



Axelle ADELL Accompagnement  
Praticienne en pédagogie « GESTION MENTALE »

Service de soutien à l'Enseignement et à la Formation

*"Apprends-moi à Apprendre !"*

35 rue des sérénades, 66100 Perpignan

axelle.adell@orange.fr

le site : <http://cabinetpedagogique.com>

N° SIREN : 385134275

## **ATELIER THEMATIQUE** **"Accompagnement Pédagogique"**

### **PUBLIC**

**Les personnes qui ont participé à une cession d'ateliers parentaux ou à un module de formation en Gestion Mentale et qui souhaitent prolonger en cultivant une posture "d'APPRENTI ACCOMPAGNANT".**

### **OBJECTIFS**

- Basculer sur les apprentissages scolaires : mémorisation d'une poésie, compréhension d'une consigne etc.
- Réfléchir en groupe sur des pistes de propositions pédagogiques, à la lumière de la Gestion Mentale.
- Balayer différentes stratégies d'apprentissage.
- Développer un regard de confiance tout en suscitant l'autonomie cognitive de l'apprenant.
- S'enrichir d'expériences pour une meilleure "Gestion des devoirs à la maison".

### **CONTENUS DES ATELIERS**

#### **L'Atelier Thématique "DEVELOPPER LA MEMORISATION" :**

##### **Première matinée : samedi 21 septembre**

- ☞ Mémoriser une poésie
- ☞ Mémoriser une carte de géographie
- ☞ Mémoriser une table de multiplication
- ☞ Le rôle de l'attention dans le geste de mémorisation : comment soutenir son attention.
- ☞ Le rôle de l'imagination dans le geste de mémorisation : comment libérer son imaginaire

##### **Deuxième matinée : samedi 09 novembre**

- ☞ Mémoriser des mots en orthographe
- ☞ Mémoriser une frise historique
- ☞ Mémoriser une définition
- ☞ Le rôle de l'attention dans le geste de mémorisation : comment soutenir son attention.
- ☞ Le rôle de l'imagination dans le geste de mémorisation : comment libérer son imaginaire.



Axelle ADELL Accompagnement  
Praticienne en pédagogie « GESTION MENTALE »

Service de soutien à l'Enseignement et à la Formation

*"Apprends-moi à Apprendre !"*

35 rue des sérénades, 66100 Perpignan

axelle.adell@orange.fr

le site : <http://cabinetpedagogique.com>

N° SIREN : 385134275

- **L'Atelier Thématique "ENRICHIR LA COMPREHENSION"**

**Première matinée : samedi 11 janvier**

- ☞ Comprendre une consigne, un énoncé, un texte.
- ☞ Comprendre :
  - une leçon d'histoire/géo,
  - une règle de grammaire.
- ☞ Le rôle de l'attention dans le geste de compréhension : comment soutenir son attention.
- ☞ Le rôle de l'imagination dans le geste de compréhension : comment libérer son imaginaire.

**Deuxième matinée : samedi 08 février**

- ☞ Comprendre une consigne, un énoncé, un texte.
- ☞ Comprendre :
  - une leçon de sciences,
  - des formules mathématiques
- ☞ Le rôle de l'attention dans le geste de compréhension : comment soutenir son attention.
- ☞ Le rôle de l'imagination dans le geste de compréhension : comment libérer son imaginaire.

**Lieu et durée :**

- **Cabinet Pédagogique Axelle.ADELL.Accompagnement**  
**35 rue des sérénades, 66100 PERPIGNAN**  
**04 68 51 42 31**  
<http://cabinetpedagogique.com>
- **Le samedi matin, de 9h à 12h**

**Nombre de participants : 4 personnes minimum - 6 personnes maximum**

**Tarif d'un atelier : 80 euros /personne (soit 40 euros la matinée)**

**Dates :**

- Pour l'Atelier "Développer la mémorisation" : le 21 septembre et le 09 novembre 2013
- Pour l'Atelier "Enrichir la compréhension" : le 11 janvier et le 08 février 2014

**Date limite d'inscription :**

- Pour l'Atelier "Développer la mémorisation" : le 01 septembre 2013
- Pour l'Atelier "Enrichir la compréhension" : le 09 décembre 2013

**Condition d'inscription : le versement d'un montant de 20 euros d'arrhes.**

# "Apprends-moi à Apprendre !"

## **CABINET PEDAGOGIQUE**

*Axelle ADELL Accompagnement*



Service de soutien à l'enseignement et à la formation

35 rue des sérénades 66100 Perpignan

Tél : 04 68 51 42 31

e-mail : axelle.adell@orange.fr

## **COUPON D'INSCRIPTION**

### **ATELIERS "ACCOMPAGNEMENT PEDAGOGIQUE"**

#### **TARIF DE L'ATELIER THEMATIQUE SUR LA MEMORISATION (2 sessions) :**

80 €, dont 20 € d'arrhes lors de l'inscription (à joindre au coupon)

**OU/ET**

#### **TARIF DE L'ATELIER THEMATIQUE SUR LA COMPREHENSION (2 sessions) :**

80 €, dont 20 € d'arrhes lors de l'inscription (à joindre au coupon)

#### Dates et thème de l'atelier :

- L'Atelier thématique sur la "Mémoire", le 21 septembre et le 09 novembre 2013.
- L'Atelier thématique sur la "Compréhension", le 11 janvier et le 08 février 2014.

Nom/Prénom :

-----

Profession :

-----

Adresse :

-----

Téléphone :

-----

e-mail :

-----

Fait à ....., le / /

Signature (précédée de la mention "lu et approuvé") :