

# Concept Gourmet

SERVICE DE TRAITEUR

## METS CUISINÉS



### Semaine du 18 au 22 janvier 2021 # 2

#### **"Poke bowl" de la semaine :** (salade-repas)

→ César au poulet (Laitue, bacon, fromage, croûtons à l'ail, citron, câpres) 9\$/portion

#### **Plats principaux :**

- 1- Nouilles chinoises et rouleaux impériaux (Pâte de blé, sauce soya, poulet et légumes)
- 2- Filet de sole à la bruschetta (Accompagné de riz et légumes)
- 3- Couscous de légumes au bœuf haché (Sauce aux prunes)
- 4- Chop suey au porc (Accompagné d'une purée de pommes de terre)
- 5- Soupe-repas végétarienne (Légumineuses, Servis avec pains naans)

#### **Entrée de la semaine :**

- Salade de carottes et raisins  
3.00\$/portion

#### **Soupe de la semaine :**

- Potage aux légumes  
3.00\$/portion

4.25\$/portion enfant  
7.25\$/portion adulte  
25,25\$/format 4 portions  
8,75\$/portion protéinée  
Non taxable

#### **Desserts :**

- 1- Compote de fruits →
- 2- Quatre-quarts aux bleuets
- 3- Muffin au son et aux dattes
- 4- Biscuit aux carottes
- 5- Barre énergétique

1,25\$/unité  
6.00\$/6 unités  
10,50\$/12 unités



\*Possibilité de repas et desserts sans allergène sur demande

\*Portion enfant moins de 8 ans

\* Les "Poke bowl" sont taxables

Simplement me faire part de vos choix au plus tard le **JEUDI MIDI**