



Anmeldeformular zum Kurs Autogenes Training Basic

Ich freue mich sehr über Dein Interesse an diesem Kurs. Dieser Fragebogen dient zur Vorbereitung. Deine Informationen werden vertraulich behandelt. Bitte beantworte die Fragen wahrheitsgetreu.

Herzlichen Dank

Name:	Vorname:
Adresse:	
Geburtsdatum:	
Handynummer:	E-Mail:
Beste Erreichbarkeit:	Bist Du bei WhatsApp? *

*Für die Übertragung der Audiodateien

Hast Du bereits Erfahrungen gesammelt mit Entspannungs-Methoden? Wenn ja, welche?

Hast Du bereits Gruppenkurse besucht?

Fühlst Du Dich momentan gesund? Ja / Nein

Leidest Du derzeit an Herz-Kreislaufbeschwerden, niederem Blutdruck, Magen-Darm-Erkrankungen, Atemwegsproblemen, Migräne, Depressionen, chronischen Schmerzen, Allergien oder sonstige Erkrankungen, auf welche besondere Rücksichtnahme geboten ist?

Benötigst Du regelmässig Medikamente?

Gibt es noch etwas Besonderes zu erwähnen?

Datum:

Unterschrift:

Bitte sende mir das ausgefüllte Formular an hypnose-rs@bluewin.ch.

Ich freue mich Dich bald in der Gruppe willkommen heissen zu dürfen.