



## Anmeldeformular zum Kurs Autogenes Training Basic

Ich freue mich sehr über Dein Interesse an diesem Kurs. Dieser Fragebogen dient zur Vorbereitung. Deine Informationen werden vertraulich behandelt. Bitte beantworte die Fragen wahrheitsgetreu.

Herzlichen Dank

|                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| Name:                 |                        |
| Vorname:              |                        |
| Adresse:              |                        |
| Handynummer:          | Email:                 |
| Beste Erreichbarkeit: | Bist Du bei Whatsapp?* |

\*Für die Übertragung der Audiodateien

|  |
|--|
| Hast Du bereits Erfahrungen gesammelt mit Entspannung-Methoden? Wenn ja, welche? |
|  |
| Hast Du bereits Gruppenkurse besucht?  |
|  |

|   |
|---|
| Fühlst Du Dich momentan gesund? Ja / Nein   |
| Leidest Du an gesundheitlichen Beschwerden (Herz-Kreislauf, Magen-Darm, Atemwege, Migräne, Sonstiges) ? |
|   |

|  |
|--|
| Benötigst Du regelmässig Medikamente?      |
| Gibt es noch etwas Besonderes zu erwähnen? |
|  |

Datum:

Unterschrift:

Bitte sende mir das ausgefüllte Formular an [hypnose-rs@bluewin.ch](mailto:hypnose-rs@bluewin.ch).

Ich freue mich Dich bald in der Gruppe willkommen heissen zu dürfen.