

L'hypnose induit un état modifié de conscience qui permet d'accéder à l'inconscient et subconscient. D'après Milton Erickson, celui-ci est un réservoir d'expérience et de sagesse qui peut constituer un terreau fertile en solutions potentielles pour nos problèmes. Le langage hypnotique agit en profondeur, comme un stimulus, et court-circuite le mental. En parallèle, le cerveau produit des endorphines, hormones du bien-être qui vont permettre un voyage sans stress. Le thérapeute agit en tant que guide. Chaque personne possède les ressources nécessaires pour répondre de manière écologique aux situations qu'elle rencontre. L'objectif est d'effectuer ainsi une transformation intérieure positive.



SUR RENDEZ-VOUS

Stéphanie MARTIN

06.63.45.02.83

Alain MATEO

06.64.97.72.81

Eric SERPI

07.82.01.74.23

Christine ROSSARIS

07.67.24.57.47

CENTRE DE MÉDECINE DOUCE

113 traverse chevalier, res. Les grands pins bât. A1

13010 MARSEILLE

www.essentiellesbienetre.com

HYPNOSE PNL



LE POUVOIR DU SUBCONSCIENT

ERICKSONIENNE & HUMANISTE

L'art de la métaphore

L'hypnose Ericksonienne est respectueuse de la personne car le langage utilisé par le thérapeute est permissif. Le thérapeute est à l'écoute, il adapte son style d'élocution et d'approche à la personne qu'il reçoit. Il s'appuie sur des métaphores, des anecdotes et des suggestions indirectes afin de faire lever des résistances au changement et laisser la personne accéder à ses propres ressources pour accéder aux changements souhaités.

L'hypnose humaniste met le patient en état de conscience augmenté, c'est une hypnose ouverte sur l'infiniment grand et l'infiniment petit, permettant d'induire un état de liberté totale et permettant d'élargir la vision du monde, de soi, de ce que l'on est de ce qui nous entoure.

HONORAIRES:

1h00 / 50€

CONVERSATIONNELLE

PNL

Communication & Relation

L'hypnose conversationnelle est une façon de mobiliser et de modifier subtilement l'inconscient ou le comportement d'une personne sans qu'il ne s'en rende compte.

Cette forme d'hypnose est axée sur la conversation et la communication.

L'hypnothérapeute va pouvoir agir dans l'inconscient du patient via la suggestion d'idées, d'un comportement ou autres informations positives. Elles pourront inciter le patient à se réajuster, à modifier son comportement ou à surmonter ses craintes, troubles ou traumatismes.

PNL ou programme neuro linguistique permet à l'individu d'apporter des outils nécessaires afin d'opérer des changements personnels et structurels, et ce, afin de créer de nouveaux potentiels de réussite dans tous les domaines de la vie

HONORAIRES:

1h00 / 50€

SPIRITUELLE

Exploration

L'hypnose spirituelle est un processus qui appuie l'âme dans son évolution. Dans cette perspective, sans être fondée dans une croyance ou une religion quelconque, il s'agit d'une démarche à caractère sacré, et d'un désir de croissance ou de développement personnel et spirituel. Plusieurs explorations sont possibles: la rencontre avec les guides, la guérison de l'enfant intérieur, ou encore la régression dans les vies antérieures.

HONORAIRES:

1h30 / 70€ - 2h00 / 100€