

# Disordini temporomandibolari: su PubMed uno studio italiano

*Nell'agosto del 2009, sulla prestigiosa rivista scientifica internazionale **Journal of Bodywork and Movement Therapies** è stato pubblicato il primo articolo inerente il "Trattamento osteopatico nei disordini temporomandibolari". Il lavoro è stato realizzato in collaborazione con la scuola di specializzazione di Ortognatodonzia dell'Università di Palermo, indicizzabile e consultabile sull'accreditato motore di ricerca PubMed.*

## Terapia osteopatica manuale in relazione con la terapia conservativa convenzionale nei disordini temporomandibolari: una randomizzazione controllata e provata

### Obiettivi

I disordini della temporomandibolare (TMD) sono un insieme di condizioni dolorose cranio-facciale attribuibili ad una funzione mandibolare compromessa. L'effetto della terapia osteopatica manuale (OMT) nei pazienti con TMD è largamente sconosciuta e l'utilizzo in alcuni pazienti è discutibile, in tale ricerca è stato evidenziato che l'OMT potrebbe effettivamente alleviare sintomi. Pertanto è stato condotto uno studio clinico controllato e randomizzato che ha dimostrato l'efficacia



di tale ipotesi.

### Metodi

E' stato eseguito uno studio randomizzato e controllato arruolando pazienti adulti che avevano TMD. I pazienti sono stati divisi in due gruppi: uno trattato con OMT (25 pazienti, 12 maschi e 13 femmine, età + 40,6 - 11,03) e l'altro trattato con una terapia conservativa (CCT) di (25 pazienti, 10 maschi e 15 femmine, età +38,4 - 15.33).

Alla prima visita (T0), al termine del trattamento (dopo sei mesi T1) e due mesi dopo la fine del trattamento (T2), tutti i pazienti sono stati sottoposti a valutazioni cliniche eseguite sull'intensità del dolore soggettivo (scala visioanaloga del dolore, VAS), sulla valutazione clinica (indice

Temporomandibolare) e sulle misure di massima apertura e movimento laterale della bocca intorno al suo asse.

### **Risultati**

I pazienti in entrambi i gruppi sono migliorati durante i sei mesi di trattamento, il gruppo OMT ha richiesto una terapia farmacologica minore (F.A.N.S. e farmaci miorilassanti) ( $P < 0,001$ ).

### **Conclusioni**

Le due modalità terapeutiche hanno dato risultati clinici molto simili nei pazienti con TMD, anche se l'uso di farmaci è stato maggiore nel gruppo CCT. La nostra ricerca ha dimostrato che l'OMT è una valida opzione per il trattamento dei TMD e quindi può essere risolutivo per tali disfunzioni.

**Dr. Valter Annunziata, D.O., B.Sc. (Hons) Ost (Gb)**