



ACTIVITES 2023

AREC ST LAURENT DE CHAMOUSSET

Les journées « portes ouvertes » et cette circulaire vous proposent les activités pour 2023.

L'an passé, nous avons mis en place des mesures conduisant à des inscriptions plus raisonnables et responsables notamment sur le flux parfois important des désistements dans le dernier mois.

Pari réussi puisque les désistements ont fortement diminué étant ramenés à des absences imprévisibles et justifiées.

Deux spectacles avec billetterie sont programmés. En cas de désistement, il faut trouver un remplaçant, sinon le billet étant acheté, la place sera due.

Il est très important d'être rigoureux lorsque l'on s'inscrit. Il faut bien remplir les rubriques. Ne mettre qu'une seule activité par bordereau d'inscription pour permettre le classement par activité. Garder la partie du bas pour mémoriser votre choix d'activité.

Les enfants, sous la responsabilité d'un adulte, sont admis à toute activité.

Si vous avez un doute, ne pas hésiter à demander plus d'informations lors des journées « portes ouvertes » ou par la suite au correspondant de votre activité. Les inscriptions après les journées « portes ouvertes » sont à envoyer à l'adresse du correspondant de l'activité.

Pour les activités qu'elle organise, l'AREC calcule au plus juste. Pour certaines activités, le devis n'est pas précis à cette période de l'année et peut subir des modifications au dernier moment. Dans le courant du mois de février, chaque adhérent recevra une circulaire sur la situation des inscriptions pour chaque activité, faisant état de celles qui sont complètes et celles où il reste des disponibilités. Seules, les personnes non retenues ou sur liste d'attente, seront averties par téléphone, courrier ou mail.

1° PHOTOS ET VIDEOS DU VOYAGE AU PAYS BASQUE ET AUTRES

DATE : 13 JANVIER 2023

OBJECTIF : Partager des images de ces bons moments

LIEU : Salle Suzanne Fougerouse . (à confirmer) Signalez votre participation par un bulletin d'inscription ou

A : Michèle et Roger Morin, 4 Chemin de la Drivonne- 69690 BESSENAY – Tél . 04 74 70 95 10 – 06 75 78 25 14

2° SPECTACLE « JE VAIS T'AIMER » AMPHITHEATRE DE LYON

DATE : 26 FEVRIER 2023

OBJECTIF : DIVERTISSEMENT

Une histoire originale autour des tubes de Michel SARDOU.

Elle raconte les destins de jeunes français de Paris à New York à bord du paquebot France.

Participation aux frais : 61 € - Acompte 20 € à l'ordre de l'AREC

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : Martial Bertholon 4 Impasse Frédéric Chopin 69300 CALUIRE

Tél : 06 07 36 74 26 Ou Marie Thérèse PASSELEGUE 202 rue de la Croix Blanche 69330 ST LAURENT DE CHAMOUSSET – Tél. 04 74 70 51 39

3° VISITE DU PATRIMOINE TEXTILE DE PANISSIÈRES :

DATE : JEUDI 16 MARS 2023

Comment 2 faits historiques ont entraîné le développement économique de Panissières et de sa région. Au 19^{ème} et dans la première partie du 20^{ème} siècle, le tissage connut un essor exceptionnel. De nombreux bâtiments sont les témoins de cette époque. Malgré la crise du textile dans les années 1960 et 70, l'activité textile perdure à Panissières à travers des entreprises à la pointe de l'excellence.

Déambulation dans la ville de Panissières avec une visite commentée des bâtiments dédiés au textile.

Possibilité de faire 2 groupes si on est nombreux. La visite durera environ 2h30.

La sortie a lieu l'après-midi. On se retrouve à 14h15 au jardin Public BD Bonnassieux (face à l'école maternelle).

Covoiturage possible en précisant sur la fiche d'inscription qui peut prendre son véhicule en partant de telle ou telle commune ou lieu précis.

Participation aux frais : de 2 à 5€

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : TARDY Louis, 1417 route de la Truelle 69770 CHAMBOST

LONGESSAIGNE Tél : 04 74 26 36 72 ou 06 76 27 87 89

4° SORTIE LYON

DATE : JEUDI 23 MARS 2023

OBJECTIF : CONTINUITÉ DE NOS VISITES DE LYON ET DE SON AGGLOMÉRATION

Matinée : visite du Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation de Lyon

Déjeuner au restaurant

Après-midi : Visite de PEROUGES (01) avec guide et retour par la route des étangs.

Horaires : Départ à 7h15 de Ste Foy l'Argentière (place de la gare) – 7 h30 de St Laurent (halle aux veaux) – Retour vers 18h30

Participation aux frais 60 à 70 € - Joindre un chèque d'acompte de 30 € à l'ordre de l'AREC.

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : Martial Bertholon 4 Impasse Frédéric Chopin 69300 CALUIRE

Tél : 06 07 36 74 26

5° SPECTACLE « STARMANIA » HALLE TONY GARNIER – LYON

DATE : 22 AVRIL 2023

OBJECTIF : DIVERTISSEMENT

L'opéra rock crée par Michel Berger. En 40 années il a réuni plus de 6 millions de spectateurs avec des tubes célèbres : le blues du businessman, quand on arrive en ville, le monde est stone. ...

Participation aux frais : 70 € - Acompte 20 € à l'ordre de l'AREC

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : Martial Bertholon 4 Impasse Frédéric Chopin 69300 CALUIRE

Tél : 06 07 36 74 26

Ou Marie Thérèse PASSELEGUE 202 rue de la Croix Blanche 69330 ST LAURENT DE CHAMOUSSET – Tél. 04 74 70 51 39

6° SORTIE DANS LE JURA

DATES : 11 ET 12 MAI 2023

OBJECTIF : DEUX JOURS A LA DECOUVERTE DU JURA

Petit déjeuner en cours de route, ensuite nous aurons la visite guidée de la maison Pasteur, la visite guidée de la Saline Royale à Arc et Sénans, et d'une fromagerie traditionnelle à Comté avec dégustation,

Installation à l'hôtel

Le lendemain circuit par Baume les Messieurs et visite accompagnée de l'Abbaye de Baume les Messieurs et nous terminerons par une croisière sur le Lac de Vouglans.

Participation aux frais : de 340€ à 350€ suivant le nombre de participants. Ajouter 45€ pour une chambre seule. Joindre un chèque d'acompte de 100€ par personne soit 200€ pour un couple. Le solde sera demandé environ un mois avant le départ. C'est avec ce dernier courrier que vous aurez les places dans vos chambres ainsi que l'heure du départ.

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : Michèle et Roger Morin, 4 Chemin de la Drivonne- 69690

BESSENAY – Tél. 04 74 70 95 10 – 06 75 78 25 14

7° SORTIE HAUTE SAVOIE – ANNECY

DATE : 23 MAI 2023 – DEPART à 7h 30 – horaire à confirmer

OBJECTIF : CROISIÈRE SUR LE LAC D'ANNECY et VISITE DES JARDINS SECRETS

Matin : Croisière détente sur le Lac d'Annecy : de somptueux paysages entre lac et montagnes. Un moment de détente et de rêves pour admirer le charme et la beauté du lac d'Annecy, ses sites prestigieux, ses vues exceptionnelles.

Déjeuner au restaurant

Après-midi : Visite d'un lieu insolite : **Les Jardins Secrets**. Accueil et présentation de ces jardins foisonnants d'idées. Puis, découverte libre offrant une halte sereine autour d'un grand bassin couvert : un avant-goût du paradis à savourer dans le Salon aux Etoiles, la chambre bleue, le Salon marocain ou le Salon indien

Participation aux frais : 85 € à 97 € selon le nombre de personnes - Acompte 30 € à l'ordre de l'AREC

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : Jeanine Rivollier 30 Allée des Sources – Résidence Les Fontaines 69930 St Clément Les Places – Tél : 06 43 02 29 67

8° SORTIE RANDO « VALLEE DE L'UBAYE »

DATES : DU DIMANCHE 11 AU JEUDI 15 JUIN 2023

OBJECTIF : DECOUVERTE DE LA VALLEE DE L'UBAYE

Séjour de 5 jours/4nuits en pension complète au Village Vacances CAP France

Lou Riouclar à Méolans Revel (04340) situé entre le Mercantour et Serre-Ponçon dans la vallée de l'Ubaye.

Groupe de 60 personnes, hébergement en chambre double, linge de toilette et draps fournis, et ce en pension complète du dîner jour 1 au déjeuner jour 5.

Les déplacements s'effectueront en covoiturage pour ceux qui le désirent. Marches à la journée encadrées par 4 accompagnateurs locaux le lundi, mardi et mercredi sur une base de 15 marcheurs par groupe, avec pique-nique fourni par le village vacances. Jours d'arrivée et jour de départ, marches à la demi-journée. Prévoir son pique-nique le jour du départ.

Les randonnées proposées s'adressent à des marcheurs confirmés comme les années précédentes.

Comme vous le verrez, le tarif proposé est sensiblement plus élevé que les années précédentes compte-tenu de la situation économique.

La participation aux frais sera au maximum de **465 € par personne**, covoiturage compris

Conditions de règlement :

- Acompte de **150 €/personne** à l'inscription à l'ordre de l'AREC
- Acompte de **200 €/personne** avant le 31 mars 2023
- Solde à la fin du séjour en espèces ou par chèque.

Si vous avez une licence FFRP, Fédération Française de randonnée pédestre, le préciser à l'inscription et prévoir pour le séjour une photocopie de votre licence. Lors de votre inscription merci par avance d'indiquer très lisiblement votre **adresse mail**.

La réunion de préparation se déroulera sauf indication contraire, le vendredi 2 juin à 20h30

Salle Satin au 2^{ème} étage Espace Juge Pascal à St Laurent de Chamousset.

INSCRIPTIONS aux Journées Portes Ouvertes de l'AREC pour 60 personnes, liste d'attente ensuite.

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : Jean-Lou Moretton- 3 La Tabarde 69590 St Symphorien Sur Coise

04 78 48 48 54 et 06 32 54 11 84, jean-lou.moretton@wanadoo.fr

Maurice Colomb, 1 Rue des Saignes, 69930 St Laurent de Chamousset

04 74 26 58 15 et 06 31 49 01 25, colomb.maurice@orange.fr

9° JOURNEES DETENTE A ORNON

DATES : DU MARDI 20 AU VENDREDI 23 JUIN 2023

MARDI 18 AU VENDREDI 21 JUILLET 2023

OBJECTIF : DETENTE ET CONVIVIALITE

Passer 4 jours à ORNON sans le souci des déplacements, de l'intendance, de l'organisation des visites.

Vivre un temps de détente, de tranquillité, en faisant de courtes promenades, des visites, un pique-nique, des jeux de société, belote, pétanque...

Sur la feuille d'inscription noter si vous pouvez venir avec votre voiture et emmener d'autres personnes en covoiturage.

Préciser bien la date de votre séjour (juin ou juillet) Merci.

Participation aux frais : environ 200 € par personne selon les visites

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : Marie Noëlle et Fleury Chavagneux – 815 Route de Montrottier 69690 BRULLIOLES. Tél. 06 26 10 56 07 – 06 36 95 28 52

10° RANDO DECOUVERTE EN PUY DE DOME

DATES : DU LUNDI 26 JUIN AU VENDREDI 30 JUIN 2023

OBJECTIF : RANDONNEES ET DECOUVERTES DE LIEUX CULTURELS OU INSOLITES

5 jours/4nuits en pension complète au Village Vacances (VVF Les Volcans d'Auvergne) à PARENT 63270

1 groupe de 24 personnes en pension complète

Hébergement en chambres doubles, linge de toilette et draps fournis. Supplément pour chambre seule 70 €

Déplacements en covoiturage

Marche de 10 kms maximum le matin, l'après-midi : visites ou inversement en fonction de la météo. Prévoir le pique-nique du 1^{er} jour ou repas au resto ?

Participation aux frais : maximum 380 €, compris covoiturage et visites.

Merci de nous donner vos possibilités de véhicule.

Acompte de 100 € à l'inscription – 200 € fin avril

Réunion de départ le 16 juin 2023 à 20 h30 à la salle de la Chapelle – Espace Juge Pascal – 1^{er} étage – entrée côté cour intérieure.

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : Jean Louis Nicolas 17 Place de l'Eglise Tél. 04 74 70 84 89 – 06 72 93 44 38 ou à Jo Bras 81 Montée du Chirat 04 74 70 54 41 ou 06 77 63 59 10 – 69930 ST LAURENT DE CHAMOUSSET

11° RENCONTRE PIQUE-NIQUE

DATE : DIMANCHE 23 JUILLET 2023

OBJECTIF : DEMI-JOURNEE CONVIVIALE

Après Chambost et Aveize, en 2023 nous irons à la découverte de Brussieu pour passer avec le plus grand nombre d'adhérents un agréable après midi

**ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : Jocelyne MESTRE -3, Chemin de la Serve 69690 Brussieu
06 77 41 03 25 mestre.pierre@wanadoo.fr**

12 ° WEEK-END RANDONNEES A ORNON

DATES : DU 8 AU 10 SEPTEMBRE 2023

OBJECTIF : DÉCOUVRIR L'OISANS AUX BOUTS DES PIEDS.

Hébergement à la maison d'Ornon la Source : La Poyat à Ornon

Restauration : Les repas du vendredi soir et du samedi soir ainsi que les petits déjeuners sont compris dans le prix du séjour.

Les pique-niques du samedi et dimanche midi sont à la charge des participants (possibilité de panier pique-nique pour le dimanche par le restaurateur d'Ornon, **environ 10€**).

Covoiturage au départ de Saint-Laurent ou autres lieux en fonction du regroupement des participants dans les véhicules.

Départ : le vendredi 8 septembre avec la possibilité de faire des départs échelonnés, avec rando pour ceux qui arrivent avant 14h

Possibilité de dormir le dimanche soir à la maison avec retour le lundi. Dans ce cas le signaler sur la feuille d'inscription.

Les itinéraires de randonnées seront définis au dernier moment en fonction des conditions météorologiques.

Pour participer à ce week-end, il est recommandé d'être un (e) marcheur (se) pouvant gravir un dénivelé de 500 à 800 mètres pour une durée de 6 à 7 heures de marche au total. Possibilité de faire deux groupes de niveaux.

Participation aux frais : environ de 100 à 120€ covoiturage compris. Acompte de 20€ au nom de l'AREC à l'inscription.

Réunion de préparation, vendredi 1^{er} septembre 2023 à 20 heures au local de l'AREC,sauf indication contraire

ENVOYEZ VOS INSCRIPTIONS A : TARDY Louis et Bernadette, 1417 route de la Truelle 69770

CHAMBOST LONGESSAIGNE Tél : 04 74 26 36 72 ou 06 76 27 87 89

13 ° VOYAGE COTE VERMEILLE

DATES : DU 12 AU 17 SEPTEMBRE 2023

OBJECTIF : VOYAGE CULTUREL SUR LA COTE VERMEILLE

Après les Pyrénées Atlantiques en 2022, en 2023, nous irons sur les Pyrénées Orientales

Participation aux frais : de 800€ à 835€ suivant le nombre de participants.

Comme d'habitude, vous aurez le détail du voyage avec le bulletin d'inscription.

ENVOYEZ VOTRE INSCRIPTION A : Michèle et Roger Morin, 4 chemin de la Drivonne 69690

BESSENAY Tél : 04 74 70 95 10 06 75 78 25 14

14° MAISON D'ORNON

La maison ouvrira pour le début de la saison 2023 les jours avant Noël. L'accueil est toujours assuré par des membres bénévoles de l'association.

Seule la structure appelée la Source sera ouverte à la location pour les vacances et fêtes de fin d'année.

Prévue depuis 2019, la rénovation de la salle de bain du gîte et de la salle commune est en cours.

Les travaux devraient se terminer pour fin décembre, mais la conjoncture actuelle, notamment des fermetures de route sur la départementale 526 nuisent au bon déroulement de l'organisation. Mais également du retard chez les artisans intervenant sur le chantier ainsi que certaines complications supplémentaires constatées lors de la démolition. Programmés pour débiter le 8 octobre, les travaux de reconstruction ont réellement commencé la première semaine de novembre. En raison de ce retard, le gîte sera ouvert peut-être à la location mi-janvier au plus tard fin janvier. Mais nous essayons d'être optimistes pour réussir le chantier sur novembre et décembre.

Ce centre est un lieu associatif qui appartient à tous les adhérents. A ce titre, lorsque vous résidez dans ces lieux, on vous remercie de respecter les consignes et d'avoir une attitude conforme à l'esprit de l'association (ouverture, convivialité, savoir-vivre ensemble et respect de chacun)

Nous rappelons à tous les adhérents de bien prendre connaissance des conditions générales du contrat de réservation. Les règles de sécurité doivent être respectées et il est formellement interdit d'essayer de neutraliser du matériel de protection incendie pour se soustraire à ces règles. L'acte vaut exclusion de l'association et le remboursement des interventions pour remettre le système de sécurité en fonctionnement.

Plus d'informations seront données sur la circulaire de février 2023.

Voici les coordonnées du responsable du planning :

Robert Blanc

00 33 (0) 4 74 70 04 11 - 00 330 (0) 6 52 54 04 17

Email : planning.arec@orange.fr Merci de respecter la plage horaire 08h00-20h30 pour les appels téléphoniques