

CARTE BLANCHE À

Petites Luxures,
à suivre sur
instagram: @petitesluxures.



VOTRE QUESTION SEXO

NOTRE EXPERTE, LAURENCE
DISPAUX, PSYCHOLOGUE-
PSYCHOTHÉRAPEUTE,
CONSEILLÈRE CONJUGALE ET
SEXOLOGUE CLINICIENNE,
VOUS RÉPOND

«*Mon ami et moi avons une vie sexuelle riche et variée. Depuis le début (il y a 9 ans) il est demandeur de «plus»: que j'initie toujours plus de jeux de rôle, que je porte des tenues toujours plus sexy et, surtout, d'avoir régulièrement d'autres partenaires de jeux. J'étais flattée et heureuse qu'il s'épanouisse dans notre relation, car il sortait d'un mariage monotone. À présent, je me pose des questions; je m'essouffle un peu et redoute de le décevoir.»*

ELIANE, 50 ANS

Réponse:

Ce qui me frappe dans l'énoncé de votre question, c'est votre focalisation quasiment exclusive sur la satisfaction de l'autre. Vous semblez avoir souhaité le *guérir*, l'aider à compenser le manque sexuel qui caractérisait – du moins dans ses dires – sa vie de couple antérieure et vous vous êtes donnée beaucoup de peine pour lui permettre de rattraper le *temps perdu*... aujourd'hui encore, votre préoccupation se situe dans l'idée de le décevoir.

Comprendre ce qui vous convient

Neuf ans plus tard, a-t-il vraiment encore besoin que vous vous activiez autant? Et qu'en est-il de votre propre fonctionnement sexuel, de vos désirs et de votre énergie? Se dévoue-t-il aussi à combler vos besoins et à anticiper vos envies?

Je pourrais me pencher sur ce qui habite potentiellement votre compagnon –

trauma (besoin de valorisation en tant qu'amant ou de rassurance face au vieillissement), mais je vous encourage plutôt à cerner ce qui vous motive à vous imposer une telle pression et à surenchérir dans ce qui ressemble plus à une course de longue haleine qu'à une exploration joyeuse de votre érotisme. Êtes-vous animée par la peur qu'il vous quitte si vous ne lui *fournissez* plus une sexualité hale-tante? Est-ce un besoin de vous démarquer nettement de son ancienne compagne... mais est-ce vraiment nécessaire à ce point? Pressentez-vous que parler de vous déclencherait un conflit? Ou cette sexualité vous correspond-elle, finalement, mais avec une impression d'effort à sens unique et de fatigue? Je ne suis pas en train de dire qu'il faille se laisser aller après quelques années de relation, bien au contraire. En revanche, il vaut la peine de comprendre ce qui vous convient, puis de vous autoriser à l'exprimer pour négocier ensemble la prochaine étape. ●