

## **Ignatianische Einzelexerzitionen am Bodensee**

Einzelexerzitionen sind eine Zeit der persönlichen Standortbestimmung. Es geht in dieser Zeit um das Wahrnehmen der inneren und äußeren Wirklichkeiten und Regungen. Leib und Seele sind in diesem Prozess angesprochen und sollen Raum und Aufmerksamkeit erhalten.

### ***Elemente dieser Zeit sind:***

- durchgängiges Schweigen
- Meditation biblischer Texte
- täglich 3 bis 4 Meditationszeiten
- tägliche Achtsamkeitsübungen
- tägliches Einzelgespräch
- Gottesdienstangebot

**Zeit:** 19.03. – 26.03.2022

Beginn: am 19.03. mit dem Abendessen

Ende: am 26.03. nach dem Frühstück

**Ort:** Haus St. Josef Hersberg  
Schloss Hersberg 1, 88090 Immenstaad

**Begleitung:** Raphaela Ernst, Exerzitionenbegleiterin  
Marianne Krämer-Birsens, Exerzitionenbegleiterin

**Kosten:** 549,50 Euro Pensionskosten  
160,00 Euro Kursgebühr

**Anmeldung:** Raphaela Ernst  
raphaela.ernst@bistum-aachen.de  
Tel.: 02153 / 125-789

**Anmeldeschluss:** 22.01.2022