**FIT and DANCE 22/23 ADULTE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** |  | **MERCREDI** | **JEUDI** | **SAMEDI** |
| **9h30-10h30****STRETCHING** | **12h15-13h15****BALLET** **Adulte** **Débutant** |  |  | **18h15-19h15****PBT Adulte** | **9h15-10h****CARDIO-CIRCUIT****(pas d’abonnement pour ce cours)** |
| **19h-20h****GARUDA/PILATES** | **19h-20h****BALLET** **Adulte** **Débutant** |  | **19h-20h****BALLET Adulte/Ado Moyen+** | **19h15-20h15****STRETCHING** | (Inscriptions par SMS ou application Doodle/3 per. min) |