RELAZIONE POST EVENTO

Seminario
La Biomeccanica del Cavallo e del Cavaliere e l'Allenamento del Cavallo Sportivo
20 novembre 2019

Il Presidente
Dott. Stefano Pais

Relazione Post-evento 1° Seminario di formazione sulla Biomeccanica del Cavallo e del Cavaliere e l'Allenamento del Cavallo Sportivo.

Centro Sportivo Italiano
Comitato Provinciale Cagliari

CONI

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica riconosciuta ai fini sportivi ed iscritta al Registro Nazionale del CONI

Caralis Equestre

Sede Legale:
Via G. Chiabrera 22,
09131 - Cagliari

urp.caralisequestre@gmail.com

DeNiroBootCo
BE CREATIVE, BE ORIGINAL

PREMESSA

In data 20 Novembre 2019 si è svolto il primo Seminario formativo "La Biomeccanica del Cavallo e del Cavaliere e l'Allenamento del Cavallo Sportivo" nell'Aula Magna – Blocco I della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Cagliari, presso la Cittadella Universitaria di Monserrato.

Il Seminario, iniziato alle ore 15:00 e terminato alle ore 19:00, è stato organizzato dal Caralis Equestre con la collaborazione del Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, in particolare nella persona del Coordinatore Prof. Marco Monticone e del Vice Coordinatore Prof. Filippo Tocco.

L'evento si è proposto come primo Seminario riguardante le discipline equestri all'interno del territorio Sardo ma soprattutto della Città di Cagliari, in grado di unire la Comunità Scientifica dell'Università di Cagliari ed esperti Tecnici di settore provenienti da diverse zone dell'Italia, tra i quali un relatore di assoluto prestigio che vanta un curriculum agonistico di livello olimpico nella disciplina del Completo e che ancora oggi accompagna a tutti gli eventi internazionali più importanti, in qualità di Tecnico, la Nazionale Italiana di Completo .

OBIETTIVI DELL'EVENTO

Obiettivo principale dell'evento è stato promuovere e radicare un cultura equestre ed attività addestrativa di altissimo rendimento, storicamente nata in Italia ed abbracciata da diverse nazioni in Europa e nel mondo, nonché rivalorizzare tutto il comparto equestre del territorio Sardo ed in particolar modo Cagliaritano, sotto un profilo multidisciplinare ed interdisciplinare, sottolineando l'importanza della cultura e dello studio di materie scientifiche e che risultano imprescindibili nella pratica dell'Equitazione. Negli ultimi 15/20 la cultura equestre sportiva e del cavallo in Sardegna ha avuto un totale declino rispetto ai risultati ottenuti dalle regioni del Nord Italia ed in particolari delle altre Nazioni in Europa, le quali, queste ultime, hanno fatto propria la cultura storica Equestre Italiana valorizzandola ed applicandola fino ai più alti livelli agonistici. Pertanto, Cultura Equestre Scientifica ed Attività Agonistica si sposano in un insieme di materie interdisciplinari che, se correttamente valorizzate e trasmesse ai giovani atleti e Tecnici Sportivi, possono rimettere in moto un equitazione colta, dove le prestazioni agonistiche possono raggiungere i massimi livelli mantenendo il totale rispetto del Cavallo. L'evento proposto dal Caralis Equestre si è posto, quindi, l'obiettivo di accrescere il settore sportivo equestre all'interno della Città di Cagliari e del territorio Sardo, valorizzando lo sport, la cultura storica e scientifica, valorizzare la ricerca universitaria in tale ambito, valorizzare il comparto allevatoriale sempre più in crisi, nonché condurre i giovani atleti del territorio ad obiettivi sempre più importanti a livello Nazionale ed Internazionale e restituire così lo splendore equestre

del tutto Italiano al territorio Sardo e che in passato ha visto numerosi Campioni Sardi farsi strada sino ad ottenere risultati olimpici.

RELATORI ED ARGOMENTAZIONI TRATTATE

DOCENTE	ARGOMENTO
Prof. Massimiliano Pau Ingegneria Industriale e dell'Informazione della Facoltà di Ingegneria dell'Università di Cagliari	Biomeccanica Generale e Biomeccanica del Cavaliere;
Prof. Filippo Tocco Dipartimento di Scienze Mediche della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Cagliari	Costo Energetico del Cavaliere nelle tre andature: passo, trotto e galoppo;
	PAUSA
Dott. Maurizio Picciau Medico Veterinario Ph.D; M.p.s.e.; M.r.e.; Spec. Ripr. Anim. Dom.	Cenni di Anatomia e Fisiologia del Cavallo: - Apparato Scheletrico; - Apparato Muscolare; - Apparato Nervoso; - Apparato Circolatorio; - Funzione di muscoli, tendini e articolazioni.
Johannes Spitaler Osteopata Equino Ideatore e Titolare Equitex	Biomeccanica del Cavallo: - Circolo vizioso di un blocco di un muscolo o articolazione; - Analisi biomeccanica dei movimenti longitudinali; - Analisi biomeccanica dei movimenti laterali; - Analisi biomeccanica del Salto; - Equilibrio e Coordinazione Neuromotoria; Osteopatia Equina: - Che cosa è l'osteopatia; - Come funzionano le tecniche osteopatiche; - Quando necessario l'intervento di un osteopata; - Osteopatia – fisioterapia – agopuntura;
	PAUSA
Ten. Col. Andrea Mezzaroba (Esercito Italiano – C.M.E.) Docente ed Istruttore Federale F.I.S.E. e componente della Commissione Permanente Formazione della F.I.S.E. National Eventing Team Coach F.I.S.E. 2013-2016	L'Allenamento del Cavallo Sportivo e gli obiettivi agonistici negli Sport Equestri
Maurizio Orsolini Docente F.I.S.E. e Tecnico di Alta Scuola Istruttore Federale di 2° livello F.I.S.E.	Relazione "pratica" tra Biomeccanica e Tecnica Equestre: - Le attività del cavallo e del cavaliere "in campo"; - Equitazione Classica/Dressage, Salto Ostacoli; - Il piazzamento, le linee, le andature e le transizioni, i passi laterali;

ESITO DELL'EVENTO

L'evento formativo in questione ha portato dei risultati eccellenti non preventivati, vantando la presenza di 210 persone e riunendo studenti Universitari del Corsi di Studi di Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'università di Cagliari, dell'Università di Medicina Veterinaria di Sassari e della Facoltà di Biologia di Cagliari, Atleti e Tecnici Sportivi della Federazione Italiana Sport Equestri - Comitato Regionale Sardegna, del Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di Cagliari, della Fitetrec-Ante, dello CSEN Settore Equitazione e dell'Engea. Inoltre, l'evento formativo ha vantato la presenza di numerosi professionisti del settore, quali Medici Veterinari e Maniscalchi provenienti da tutta la Sardegna, e persino la presenza dell'Assessore alle Politiche della Sicurezza, Sport e Patrimonio del Comune di Cagliari ed il Colonnello Sandro Branca, Ufficiale Superiore dell'Arma di Cavalleria dell'Esercito Italiano – Regione Autonoma della Sardegna. Presente anche una rappresentanza dell'Arma di Cavalleria della Polizia Penitenziaria e della Polizia di Stato.

Durante l'evento formativo sono state analizzate tecniche e metodi di lavoro del cavallo sportivo per il raggiungimento di livelli agonistici alto livello nelle discipline olimpiche del Dressage, Salto Ostacoli e del Completo a livello Regionale, Nazionale ed Internazionale. Inoltre sono state analizzate dal Prof. Massimiliano Pau e dal Prof. Filippo Tocco la Biomeccanica come scienza e la biomeccanica del Cavaliere, nonché il costo energetico del cavaliere alle tre andature: Passo, Trotto e Galoppo.

Dal Seminario è emerso che l'insegnamento della tecnica svolge un ruolo fondamentale per aumentare la competitività degli atleti a livello internazionale e così conseguire sempre di più risultati maggiori, specialmente se unità allo studio di tematiche scientifiche che analizzano le attività del cavallo e del cavaliere sotto il profilo della Biomeccanica, dell'Anatomia, della Fisiologia e dell'Osteopatia. Il Team perfetto per nell'ambito dell'attività equestre agonistica è formato dalla Relazione tra Istruttore/Allenatore – Atleta Cavallo – Atleta Uomo – Veterinario – Osteopata - Psicologo Sportivo – Allenamento – Sacrificio – Dedizione.

Eccellente l'esposizione del Prof. Pau e del Prof. Tocco ed il valore scientifico dato al Seminario, nonché inaspettato è stato il successo della Lectio Magistralis dei sei relatori, incontratisi per la prima volta il giorno dell'evento, ma soprattutto del Cavaliere Olimpico Colonnello Andrea Mezzaroba e del Maestro Maurizio Orsolini, i quali hanno lasciato il segno coinvolgendo un intera platea di 200 persone provenienti da percorsi sportivi ed agonistici differenti.

Il messaggio finale del Colonnello Mezzaroba e del Maestro Orsolini agli studenti di Scienze Motorie ed agli atleti presenti è stato quello di mettersi continuamente in gioco ed inseguire sempre i propri obiettivi, seminando la propria carriera sportiva di giorno in giorno.

Caralis Equestre
Via G. Chiabrera, 22
09131 – Cagliari (CA)
Tel. +39 3280954224
email:urp.caralisequestre@gmail.com

A presentare i relatori ed a porre loro alcune domande tecniche è stato il Dott. Francesco Racugno, noto Cavaliere nella disciplina del Salto Ostacoli e nipote del celebre cavaliere olimpico Dott. Paolo Racugno.

Consegnato al termine dell'Evento un attestato di partecipazione a tutti i partecipanti al Seminario ed in particolare un Attestato di Apprezzamento a nome del Caralis Equestre e della De Niro Boot Co a tutti i Relatori, Professori Universitari e Docenti Federali intervenuti.

INTERVENTO DEL PRESIDENTE CSI-COMITATO PROVINCIALE DI CAGLIARI

Nel contesto dell'organizzazione del Seminario ha assunto notevole rilevanza e motivo di orgoglio l'intervento scritto rivolto dal Dott. Maurizio Siddi, Presidente del Centro Sportivo Italiano – Comitato Provinciale di Cagliari, al Dott. Stefano Pais, Presidente del Caralis Equestre per porgere i propri ringraziamenti ed esprimere la propria approvazione nei confronti dell'importante evento formativo.

Vista l'importanza di quanto espresso nel suddetto documento si riporta di seguito il testo integrale, indirizzato al Presidente del Caralis Equestre poche ore prima dell'inizio del Seminario:

- *Gent.ssimo Presidente Pais, con la presente desidero ringraziarLa per l'invito al Seminario formativo "la Biomeccanica delCavallo e del Cavaliere e l'allenamento del cavallo sportivo".*

  Tale evento, abbraccia fedelmente i valori di condivisione e formazione educativa dello sport che accompagnano il Centro Sportivo Italiano dalla sua fondazione nel 1944 ad oggi; si proietta inoltre al futuro, andando a sottolineare alle nuove generazioni l'aspetto scientifico e tecnico della pratica sportiva. In particolare, l'uomo e il cavallo, nella disciplina equestre, operano insieme in un connubio perfetto di potenza ed eleganza.

  Sono lieto di sostenere con il Centro Sportivo Italiano un evento formativo di tale spessore in Sardegna, il primo nell'ambito degli sport equestri e che conta il coinvolgimento di grandi esperti provenienti da tutta Italia. La Sardegna ricopre un ruolo strategico nella geopolitica del Mediterraneo ma è un punto di riferimento anche per la valorizzazione della cultura italiana nel Mondo.

  È giusto e doveroso coinvolgerla nella diffusione di tali pratiche, quale terra con forti tradizioni negli sport equestri.

  Auguro a tutti voi di Caralis Equestre che sia il primo di tanti eventi formativi di tale rilevanza e un grande in bocca al lupo.

ENTE ORGANIZZATORE

Caralis Equestre

E' un Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica, non a scopo di lucro, i cui obiettivi sono favorire la diffusione della cultura equestre in genere ed in particolar modo dell'Equitazione classica e dell'Alta Scuola Spagnola sotto il profilo storico-culturale, musicale-artistico e sportivo, promuovere e divulgare in particolar modo tutti i legami storico-culturali che hanno caratterizzato la cultura Italiana e nello specifico quella Sarda durante la dominazione Spagnola ed organizzare attività artistico-teatrali, intrattenimenti musicali e spettacoli a cavallo a tema, che sottolineino l'alto profilo culturale dell'equitazione classica, dell'Alta Scuola Spagnola e di altre discipline equestri. Promuove attività di ricerca e la tutela del patrimonio storico, artistico e culturale della Sardegna ed in particolar modo della Città di Cagliari. Si costituisce con al suo interno un Dipartimento Formazione ed un Centro di Alto Rendimento, quest'ultimo strutturato come un "Accademia Equestre" il cui obiettivo è la divulgazione dell'Arte Equestre sotto un profilo interdisciplinare e la promozione dell'Attività Sportiva Agonistica tramite attività di addestramento e studio di altissimo profilo. Ispirandosi alla tradizione equestre italiana del 1500 d.c., prende spunto, per organizzazione e disciplina, dalle quattro grandi scuole dell'Arte Equestre presenti in Europa, la Scuola Reale dell'Arte Equestre di Jerez de La Frontera, la Scuola Spagnola di Vienna, la Scuola Nazionale di Equitazione del Cadre Noir di Saumur e la Scuola dell'Arte Equestre di Lisbona. Salute e benessere durante tutte le fasi dell'allenamento del cavallo sportivo risultano alla base di ogni tipo di attività formativa organizzata dal Caralis Equestre. E' per tale motivo che il Caralis Equestre fonda i suoi obiettivi e la promozione di attività formative di alto profilo ed alto rendimento sul principio classico che afferma che "l'uomo non può dominare un cavallo se prima non impara a dominare se stesso".

SPONSOR ED ENTI PATROCINATORI

1) **Università degli Studi di Cagliari;**

Caralis Equestre
Via G. Chiabrera, 22
09131 – Cagliari (CA)
Tel. +39 3280954224
email:urp.caralisequestre@gmail.com

2) **Comune di Cagliari**

3) **Federazione Italiana Sport Equestri – Comitato Regionale Sardegna**

4) **Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di Cagliari**

5) **De Niro Boot Co**

Caralis Equestre
Via G. Chiabrera, 22
09131 – Cagliari (CA)
Tel. +39 3280954224
email:urp.caralisequestre@gmail.com

6) **U.A.I.P.R.E. – ANCCE Italia**

7) **Selleria Meloni**

8) **Centro Stampa Digitale – LG COPY**

Anche per questo Evento Formativo il Caralis Equestre ha potuto contare sulla Sponsorship e sul Patrocinio di numerosi Enti pubblici e privati che, sensibili alle tematiche oggetto di trattazione, hanno dato il loro appoggio e contributo, aumentando il livello formativo ed il prestigio Seminario.

Importantissimo e determinante il Patrocinio del Comune di Cagliari e dell'Università di Cagliari, ma anche il contributo del Main Sponsor De Niro Boot Co che periodicamente appoggia i nuovi eventi organizzati dal Caralis Equestre per il raggiungimento di obiettivi formativi e sportivi di altissimo livello nel mondo dell'Equitazione. De Niro Boot Co è oggi riconosciuto come sinonimo di qualità, cura dei particolari, stile e ricerca nell'ambito del segmento equestre.

Il Presidente
Dott. Stefano Pais

Caralis Equestre
Via G. Chiabrera, 22
09131 – Cagliari (CA)
Tel. +39 3280954224
email:urp.caralisequestre@gmail.com

SCHEDA RIASSUNTIVA

Ente organizzatore:	**ACSD Caralis Equestre**
Enti Collaboratori:	**Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive** – Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari
Data ed Ora Evento:	20 Novembre 2019
Luogo Evento:	Monserrato (CA) – Cittadella Universitaria – Aula MAGNA / Blocco I della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Cagliari
Struttura ospitante:	Cittadella Universitaria – Aula MAGNA / Blocco I della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Cagliari
Docenti:	**Prof. Massimiliano Pau** **Prof. Filippo Tocco** **Dott. Med. Vet. Maurizio Picciau** **Johannes Spitaler – Osteopata Equino** **Ten. Col. Andrea Mezzaroba** **Maestro Maurizio Orsolini**
Coordinatore Caralis Equestre:	Dott. Stefano Pais
Coordinatore Università:	Dott. Marco Monticone
Presentatore Caralis Equestre:	Dott. Francesco Racugno
Presentazione del Seminario:	Prof. Filippo Tocco
Sponsor Tecnico:	**De Niro Boot Co**
Enti Patrocinanti:	**Comune di Cagliari** **Università degli Studi di Cagliari**

Caralis Equestre
Via G. Chiabrera, 22
09131 – Cagliari (CA)
Tel. +39 3280954224
email:urp.caralisequestre@gmail.com

Federazioni o
Enti di Promozione
Sportiva Patrocinanti: **Federazione Italiana Sport Equestri – Comitato Regionale Sardegna**
Centro Sportivo Italiano – Comitato Provinciale di Cagliari

Altri Enti Patrocinanti: U.A.I.P.R.E. – ANCCE Italia – Selleria Meloni – LG Copy

Fotografo e Video-Maker: Simone Ruggiu

Si ringrazia:

Dott. Paolo Truzzu – Sindaco del Comune di Cagliari
Prof.ssa Maria Del Zompo – Rettore dell'Università degli Studi di Cagliari
Prof. Marco Monticone – Coordinatore Corso di Studi in Scienze Motorie e delle Attività Sportive della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Cagliari
Prof. Massimiliano Pau – Università degli Studi di Cagliari
Prof. Filippo Tocco - Università degli Studi di Cagliari
Johannes Spitaler – Osteopata Equino e titolare Equitex
Ten. Col. Andrea Mezzaroba – Centro Militare di Equitazione di Montelibretti e Docente della Federazione Italiana Sport Equestri
De Niro Boot Co
Dott. Stefano Meloni – Presidente Federazione Italiana Sport Equestri – Comitato Regionale Sardegna
Dott. Maurizio Siddi - Presidente Centro Sportivo Italiano – Comitato Provinciale di Cagliari
Angelo Grasso – Presidente U.A.I.P.R.E. – ANCCE Italia
Dott. Marco Meloni - Titolare Selleria e Centri Meloni
LG Copy – Centro Stampa Digitale
Lo Staff del Caralis Equestre
La Segreteria del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Informazioni: urp.caralisequestre@gmail.com