

Informationen und ganzheitliche Tipps bei Neigung zu einer Spätakne HILDEGARD BRAUKMANN



REINE BALANCE

INHALT Seit	te
Einführung Spätakne	3
Einflussfaktoren	
Hormone	4
Darm und Leber	
Medikamente	
Kosmetika	9
Produktempfehlungen	Ю
Ganzheitliche Empfehlungen	16
Spezialbehandlung Spätakne	19

Akne ist nicht nur in der Pubertät ein Thema. Etwa jede 4. Frau – Tendenz steigend – im Alter von ca. 30–45 Jahren entwickelt eine Form der Spätakne (Acne tarda).

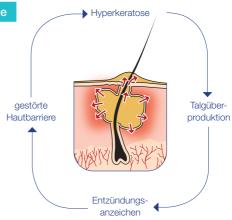
Mögliche Ursachen sind:

- Hormonelle Störungen / Umstellung
- Stress
- Medikamente
- Falsche Pflege

Mit einem ganzheitlichen Beratungskonzept wollen wir helfen, wieder eine Balance zu finden – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Haut.*)

Typische Merkmale der Spätakne

- Es treten häufig Pusteln und Papeln auf.
- Im Vergleich zur Pubertätsakne weniger Komedonen.
- Oft ist der untere Teil des Gesichtes betroffen.
- Die Haut ist sehr feuchtigkeitsarm.
- Es bilden sich Falten.



Verstärkende Einflussfaktoren auf die Spätakne

Hormone, Darm und Leber sowie Medikamente und Kosmetika zählen zu den Einflussfaktoren, die bei Neigung zu unreiner Haut noch verstärkend auf dieses Hautbild wirken können.

*) Dieser Ratgeber ersetzt nicht die Konsultation eines Dermatologen oder Heilpraktikers.

HORMONE

Bei Frauen spielen Hormone eine große Rolle:

→ AKNE UND ANDROGENE

Bei Neigung zur Akne wird häufig eine erhöhte Empfindlichkeit gegenüber bestimmter Hormone und einem erhöhten Androgenspiegel beobachtet. Dieser Überschuss an dem männlichen Sexualhormon regt die Talgdrüsen zu vermehrter Produktion von Sebum an.

→ AKNE UND PROGESTERON-MANGEL

Bei einem nachgewiesenen Progesteron-Mangel stehen in der Naturheilkunde effektive pflanzliche Wirkstoffe zur Verfügung, die die Progesteronsynthese unterstützen, wie z. B. aus der Yamswurzel oder dem Mönchspfeffer.

→ AKNE UND ANTIBABYPILLE

Durch die Antibabypille kann die Akne unterdrückt werden.

Nach Absetzen der Pille treten oftmals ähnliche Hautentzündungen wieder auf.

Abhängig von der Lebens- und Ernährungsweise dauert es viele Monate bis sich die Haut wieder normalisiert.

Ist das hormonelle Gleichgewicht dann erst einmal wieder hergestellt, fühlen sich die Frauen besser, als unter der Einnahme der Antibabypille.

→ AKNE UND STRESS

Durch Stress werden vermehrt männliche Hormone und Stresshormone (Adrenalin) produziert, die die Talgdrüsen anregen. Frauen stehen heutzutage im wahrsten Sinne des Wortes ihren "Mann", so dass der Faktor Stress im Zusammenhang mit der Spätakne ein häufiger und ernstzunehmender Finflussfaktor ist.

Liebevolle MutterPerfekte HausfrauErfolgreich im BerufslebenAttraktive Ehefrau

400% perfekt = 400% erschöpft

DARM UND LEBER

Die Haut ist unser größtes Ausscheidungsorgan. Wenn Organe wie Leber und Darm überfordert sind und auf Hochtouren laufen, lässt sich das an der Haut erkennen.

→ AKNE UND DARM

Emotionaler Stress und ungesunde Ernährung können die gesunde Darmflora und die Darmmotilität verändern. Dadurch kann sich die Durchlässigkeit der Darmschleimhaut erhöhen, was gegebenenfalls zu einer überhöhten Ansammlung von Toxinen führt und schließlich zu chronischen Entzündungen sowie zu einer erhöhten Insulinresistenz. In Folge dieser Reaktionen kann sich eine Akne ausbilden.



Die Achse Darm-Gehirn-Haut steht im ständigen Wechselspiel zueinander

EMPFEHLUNG:

Haferflocken, Flohsamenschalenpulver und Probiotika
(Darmbakterienpräparate)
unterstützen einen gesunden
Lebensstil und Ihre
Darmgesundheit.



→ AKNE UND LEBER

Die Leber ist das bedeutendste Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan. Ist diese permanent überfordert, reagiert die Haut. Alles, was die Leber entlastet, tut der Haut gut.

Empfehlung: Leberkur

- Entgiftungs-Kur mit Klinoptilolith (Silicate und Germanate)
- Morgens nach dem Aufstehen ein Glas warmes Wasser trinken
- Jeden Tag vor dem Essen zwei bis drei Tassen hochwertigen Leber-Tee,
 z. B. mit Mariendistel trinken.
- Mariendistel schützt und regeneriert die Leber (als Kapsel-Kur oder als Tee)
- Berücksichtigen Sie in Ihrem Speiseplan besonders pflanzliche Lebensmittel, die viele Bitterstoffe enthalten, z. B. Hirse, Artischocken, Chicorée,
 Radicchio, Rosenkohl, Salbei, Ingwer, Kurkuma, Kakao (Bitterschokolade)
- 2-3 Avocados pro Woche (langsam) essen
- Jeden Abend vor dem Zubettgehen einen Leberwickel durchführen:



Rezept Leberwickel: 1 EL BODY Detox Beauty Bad in warmem Wasser auflösen, Kompresse darin tränken und in Höhe der Leber auf den Bauch legen. Legen Sie ein Wärmflasche darüber und packen Sie sich schön warm ein.

 Akkupressurgriff zur Anregung der Leber:

Finger beider Hände ineinander verzahnen und die Handballen aneinander reiben bis sie warm werden.



→ AKNE UND GLYKÄMISCHE LAST

Das empfindsame Hormongleichgewicht wird vom Blutzuckerspiegel enorm beeinflusst. Steigt der Blutzuckerspiegel, wird Insulin ausgeschüttet, das grundsätzlich einen androgen-produzierenden Effekt hat (-> Akne und Androgene, S. 4). Insulin wird außerdem in Verbindung mit chronischen Entzündungsprozessen gebracht.

- Starke Blutzuckerschwankungen verschlimmern die Akne.
- Nahrungsmittel mit einem niedrigen glykämischen Lastwert *) halten den Spiegel stabil.
- Starke Blutzuckerschwankungen werden unter anderem durch folgende Lebensmittel ausgelöst:

Traubenzucker, Baguette, Cornflakes, Weißer Reis, Pommes, Weißbrot, Zucker, Cola, Kaffee mit Zucker, Instantlebensmittel, Lebensmittel aus Dosen.

Wichtig: regelmäßige Mahlzeiten einhalten und nur zu den Mahlzeiten essen

*) GUT ZU WISSEN:

Glykämische Last (GL) ist eine Weiterentwicklung des Glykämischen Index (GI). Der GI klassifiziert Kohlehydrate nach der negativen Auswirkung auf den Blutzuckerspiegel und bewertet die Lebensmittel entsprechend der Kohlehydrate, die sie enthalten. Die GL berücksichtigt darüber hinaus, die in dem Lebensmittel vorkommenden Mengen. So lässt beispielsweise die in einer Karotte enthaltene 'Klasse' von Kohlenhydraten den Blutzuckerspiegel verhältnismäßig schnell ansteigen, sie kommen aber nur in geringen Mengen vor. Umgekehrt enthält Schokolade verhältnismä-Big harmlose Kohlehydrate, dafür in großen Mengen. So müsste man das vielfache an Karotten essen, um den Blutzuckeranstieg von 100 g Schokolade zu erreichen. (GL Schokolade = 22, GL Karotte = 3-4)



Zuckerhaltige Softdrinks, sowie koffeinhaltige Energiedrinks verschlechtern signifikant den Hautzustand.

MEDIKAMENTE

Nachfolgende Medikamente können eine Akne auslösen:

- Kontrazeptiva: Ovulationshemmer (Antibabypille)
- Androgenhaltige Muskelaufbaupräparate (Anabolika)
- Halogenierte Sedativa (beruhigende und schmerzstillende Medikamente)
- Hochdosierte Vitamin-B-Kombinationen, z. B. B6, B12 in Multivitaminsäften oder bei Neuropathie (Nervenleiden)
- Vitamin-D-Gabe bei Osteoporose
- Lithium (bei Depressionen)
- Jod (bei Schilddrüsenunterfunktion)
- Glukokortikoide (bei Entzündungen)
- Phenobarbital und Phenytoin (bei Epilepsie)
- Methotrexat (bei Krebs, rheumatoider Arthritis)
- Rifampicin (bei Tuberkulose)
- Danazol (bei Endometriose = gutartige Wucherungen der Gebärmutterschleimhaut)
- Nimodipin (bei chronischer Verwirrtheit, z. B. Alzheimer und Demenz)
- Barbitursäure (narkotisierende Wirkung, Grundstoff von Schlafmitteln)



KOSMETIKA

Da die Acne Tarda unterschiedliche Ausprägungen aufweisen kann, ist es sehr wichtig, von einer Fachkosmetikerin eine differenzierte Hautanalyse machen zu lassen bzw. bei starken Entzündungen einen Dermatologen zu konsultieren.



→ AKNE UND FALSCHE KOSMETIKA:

Stark austrocknende Wirkstoffe, genauso wie zu reichhaltige Cremegrundlagen können die Acne Tarda verschlimmern. Eine einfühlsame Behandlung und die gezielte Abstimmung von Pflegeprodukten führen zum Erfolg.

Für ein gutes Ergebnis ist die richtige und sanfte Reinigung besonders wichtig.

UNSERE PRODUKTEMPFEHLUNG

	INSTITUTE	PROFESSIONAL	JEUNESSE
	Spätakne bei anspruchsvoller Haut	Spätakne bei wenig anspruchsvoller Haut	
Reinigung	→ Gesichts Reinigungs Creme schäumend	→ Reinigungs Gelee sensitiv	
Tonic	→ AHA Frucht Tonic	→ Mizellar Tonic sensitiv	→ AHA Frucht Peeling Maske
Peeling	→ Enzym Peeling Maske	→ Jojoba Peeling	
Detox	ightarrow Detox Maske		
24h Pflege	→ Alpha Immun Fluid	→ Balance Creme Fluid	
Wirkstoff- konzentrat	→ Vital Anti Falten Konzentrat	→ Bio Relax Serum	
Maske	→ Lifting Hydro Maske	→ Vitamin Lift Effekt Maske	→ Hautklärungs Maske

Empfehlung für zwischendurch: HILDEGARD BRAUKMANN Mattier Papier

INSTITUTE

Gesichts Reinigungs Creme schäumend

Sanft schäumende Creme für die milde Reinigung des Gesichts.

Löst schonend auch intensives Make-up und hinterlässt ein besonderes Gefühl von Klarheit und Frische auf der Haut. Verleiht der Haut einen klaren, matten Teint. Auch für Misch- und ölige Haut gut geeignet.



PRODUKTEMPEEHLUNGEN

AHA Frucht Tonic

Vollendet die Reinigung der zu Unreinheiten neigenden Haut.

Das erfrischende Gesichtswasser für eine klare und straffe Haut ist besonders für die unreine Haut – wie bei der Spätakne – geeignet. Enthält Fruchtsäuren (AHA's) aus fünf verschiedenen Pflanzen und eine besonders aktive Zinkverbindung. Wirkt wie ein ultramildes Peeling und ist die ideale Vorbereitung für die anschließende Pflege



Enzym Peeling Maske

Biologisches Peeling mit Enzym-Komplex

Befreit die Haut besonders schonend von trockenen Hautschüppchen und überschüssigem Sebum und regt gleichzeitig die Zellerneuerung an. Die Maske erzeugt ein angenehmes Gefühl von Wärme auf der Haut und öffnet die Poren. Durch Aufschäumen mit Wasser wird der reinigende Enzym-Komplex aktiviert. Die Haut fühlt sich nach der Anwendung seidenweich an, der Teint erhält eine frische erholte Ausstrahlung.



Alpha Immun Fluid

Leichte, multiaktive Spezialpflege für zu Unreinheiten neigende Haut wie bei der Spätakne.

Um Irritationen der Haut bei der Spätakne effektiv entgegenzuwirken, enthält das α Immun Fluid eine Kombination von Aktivstoffen. Diese reduzieren die übermäßige Sebumproduktion, wirken gegen Aknebakterien, sind antiinflammatorisch und hautberuhigend, stärken die Immunabwehr der Haut, spenden Feuchtigkeit und glätten Falten.



PRODUKTEMPEEHLUNGEN

Detox Maske

Befreit die Haut von Schadstoffen. Für einen verfeinerten, klaren Teint.

Die cremige Detox Maske befreit die Haut von Schadstoffen und sorgt für eine optimierte Durchblutung. AHA's bewirken ein sanftes Peeling und befreien die Haut von überschüssigen Hornschüppchen. Feinste Weiße Tonerde wirkt wie ein reinigender Schwamm. Sie absorbiert Staub und überschüssiges Sebum. Der Sekundäre Pflanzenstoff Sulforaphane – isoliert aus Kressesprossen – hilft, die körpereigenen Phase-Il-Entgiftungs-Enzyme zu aktivieren. Hierdurch werden nachhaltige antioxidative Abwehrmechanismen in Gang gesetzt. Sesamöl – in der ayurvedischen Medizin bei Entgiftungskuren geschätzt – unterstützt die Detox-Wirkung. Das Hautbild wird sichtbar verbessert, verfeinert und erhält so seine gesunde, rosige Ausstrahlung zurück.



Vital Anti Falten Konzentrat

Wirkstoffkonzentrat zur Aktivierung der natürlichen Hauterneuerung. Mit tollem Faltenfiller-Effekt.

Der natürliche, innovative Wirkstoff AquaPront®, ebnet das Hautprofil sofort und reduziert sichtbar Fältchen. AHA-Liposomen stimulieren in der Haut aktiv die Zellerneuerung. Hochkonzentrierte Bio-Hyaluronsäure sorgt zusätzlich für eine

optimale Feuchtigkeitsversorgung der Haut. Die Haut wirkt glatter, ebenmäßiger und die Poren werden verfeinert.

Lifting Hydro Maske

Straffende, vitalisierende Sofortmaske.

Spendet intensiv Feuchtigkeit und vermittelt gleich nach dem Auftragen ein frisches und sanftes Hautgefühl. Aloe Vera, ein Extrakt aus den Früchten der Sägepalme und der hocheffektive Feuchthaltefaktor Bio-Hyaluronsäure erhalten die Haut glatt und geschmeidig.

AHA-Liposomen steigern in den unteren Hautschichten die regenerative Energie der Haut.



PROFESSIONAL

Reinigungs Gelee sensitiv

Ultramilde Reinigung für gereizte, sehr trockene und empfindliche Haut mit nativem Öl und Seefenchel.

Das zart duftende Reinigungs Gelee befreit die Haut sowohl von öl- als auch von wasserlöslichen Verunreinigungen. Durch die innovative Ölbasis des Gelees wird die natürliche Barriere der Haut nicht angegriffen. Die Haut wird nicht entfettet, sondern bereits während der Reinigung gepflegt.



Mizellar Tonic

Ultramildes Gesichtswasser mit Intensiv-Feuchthaltefaktoren für gereizte, empfindliche Haut.

Das alkoholfreie Gesichtswasser auf innovativer Mizellen-Basis ist besonders geeignet für die gereizte und empfindliche Haut. Enthalten sind Auszüge aus den Blättern des Weißen Tee und pflanzliche Feuchtigkeitsspender, die dem Natural Moisturizing Faktor (NMF) der Haut nachempfunden sind. Die Mizellen aus natürlichem Lecithin entfernen sanft Make up Rückstände und hinterlassen ein weiches, gepflegtes Hautgefühl ohne Spannungsempfinden. Der vitamin- und mineralstoffreiche Meeresalgen-Extrakt vitalisiert und stärkt die Haut.



Jojoba Peeling

Reinigt intensiv und verfeinert sanft die Hautoberfläche mit Perlen aus Jojoba-Wachs.

Besonders mildes Peeling. Mikro-feine Perlen aus Jojoba-Wachs entfernen sanft und schonend Unreinheiten und Hornschüppchen. Pflegt mit Betain und Sesamöl. Die Haut wird weich, zart und glatt. Der vitamin- und mineralstoffreiche Meeresalgen-Extrakt vitalisiert und stärkt die Haut.



PRODUKTEMPEEHLUNGEN



Balance Creme Fluid

Ausgleichende 24h-Gesichtspflege für die Mischhaut.

Das beruhigende Creme Fluid hilft, die Mischhaut mit ihren trockenen und öligen Partien wieder auszubalancieren. Ein liposomaler Aktiv-Komplex aus sich optimal ergänzenden Pflanzenextrakten bringt die Sebumproduktion der Haut wieder in ihr natürliches Gleichgewicht zurück. Der Entstehung von Unreinheiten wird vorgebeugt. Gleichzeitig spenden Bio-Hyaluronsäure und Gerstenextrakt langanhaltend Feuchtigkeit, wirken porenverfeinernd und sorgen für einen glatten, geschmeidigen Teint.



Bio Relax Serum

Hochwirksames Anti-Aging Konzentrat mit dem Lifting-Effekt der Parakresse.

Der muskelentspannende Extrakt aus der Parakresse mildert sofort Linien und Falten. Liposomen, mikrofeine Kügelchen aus natürlichem Soja-Lecithin, kombiniert mit Aloe Vera, Panthenol und Seefenchel wirken direkt in der Haut gegen Feuchtigkeitsverlust und vorzeitige Alterserscheinungen. Die Haut wird spürbar weicher, zarter und glatter. Sie gewinnt an Ausstrahlung und wirkt verjüngt.



Vitamin Lift Effekt Maske

Belebende, straffende Sofort-Maske für jeden Hauttyp.

Die leichte, kühlende Sofort-Maske mit Bio-Hyaluronsäure glättet Fältchen sofort und hält die Haut feucht und geschmeidig. Die Formel ist angereichert mit den hautaktiven Vitaminen A und E. Pflegt mit Traubenkernöl und Phytosqualan. Ein Feuchthaltefaktor auf natürlicher Basis trägt zur Stabilisierung des Wasserhaushaltes bei. Korkeichen-Extrakt strafft und glättet kleine Fältchen.











JEUNESSE

AHA Frucht Peelingmaske

Spezial-Peeling mit biologischer Fruchtsäure ohne Schleifpartikel.

Besonders geeignet für die großporige, zu Unreinheiten und Pickeln neigende Haut. Extrakte aus Citrusfrüchten und Gurken kombiniert mit natürlicher Milchsäure befreien die Haut von überschüssigen Hornschüppchen und unterstützen effektiv den Talgabfluss. Das Feuchtigkeitsbindevermögen nimmt zu, die Wirkstoffaufnahme ist verbessert und die Hautoberfläche sichtbar glatter. Für einen klaren, samtigen Teint. Mit wunderbarem Citrusduft.



Hautklärungs Maske

Entspannt und reinigt die unreine Haut – für einen klaren, frischen Teint.

Die Maske hat reinigende und zugleich besänftigende Eigenschaften durch die Kombination von Jojoba-Öl und Aloe Vera Gel mit speziellen Pflanzenauszügen. Saugt wie ein Magnet Schmutzpartikel der Haut auf, Schlackenstoffe werden aus den Poren entfernt, lose Hautschüppchen abgetragen. Der Teint erscheint wieder frisch und klar.



Mattier Papier

Ölabsorbierendes, mattierendes Spezialpapier für das Gesicht.

Soforthilfe für zwischendurch. Die feinen Cellulose-Blättchen saugen zuverlässig überschüssiges Sebum auf und sorgen schnell für eine rein, frisch und matt aussehende Haut.



REINE BALANCE - GANZHEITLICH ERFOLGREICH!

- → Softdrinks, Energiedrinks und Limonaden meiden.
- → Lebensmittel mit einer niedrigen glykämischen Last bevorzugen.
- → Regelmäßig und nur zu den Mahlzeiten essen, jedoch die Mahlzeiten einhalten.
- → Milch und Milchprodukte stark reduzieren.
- → Langsam und bewusst essen und kauen, evtl. Probiotika (Darmbakterien) und Flohsamenschalen ergänzen.
- → Achten Sie auf hochwertige Fette mit ungesättigten Fettsäuren, wie z. B. Leinöl mit einem hohen Anteil an Omega-3-Fettsäuren.
- → Versuchen Sie ca. 2,5 Liter reines Quellwasser jeden Tag zu trinken.
- → Achten Sie bei der Auswahl der Lebensmittel auf Zusatzstoffe wie z. B. Aspartam, Glutamat etc. und versuchen Sie diese zu umgehen.
- → Entsäuerung mit BODY Detox Beauty Bad
 Drei Esslöffel BODY Detox Beauty Bad in ein Vollbad geben



- ightarrow Jodunverträglichkeiten ausschließen
- → Reduzieren Sie oxidativen Stress*)
- → Viel Sonne fördert Hautunreinheiten über die Lichtschwiele (Verdickung der Hornhaut)
- → Vermeiden Sie das Bauchen
 - *) Fragen Sie Ihre Kosmetikerin nach dem HILDEGARD BRAUKMANN Ratgeber Oxidativer Stress-Adé

ZUSÄTZLICHE GANZHEITLICHE EMPFEHLUNGEN

→ ENTSPANNUNG UND RUHE UND FRISCHE LUFT

Es geht vor allem darum, den chronischen Stresskreislauf zu stoppen und nach belastenden Phasen bewusst den Müßiggang zuzulassen.

- Finden Sie Ihren persönlichen Ruhepol, an dem Sie Kraft auftanken können. Das kann z. B. ein bestimmter Ort oder die Gesellschaft bestimmter Menschen sein.
- Bewegen Sie sich viel in der Natur und an der frischen Luft. Damit wird auch ein optimaler Sauerstoffaustausch im Körper unterstützt.
- Atemübung: Beim Einatmen Arme seitlich hochheben, Brustkorb dehnen, beim Ausatmen Arme senken Brustkorb einsinken lassen.
- Lassen Sie verspannte Muskulatur osteopathisch behandeln.
- Stärken Sie sich ganzheitlich mit ätherischen Therapieölen.
- Genießen Sie Entspannungskonzepte bei ihrer Kosmetikerin.



→ PROFESSIONELLES AUSBEINIGEN

Lassen Sie regelmäßig von ihrer Fachkosmetikerin eine Ausreinigung vornehmen. Durch das Entfernen der Talgansammlungen (Komedonen) werden Entzündungsprozesse gestoppt.

→ BALANCE FÜR DIE HAUT, BALANCE FÜR DIE SEELE.

Heute gibt es sehr gute unterstützende Pflegeprodukte, die den Hautzustand kurzfristig verbessern und langfristig normalisieren und gleichtzeitig die Hautstruktur nach Abklingen der Akne wieder verfeinern.

Ihre HILDEGARD BRAUKMANN Kosmetikerin berät sie gerne!

→ DREI SCHRITTE ZUM SCHNELLEN ERFOLG





Reine Balance

Spezialbehandlung für die Spätakne

Das kosmetologisch manuelle Ausreinigungskonzept für die Behandlung der Spätakne. Erleben Sie, wie sich Ihre Haut wieder rein und glatt anfühlt. Das innovative PflegeTRIO, bestehend aus einer effektiven Kombination aus Rügener Heilkreide mit Zinkoxid, einem erfrischendemTonic auf Multifrucht-Basis sowie einem immunisierenden Fluid, gewonnen aus kostbaren Austernpilzen, sorgt bereits nach wenigen Anwendungen für sichtbaren Erfolg. Begleitet wird dieses hochprofessionelle Behandlungskonzept durch eine sanfte Stretch- und Relax-Massage für eine besondere Auszeit vom hektischen Alltag.



Worauf Sie sich freuen können:

Hautreinigung inkl. individueller Intensivreinigung

Hautdiagnose und Heimpflege-Pass

Kräuterdampf

Entfernen von Unreinheiten

Ampulle Wirkstoffkonzentrat

Lockerungsmassage (Friktion)

Spezielle Intensiv-Pflegemaske

Tages Make-up

Professionelle Hautanalyse

Entscheidend für den Erfolg der kosmetischen Behandlung und der Heimpflege ist eine Anamnese und professionelle Hautanalyse. Das gilt generell. Die HILDEGARD BRAUKMANN Behandlungsmethode 'Reine Balance' für die Spätakne legt auf diese ersten Schritte besondere Aufmerksamkeit, Dabei werden ganz gezielt die Hautbedürfnisse der einzelnen Gesichtszonen ermittelt, die beim Hautbild der Spätakne typischerweise große Unterschiede aufweisen. Fettgehalt, Hautfeuchtigkeit, Verhornung, Durchblutung, Empfindlichkeit und Tonus werden bei der Hautanalyse 'unter die Lupe' genommen. Auf der Grundlage der Ergebnisse erfolgt eine hautadäguate Behandlung und Heimpflegeempfehlung. Um eine schnelle, sichtbare Verbesserung zu erzielen, raten wir in den ersten Wochen zu einem engmaschigen Besuch im Kosmetikinstitut mit unterstützender Heimpflege.



