



Brauk mann

Kräuter-Kosmetik

Pflege für Männer.



Braukmann – funktionale Kräuter-Kosmetik

Entwickelt für die pflegebewussten Männer von heute. Sie setzen auf modernste Funktionskosmetik. Effektiv und einfach in der Anwendung. Für Gesicht und Körper, gezielt für jedes Pflegebedürfnis – Reinigung, Feuchtigkeit, Regeneration, Frische, Schutz, Duft. Für Männer, die wissen, was eine überzeugende Ausstrahlung wert ist.

Braukmann. Erleben!

Made in Germany

HILDEGARD BRAUKMANN ist seit über 55 Jahren spezialisiert auf die Herstellung hochwertiger Kräuter-Kosmetik.

Produktentwicklung und Herstellung liegen in einer Hand. Produziert wird ausschließlich am Stammsitz bei Hannover in einer der modernsten Produktionsanlagen Deutschlands.

Produktqualität, Wirksamkeit und die sehr gute Verträglichkeit haben das Unternehmen zu Deutschlands großer Fachkosmetik-Marke gemacht.

**Haut-Check**

- 6 Analyse Hauttyp/Hautzustand

Reinigung

- 9 Herren Seife
Face & Body Wash

Rasur und Bartpflege

- 11 Rasiercreme
Pre Shave Lotion
- 12 Sport After Shave Lotion
Attitude After Shave Lotion
- 13 Derma Membran After Shave Balsam
Bartpflege und Rasier Öl
- 17 Bartshampoo

Deo und Duft

- 17 Sport Eau de Toilette
- 19 Attitude Eau de Toilette
Deo Stick
- 20 Roll on Deo

Gesichtspflege

- 20 Sport Creme
- 21 Hyaluron Power Lift
Intensiv Feuchtigkeits Creme
- 24 Melissen Creme
Hyaluron Augen Roll on

Körperpflege

- 25 Sport Dusche
Balance Body & Hair Shampoo
- 27 Sport Körper Lotion
Balance Körper Lotion

Aktivstoffe

- 28 Aktivstoffe

HAUT-CHECK

Der erste Schritt zu einer effektiven Gesichtspflege ist die Analyse von Hauttyp und Hautzustand.

■ Normale Haut

- ✓ Hautbild unauffällig



Sport Creme Seite 20

■ Feuchtigkeitsarme, trockene Haut

- ✓ Spannungsgefühl
- ✓ Schüppchenbildung
- ✓ Falten
- ✓ Neigung zu Rötungen/
Entzündungen
- ✓ Juckreiz



**Intensiv
Feuchtigkeits Creme** Seite 21

■ Sensitive Haut

- ✓ Rötungen/Couperose/Rosazea
- ✓ Wärmeempfinden
- ✓ Schwellungen
- ✓ Reizungen nach der Rasur



**Derma Membran
After Shave Balsam** Seite 13

Melissen Creme Seite 24

■ Haut ab 40 Jahren

- ✓ Falten
- ✓ Müdes Aussehen
- ✓ Verquollen
- ✓ Gestresst



Hyaluron Power Lift Seite 21

■ Ölige Haut

- ✓ Mitesser/Pusteln
- ✓ Glanz
- ✓ Großporigkeit
- ✓ Starkes Schwitzen



**Derma Membran
After Shave Balsam** Seite 13



Herren Seife

Belebende Waschpflege mit sportlich maskulinem Duft

- *Feincremig, erfrischend*
- *Hautschützend, rückfettend*

Pflegende Seife mit einer sportlich-maskulinen Duftkomposition. Enthält einen hautschützenden und rückfettenden pflanzlichen Aktivstoff aus natürlichen Ölen.

Anwendung:

Die Seife mit feuchten Händen aufschäumen. Anschließend gründlich mit warmem Wasser abwaschen.



Aktivstoffe:

Softigen®

Softigen®, gewonnen aus natürlichen Pflanzenölen, besitzt rückfettende, feuchtigkeitsspendende und hautschützende Eigenschaften.

100 g

Face & Body Wash

Milder Reinigungsschaum für Gesicht und Körper

- *Energie und Frische*
- *Funktionelle Aerosol-Technik*
- *Perfekt für Violduscher*

Aerosolschaum für Gesicht und Körper. Frische-Kick und sanfte Pflege bei der täglichen Reinigung. pH-hautneutrale Formulierung mit Panthenol und Betain.

Anwendung Gesicht:

Eine golfballgroße Menge Face & Body Wash in den angefeuchteten Händen verteilen und 2 x über das Gesicht streichen. Mit warmem Wasser wieder entfernen. Pflege auftragen.

Anwendung Körper:

Eine tennisballgroße Menge Face & Body Wash verwenden und auf dem Körper verteilen. Gründlich mit warmem Wasser abduschen. Pflege auftragen.

Tipp: Bei hypersensibler Haut auch für die sanfte Nassrasur zu empfehlen.

Aktivstoffe:

Betain
Panthenol

200 ml





Rasiercreme

Feinschaumige, milde Creme für die perfekte Nassrasur

- Macht die Rasur einfach
- Effektiv und schonend

Traditionelles Rasierprodukt, Männer schwören darauf. Weicht harte Barthaare auf, schützt empfindliche Haut. Erstklassige Wirkstoffe gehen in Pflege-Führung. Sehr ergiebig.

Anwendung:

Ca. 2 cm Rasiercreme auf den angefeuchteten Pinsel geben und massierend auftragen. 1 Minute wirken lassen und nach der Rasur mit kühlem Wasser abwaschen. Anschließend After Shave und Pflege Creme auftragen.

Tipp: Bei Neigung zu Irritationen und Rötungen Bartpflege und Rasier Öl unter der Rasiercreme auftragen.

Aktivstoffe:

Glycerin

Glycerin ist Bestandteil des hauteigenen Natural Moisturizing Factor (NMF) und wirkt effektiv hydratisierend. Es besitzt eine hervorragende Feuchthalte-wirkung und stabilisiert gleichzeitig die Barrierefunktion der Haut. Wir verwenden Glycerin, das auf pflanzlicher Basis hergestellt wird.

100 ml



Pre Shave Lotion

Für eine perfekte Trockenrasur

- Richtet die Barthaare auf
- Glättet die Haut
- Reduziert Hautreizungen

Zur optimalen Vorbereitung der Trockenrasur. Richtet die Barthaare auf für ein perfektes Ergebnis. Glättet die Haut. Der Kamillenwirkstoff Bisabolol mildert rasurbedingte Hautreizungen.

Anwendung:

Zunächst Gesicht und Hals mit Braukmann Face & Body Wash waschen. Etwas Pre Shave Lotion auf den Handflächen verteilen und gegen die Bartwuchsrichtung einmassieren, kurz wirken lassen, mit der Rasur starten. Anschließend After Shave und Pflege auftragen.

Aktivstoffe:

Bisabolol Alkohol

Bisabolol ist eine farblose, schwach würzig riechende Flüssigkeit, die bis zu 50% im ätherischen Kamillenöl vorkommt. Es wirkt gegen Entzündungen, Rötungen und Reizungen. Hervorzuheben ist die bakterio-statische Wirkung sowie die geradezu ideale Haut-verträglichkeit.

100 ml



Sport After Shave Lotion

Perfekter Abschluss jeder Rasur

- *Pflegt die rasurgestresste Haut*
- *Super frisches Hautgefühl*
- *Sportlich männlicher Duft*

Desinfiziert zuverlässig nach der Rasur. Beruhigt die rasurgestresste Haut mit Hamamelis und Allantoin. Feuchtigkeitsspendende und rückfettende Aktivstoffe sorgen für ein frisches, gepflegtes Hautgefühl. Sportlich-männlicher Duft.

Anwendung:
After Shave Lotion in die sauberen Hände geben und einstreichen, Pflege auftragen.



Aktivstoffe:

Alkohol
Hamamelis
Allantoin
Arginin

Arginin ist eine besondere Aminosäure. Man findet sie sowohl in Rotalgen und im Buchweizen als auch in der menschlichen Haut. Arginin unterstützt die Regeneration des Feuchtigkeit bindenden Systems der Haut und wirkt darüber hinaus hautberuhigend.

100 ml

Attitude After Shave Lotion

Pflegendes Finish für die strapazierte Haut

- *Super frisches Hautgefühl*
- *Verführerisches Dufterlebnis*

Desinfiziert, pflegt und beruhigt die Haut nach der Rasur. Hamamelis und Bisabolol mildern rasurbedingte Rötungen und Reizungen. Erfrischender, charaktervoller Duft.

Anwendung:
After Shave Lotion in die sauberen Hände geben und einstreichen. Pflege auftragen.

Aktivstoffe:

Hamamelis
Bisabolol
Allantoin
Farnesol
Arginin
Alkohol

Hamamelis (Hamamelis virginiana) wird auch Zauberstrauch genannt. Der Extrakt aus Blättern, Zweigen und Rinden des Strauches enthält besondere Gerbstoffe und wirkt dadurch adstringierend und entzündungshemmend.

100 ml



Derma Membran After Shave Balsam

High End Gesichtspflege für die sensitive Haut

- *Lamellar-Membran-Lipid-Technologie*
- *Auch bei Neigung zu Neurodermitis, Couperose/Rosazea*

Kühlt und beruhigt die sensitive Haut sofort. Versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit. Bisabolol und Süßholzwurzel-Extrakt mildern Rötungen. Die bakteriostatische Formel beugt aktiv Entzündungen vor. Tigergras wirkt stark antioxidativ. Hautähnliche lamellar aufgebaute Membran-Lipide stärken die natürliche Hautbarriere und fördern die Regeneration. Ohne Alkohol.

Tipp: Die ideale 3-Tage-Bartpflege.

Anwendung:
After Shave Balsam in die sauberen Hände geben und einstreichen. Pflegecreme auftragen. Bei öliger und/oder entzündlicher Haut flächig anwenden. Ersetzt die Pflegecreme.

Aktivstoffe:

Derma Membran Konzentrat

Tigergras
Bisabolol
Süßholzwurzel
Sheabutter
Panthenol
Inulin
Phytosqualan

Tigergras (Centella asiatica) findet in der traditionellen chinesischen und in der ayurvedischen Medizin Verwendung. Der Legende nach wälzen sich bengalische Tiger in seinen Blättern, um die Wundheilung anzuregen. Hauptwirkstoffe sind u. a. Polyphenole (Caffeoylchinasäurederivate), die stark antioxidativ wirken. Sichtbare Äderchen und Rötungen werden gemindert – für eine gesunde und ausgeglichene Gesichtsfarbe.

50 ml



Bartpflege und Rasier Öl

Perfekter Performer für Rasur und Finish

- *Geschmeidige Bartpracht*
- *Entspanntes Hautgefühl*

Bändigt und pflegt den Bart. Verleiht dem Bart sanften Glanz und einen frischen, dezent maskulinen Duft. Bisabolol wirkt gegen Rötungen und Reizungen. Der Extrakt aus der Ballonrebe mildert Juckreiz. Ideal zur Rasur der Bartkontur.

Tipp: Wenn die Haut bei der Nassrasur zu Irritationen oder Rötungen neigt, etwas Bartpflege und Rasier Öl unter der Rasiercreme auftragen.

Anwendung:

1. Je nach Bartlänge 2–5 Tropfen in den Händen verreiben.
2. In den Bart und die darunterliegende Haut einmassieren.

Aktivstoffe:

Ballonrebe
Echiumöl
Traubenkernöl
Phytosqualan
Bisabolol
Menthol

Ballonrebe (Cardiospermum halicacabum) ist eine einjährige Kletterpflanze, die in Indien beheimatet ist. Ihre Samen sind erbsengroß und herzförmig, daher der lateinische Name „Cardiospermum“, das heißt „Herzsame“. Der Einsatz von Cardiospermum gegen juckende Haut ist aus der Dermatologie bekannt. Der Extrakt wirkt gegen trockene, juckende Haut, ist hautberuhigend und harmonisiert irritierte Haut.

30 ml







Bartshampoo

Für einen geschmeidigen, topgepflegten Bart ohne Juckreiz

- *Reinigt supermild, pH-hautneutral*
- *Macht den Bart weich und formbar*

Supermildes, pH-hautneutrales Spezialshampoo für die hautschonende Pflege der Bartpracht. Beseitigt sanft Schmutz, Bartschuppen und Pflegerückstände. Sorgt für frischen Duft und seidigen Glanz. Panthenol und Mandel-Lipide verwöhnen die Haut, machen das Barthaar weich und gut formbar.

Tipp: Auch als Gesichtereinigung und Shampoo zu verwenden. Sehr ergiebig.

Anwendung: Eine kleine Menge ins feuchte Barthaar einmassieren und aufschäumen. Bart mit warmem Wasser ausspülen, trocknen. Abschließend Bartpflege und Rasier Öl einmassieren.

Aktivstoffe:

Mandelöl
Panthenol
Betain

Mandelöl ist ein sehr feines, hellgelbes Öl, das durch kalte Pressung der süßen Mandeln gewonnen wird. Mandelöl ist Bestandteil der klassischen Cold-Creams und eignet sich speziell zur Anwendung bei empfindlicher und leicht angegriffener Haut.

100 ml



Rasur und Bartpflege

Sport Eau de Toilette

Mediterranes Flair

- *Pinie – Citrus – Zeder – Vetiver*
- *Frische und Tiefe*

Klassischer Auftritt – männlich markant, elegant. Erster Eindruck: Gewinnend, frisch mediterran. Würznelke, Ylang Ylang und Zeder entfalten nach und nach den maskulin eleganten Charakter. Holzige Komponenten von Pinie und Vetiver, unterlegt mit feiner Ambra-Nuance, signalisieren Tiefe und Beständigkeit.

75 ml



Deo und Duft 17



Attitude Eau de Toilette

Urban Aura

- Bergamotte, Sandelholz, Koriander
- Sinnlichkeit und Verführung

Moderner Duftcharakter: Selbstbewusst, subtil provozierend, facettenreich. In die spritzige Frische von Bergamotte und stimulierendem Lavendel mischt sich – begleitet von zarter Ambra und sanfter Vanille – der würzig aphrodisierende Duft des Korianders. Sandelholz verleiht der Komposition bleibende Verführungskraft.



75 ml

Deo Stick

Sicherer Schutz mediterran frisch

- sportlich, frisch, zuverlässig
- Aluminiumfrei

Sicherheit auf pflanzlicher Basis. Praktische Stickform. Duft: Sportlich, frisch. Gute Pflegeeigenschaften. Aluminiumfrei.

Anwendung:

Nach dem Duschen oder Baden auf die trockenen Achseln auftragen. Auch zur Anwendung zwischendurch geeignet. Nicht auf gereizter oder verletzter Haut anwenden.



Aktivstoffe:

Ätherische Öle
Bisabolol
Farnesol
Panthenol
Glycerin
Alkohol

Glycerin ist Bestandteil des hauteigenen Natural Moisturizing Factor (NMF) und wirkt effektiv hydratisierend. Es besitzt eine hervorragende Feuchthaltwirkung und stabilisiert gleichzeitig die Barrierefunktion der Haut. Wir verwenden Glycerin, das auf pflanzlicher Basis hergestellt wird.

75 ml

Roll on Deo

Effektiver Schutz aquatisch frisch

- Mit Wasserminze und Salbei
- Aluminiumfrei

Mit Extrakten aus Salbei und Wasserminze. Schützt effektiv vor Körpergeruch. Baumwollsaamen-Extrakt pflegt die empfindliche Achselhaut. Kein Aluminium. Keine weißen Flecken.

Anwendung:

Auf die trockenen Achseln auftragen, auch für zwischendurch geeignet. Nicht auf gereizter oder verletzter Haut anwenden.

Aktivstoffe:

Salbei

Wilde Wasserminze
Baumwollsaamen-Extrakt
Natriumlaktat
Milchsäure
Alkohol

Salbei Die immergrüne, mehrjährige Gewürz- und Heilpflanze stammt aus dem Mittelmeerraum, ist aber mittlerweile in ganz Europa verbreitet. Im Apothekersalbei (*Salvia officinalis*) enthaltene Wirkstoffe sind die ätherischen Öle Thujon und 1,8-Cineol, Salviol, Kampfer, Salven, Saponin, Rosmarinsäure, Ursolsäure, Gerbstoffe sowie Bitterstoffe. Salbei-Extrakt besitzt u. a. eine adstringierende und schweißhemmende Wirkung.

50 ml



Sport Creme

Hochleistungs- und Universal-Pflege

- Sofort sportlich frisches Aussehen
- Für einen gewinnenden Auftritt

Champion seit 40 Jahren. Großes Wirkspektrum: Pflegt intensiv, beruhigt und schützt. Zitronen-Extrakt wirkt reizmildernd und antiseptisch. Karotin und Walnusschalenöl kräftigen die Haut und sorgen sofort für eine sportlich frische Erscheinung. Ergiebig.

Anwendung:

Creme auf das gereinigte Gesicht auftragen. Zur Reinigung empfehlen wir Face & Body Wash. Augenpartie freilassen.

Aktivstoffe:

Zitronen-Extrakt
Karotin
Walnusschalenöl
Allantoin
Bienenwachs
Medilan
Phytosterol
Phytosqualan

Karotin (Provitamin A) ein Wirkstoff des Karottenöls ist Farbstoff und Hautschutzfaktor zugleich. Es fördert den Zellaufbau, fängt Sauerstoff-Radikale und unterstützt die Wirkung der Lichtschutzmittel.

50 ml



Gesichtspflege

Hyaluron Power Lift

Anti-Age-Pflege

- Mit Feuchtigkeitsdepot-Technologie
- Für den jungen Look

Anti-Age-Pflege mit Bio-Hyaluronsäure und Mikroproteinen, hochkonzentriert. Für den wachen starken Auftritt. Reduziert Falten. Ultra leichte Creme. Zieht schnell ein.

Anwendung:

Creme sparsam auf das gereinigte Gesicht und den Hals auftragen. Zur Reinigung empfehlen wir Face & Body Wash. Augenpartie freilassen.

Aktivstoffe:

Matrikine

AquaPront®
Bio-Hyaluronsäure
Derma Membran Konzentrat
Sheabutter
Phytosqualan

Matrikine sind Mikroproteine, die die Neubildung von Collagen in der Haut stimulieren. Falten werden effektiv reduziert, die Haut sieht wieder jünger aus.

50 ml



Intensiv Feuchtigkeits Creme

Mit 30 % Aloe Vera

- Intensive Stärkung gestresster Haut
- Sofort frisches entspanntes Aussehen

Moderne Gesichtspflege: Hautglättend und beruhigend. Karotin und Walnusschalenöl sorgen für einen sportlich-frischen Teint.

Anwendung:

Creme auf das gereinigte Gesicht auftragen. Zur Reinigung empfehlen wir Face & Body Wash. Augenpartie freilassen.

Aktivstoffe:

Aloe Vera

Panthenol
Vitamin E
Karotin
Walnusschalenöl
Phytosqualan
Arginin
Allantoin

Aloe Vera ist der klare, schonend gewonnene Extrakt aus den fleischigen Blättern der Aloe Vera Pflanze. Er ist reich an Vitaminen, Aminosäuren, Polysacchariden, Mineralsalzen, Proteinen und Enzymen. Der Extrakt ist hydroaktiv, wirkt gegen Irritationen der Haut und sorgt für einen frischen Teint.

50 ml





Powernapping – gut für die grauen Zellen.
Und für alle anderen auch.

Melissen Creme

Intensivpflege für sensitive & trockene Haut

- *Stärkt und schützt*
- *Glättet und entspannt sofort*

Perfekte Lösung für gereizte, gerötete und trockene Haut. Intensiv pflegende Wirkformel. Juckreizstillend. Mit Pflanzenölen, Ceramiden, Melisse und Süßholzwurzel. Stärkt die Widerstandskraft.

Tipp: Powerschutz bei Wind und Wetter.

Anwendung:
Creme auf das gereinigte Gesicht und den Hals auftragen. Zur Reinigung empfehlen wir Face & Body Wash. Augenpartie freilassen.

Aktivstoffe:

Ceramide 2
Süßholzwurzel
Melisse
Panthenol
Mimosen-Wachs
Maiskeimöl
Allantoin
Phytosterol
Phytosqualan
Vitamin E



Melisse (*Melissa officinalis*) ist im Mittelmeergebiet und im Orient heimisch. Gesammelt werden die Blätter vor oder während der Blütezeit. Wegen ihrer reizlindernden und beruhigenden Wirkung werden die Auszüge dieser Heilpflanze schon seit dem Altertum eingesetzt.

50 ml

Hyaluron Augen Roll on

High End Augenpflege mit Bio-Hyaluronsäure

- *Gegen Augenringe und Tränensäcke*
- *Macht sofort wache Augen*

Ultra wohltuend. Erfrischt, entspannt. Glättet, spendet Feuchtigkeit. Augenringe und Tränensäcke werden gemildert. High End Augenpflege mit hochwirksamen Aktivstoffen: Bio-Hyaluronsäure, Parakresse-Extrakt, Eschenrinden-Extrakt plus Vitamin B3.

Anwendung:
Morgens und abends, nach Bedarf auch zwischendurch. Den Edelstahlapplikator mit leichtem Druck streichend von innen nach außen bewegen. Zuerst Augen Roll on Pflege und anschließend die Gesichtspflege auftragen.

Aktivstoffe:

Bio-Hyaluronsäure
Parakresse
Eschenrinden-Extrakt
Vitamin B3
Gurke
Phytosqualan



Eschenrinden-Extrakt (*Fraxinus excelsior*) enthält Esculin und Fraxin. Die Esche wächst in ganz Europa. In der germanischen Mythologie war sie als „Weltenbaum“ die Mitte des Universums. Der Extrakt wird aus der Rinde von jungen Zweigen gewonnen und regt die Mikrozirkulation an. Er stärkt die Kapillaren, fördert die Durchblutung und unterstützt die Minderung von dunklen Augenringen und Tränensäcken.

10 ml

Sport Dusche

Vitalisierende Powerdusche, mediterran-frisch

- *Energie-Kick*
- *Aktiv rückfettend*

Belebendes Duschvergnügen mit luftig weichem Schaum. Vitalisierende Efeu-Extrakte und rückfettende Aktivstoffe pflegen die Haut. Mediterran-frischer Duft. pH-hautneutrale Formulierung.

Anwendung:
Haselnussgroße Menge auf die feuchte Haut auftragen, aufschäumen und abduschen. Gut abtrocknen. Anschließend Pflege mit passendem Duftcharakter auftragen, z. B. Sport Körper Lotion.

Aktivstoffe:

Efeu

Efeu (*Hedera helix*). Zur Bereitung des Extraktes werden die Blätter dieser immergrünen Kletterpflanze eingesetzt. Efeu-Extrakt hat durchblutungs- und durchlymphungsfördernde Eigenschaften.

250 ml



Balance Body & Hair Shampoo

Milde, regenerierende Wohlfühl-dusche

- *Pflegt und erfrischt*
- *Beugt Schuppenbildung vor*
- *Gibt dem Haar Volumen und Halt*

Regenerierende Wohlfühl-dusche. Milde Formel mit Grünem Tee und Panthenol. Natürlich rückfettend. Frisches, gepflegtes Hautgefühl. Belebender Duft. Beugt Schuppenbildung vor. Gibt dem Haar Volumen und Halt. pH-hautneutrale Formulierung.

Anwendung:
Haselnussgroße Menge auf die feuchte Haut auftragen, aufschäumen und abduschen. Anschließend Pflege mit passendem Duftcharakter auftragen, z. B. Balance Körper Lotion.

Aktivstoffe:

Grüner Tee
Panthenol
Octopirox
Allantoin

Grüner Tee (*Camellia sinensis*) stammt von derselben Pflanze wie der schwarze Tee und unterscheidet sich von diesem dadurch, dass er nicht fermentiert wird. Durch den hohen Gehalt an Gerbstoffen wirkt der Extrakt adstringierend und entzündungswidrig und hautstärkend. Er ist ein hervorragender Radikalfänger.

250 ml





Sport Körper Lotion

Hydrovital für aktive Männerhaut

- *Zieht schnell ein, fettet nicht*
- *Sportlich frischer Duft*

Feuchtigkeitsemulsion mit dem vitalisierenden Extrakt aus den Blättern des Ginkgobaums. Sorgt nach dem Duschen oder Baden für eine geschmeidige Männerhaut. Zieht schnell ein. Frischer mediterraner Duft.

Anwendung:
Nach dem Baden oder Duschen leicht in die Haut einmassieren.

Aktivstoffe:

Phytosqualan
Allantoin
Ginkgo
Panthenol
Arginin

Ginkgo (Ginkgo biloba). Der Ginkgobaum ist ein aus der Vorgeschichte stammender Baum, der mehrere tausend Jahre alt werden kann. Er wird in Ostasien als Tempelbaum gepflegt und verehrt. Ginkgo-Extrakt wirkt durchblutungsfördernd und vitalisierend, besonders auch bei anspruchsvoller Haut. Außerdem wirkt der Extrakt als Sauerstoff-Radikalfänger und ist somit ein wichtiger Anti-Aging-Faktor.

250 ml

Balance Körper Lotion

Hydrointensiv für entspannte Männerhaut

- *Reizlindernd, beruhigend*
- *Entspannt und glättet die trockene Haut*
- *Lang anhaltend hydratisierend*

Die leichte Körperlotion zieht schnell ein. Süßholzwurzel und Panthenol entfalten sofort ihre reizlindernde und beruhigende Wirkung. Avocado- und Olivenöl glätten und hydratisieren die Haut. Trockene irritierte Haut ist augenblicklich entspannt, weich und geschmeidig. Männlich attraktiver Duft.

Anwendung:
Nach dem Baden oder Duschen leicht in die Haut einmassieren.

Aktivstoffe:

Avocadoöl
Phytosterol
Süßholzwurzel
Olivenwachs
Panthenol
Allantoin
Vitamin E

Avocadoöl ist das naturbelassene Öl der Avocado-Frucht (Persea gratissima), das besonders viel Vitamine, Phytosterine und Lecithin enthält. Es schützt die Haut vor dem Austrocknen und Sprödewerden.

250 ml



Alkohol (Ethanol) wird aus stärkehaltigen Pflanzen gewonnen und wirkt antiseptisch und desinfizierend.

Allantoin fördert die Zellregeneration bei angegriffener Haut und beschleunigt die Vernarbung in der Wundbehandlung. Gewonnen wird es aus Weizenkeimen Schwarzwurzeln, Rosskastanien etc..

Aloe Vera ist der klare, schonend gewonnene Extrakt aus den fleischigen Blättern der Aloe Vera Pflanze. Er ist reich an Vitaminen, Aminosäuren, Polysacchariden, Mineralsalzen, Proteinen und Enzymen. Der Extrakt ist hydroaktiv, wirkt gegen Irritationen der Haut und sorgt für einen frischen Teint.

AquaPront® ebnet als natürlicher Wirkstoff sofort das Hautprofil. Falten werden aufgefüllt und damit sichtbar reduziert. Auch das Porenbild wird erfolgreich verfeinert. Die Wirksamkeit basiert auf der „Feuchtigkeits-Depot-Technologie“, durch die viel Wasser gebunden und für bis zu 24 Stunden in der Haut eingeschlossen wird. Hierbei dienen kugelförmige Membranlipide (Glycosphingolipide) als Trägersystem, in dem Hyaluronsäure und ein Extrakt aus Gerste (enthält Beta Glucan) verkapselt sind.

Arginin ist eine besondere Aminosäure. Man findet sie sowohl in Rotalgen und im Buchweizen als auch in der menschlichen Haut. Arginin unterstützt die Regeneration des Feuchtigkeit bindenden Systems der Haut und wirkt darüber hinaus hautberuhigend.

Ätherische Öle isoliert aus Orangenöl, Ylang Ylang und vielen anderen Pflanzen, haben bakterio-statische Wirkung und hemmen besonders die Corynebakterien, die den typischen, unangenehmen Schweißgeruch verursachen.

Avocadoöl ist das naturbelassene Öl der Avocado-Frucht (*Persea gratissima*), das besonders viel Vitamine, Phytosterine und Lecithin enthält. Es schützt die Haut vor dem Austrocknen und Sprödwerden.

Ballonrebe (*Cardiospermum halicacabum*) ist eine einjährige Kletterpflanze, die in Indien beheimatet ist. Ihre Samen sind erbsengroß und herzförmig, daher der lateinische Name „*Cardiospermum*“, das heißt „Herzsame“. Der Einsatz von *Cardiospermum* gegen juckende Haut ist aus der Dermatologie bekannt. Der Extrakt wirkt gegen trockene, juckende Haut, ist hautberuhigend und harmonisiert irritierte Haut.

Baumwollsamens-Extrakt Der natürliche Auszug wird durch schonende Extraktion aus den Samen der Baumwollpflanze (*Gossypium herbaceum*) gewonnen. Er wirkt beruhigend, feuchtigkeitsspendend und hautglättend. Hauptinhaltsstoffe sind Proteine, Vitamine aus der B-Gruppe (Biotin, Niacin, Riboflavin, Thiamin, Panthotensäure) und Zuckerstoffe (Inositol, Raffinose). Baumwollsamens-Extrakt ist ideal zur Pflege der gereizten und empfindlichen Haut. In der Haarpflege eingesetzt, schenkt er Glanz und optimiert die Kämmbarkeit.

Betain ist in der Natur weit verbreitet und findet sich auch im menschlichen Organismus. Gewonnen wird es aus der Zuckerrübe. Es zeichnet sich aus durch konditionierende Eigenschaften, Moisturizing-Effekte und durch die Reduzierung des transepidermalen Wasserverlustes.

Bienenwachs (*Cera Alba*) ist ein von den Honigbienen produziertes natürliches Wachs. Es ist nahezu wasserunlöslich und schützt dadurch besonders die empfindliche Haut vor Feuchtigkeitsverlust. Bienenwachs war bereits im Altertum vor fast 2000 Jahren in der Hautpflege bekannt und man schätzte seine geschmeidig machende Wirkung.

Bio-Hyaluronsäure Hyaluronsäure ist ein Polysaccharid und natürlicher Bestandteil des Bindegewebes. Sie wirkt hautstraffend und glättend. Wir verwenden ausschließlich Hyaluronsäure, die biotechnologisch hergestellt wurde (Bio-Hyaluronsäure). In Wasser gelöst, bildet Hyaluronsäure eine gelartige Struktur, die auf der Haut als dünner Film aufliegt und sich über Wasserstoffbrückenbindungen mit den Ceramiden der Haut

verbindet. Bio-Hyaluronsäure kann auf diese Weise sehr große Mengen Wasser im Stratum corneum binden und gibt diese erst nach mehreren Stunden ab – so ergibt sich eine hydratisierende Depotwirkung. Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Produktion von Hyaluronsäure immer weiter ab. Die Haut verliert an Spannkraft, es bilden sich Linien und Fältchen. Pflegeprodukte mit Hyaluronsäure können diese Hautveränderungen ausgleichen oder mildern.

Bisabolol ist eine farblose, schwach würzig riechende Flüssigkeit, die bis zu 50 % im ätherischen Kamillenöl vorkommt. Es wirkt gegen Entzündungen, Rötungen und Reizungen. Hervorzuheben ist die bakterio-statische Wirkung sowie die geradezu ideale Hautverträglichkeit.

Ceramide 2 bezeichnet man treffend als Schlüsselmolekül der Epidermis. Es bewahrt die Feuchtigkeit und die Unversehrtheit der kutanen Schutzschicht. Es trägt zur regelmäßigen Erneuerung der Keratinozyten bei, deren Abnahme die hauptsächlichste Ursache der Hautalterung darstellt.

Derma Membran Konzentrat ist die Basis dieses besonderen Pflegepräparats. Derma Membran Konzentrat enthält ausschließlich hautverwandte Lipide pflanzlichen Ursprungs, nämlich Phospholipide, Triglyceride, Squalan, Ceramide und Phytosterole. Durch seine spezielle lamellare Struktur ist es den natürlichen Barrierschichten der Haut sehr ähnlich und wird von der Haut akzeptiert und integriert. Derma Membran Konzentrat unterstützt gezielt die natürliche Barrierefunktion, reduziert die Hautrauhigkeit und steigert signifikant die Elastizität und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

Echiumöl wird kalt aus den Samen des Naternkopfs (*Echium plantagineum*) gepresst. Es wirkt entzündungshemmend und schützt die Hautbarriere.

Efeu (*Hedera helix*). Zur Bereitung des Extraktes werden die Blätter dieser immergrünen Kletterpflanze eingesetzt. Efeu-Extrakt hat durchblutungs- und durchlymphungs-fördernde Eigenschaften.

Eschenrinden-Extrakt (*Fraxinus excelsior*) enthält Esculin und Fraxin. Die Esche wächst in ganz Europa. In der germanischen Mythologie war sie als „Weltenbaum“ die Mitte des Universums. Der Extrakt wird aus der Rinde von jungen Zweigen gewonnen und regt die Mikrozirkulation an. Er stärkt die Kapillaren, fördert die Durchblutung und unterstützt die Minderung von dunklen Augenringen und Tränensäcken.

Farnesol ist ein natürlicher Bestandteil vieler ätherischer Öle mit desodorierender und keimhemmender Wirkung.

Ginkgo (*Ginkgo biloba*). Der Ginkgobaum ist ein aus der Vorgeschichte stammender Baum, der mehrere tausend Jahre alt werden kann. Er wird in Ostasien als Tempelbaum gepflegt und verehrt. Ginkgo-Extrakt wirkt durchblutungsfördernd und vitalisierend, besonders auch bei anspruchsvoller Haut. Außerdem wirkt der Extrakt als Sauerstoff-Radikalfänger und ist somit ein wichtiger Anti-Aging-Faktor.

Glycerin ist Bestandteil des hauteigenen Natural Moisturizing Factor (NMF) und wirkt effektiv hydratisierend. Es besitzt eine hervorragende Feuchthaltewirkung und stabilisiert gleichzeitig die Barrierefunktion der Haut. Wir verwenden Glycerin, das auf pflanzlicher Basis hergestellt wird.

Grüner Tee (*Camellia sinensis*) stammt von derselben Pflanze wie der schwarze Tee und unterscheidet sich von diesem dadurch, dass er nicht fermentiert wird. Durch den hohen Gehalt an Gerbstoffen wirkt der Extrakt adstringierend und entzündungswidrig und hautstärkend. Er ist ein hervorragender Radikalfänger.

Gurke (*Cucumis sativus*). Die Anwendung von Gurkenscheiben in der Kosmetik hat eine lange Tradition. Die Gurke ist eine uralte Kulturpflanze, die bereits vor 4000 Jahren von den Ägyptern angebaut wurde. Der Extrakt mit seinem Gehalt an wasserlöslichen Vitaminen, Zuckerstoffen und Mineralsalzen wirkt feuchtigkeitsspendend, belebend und besänftigend.

Hamamelis (*Hamamelis virginiana*) wird auch Zauberstrauch genannt. Der Extrakt aus Blättern, Zweigen und Rinden des Strauches enthält besondere Gerbstoffe und wirkt dadurch adstringierend und entzündungshemmend.

Inulin ist eine hochgereinigte Mischung von Oligosacchariden. Viele Pflanzen lagern Inulin als Reservestoff ein, z. B. Chicorée, Artischocke, Löwenzahn und Pastinaken. Inulin bildet auf der Haut einen angenehm pflegenden, weichen Film.

Karotin (Provitamin A) ein Wirkstoff des Karottenöls ist Farbstoff und Hautschutzfaktor zugleich. Es fördert den Zellaufbau, fängt Sauerstoff-Radikale und unterstützt die Wirkung der Lichtschutzmittel.

Maiskeimöl enthält neben essentiellen Fettsäuren die fettlöslichen Vitamine A und E.

Mandelöl ist ein sehr feines, hellgelbes Öl, das durch kalte Pressung der süßen Mandeln gewonnen wird. Mandelöl ist Bestandteil der klassischen Cold-Creams und eignet sich speziell zur Anwendung bei empfindlicher und leicht angegriffener Haut.

Matrikine sind Mikroproteine, die die Neubildung von Collagen in der Haut stimulieren. Falten werden effektiv reduziert, die Haut sieht wieder jünger aus.

Medilan ist pharmazeutisches Lanolin von außergewöhnlicher Reinheit und höchster Qualität. Medilan ist biomimetisch aktiv, das bedeutet: Medilan entspricht perfekt den natürlichen Strukturen der Epidermis und ermöglicht dadurch eine optimale Pflege der Haut. So ist es in der Lage, Defizite der Haut auszugleichen und Hautschäden zu „reparieren“. Es stärkt effektiv die Hautbarriere und steigert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

Melisse (*Melissa officinalis*) ist im Mittelmeergebiet und im Orient heimisch. Gesammelt werden die Blätter vor oder während der Blütezeit. Wegen ihrer reiz-

lindernden und beruhigenden Wirkung werden die Auszüge dieser Heilpflanze schon seit dem Altertum eingesetzt.

Menthol (*Mentholum*) ist der Hauptbestandteil von Pfefferminzöl. Es wirkt durchblutungsfördernd, kühlend und juckreizstillend.

Milchsäure (*Acidum lacticum*) ist eine schwache organische Säure mit unterschiedlichen, pH-Wert-abhängigen kosmetischen Wirkungen. Sie ist ein guter Feuchtigkeitsspender; der Natural Moisturizing Factor (NMF) besteht zu etwa 8 % aus Milchsäure. Als Bestandteil des Säureschutzmantels reguliert Milchsäure den physiologischen pH-Wert der Haut. Sie gehört chemisch zu den alpha-Hydroxysäuren (AHA) und besitzt milde keratolytische, also Verhornungen lösende Eigenschaften. Ihren Namen erhielt die Milchsäure, da sie zunächst in Milch entdeckt wurde.

Mimosen-Wachs wird aus den Blüten der Silberakazie (*Acacia decurrens*) gewonnen. Nach einem patentierten Herstellungsverfahren wird das Mimosen-Wachs mit Jojoba- und Sonnenblumen-Wachs zu einer wasseraffinen pflanzlichen Butter kombiniert. Diese Pflanzenbutter spendet Feuchtigkeit, stärkt die Barrierefunktion der Haut und reduziert den transepidermalen Wasserverlust (TEWL). Das Mikrorelief wird geglättet – für ein angenehm zartes Hautgefühl.

Natriumlaktat ist ein natürlicher Haut-Feuchtigkeitsregulator mit antimikrobiellen Eigenschaften.

Octopirox ist ein bewährter Antischuppenwirkstoff, der antimikrobielle Eigenschaften aufweist.

Olivenwachs wird nach einem besonderen Verfahren aus Olivenöl als eine wasseraffine pflanzliche Butter hergestellt. Diese Pflanzenbutter spendet Feuchtigkeit und stärkt die Barrierefunktion der Haut.

Panthenol (Provitamin B5) dringt leicht in die Haut ein und verbessert das Feucht-

Brauk mann

haltevermögen besonders bei trockener, spröder und rissiger Haut. Panthenol wirkt gegen Rötungen und Reizungen der Haut, ist entzündungshemmend und juckreizlindernd.

Parakresse (*Acmella oleracea*) wird auf Madagaskar und La Réunion kultiviert und als Gewürz genutzt. Die Blätter und Blüten schmecken prickelnd scharf und hinterlassen im Mund ein seltsam taubes Gefühl. Der Extrakt enthält muskelentspannende Substanzen und ist dadurch die sichere Alternative gegenüber radikalen Methoden wie z. B. Injektionen. Die entspannende Wirkung beginnt gleich nach der Applikation und hält lange an. Die Muskelentspannung bewirkt, dass Linien und Falten reduziert werden und die Haut deutlich geglättet wird.

Phytosqualan ist eine farblose, geruchlose ölige Flüssigkeit, die aus Olivenöl gewonnen wird. Squalan ist in ungesättigter Form (Squalen) wesentlicher Bestandteil des hauteigenen Hydro-Lipid-Films und daher besonders hautverträglich. Wir verwenden die gesättigte Form, das die Oxidation hauteigener Fette (durch Freie Radikale) verhindert. Squalan hat feuchtigkeitsspendende Eigenschaften, spreitet gut, d. h. es lässt sich sehr gut verteilen und sorgt für ein seidiges Hautgefühl. Wegen des guten Einziehverhaltens dient Squalan den weiteren Wirkstoffen als Gleitschiene in die Haut.

Salbei Die immergrüne, mehrjährige Gewürz- und Heilpflanze stammt aus dem Mittelmeerraum, ist aber mittlerweile in ganz Europa verbreitet. Im Apothekersalbei (*Salvia officinalis*) enthaltene Wirkstoffe sind die ätherischen Öle Thujon und 1,8-Cineol, Salviol, Kampfer, Salven, Saponin, Rosmarinsäure, Ursolsäure, Gerbstoffe sowie Bitterstoffe. Salbei-Extrakt besitzt u. a. eine adstringierende und schweißhemmende Wirkung.

Sheabutter aus den Nüssen des westafrikanischen Sheabutter-Baumes enthält die Vitamine A und E. Sheabutter besitzt ausgezeichnete Schutz-Eigenschaften und verhindert die Austrocknung der Haut. Sie

ist hervorragend geeignet bei einer Haut mit erhöhtem Pflegeanspruch.

Softigen® gewonnen aus natürlichen Pflanzenölen, besitzt rückfettende, feuchtigkeitsspendende und hautschützende Eigenschaften.

Süßholzwurzel (*Glycyrrhiza glabra*) wird vor allem an der Wolga und in Südeuropa kultiviert. Verwendung finden die Wurzeln und Ausläufer des drei- bis vierjährigen Strauches. Süßholzwurzel enthält zwei bis 15 Prozent sogenannter Triterpensaponine. Hauptsächlich kommt darunter das stark süß schmeckende Glycyrrhizin vor – ein Stoffgemisch aus Salzen der Glycyrrhizinsäure. Wird bei der Glycyrrhizinsäure der Zuckerbaustein abgespalten, entsteht die Glycyrrhetinsäure. Dieser Inhaltsstoff hat entzündungswidrige, antibakterielle und antioxidative Eigenschaften. Daneben kommen unter anderem Flavonoide und Cumarine vor. Insgesamt haben Forscher bislang zirka 400 verschiedene Inhaltsstoffe entdeckt. Kosmetisch wird Süßholz vor allem in der Pflege entzündlicher und irritierter Haut eingesetzt, da es nachweislich Hautirritationen mildert, Juckreiz verringert und die Wundheilung fördert.

Tigergras Die Pflanze *Centella asiatica* gehört zu den Doldengewächsen und ist in den gesamten Tropen beheimatet. Tigergras findet in der traditionellen chinesischen Medizin und in der ayurvedischen Medizin Verwendung. Der Legende nach wälzen sich verwundete bengalische Tiger in seinen Blättern, um die Wundheilung anzuregen. Daher kommt auch die Bezeichnung „Tigergras“. Hauptwirkstoffe sind u. a. Polyphenole (Caffeoylchinasäurederivate), die stark antioxidativ wirken. Sichtbare Äderchen und Rötungen werden gemindert – für eine gesunde und ausgeglichene Gesichtsfarbe.

Traubenkernöl Das Öl aus den Traubenkernen gehört zu den Kostbarkeiten einheimischer Öle. Die Ausbeute aus den sehr harten Kernen, die zudem nur ca. 10–14 % Öl enthalten, ist sehr gering. Traubenkernöl gilt wegen seines Gehalts an Polyphenolen und Tocopherolen als Öl mit außergewöhn-

lichen antioxidativen, zellmembran-schützenden Eigenschaften. Durch seinen Gehalt an Lecithin zieht Traubenkernöl sehr gut ein und fungiert als »Gleitschiene« für hautpflegende Wirkstoffe, insbesondere fettlösliche Vitamine. Der hohe Gehalt an Linolsäure (Vitamin F = essentielle Fettsäure) bewahrt die Elastizität der Haut.

Vitamin B3 (Niacinamid) ist ein wasserlösliches Vitamin, das die Collagensynthese stimuliert und so die Barrierefunktion der Haut stärkt. Es unterstützt zudem die Mikrozirkulation in der Haut, wirkt dadurch abschwellend und mildert so Tränensäcke und Augenringe.

Vitamin E bietet als starkes Antioxidans aktiven Zellschutz, steigert nachweislich den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und glättet das Hautrelief.

Walnusschalenöl ist ein öliger Extrakt aus grünen Schalen der Walnuss (*Juglans regia*). Dieser enthält einen die Haut auf natürliche Weise braunfärbenden Stoff, das Juglon. Untersuchungen haben ergeben, dass Walnusschalenöl das Haut-Keratin festhaftend anfärbt und die Bräunung auch nicht durch mehrmaliges Waschen oder Baden entfernt werden kann.

Wilde Wasserminze Die Wasserminze (*Mentha aquatica*), auch Bachminze genannt, ist eine Sumpfpflanze und kommt in ganz Europa vor. Die Blätter enthalten reichlich ätherische Öle. Der Extrakt aus den Blättern wirkt angenehm erfrischend und stimulierend und ist milder als bei der Pfefferminze. Die wilde Wasserminze zählte früher zu den heiligen Kräutern der Druiden und wird heute noch gerne für Teezubereitungen verwendet.

Zitronen-Extrakt, gewonnen aus dem Zitronen-Saft, enthält Zitronensäure, Vitamin C, die Vitamine B1, B2, B6, daneben Mineralstoffe und Spurenelemente. Wirkung: mild adstringierend und antiseptisch.



Brauk mann



**HILDEGARD
BRAUKMANN**

Hildegard Braukmann Kosmetik GmbH & Co. KG • Ehlbeek 16 • 30938 Burgwedel
 T: +49 (0) 51 39/89 74-0 • Fax: +49 (0) 51 39/2 70 35 • E-Mail: info@hildegard-braukmann.de
 www.hildegard-braukmann.de

WT1502