

# Vergetures peut-on les effacer ?

Elle apparaissent un jour au détour d'une poussée de croissance, d'une grossesse ou d'une prise de poids et s'imposent pour toujours. Et s'il y avait de nouvelles solutions pour les effacer ? On fait le point ici.

Véronique Caron

**E**lles se présentent en stries linéaires ou fusiformes parallèles de un ou plusieurs centimètres de longueur sur un millimètre à un centimètre de largeur, déprimées et recouvertes d'un épiderme plissé de

couleur blanc nacré lorsqu'elles sont anciennes ou de couleur rose ou pourpre lorsqu'elles sont récentes ! Elles se développent sur les zones convexes du corps, là où la graisse aime s'épanouir en fait. Et on les déteste !

## ET DU CÔTÉ des soins ?

Le spécialiste de la peau en coupe souligne l'importance de l'hydratation en profondeur via la nutrition avec la consommation d'huiles riches en oméga 3 ou avec des compléments alimentaires (Eiteans de Jaldes par exemple). « Bien-sûr, il est préférable d'appliquer des soins quotidiens mais l'apparition des vergetures va varier d'une personne à l'autre également selon sa nature de peau, sa génétique. Plus la peau est épaisse moins elle sera sujette aux vergetures », souligne le docteur Georgieau.

## Un mécanisme pas si simple

Résultat de la rupture du tissu élastique après une tension mécanique importante, il semble que la vergeture résulte d'abord d'une atteinte de la cellule fibroblastique empêchant ainsi le bon fonctionnement du fibroblaste (cellule du tissu conjonctif responsable de la souplesse et de l'élasticité de la peau et jouant un rôle majeur dans la cicatrisation et contre l'inflammation). Ceci a pour conséquence une dégénérescence du collagène (faisceaux étirés et atrophiques) et des fibres élastiques avec pour effet une diminution de l'épaisseur du derme.

## Les hormones sont-elles responsables ?

En partie oui ! C'est au moment des changements hormonaux, puberté, grossesse que la quantité de cortisol, une hormone produite par les glandes surrénales augmente et fait varier la souplesse et l'élasticité de la peau. Plus le taux de cortisol est élevé moins la production de collagène est importante. Les fibroblastes produisent moins de collagène et une élastine de moins bonne qualité, avant de finir par s'endormir tout bonnement. À l'image d'un gros élastique resté dans un coin, la peau étirée craque et se fissure, les vergetures apparaissent. La maladie de Cushing qui sécrète d'énormes quantités de cortisol provoque l'apparition de vergetures rougeâtres, elles font partie des signes cliniques de cette maladie.

## C'est foutu ?

« Non, si on agit très tôt, au tout début quand la vergeture est encore rose », explique le chirurgien esthétique Nicolas Georgieu. Pour le chirurgien, la casure du derme lors de la formation des vergetures est comparable à celle d'une brûlure au second degré. « Il n'y a pas de restitution ad-integrum possible puisque mécaniquement, la peau a été déchirée en profondeur, les fibres d'élastine se sont cassées et des cicatrices se sont formées ! Actuellement, il existe des technologies pouvant favoriser la réparation et diminuer les vergetures. La radiofréquence (Venus Viva Legacy) stimule le collagène, principal constituant des fibres élastiques, et favorise sa production. On peut donc obtenir une réparation tout au moins partielle des jeunes vergetures. Mais en associant la radio fréquence à de la photobiostimulation par les Led aux proprié-

### 1. Indispensable

Pendant la grossesse, même avant et aussi après, cette huile réalise des exploits. Un nouveau format en 200 ml, une formule bourrée de vitamines réparatrices et un ingrédient exclusif, le PurCellin Oil.

**Bi-Oil de Omega Pharma, 27,95 € les 200 ml, en parapharmacie.**

### 2. Solution tonique

Préserver le capital élasticité de la peau avec de l'extrait de citrouille, du jus de camarine et des sels de rutine. Du beurre de Karité pour nourrir, adoucir et assouplir dans un soin au parfum fleuri boisé poudré. **Crème tonifiante fermeté vergetures de Sothys, 47 €, en institut.**

### 3. 100% naturelle

Un nouveau soin préventif et réparateur pour agir naturellement contre les vergetures avant leur formation grâce à des substances reconnues pour favoriser le maintien de l'élasticité de la peau. **Famenpax Vergetures des laboratoires Lehning, 11,90 €, en pharmacie.**

*tés cicatrisantes, anti-inflammatoires et réparatrices, on en potentialise les effets. Grâce à ces deux technologies combinées on obtient donc des résultats relativement satisfaisants. »*

**Bon à savoir :** ce protocole est réalisé sans éviction sociale en 6 à 10 séances. (Budget moyen de 800 à 1 000 € le protocole).

## Des résultats bluffants

Pour Maxence Caillens, médecin esthétique à Nutriscience Paris, « une nouvelle thérapie combinée non agressive offre une solution rendant les vergetures quasiment invisibles ». **Le principe ?** La complémentarité de traitements ne va pas additionner les effets déjà connus de chaque technique mais mieux, les multiplier ! On va d'abord utiliser la radio fréquence micro ablatif et thermique (Legato d'Alma Laser) qui par l'arc électrique de têtes munies de pointes va créer des micro trous dans la peau (comme des puits). Ainsi, on va casser le vieux collagène et provoquer une néo collagénèse, c'est-à-dire la production de nouveau collagène réparateur. De ces trous, va s'échapper du plasma qui au même moment va être repoussé vers le bas par des ultra sons (pièce impact). Dans un même temps à l'aide d'une petite trompette, on infiltre une formule ultra stimulante et réparatrice utilisée en mésothérapie, **le NCTF 135 HA des laboratoires Filorga**. Les micros puits qui représentent 20 à 25 %

### 4. Intensif

Produire du collagène, lisser et effacer les vergetures voilà le challenge de ce nouveau soin à base de fleur de Lotus régénérante, rééquilibrante, purifiante et réparatrice et d'extrait d'herbe Siegesbeckia Orientalis. **Intensive Stretch Mark Therapy de Skinception, 55,99 €, sur skinception.fr**

### 5. SOS bio

Une texture à pénétration rapide, raffermissante et régénérante grâce à de l'extrait breveté de Cassia Alata, de l'extrait de Centella Asiatica, du Mimosa Tenuiflora, des huiles d'Argan et d'avocat, du beurre de Karité et de l'Aloe Vera. **Baume SOS Vergetures bio de Teane, 25,90 €, en parapharmacie et magasins bio.**



de la surface de la zone à traiter, vont cicatriser d'eux-mêmes en moins d'une semaine, entraînant le lissage de la zone traitée. **Le passage des LED (Boxleds de Mostleds) va lui, stimuler le processus de cicatrisation.** Le creux des vergetures va s'effacer, la peau sera relissée.

**Bon à savoir :** la durée du traitement est de 45 minutes à raison de 5 séances environ espacées de six semaines. Le déroulé de la séance comprend l'application d'un spray anesthésiant, puis de la radiofréquence ablatif sur des zones de 20 cm<sup>2</sup> suivie de la radiofréquence thermique. On utilisera ensuite la pièce impact avec l'application du NCTF avant le passage sous Led durant 15 minutes. « Ce soin global est effectué avec des produits et du matériel de technologie et fabrication française », tient à rappeler le docteur Caillens qui souhaite mettre en avant des technologies révolutionnaires que ces entreprises à la pointe du progrès ont su créer. (Budget de 300 à 500 € chaque séance pour deux cuisses. Comptez environ 5 séances). ■

Shopping