

## Schutzkonzept Aquapower Oensingen

Nach den heutigen Empfehlungen vom BAG ist trotz Corona ein Training im Wasser wieder möglich, viele Schutzmassnahmen sind aufgehoben, trotzdem bitte ich euch, Rücksicht aufeinander zu nehmen...

### 1. Nur symptomfrei in den Kurs

Personen mit **Krankheitssymptomen** dürfen **NICHT am Kursbetrieb** teilnehmen. Du bleibst zu Hause, resp. begibst dich in Isolation und klärst mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Garderobe/Dusche

- Im Gebäude bis und mit in der Garderobe besteht **Maskenpflicht**.
- **Bitte nur kurz duschen**, damit es da zu keinen langen Wartezeiten kommt
- Vorläufig stehen **beide Garderoben den Frauen** zur Verfügung.
- Die **Männer** sind gebeten, die Garderoben nach kurzem Anklopfen und sich bemerkbar machen, zu durchqueren und sich dann **in der Lehrgarderobe** links vor dem Hallenbad umzuziehen (dabei bitte vorher die Schuhe ausziehen, da der Weg ja durch die Duschen führt)
- In Kurs 2, 3 und 5 jeweils vor Kursende der vorherigen Lektion, also mind. **5 Minuten vor Kursbeginn**, schon geduscht im Bad anwesend sein, damit es zu möglichst wenig kreuzen in der Dusche/Garderobe kommt.

### 3. Gründlich Hände waschen

**Händewaschen** spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

Ich danke für das Einhalten von Abstand und Vorsichtsmassnahmen

Sabine Kaser ist die Corona-Beauftragte von Aquapower Oensingen.

Für Fragen unter Tel: 062 396 37 79, 079 656 1504 oder E-Mail: [s.kaser@ggs.ch](mailto:s.kaser@ggs.ch)