

Alors l'esprit ne regarde ni en avant ni en arrière. Le présent seul est notre bonheur.  
Goethe, Faust, Acte II



## Les Constellations Systémiques pour nous libérer, être en Joie, dans la félicité, et enchanter nos vies !

### 2 stages de 3 jours et demi

Accueil à partir de 18h, début du stage 20h, au dimanche à 17h

- **Du jeudi 16 février au dimanche 19 février 2023**

Et ou

- **Du jeudi 20 avril au dimanche 23 avril 2023**

Possibilité d'arriver la veille ou avant et de repartir le lendemain ou plus tard ; vous pourrez en parler avec Isabelle Gueudré la propriétaire du gîte La Ferme des Essarts.

[www.lafermedesessarts.com](http://www.lafermedesessarts.com)

**Groupe limité, contactez-moi rapidement !**

*Ni alcool ni drogues pendant les stages.*

*Prérequis : avoir participé à un atelier et plus en tant qu'observateur.*

*Les ateliers ne sont pas recommandés aux personnes fragiles et ou sous traitement psychiatriques, ni aux femmes enceintes de moins de 3 mois ; m'en parler si vous avez des doutes.*

#### Au programme

- Constellations-Configurations Systémiques
- Détente – Sophrologie
- Musique, chants, danses : vous êtes bienvenus à apporter vos instruments, vos talents, votre bonne humeur !
- Partage des repas
- Piscine pendant la saison chaude
- ...

#### Lieu

705 Chemin du Four à Chaux  
26750 St Paul les Romans ( Drôme )



Pour venir en Train : Gare de Valence TGV.  
15 minutes en voiture du Lieu

### Participation financière

**150 € + hébergement sur place**

**Une fois inscrit, réservez votre hébergement auprès d'Isabelle (voyez les précisions d'Isabelle Gueudré ci-dessous).**

**Prenez votre sac de couchage, drap de dessous et taie d'oreiller.**

### Nourriture

**Chacun apportera de quoi partager tous les repas pour le week-end**

**Cuisine en auto-gestion et salle à manger sur place**

Marie Géhant  
6 Rue Sœur Bouvier  
69005 LYON  
[marie.gehant@orange.fr](mailto:marie.gehant@orange.fr)  
[www.marie-gehant.com](http://www.marie-gehant.com)  
+33 (0)6 07 15 64 36

Kinésiologue – Praticienne en Configurations Systémiques  
Membre de la Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques  
Sophrologue - Hypnothérapeute –  
Formée en techniques de communication et de soutien –  
Coach-accompagnatrice chez [Success Academia Intl.](#)  
Conseillère de santé - Infirmière DE

Bonjour,

Nous sommes heureux de vous accueillir à la Ferme des Essarts pour votre stage.

Voici quelques détails sur l'hébergement et le plan d'accès au lieu.

### **L'hébergement**

**-Maison:** 3 chambres avec 3 lits simples dans chaque chambre  
30 € la nuitée/personne.  
Douche et W.C dans le couloir

**-Toit :** 2 chambres avec 2 lits simples + possibilité de mettre un lit d'appoint dans chaque chambre. 30 €/nuitée/personne  
Salle de bain/ W.C / Cuisine à l'étage.

Salon : 45 m2

Possibilité de louer le salon pour une pratique de yoga avec 4 tapis ou pour une réunion de 6 personnes.

Sans matériel avec accès cuisine & WC : location par tranche horaire de 2h : 20 €  
Avec matériel : table et 6 chaises et/ou 4 tapis yoga et briques 5 € en plus

**-Gîte:** 2 lits doubles (un en mezzanine et un lit au RDC) :  
30 € la nuitée/personne + un canapé lit au RDC et un matelas sur la mezzanine : 20 €  
nuitée/personne  
Salle de bain et WC au RDC

**-Salle:** 2 lits simples superposés: 25 € la nuitée/personne, 1 lit double 30 € la  
nuitée/personne.  
Et possibilité de 5 matelas au sol: 20 € la nuitée/personne.  
Salle de bains et un WC dans la salle.

**.Camping dans le jardin:** 15 €/ nuitée / personne  
WC et douche dans la cour

**.Camping-car/Van/ camion :** 15 €/ nuitée / personne  
Douche et WC dans la cour

**-Location draps :** 10 €

**-Location serviette ou bain :** 5 €

Il y a une piscine et un beau jardin arboré avec une mare face au Vercors.

Plan d'accès :

**La Ferme des Essarts, 405 chemin du four à chaux.  
26750 Saint-Paul-les-Romans.**

Le lieu est bien répertorié sur google

Proche des grands axes.

À 15 mn de la gare TGV de Valence et à 30mn de la ville de Valence.

A 1h15 de Lyon et 1h de Grenoble.

A 10 mn de Romans sur Isère.

Le co-voiturage entre stagiaires est à privilégier.

**TAXI :**

Pour la gare TGV à réserver par vos soins:  
Un trajet : entre 40 à 50 € (de 2 à 6 personnes)

Patrick Alpes-Taxi : 06.33.76.93.66

Contact : Isabelle Gueudré, 06.13.63.46.16

Mail : [isabelle.gueudre@gmail.com](mailto:isabelle.gueudre@gmail.com)