

# BULLETIN D'INSCRIPTION **Stage avec accompagnement médical à Sermizelles**

(A renvoyer à l'adresse figurant en bas de page accompagné d'un chèque d'acompte)

**DATE DU STAGE CHOISI** : du ..... au ..... 2022

Nom		Téléphone	
Prénom	H/F	Mobile	
Rue		E-Mail	
Code Postal		Facebook	
Localité		Date Naissance	
Pays		Profession	

## L'HEBERGEMENT

	SERMIZELLES
	2021
Chambre individuelle	360 €/pers <input type="checkbox"/>
Chambre individuelle avec option « sanitaires privés »	400 €/pers <input type="checkbox"/>
Prix spécial couple (lit double)	220 €/pers <input type="checkbox"/>
Prix spécial couple avec option « sanitaires privés »	260 €/pers <input type="checkbox"/>
Chambre partagée par un groupe d'amis (2 à 3 personnes)	220 €/pers <input type="checkbox"/>
Chambre partagée par un groupe d'amis (2 à 3 personnes) avec option « sanitaires privés »	260 €/pers <input type="checkbox"/>
<b>LINGE DE LIT FOURNI</b>	Draps, couvertures ou couettes. <b>Les serviettes ne sont pas fournies.</b>

**PRIX DU STAGE** : 300,00 € (sans hébergement)

**ACCOMPAGNEMENT MEDICAL** : 400 €

**PRESTATIONS INCLUSES** dans ce prix :

- Instructions de descente alimentaire
- Prise en charge à la gare la plus proche
- Boissons BIO type Jeûne « Buchinger » : jus de fruit et légumes frais à l'extracteur, bouillons de légumes frais, tisanes, citrons, eau minérale
- Compléments alimentaires et remèdes naturels si besoin
- Les repas de reprise et le pique-nique du retour
- Utilisation du bol d'air Jacquier et du trampoline
- 3 séances journalières de cohérence cardiaque guidées (Martine est praticienne certifiée)
- Randonnées guidées journalières (marche afghane, marche silencieuse, ...)
- Visite de producteurs locaux certifiés bio
- shopping dans une boutique bio avant le retour

## **BULLETIN D'INSCRIPTION Stage avec accompagnement médical à Sermizelles**

- Profilage alimentaire selon Taty Lauwers (profil général selon les critères généraux)
- Animations et ateliers divers : aromathérapie, cohérence cardiaque, ...
- Livres à disposition
- Mon écoute attentive durant tout le séjour
- Accompagnement médical
  - ✓ Consultation initiale au moment de l'inscription pour valider la non-contre-indication, et préparer l'adaptation éventuelle des traitements, indication d'examen biologiques si nécessaire. Cette consultation peut avoir lieu en présentiel (en Seine et Marne) ou à distance, en visioconférence
- ✓ Consultation téléphonique lors de la descente alimentaire, la semaine précédant la cure de jeûne
- ✓ Consultation à l'arrivée au centre, examen clinique, impédance métrique de pointe, et réalisation si besoin d'un électrocardiogramme sur place
- ✓ Test antigénique sur place en lien avec la situation sanitaire actuelle
- ✓ Présence médicale sur place, 24H/24H, durant tout le séjour de jeûne
- ✓ Surveillance clinique et prise de constantes quotidiennes, personnalisation du jeûne (type Buchinger) en fonction des besoins
- ✓ Conférences et échanges sur la santé toute la semaine avec le Dr Claire Delval
- ✓ Une consultation de fin de cure si nécessaire.

### **Soins supplémentaires payants :**

- profilage alimentaire complet
- massages
- réflexologie plantaire
- suivi de la pratique de cohérence cardiaque sur logiciel

**Réservations pour programmation de soins SUPPLEMENTAIRES** (descriptif détaillé sur notre site). En réservant à l'avance, vous nous aidez à planifier les interventions.

- séance de **réflexologie plantaire** : 60 €/heure
- séance de **massage** (nombre : ...) : 60 €/heure
- **suivi sur logiciel de la pratique de cohérence cardiaque** : 30 € (3 contrôles)
- séance de **Profilage alimentaire complet avec Martine** : 60 €

**Prévoir le règlement sur place.**

J'ai déjà jeûné seul(e) : OUI / NON (si OUI, combien de jours ? .....)

J'ai déjà participé à un séjour de « Jeûne et Randonnée » : OUI / NON

(si OUI, dans le centre de .....)

### **ACOMPTE DE L'ACCOMPAGNEMENT :**

140 € par **CHEQUE** à l'ordre de Martine WILLOT vérifié le jour de votre arrivée.

Le solde est dû en début du stage.

### **DESISTEMENT :**

## BULLETIN D'INSCRIPTION **Stage avec accompagnement médical à Sermizelles**

Toute annulation de réservation doit être envoyée sous forme écrite et entraînera une retenue de 50 Euros pour frais de dossier.

**En cas de désistement de ma part, à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. À moins de 10 jours et de départ anticipé, quelqu'en soit la cause, la totalité du séjour est due. Mesures spéciales COVID : remboursement intégral sur présentation d'un certificat médical attestant que vous êtes atteint ou personne contact.**

### ANNULATION DU STAGE :

Si le nombre minimum d'inscriptions (4 personnes) n'est pas atteint, le stage peut être annulé 10 jours avant son début programmé. D'autres dates seront proposées. Si celles-ci ne conviennent pas, l'acompte sera remboursé.

### EN SIGNANT

**J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec **Détox à la carte**.**

- J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Martine Willot de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne : Affection coronarienne avancée - Amaigrissement extrême - Anorexie - Artériosclérose cérébrale avancée - Diabète type I - Décollement de la rétine - Grossesse ou allaitement – Hyperthyroïdie décompensée - Insuffisance hépatique - Insuffisance rénale - Maladies tumorales - Maladies auto-immunes - Scléroses en plaques - Ulcère de l'estomac ou du duodénum - Psychose
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :  
.....  
**Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire** attestant la possibilité du jeûne et de la marche (accordé ici par Claire Delval v+haut)
- J'atteste avoir pris connaissance et approuvé les conditions d'annulation et de désistement pour le stage et pour l'hébergement (voir plus haut).

Date et Signature : (**Mention manuscrite « Lu et approuvé »**)

Pour tout **VIREMENT**, vous trouverez ci-dessous les coordonnées bancaires :

IBAN : FR76 1480 6580 0072 0089 3588 379

Code SWIFT : AGRIFRPP848

Un courrier de confirmation vous sera envoyé par retour. 1 mois avant le début du stage un deuxième courrier avec des informations supplémentaires (sur les préparatifs) vous sera adressé.

**BULLETIN D'INSCRIPTION Stage avec accompagnement médical à  
Sermizelles**

Martine WILLOT

55 rue Marie de Ragny 58190 LYS, Tél. +33 3 86 293855

[detoxalacarte@gmail.com](mailto:detoxalacarte@gmail.com)

<http://www.detoxalacarte.com> - n° SIRET : 791 471 279 00012