**FIT and DANCE 22/23 ADULTE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** |  | **MERCREDI** | **JEUDI** | **SAMEDI** |
| **9h30-10h30**  **STRETCHING** | **12h15-13h15**  **BALLET**  **Adulte**  **Débutant** |  |  | **18h15-19h15**  **PBT Adulte** | **9h15-10h**  **CARDIO-CIRCUIT**  **(pas d’abonnement pour ce cours)** |
| **19h-20h**  **GARUDA/PILATES** | **19h-20h**  **BALLET**  **Adulte**  **Débutant** |  | **19h-20h**  **BALLET Adulte/Ado Moyen+** | **19h15-20h15**  **STRETCHING** | (Inscriptions par SMS ou application Doodle/3 per. min) |