

# QUE VA-T-IL PENSER DE MOI?

RÉVÉLER NOS DÉSIRS ET NOS PARTICULARITÉS À UN NOUVEAU PARTENAIRE CONSTITUE UN DES ÉCUEILS, MAIS AUSSI UNE DES NÉCESSITÉS DE TOUTE NOUVELLE RELATION

TEXTE LAURENCE DISPAUX ILLUSTRATION LAVIPO



**Q** «Je n'ai eu qu'un partenaire, dont je suis aujourd'hui séparée, et j'ai peur d'avoir des relations sexuelles avec quelqu'un d'autre. Lorsque j'ai un orgasme fort, il m'arrive de mouiller les draps et même si mon mari n'avait rien contre – nous avons grandi ensemble et avons construit notre sexualité ensemble, sans a priori – je me demande si tous les hommes sont aussi tolérants. Et que devrais-je dire à mon prochain partenaire à ce sujet?» SARAH, 35 ANS



## NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC: [laurence.dispaux@femina.ch](mailto:laurence.dispaux@femina.ch)

### Réponse:

Vous posez deux questions: celle de l'attitude des hommes et celle des informations à fournir. Tout comme votre ex-mari, il y a des chances que votre prochain partenaire voie ce liquide comme une manifestation, peut-être flatteuse, de votre plaisir. Peu d'études permettent de généraliser, mais une des plus récentes relève que 90% des conjoints de *femmes fontaines* apprécient le phénomène, la majorité des autres y étant indifférents. C'est même souvent une source d'excitation pour toute une population masculine, d'où le succès d'une certaine pornographie spécialisée en éjaculation féminine.

S'il est surpris et n'y connaît rien, vous pouvez lui parler de votre vécu

personnel et du plaisir qui semble engendrer cette émission. Il sera intéressant d'observer dans quelle mesure vous vous sentirez à l'aise d'évoquer vos sensations et vos émotions avec cet homme, et d'identifier ce qui vous met (ou vous mettrait) en sécurité pour en parler.

### S'amuser et partager

Vous pourrez aussi évoquer les hypothèses actuelles, qui ne font pas encore l'unanimité dans le monde médical ni parmi les femmes concernées. Certaines évoquent un liquide abondant qui apparaît lors d'une stimulation spécifique ou d'un orgasme spécialement intense, d'autres le vivent à chaque rapport, lors de l'excitation sexuelle. Cer-

tains peuvent le contrôler, d'autres pas. Quant à son origine, chaque époque a émis ses hypothèses. Aujourd'hui, les chercheurs parlent de deux phénomènes différents: d'un côté, le *squirting*, qui concerne un liquide blanchâtre épais provenant de la prostate féminine (glandes de Skene); de l'autre, l'émission importante de liquide transparent et inodore des femmes fontaines, provenant de la vessie, peut-être en lien avec le lâcher-prise. Quoi qu'il en soit, il s'agit de la traduction corporelle et manifeste de votre excitation sexuelle, donc un signe plutôt valorisant avec lequel jouer, s'amuser et partager, même si c'est une découverte pour votre prochain partenaire. ●

## EN BREF, CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE PAR CHARLES-ANDRÉ AYMON

**CLICHÉ** Lorsqu'on flirte – avec un homme en tout cas – les vieilles méthodes restent les meilleures. Selon une étude approfondie menée par l'Université du Kansas, la position cliché, qui consiste à tourner la tête sur le côté, la face légèrement inclinée, un

léger sourire aux lèvres et les yeux tournés vers la cible, reste la meilleure manière d'être bien comprise. D'autres expressions faciales, comme un sourire franc, sont moins facilement reconnues comme invitant à la drague. Vous avez dit limités?

**ÉTOILES** Le signe astrologique compte sur Tinder, avance une enquête de PsychicWorld.com. Gémeaux et Verseau enregistrent plus de trois-quarts de matches. Alors que Capricorne et Scorpion subissent plus d'un échec sur deux mises en relation.