

Alors l'esprit ne regarde ni en avant ni en arrière. Le présent seul est notre bonheur.
Goethe, Faust, Acte II



Les Constellations Systémiques pour nous libérer, être en Joie, dans la félicité, et enchanter nos vies !

2 stages de 3 jours et demi

Accueil à partir de 18h, début du stage 20h, au dimanche à 17h

- **Du jeudi 16 février au dimanche 19 février 2023**

Et ou

- **Du jeudi 20 avril au dimanche 23 avril 2023**

Possibilité d'arriver la veille ou avant et de repartir le lendemain ou plus tard ; vous pourrez en parler avec Isabelle Gueudré la propriétaire du gîte La Ferme des Essarts.

www.lafermedesessarts.com

Groupe limité, contactez-moi rapidement !

Ni alcool ni drogues pendant les stages.

Prérequis : avoir participé à un atelier et plus en tant qu'observateur.

Les ateliers ne sont pas recommandés aux personnes fragiles et ou sous traitement psychiatriques, ni aux femmes enceintes de moins de 3 mois ; m'en parler si vous avez des doutes.

Au programme

- Constellations-Configurations Systémiques
- Détente – Sophrologie
- Musique, chants, danses : vous êtes bienvenus à apporter vos instruments, vos talents, votre bonne humeur !
- Partage des repas
- Piscine pendant la saison chaude
- ...

Lieu

705 Chemin du Four à Chaux
26750 St Paul les Romans (Drôme)



Pour venir en Train : Gare de Valence TGV.
15 minutes en voiture du Lieu

Participation financière

150 € + hébergement sur place

Une fois inscrit, réservez votre hébergement auprès d'Isabelle (voyez les précisions d'Isabelle Gueudré ci-dessous).

Prenez votre sac de couchage, drap de dessous et taie d'oreiller.

Nourriture

Chacun apportera de quoi partager tous les repas pour le week-end

Cuisine en auto-gestion et salle à manger sur place

Marie Géhant
6 Rue Sœur Bouvier
69005 LYON
marie.gehant@orange.fr
www.marie-gehant.com
+33 (0)6 07 15 64 36

Kinésologue – Praticienne en Configurations Systémiques
Membre de la Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques
Sophrologue - Hypnothérapeute –
Formée en techniques de communication et de soutien –
Coach-accompagnatrice chez [Success Academia Intl.](#)
Conseillère de santé - Infirmière DE

Bonjour,

Nous sommes heureux de vous accueillir à la Ferme des Essarts pour votre stage.

Voici quelques détails sur l'hébergement et le plan d'accès au lieu.

L'hébergement

-Maison: 3 chambres avec 3 lits simples dans chaque chambre
30 € la nuitée/personne.
Douche et W.C dans le couloir

-Toit : 2 chambres avec 2 lits simples + possibilité de mettre un lit d'appoint dans chaque chambre. 30 €/nuitée/personne
Salle de bain/ W.C / Cuisine à l'étage.

Salon : 45 m2

Possibilité de louer le salon pour une pratique de yoga avec 4 tapis ou pour une réunion de 6 personnes.

Sans matériel avec accès cuisine & WC : location par tranche horaire de 2h : 20 €
Avec matériel : table et 6 chaises et/ou 4 tapis yoga et briques 5 € en plus

-Gîte: 2 lits doubles (un en mezzanine et un lit au RDC) :
30 € la nuitée/personne + un canapé lit au RDC et un matelas sur la mezzanine : 20 €
nuitée/personne
Salle de bain et WC au RDC

-Salle: 2 lits simples superposés: 25 € la nuitée/personne, 1 lit double 30 € la
nuitée/personne.
Et possibilité de 5 matelas au sol: 20 € la nuitée/personne.
Salle de bains et un WC dans la salle.

.Camping dans le jardin: 15 €/ nuitée / personne
WC et douche dans la cour

.Camping-car/Van/ camion : 15 €/ nuitée / personne
Douche et WC dans la cour

-Location draps : 10 €

-Location serviette ou bain : 5 €

Il y a une piscine et un beau jardin arboré avec une mare face au Vercors.

Plan d'accès :

**La Ferme des Essarts, 405 chemin du four à chaux.
26750 Saint-Paul-les-Romans.**

Le lieu est bien répertorié sur google

Proche des grands axes.

À 15 mn de la gare TGV de Valence et à 30mn de la ville de Valence.

A 1h15 de Lyon et 1h de Grenoble.

A 10 mn de Romans sur Isère.

Le co-voiturage entre stagiaires est à privilégier.

TAXI :

Pour la gare TGV à réserver par vos soins:
Un trajet : entre 40 à 50 € (de 2 à 6 personnes)

Patrick Alpes-Taxi : 06.33.76.93.66

Contact : Isabelle Gueudré, 06.13.63.46.16

Mail : isabelle.gueudre@gmail.com