

PLAN DE FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) FORMATION INITIALE

Public visé : Salarié d'entreprise

Prérequis : Aucun prérequis

Finalité de la formation : A l'issue de la formation l'apprenant doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.

Objectifs généraux :

- Être capable (ECD) intervenir face à une situation d'accident du travail
- ECD Mettre en application vos compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans votre entreprise

Durée de l'action : 14h00

Nombre de participants : 10 personnes maximum. (Effectif à adapter en fonction du contexte sanitaire et des recommandations de l'Etat.

Qualification des intervenants : Formateur disposant du certificat formateur SST valide

Méthodes pédagogiques :

- Méthode participative
- Méthode interrogative
- Méthode démonstrative
- Technique de brainstorming avec post it
- Mise en situation

Moyens pédagogiques :

- PowerPoint
- Plan d'intervention + pictogramme
- Plan d'action de prévention
- Etude de cas
- Vidéos
- Matériels factrices
- Trousse de secours
- Garrot tourniquet
- Veste de formation secouriste

- Mannequins (Adultes, enfants, nourrissons) + accessoires
- Coupe de tête
- Défibrillateur de formation

Documents remis aux stagiaires :

- Macaron SST
- Livret support pédagogique ED 4085
- Carte SST de l'INRS

Evaluation de la formation :

- Evaluation compétences 1
- Evaluation compétences 2

PROGRAMME DE LA FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL **FORMATION INITIALE**

PRÉVENIR LES RISQUES DE TRANSMISSION COVID 19

- Citer la procédure covid
- Tenir son rôle de prévention du covid 19 au sein de son entreprise

INTERVENIR FACE À UNE SITUATION DE TRAVAIL

- Situer le cadre juridique de votre intervention
- Citer les éléments fixant le cadre juridique de votre intervention dans et en dehors de votre entreprise
- mobiliser vos connaissances du cadre juridique, lors de votre intervention

PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS

- Mettre en application vos compétences de SST au service de la prévention professionnelle dans votre entreprise
- Situer le rôle de SST dans l'organisation de la prévention de votre entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de votre entreprise de la -/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

PROTÉGER

- Face à une situation d'accident du travail, ECD réaliser une protection de façon adaptée
- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants
- Agir sans risque pour le SST ou pour les tiers
- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

ALERTER ET PROTÉGER LES POPULATIONS

- Indiquer les principales mesures de protection à prendre pour vous-même et votre entourage, après avoir identifié le signal d'alerte aux populations et / ou les alertes particulières

EXAMINER LA VICTIME

- Examiner la victime avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir et de :
 - Reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
-
- Mettre en œuvre les 4 actions de recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
 - Définir l'ordre de priorité des actions de recherche

ALERTER LES SECOURS

- Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention
- Identifier en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise, qui alerter et dans quel ordre
- Choisir, parmi les personnes présentes et selon des critères prédéfinis, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte
- Transmettre aux secours appelés, ou à la personne choisie pour alerter les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime

SECOURIR

Secourir la victime de façon appropriée

- Déterminer l'action à effectuer en fonction de l'état de la victime
- Mettre en œuvre l'action choisie avec la technique appropriée
- Vérifier par observation l'atteinte de la persistance du résultat attendu et l'évolution de l'état de la victime

Les situations :

- La victime saigne abondamment :
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime a reçu un coup sur la tête
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

EVALUER

- Faire passer les épreuves certificatives 1 validant les compétences : C2, C3, C4, C5
- Faire passer les épreuves certificatives 2 validant les compétences : C1, C6, C7, C8
- Répondre à un questionnement portant sur sa connaissance réglementaire de l'activité SST et de ses compétences en matière de prétention
- Evaluer la satisfaction de la formation
- Rappeler la validité du certificat (2 ans) et la nécessité de suivre un MAC
- Clôturer la formation

