

Details Vorträge „Heilsam“ – Clubraum 09

10.30 "Emotionen in Balance -ätherische Öle können helfen." (Elisabeth.v. Spiessen)

Ätherische Öle haben einen enormen Einfluss auf Körper, Geist und Seele. In bereits wenigen Sekunden gelangen sie in unser Nervensystem und danach in die Blutbahn, um dort eine unterstützende Wirkung auf unseren Körper zu entfalten. Ebenso können sie z.B. auf unsere Hormonproduktion einwirken und dadurch unser emotionales System beeinflussen. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie ätherische Öle u.a. Ruhe und Ausgeglichenheit schenken, Stresswahrnehmung reduzieren, Konzentration fördern und unser Gefühlsleben ausbalancieren können.

11.15 Energetische Begleitung für Mensch & Tier (Petra Leymann)

Wer-wie-was, wieso-weshalb-warum? Vielleicht kennst Du Situationen, in denen Du Dich fragst: Wer blockiert mich? Wie kommt das? Was hemmt mich? Wieso immer ich? Weshalb nie die anderen? Warum stecke ich fest? Diese Antworten kannst Du – auf Wunsch-in einer persönlichen energetischen Begleitung erhalten. In meinem heutigen Kurzvortrag kannst Du herausfinden, wer ich bin, wie ich zur energetischen Begleiterin wurde und was ich während einer energetischen Begleitung mache. Zugleich erfährst Du, wieso energetische Begleitung wirkt, weshalb es Deiner Mithilfe bedarf und warum Du neugierig und auch wagemutig sein kannst!

12.15 Meine Gebärmutter und Ich - Dreamteam oder Problemzone? (Kerstin Rogge)

Der weibliche Schoßraum ist die Quelle innerer Weisheit, kreativer Schöpferkraft und Lebensfreude und dies unabhängig möglicher Beschwerden, des Alters, nach einer Gebärmutter/ Eierstock – Entfernung etc. Der Zugang zu dieser sprudelnden Quelle ist allerdings oft aus ganz unterschiedlichen Gründen blockiert und somit auch das freie Fließen der eigenen Lebensenergie. Welche Möglichkeiten gibt es für mehr Entspannung, Wertschätzung und Lebendigkeit im Becken und Leben?.

13.00 „Erwecke Deinen Lichtkörper“- Meditation (Anna Weiss)

Die zehn Energiezentren des Lichtkörpers, eine Technik, die harmonisierend auf Emotional- und Mentalkörper wirkt, die unseren physischen Körper umgeben. Diese Energiezentren sind Schlüssel zu wundervollen Bewusstseinsräumen, die durch Meditation erfahrbar werden. Sie dienen der Selbstheilung und dazu, Heilraum für andere zur Verfügung zu stellen und sind für jeden leicht erlernbar. Ferner sind sie für Therapeuten eine ideale Ergänzung in der Praxis und mit allen Verfahren kompatibel, die dadurch in ihrer Wirkung potenziert werden.

14.00 ADHS im Erwachsenenalter (Ulrike Widderich & Arnbjörn Mechau)

*ADHS - Jetzt auch bei Erwachsenen?! ADHSler*innen ...*

•... haben eine kurze Aufmerksamkeitsspanne ... oder sind sie einfach nur jederzeit aufbruchsbereit? •... sind chaotisch ... oder einfach nur sehr flexibel? •... sind planlos und sprunghaft ... oder unermüdlich, wenn sie auf einer heißen Spur sind?

*Wir laden dazu ein, ADHS bei Erwachsenen ganz neu zu beleuchten. Wir möchten einen Einblick in das bunte Leben von ADHSler*innen, einen Überblick über die Kernaspekte der (Mode?)Diagnose, und nicht zuletzt einen Ausblick auf Tipps und Möglichkeiten zur Selbsthilfe geben. Wir freuen uns auf einen lebendigen Vortrag und spannende Gespräche zu diesem mannigfaltigen Thema ADHS.*

14.45 Naturnahe Bienenhaltung (Sven Petersen)

Der Imker Sven Petersen gibt einen Einblick in die theoretischen und praktischen Voraussetzungen der naturnahen Bienenhaltung. Dabei geht er auch auf verschiedene Methoden der Bienenhaltung ein und auf das Leben der Bienen im Jahreslauf. Ebenso wird erklärt, welche Arbeiten erforderlich sind, auch wenn der Honig den Bienen belassen werden soll.

15.30 Erlebnis-Seelenreise (Julia von Windheim)

Erlebnis Seelenreise - märchenhafte Botschaften der Seele empfangen, Geschichten über Einzelseelenreisen und Seelenreise in der Gruppe erleben.

16.30 Liebeskummer: Trennungsschmerz & Neubeginn (Wiebke Massmann)

Jeder Mensch verarbeitet seine(n) Liebeskummer/ Trennung individuell unterschiedlich. Welche wichtigen Phasen die meisten durchleben/-leiden, warum es uns vielleicht besonders hart getroffen hat, hängt von unseren Erfahrungen und Mustern ab.

Das für JEDEN ein Neubeginn möglich ist und was dabei hilfreich sein kann, möchte ich in diesem Vortrag aufzeigen.

Liebeskummer ist überwindbar, es lohnt sich, seinen eigenen Weg zu finden.

17.10 Auflösen von Blockaden durch Gesichtsreflexzonenmassage (N. Thi Hong Minh)

VinaMassage (DIEN CHAN) – Gesichtsreflexzonen Akupressur Methode Therapie: zum Kennenlernen: Dien Chan – Methode ist eine Gesichtsreflexzonen-Akupressur aus Vietnam. Bei der Akupressur, die mit den Fingern oder einem speziellen Massagestift (ohne Nadel) durchgeführt wird, werden gezielt Punkte am Gesicht stimuliert, die eine Verbindung zu einzelnen inneren Organen besitzen und diese positiv beeinflussen und harmonisieren. Dien Chan ist eine sehr effektive und entspannende Massage, die Energie, Blut- und Lymphfluss anregt und die Selbstheilungskräfte fördert.