

Yoga et Foi



Yoga et prière chrétienne

Préparer son corps, sa tête et son coeur par le yoga
S'ouvrir à la Présence du Souffle de l'Esprit
Accueillir la Parole à partir d'un texte biblique tiré des Evangiles
En méditation, entrer en résonance avec la Parole
Prière intérieure personnelle
Prière commune et chant

Ces séances sont ouvertes à toute personne intéressée par le yoga, la prière chrétienne et la rencontre des deux. Ils ont lieu à **Brignoud**, en groupe de 2 personnes.

Rencontres mensuelles le mardi **de 10h à 11h30**
du 22 Septembre 2020 au 22 Juin 2021

Calendrier :

22 Septembre, 13 Octobre, 3 Novembre, 1er Décembre, 5 Janvier, 2 Février, 2 Mars,
30 Mars, 27 Avril, 25 Mai, 22 Juin

avec Nathalie Bouchet, enseignante de Yoga

Tarifs : série de 11 séances : 220 €
séance à l'unité : 30€

paiement possible en trois fois, chèques à l'ordre de la SARL En Vie !
à envoyer au 55 allée des Mésanges 38190 Brignoud

Renseignements : 06 74 28 96 88 - sarl.envie@gmail.com