

RIFLESSOLOGIA PALMARE: per la salute di tutto il corpo

Nelle zone riflesse della mano si rispecchia il corpo umano: il dito medio è collegato agli occhi, il pollice alla colonna vertebrale, il polso all'anca e così via. Il massaggio di una zona della mano si riflette, quindi, in modo benefico sugli organi e sui muscoli corrispondenti.

Il corso teorico-pratico "Riflessologia palmare" offre la possibilità di conoscere i fondamenti e l'applicazione di questa antica tecnica di massaggio, con lo scopo di mantenere o di riportare in equilibrio l'organismo attraverso la stimolazione dei specifici punti di riflesso sulle mani. Il corso è progettato per i principianti e per i terapisti già attivi nel ambito delle terapie complementari e manuali, che aspirano di aggiungere alle loro competenze il metodo di Riflessologia della mano per il lavoro pratico con i pazienti.

Obiettivi

- Conoscere i fondamenti e l'applicazione del massaggio riflessogeno
- Conoscere la "mappa zonale" dei punti riflessi
- Conoscere i benefici, indicazioni e controindicazioni
- Apprendere la tecnica di massaggio zonale più appropriata per alleviare i disturbi in modo naturale e saper eseguire un breve trattamento mirato e auto-trattamento

Tematiche

- Riflessologia: i fondamenti e l'origine
- La tecnica e la manualità da utilizzare
- La "mappa zonale" della mano
- Cenni di anatomia della mano
- Benefici, indicazioni ed avvertenze
- Sistema d'indagine, disturbi comuni
- La sequenza del massaggio, esempi di trattamento

Formatrice	Oxana Rovaris TC, Massoterapista diplomata, formazione FSEA FFA M1
Date e orario	il corso si terrà nell'arco di 2 giorni per un totale di 14 ore Sabato 14.11.2020 Domenica 15.11.2020 orario: 09.00-12.30 / 13.30-17.00
Costo	350. – CHF (incluso il materiale didattico)
Termine d'iscrizione	20.10.2020
Sede del corso	Centro Prevenzione e Salute/ Centro di Formazione "Ama-Ti", Vicolo Bena 8, 6850 Mendrisio www.ama-ti.ch
Destinatari e requisiti	Il corso è aperto a tutti
Certificazione	A fine corso viene rilasciato un attestato di partecipazione, conforme al regolamento di formazione continua RME e Fondazione ASCA , che attesta che il partecipante ha frequentato il corso di aggiornamento professionale, nel quale sono riportati la tematica, gli argomenti ed il numero di ore eseguite. Ottiene l'attestazione chi ha frequentato almeno il 90 % del corso ed ha saldato la tassa di iscrizione.

DOMANDA DI ISCRIZIONE > compilando FORM su: <https://samsaratherapy.com/iscrizione-ai-corsi>