



 Strokeföreningens julfest i Allhuset

 Program –Information från

 **Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn Botkyrka/Salem**

 Vinter/våren 2023

**Bästa medlemmar!**

God fortsättning på nya året och välkomna att delta i nedanstående aktiviteter som vi hoppas ska tilltala er. Ta gärna med någon anhörig eller bekant.

Program/information går ut via mejl till de medlemmar som har mejladress och godkänt det.

**CIRKLAR**

**Medicinsk Yoga** start 7 februari

Tisdagar kl. 14.00–14.45 därefter kaffe,12 ggr 500 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Avslutar med kaffe och samtal, ledare Anki Nordström, anmälan se nedan.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan.

**Bad i** **varmvattenbassäng**, med ledare, Södertälje sjukhus.

Nya deltagare välkomna platser finns, anmälan se nedan.

Beräknad Start 1 februari, onsdagar kl.14.00–14.45,14 ggr 500 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

**OBS** Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

**Anmälan och information:** Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

**Strokeätarna/utflykter** med gemensam lunch

**Torsdag 9 februari** kl. 12.00. Vi träffas vid Marcus Wallenberg-hallen som är Scanias besökscentrum med fordonsmuseum. Här finns bland annat den första serietillverkade svenska personbilen från 1903, Vagnmakarvägen 2 Södertälje. Möjlighet till enklare lunch finns.

Anmälan senast 6 februari till Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

**Torsdag 16 mars** kl. 13.30 vid restaurang Ritz, Järnagatan 4 Södertälje.

Anmälan senast13 mars till Yvonne Gillner 070-475 18 88 eller Eivy Johnsson 076-315 95 97.

**Tisdag 13 juni till ”Fjärilshuset”** Hagaparken, Solna, där vi träffas kl. 12.00.

Samåkning eller färdtjänst gäller, meddela vid anmälan om du behöver skjuts.

Anmälan senast 7 juni till Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

**Medlemsträffar under våren**

**Tid:** 15.00-17.00

**Plats**: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje.

**Kostnad:** 20 kr, icke medlem 30 kr.

*Välkommen till nedanstående träffar, även om du inte är medlem.*

**23 januari:** Välkommen till en eftermiddag i bokens tecken! Vi pratar böcker ta gärna med någon bok du vill låna ut. Föreningen har en del böcker som vi delar ut. Soppa med smörgås serveras.

**Kallelse till ÅRSMÖTE** (Meddelas endast på detta sätt)

**Måndag 20 februari kl. 15.00-ca 17.00**

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1A Södertälje, nedre plan. Motioner lämnas in före 15 januari 2023.

Årsmöteshandlingar kan beställas en vecka före årsmötet av L-B Andersson.

Lite gemensam frågesport, därefter varmkorv med bröd samt kaffe serveras. **Välkomna!**

**20 mars**: Vi tränar minnet med lite olika spel. Kaffe med bröd serveras.

**17 april**: Efter att några besök blivit inställda kommer nu Anette Pihl, fotterapeut, från Weda Fotklinik till oss. Har du någon fråga eller fundering, ta chansen och fråga! Kaffe med smörgås serveras.

**23 maj** (obs, tisdag):Våravslutning med 30 årsjubileum för vår förening, vid Gillberga friluftsgård

kl. 15.00, mer information kommer.

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

En **bussresa i augusti**, vecka 33, planeras och hoppas ska kunna genomföras, mer information i nästa programutskick.

**Till dig som är anhörig** som kanske vill träffa andra i samma situation, önskar kontakt eller intresserad av att delta i en anhöriggrupp, kontakta Kjell Bergqvist 070-206 94 55. Se bifogad information.

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Evenemang** i Södertälje hittar du numera på <https://kalender.sodertalje.se/events>

**Mötesplatser i kommunerna** finns på respektive kommuns hemsida:

**Södertälje** [www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)

**Botkyrka** [www.botkyrka.se](http://www.botkyrka.se)

**Nykvarn** [www.nykvarn.se](http://www.nykvarn.se)

**Salem** [www.salem.se](http://www.salem.se)

**Fredagsmusik i S:t Ragnhilds kyrkan** kl. 12.00-12.30 med kaffe från 11.00,

se datum på <https://www.svenskakyrkan.se/sodertalje/lunchmusik>.

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Medlemskontakt**:

Botkyrka: Lars-Olof Lingons, 070-735 76 12

Nykvarn: Berit Baakki, 070-761 85 78

Salem, Rönninge: Irene Reinius Eriksson, 073-535 34 95

Södertälje: Yvonne Gillner, 070-475 18 88

**Anhörigsamordnare:**

Södertälje kommun 08-523 020 07

Nykvarns kommun 08-555 011 62

Botkyrka kommun Johan Nicander 08-530 610 69

Salems kommun Anneli Ritter 08- 532 594 89, mejl anneli.ritter@salem.se

För stöd, vägledning samt programinformation

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Styrelsens sammansättning fram till årsmötet 2023**

Ordförande Lill-Britt Andersson 073-669 09 74

Kassör Eivy Johnsson 076-315 95 97

Sekreterare Yvonne Gillner 070-475 18 88

Ledamöter: Lars-Olof Lingons 070-735 76 12, Berit Nordström 073-352 23 99,

Aila Stormbom 070-213 32 52, Irene Reinius Eriksson 073-535 34 95

Ersättare: Vivianne Andersson 070-685 70 70, Kjell Bergqvist 070-206 94 55

**Södertälje Strokeförening** c/o Lill-Britt Andersson, Fornhöjdsv. 22, 5tr, 152 58 Södertälje, 073-669 09 74, andersson.lillbritt@gmail.com

Lokalföreningens plusgiro: 36 65 86-6 Organisationsnummer 802421–0273

Föreningen samarbetar med ABF i Södertälje/Nykvarn.