

**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA  
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC**  
11627 E. Telegraph Rd. # 150  
Santa Fe Springs, CA 90670

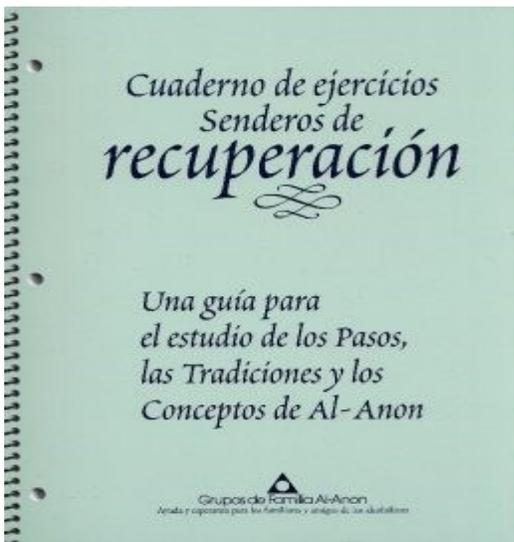
**DATED MATERIAL**  
**Current Resident**

PRSR STD  
NON-PROFIT  
ORG  
US POSTAGE  
PAID  
SFS CALIF  
PERMIT NO.50



**ENERO 2022**

**OFERTA DEL  
MES DE ENERO  
2022 Cuaderno  
de ejercicios  
de Senderos de  
recuperación  
\$8.50 Plus Tax**



*Compartiendo el Servicio*

# TALLER

## Mantén la Fecha

**Sábado, Enero 15 del 2022**  
**Horario: 9:00 am - 3:30 pm**

**"Razonando las cosas entre nosotros"**

*Orador*  
**Claire R., Delegado, Nuevo México/El Paso**

**Evento gratis por la plataforma Zoom**  
**Enlace para registrarse por venir**

**Contact: Donna E., Alternate Delegate**  
**Email: [altdelegate@scws-al-anon.org](mailto:altdelegate@scws-al-anon.org)**



# Boletín Informativo Pinceladas del Mes



## Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

**Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.**

[www.OficinaIntergrupalaHispanaAla-non.org](http://www.OficinaIntergrupalaHispanaAla-non.org)

### DIRECTORIO

Cord General	Reyna Palacios	(562 ) 948-2190	oficinaintergrupala12@hotmail.com
Co-Coordinadora	Vacante	(562) 948-2190	
Secretaria	Tere T	(562) 948-2190	
Tesorera	Maracruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Pinceladas	Silvia Ardon	(562) 948-2190	pinceladasboletin@gmail.com
Web master	Marcelino Martinez	(562) 948-2190	paramarce@msn.com
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	Nenalupericio65@gmail.com
Info Publica	Vacante		
Registros	Vacante		
Alateen	Vacante		
Evento	Paty	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante		
Enlace	Vacante		
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribimos a [oficinaintergrupala12@hotmail.com](mailto:oficinaintergrupala12@hotmail.com)  
llame al Cell (562) 948-2050

### Anuncios de la Oficina Intergrupala:

#### **Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.**

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

***Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.***

#### **Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?**

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala.  
Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

***Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.***

# ¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana.

*Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontraras el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.*

### SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Orden a:

#### OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona

Ciudad

Numero de Grupo # \_\_\_\_\_ Tipo de grupo

### DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO DONACION       6 MESES \$ 10.00      FECHA DE

RENOVACION       UN AÑO \$15.00

Nombre

Dirección y Apartamento

Ciudad, Estado y Código Postal

Numero de Teléfono (      )

## Reporte de Tesorera Octubre 2021

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventanas al Amor	\$29.60	88 Otro Comienzo	\$20.00
12 Amor y Fortaleza	\$100.00	23 Panorama de Amor	\$100.00
134 Arcoiris (6 meses)	\$60.00	14 Para Padres de Hijos de Al c	\$40.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	124 Senderos de Amor	\$40.00
10 Deja que Empiece por mi	\$40.00	98 Serenidad	\$20.00
133 Fe y Gratitud	\$30.00	55 Un día a la Vez	\$10.00
27 Fortaleza y Libertad	\$20.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$20.00
29 La Gran Familia	\$82.00	33 Un Nuevo Horizonte	\$20.00
52 La Nueva Esperanza	\$20.00	97 Una Luz al Final del Túnel	\$20.00
66 Luz de Vida	\$50.00	79 Una Luz en el Desierto	\$20.00
99 Mensaje de Esperanza	\$13.00	93 Una Luz en mi Camino	\$50.00
102 Nuevo Despertar	\$10.00	25 Una Nueva Oportunidad(2mese	\$40.00
38 Nuevos Caminos	\$80.00	HA2 Vive y Deja Vivir	\$20.00
88 Otro Comienzo	\$20.00	8 Volver a Empezar	\$30.00
			total \$1,034.60
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$1,034.60	Renta	\$1,443.60
Impuestos de literatura	\$184.19	Pagina de Internet	\$27.95
Contribución de boletines	\$15.00	Teléfono	\$201.95
Contribuciones Personal	\$177.60	envió por correo	\$27.26
Envíos por correo	\$15.29	Imprenta del Boletín	\$40.00
Plumas	\$11.14	Gastos de oficina	\$39.00
Donación de literatura a oficina	\$298.16	impuestos de Literatura	\$180.10
Total de Contribuciones y ventas	\$1,735.98	Gratificación para las Voluntarias	\$230.00
cash	\$74.00	Tranfer to savings	\$25.00
	\$1,809.98	Total de gastos y transferencias	\$2,214.86
<b>Maricruz Hernández</b>			
<b>Tesorera</b>			
		Total de contribuciones y ventas	\$1,810.00
		Total de gastos y transferencias	\$2,215.00
		Diferencia	-\$405.00

## ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

### Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Septiembre 2021

Llamadas por primera vez = 5 Llamadas misceláneas...= 93  
 Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 2 Llamadas e la maquina de Mensajes..= 1  
 Llamadas de Profesionales...= Horas trabajadas por voluntarias...= 102-30

### Reflexión:

En las reuniones del Al-Anon escuchamos hablar de nuestra incapacidad ante el alcoholismo descrita como: no lo causamos, no lo curamos, no lo controlamos. Comenzamos a aprender la premisa básica en Al-Anon que consiste en dejar de enfocarnos en el alcohólico y empezar a enfocarnos a nosotros mismos. Por mas difícil que parezca examinar la parte que nos corresponde en nuestros problemas, la aceptación del Primer Paso nos brinda alivio ante las responsabilidades imposibles. Intentábamos solucionar una enfermedad -- ¡que ni siquiera era nuestra! -- Libro Senderos de recuperación Pg. 9

Fecha:  
1, 2 y 3  
Abril 2022  
Miami - FL

### XXVII Reunión Nacional de Al-Anon para Hijos Adultos de Alcohólicos en USA

*El niño que vive en mí despierta mi Alegría de vivir.*

[www.RNAHAMiami22.org](http://www.RNAHAMiami22.org)





**"Cada día que pasa estoy más cerca de convertirme en un hijo de Dios, alegre, libre y feliz"**

Registros: \$25.00  
 \$30.00 (Día del evento)  
 Reservaciones: [www.RNAHAMiami22.org](http://www.RNAHAMiami22.org)  
 ☎ 305 - 932 2233  
 Clave: National Reunion of Al-Anon Group.

Para más información:  
 ☎ Lucy J. (915) 799 - 7699  
 ☎ Betty R. (786) 298 - 4486

📍 Hotel Ramada Plaza by Wyndham Marco Polo Beach Resort  
 19201 Collins Ave. Sunny Isles Beach Fl, 33160

## Reporte de Tesorera Septiembre 2021

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventanas al Amor	\$13.35	124 Senderos de Amor	\$40.00
47 Alegría (Agosto)	\$25.00	98 Serenidad	\$30.00
47 Alegría (Septiembre)	\$25.00	46 Solo por Hoy	\$40.00
84 Amor Incondicional	\$30.00	24 Solo por la Gracia de Dios	\$60.00
HA17 Amor y Comprensión	\$50.00	42 Tratando de ser Feliz	\$20.00
Camino a la Recuperación (Victorville)	\$10.00	135 Un Nuevo Amanecer	\$20.00
56 Comprensión es Recuperación	\$10.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$20.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$90.00	33 Un Nuevo Horizonte	\$20.00
105 Esperanza para Vivir (2 meses)	\$100.00	79 Una Luz en el Desierto	\$10.00
122 Gratitud y Fe	\$25.00	97 Una Luz al Final del Túnel	\$20.00
29 La Gran Familia	\$76.00	40 Valor para Cambiar	\$50.00
38 Nuevos Caminos	\$70.00	Vive (Virtual)	\$250.00
14 Para Padres de Hijos Alcohólicos	\$40.00	HA2 Vive y Deja Vivir	\$20.00
			\$1,164.35
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$1,164.35	Renta	\$1,443.60
Impuestos de literatura	\$259.40	Página de Internet	\$27.95
Contribución de boletines	\$15.00	Teléfono	\$201.90
Contribuciones Personal	\$10.00	envío por correo	\$32.51
Envíos por correo	\$22.15	Imprenta del Boletín	\$40.00
Sobrante	\$2.29	Gastos de oficina	\$15.00
Donación de literatura a oficina	\$420.00	impuestos de Literatura	\$259.40
<b>Total de Contribuciones y ventas</b>	<b>\$1,893.19</b>	Gratificación para las Voluntarias	\$190.00
cash	\$30.00	<b>Total de gastos y transferencias</b>	<b>\$2,210.36</b>
	<b>\$1,923.19</b>		
<b>Maricruz Hernández</b>		Total de contribuciones y ventas	\$1,923.19
<b>Tesorera</b>		Total de gastos y transferencias	\$2,210.36
		<b>Diferencia</b>	<b>-\$287.17</b>

**Un Nuevo Amanecer #116**  
**Abierto Viernes de 5:00 a 7:30 pm**  
**38839 20th St. Unit C Palmdale, CA 93550**  
**Rosa (661) 450-7084**

**#80 Fortaleza Esperanza y Amor**  
**8141 State St. South Gate, CA 90280**  
**Lunes-Viernes 10:00 am y 7:00 pm Sábado 11:00am**  
**Domingos 11:00 am - 1:00pm y 6:00 a 8:00pm**  
**Celia P (562) 965-4252**

**Grupo Serenidad**  
**8 avo Aniversario**  
**Sabado 8 de Enero del 2022**  
**Horario: 9:30 a 11:30 am**  
**Comida: 11:30 a 12:30 pm**  
**Lugar: 9767 Laurel Cyn Blvd.**  
**Pacoima CA 91331**  
**Planificada:**  
**Enero 5, 2022**  
**Horario: 8:30 a 10:00 am**  
**Margarita (818) 859-5282**  
**Monica (818) 272-7504**

# Distritos, Talleres y otros

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,  
(el segundo sábado del mes par) **exactamente a las 11:00 am.**  
**Febrero, 12 11:00 a 1:00pm**

Zoom ID Meeting:

Passcode:

**#HA4 De Regreso a la Plenitud**  
9549 Telegraph Rd. Pico Rivera, CA 90660  
Abierto los Viernes: 5:30 - 7:00 pm  
Imelda (562) 305-1341

Grupo Valor para Cambiar #158  
Esta abierto Miércoles y Sábado 8:30 a 10:00 am  
1108 Fifth St. San Fernando, CA 91340  
Norma (818) 276-5767

**Union Respeto y Armonia #94**  
Esta abierto: Lun, Mie, y Vie de 7:00 –8:30 pm  
Miercoles, Viernes y Sabado de 10:00 –1200 pm  
6606 Pacific Blvd. Suite 208 Huntington, Park 90255  
Aracely X(323) 620-9499

**Nueva Vida # 101**  
Abierto de lunes a viernes de 6: 00 a 7:30 pm Jueves de 8: 00  
a 9:30am y domingos 10:00 a 11:30 am . 771 West 19 th St.  
Ste. M Costa Mesa, CA 92627 Silvia (949) 524-9902

**Nueva Esperanza #26**

**Grupo en Linea Zoom de Oxnard**

**ID: 9758300529 Clave: 599195 Los Martes y Jueves**  
**6:30 a 8:00pm Isabel (805) 407-8590**

**Together We Can Make It #AT4 Alateen**  
4245 Acacia Ave. Pico Rivera, CA 90660 St. Francis  
Iglesia Catolica. Usar mascarilla. Limite 12 jóvenes  
Abierto: Jueves 7:00 a 9:00 pm Maria (323) 369-1918

**El Nuevo despertar Espiritual #102**  
4518 Rosemead Blvd. Pico Rivera, CA. 90660  
Abierto: Domingo 1:00 pm—3:00 pm  
Jueves y Viernes 11:00 am a 1:00pm  
Judith: 323) 313-8298 Saira: (626) 535-3559

**Amor Fe y Esperanza#119**  
**4600 E. Brundage Ln. Bakersfield, CA 93307**  
Abierto: Lun, Mir, y Jue de 7:00 a 8:30 pm  
Johanna ( 661) 332-0524

**#25 Una Nueva Oportunidad (Sábado)**  
**#24 Solo Por la Gracia de Dios (Martes)**  
14181 Telegraph Rd. Whittier, CA 90604  
Abierto: Sábados y Martes: 10:00 a 12:00 pm  
Margarita (562) 714– 0835 Martha (562) 325-0789

## LOS TRES LEGADOS

### Application del Primer Paso

Admitimos que éramos incapaces de afrontar solos el alcohol, y que nuestra vida se había vuelto ingobernable.

¿Acepto que no puedo controlar la bebida de otra persona?

¿De qué manera he tratado de cambiar a otras personas en mi vida?

¿Cuáles han sido las consecuencias?

¿En qué situación me siento excesivamente responsable de otras personas?

Libro: Cuaderno de Ejercicios Senderos de recuperación Pg. 6

### Application de la Primera Tradicion

*Nuestro bienestar común debería tener la preferencia; el progreso individual del mayor numero depende de la unión.*

¿Como me permite esta Tradicion ofrecer mi opinión? ¿Como puedo hacerlo sin dominar o tener que “ganar”?

¿Que significa la “unidad “para mí? ¿Para mi grupo? ¿En otros sectores de servicio dentro de Al-Anon?

¿Estoy dispuesto a respetar las opiniones ajenas? ¿Cómo?

Libro: Cuaderno de ejercicios Senderos de recuperación Pg. 51

### Application del Primer Concerto

La responsabilidad y autoridad fundamental de los Servicios Mundiales de Al-anon corresponden a los grupos de Al-anon

¿Celebramos reuniones regulares de asuntos de grupo?

¿Apoyamos a nuestro distrito? ¿A nuestra Zona? ¿A la Oficina Intergrupual? ¿A la OSM?

¿ Participamos en reuniones de distrito ( RG), Intergrupual (RSI) y asambleas? ¿ Como?

Libro: Cuaderno de ejercicios Senderos de recuperación Pg. 86

### Una Luz al final Del Tunel#97

3931 South Chester Ave. Bakersfield, CA 93307  
Abierto: Lunes y Miercoles 5:00 a 6:30 pm Emilia  
(661) 369-4620 Veronica (661) 380-9773

### #135 Un Nuevo Amanecer

202 W. Broadway St.  
Anaheim, CA 92805 Esta Abierto los  
domingos 8:00 am –10:00am Graciela (714) 746-5174

### #13 La Fe que Obra

Esta abierto los Sabados de 7:00 a 9:00 pm  
621 W. Adams Blvd. Los Angeles ,CA 90007  
Iglesia ST. Vincente de Paul  
Margarita V. (323) 528-6012

### #29 LA Gran Familia

15124 Amar Rd La Puente Ca 91744  
Esta abierto los Viernes de 7:00 a 9:00 pm  
Tere: (626) 715– 8497

### Hope for Today Alateen # AT13

Abierto los Viernes de 8:30 a 10:00 am  
Conchita (909) 609-9539  
9030 Sierra Ave. # M Fontana ,CA 92335