

Associazione culturale TAGETE

presenta

Corso di Massaggio Ayurvedico Abhyanga

25-26 settembre e 23-24 ottobre 2021

Il corso si propone di insegnare il massaggio con olii della tradizione indiana, l'Abhyanga. La tecnica di lavoro proposta consente di lavorare su qualunque condizione di squilibrio energetico, riequilibrando le tre energie funzionali (dosha) attraverso le quali la medicina indiana inquadra le dinamiche omeostatiche dell'organismo. Sarà perciò portata l'attenzione, oltre che alla ricca sequenza operativa, anche all'inquadramento della situazione, in modo da poter operare nella maniera più opportuna, e alle varianti per personalizzare il trattamento in base alle esigenze del cliente. In questo senso saranno proposte manualità per affrontare specifici disturbi che potranno essere inserite nella sequenza di base, saranno indicate le modalità per preparare oli medicati seguendo le indicazioni dell'aromaterapia ayurvedica

Programma - Breve introduzione alla medicina ayurvedica – Cenni di fisiologia secondo l'Ayurveda - Le tre qualità funzionali (dosha): qualità e funzioni – Il massaggio Abyanga e sua azione generale di riequilibrio – Sequenza di base del massaggio (dimostrazione e pratica) – Manualità e interpretazione più adatte per i dosha - Manualità integrative per problemi specifici (problemi articolari, muscolari, intestinali, respiratori, circolatori, neurovegetativi, ecc) – Aromaterapia ayurvedica – Tecniche accertative di base (questionario ed osservazione) .

Sede: Centro Tagete – Via Luigi Vittorio Bertarelli 27/c – Roma (Stazione Tiburtina)

Orari: sabato e domenica 10-18

Altre info: attestato di frequenza + dvd con sequenza di lavoro

Costo: 340 € Oltre i quattro partecipanti il costo scende a 280 €

Info e adesioni: 347.7982078 / pierluigifantini@gmail.com