



## Formation à la « Thérapie EMDR »

Approuvée par EMDRIA

Reconnue par l'OPQ pour crédits de formation en psychothérapie  
52 heures de crédits formation & 10 heures de crédits supervision

Formateur

Dr Philippe Gauvreau, psychologue

*Instructeur approuvé par EMDRIA Approved Trainer*

**EN FRANÇAIS!**

**100% en virtuel**

**Cohorte automne 2023**

Bloc 1 : 28 & 29 septembre 2023

Bloc 2 : 5 & 6 octobre 2023

Bloc 3 : 23 & 24 novembre 2023

Bloc 4 : 7 & 8 décembre 2023

**Réservez tôt!**

**Les places sont limitées à 24  
participant-e-s**

Pour plus d'informations:

Web : [www.pgauvreaupsy.com](http://www.pgauvreaupsy.com)

Courriel: [pgauvreaupsy@gmail.com](mailto:pgauvreaupsy@gmail.com)

### **Pourquoi offrir la formation EMDR en virtuel ?**

- Ça élimine vos frais et vos temps de déplacements.
- Ça permet de répartir la formation en quatre (4) blocs afin de **maximiser l'intégration progressive** et de réduire la surcharge et la fatigue.
- Ça **réduit les bruits et les distractions** durant les pratiques de groupe
- Ça nous permet de vous offrir un ratio 1 facilitateur pour 6 participants lors de pratiques de groupe, au lieu du ratio 1 :10 (tel qu'exigé par EMDRIA) – **Donc plus d'attention individualisée!**
- Ça nous permet de vous offrir un ratio de 1 superviseur pour 8 participants lors des supervisions de groupes, au lieu de 1 :10 (tel qu'exigé par EMDRIA) – **Donc plus de temps individuel en supervisions!**
- Ça vous permet de pratiquer à utiliser la Thérapie EMDR en mode virtuel!



## Formation de base à la Thérapie EMDR

Approuvée par l'EMDR International Association (EMDRIA)

### FORMATION DE BASE À LA THÉRAPIE EMDR

Nos formations de base en EMDR se déroulent en petits groupes ce qui permet d'offrir une attention individualisée, une supervision plus personnalisée et une atmosphère propice aux supports et échanges. Au terme de chaque module, vous aurez acquis des connaissances qui vous permettront de commencer à utiliser l'EMDR de façon progressive avec vos clients.

**Le Volet Un** (Blocs 1 & 2) vous permet d'acquérir les habiletés pour travailler avec les traumatismes/situations cliniques simples.

**Le Volet Deux** (Blocs 3 & 4) présente des stratégies et des protocoles permettant de travailler avec les cas cliniques plus complexes et vous initie au travail avec des populations ou situations cliniques particulières (enfants, adultes survivants d'abus pendant l'enfance, traumatismes complexes & dissociation).

Au cours des **pratiques de groupe** (trois au cours du Volet Un et deux au cours du Volet Deux) vous effectuez du travail EMDR personnel en groupes de deux ou trois, sous la supervision des instructeurs et/ou des facilitateurs/trices (ratio de 10 :1 selon les exigences d'EMDRIA). **Comme équipe de formation nous avons choisi de maximiser l'attention et de réduire les contraintes de temps en offrant des pratiques de groupe avec un ratio de 6 :1.**

Les **10 heures de supervision** sont offertes en vidéoconférences de groupe (incluses dans vos frais d'inscription). Les supervisions durent 2h00 et débutent deux semaines après le premier bloc de formation afin de vous supporter dans votre intégration d'EMDR dans votre pratique clinique. **Le maximum de participant(e)s aux téléconférences est limité à 8** afin de maximiser une approche personnalisée. Les dates vous sont fournies quelques semaines avant le début de la formation. **Une attestation OPQ sera remis à la fin de la formation.**

### Équipe de formation francophone

**Dr Philippe Gauvreau, psychologue**

Instructeur approuvé par EMDRIA

[www.pgauvreauopsy.com](http://www.pgauvreauopsy.com) [pgauvreauopsy@gmail.com](mailto:pgauvreauopsy@gmail.com)

### Nos facilitateurs & superviseurs approuvés EMDRIA

Dre Françoise Debert-Viger, psychiatre

Guy Boucher, M.A., psychologue

Didier Havé, DESS, psychologues

### A PROPOS D'EMDR

Créée et développée aux États-Unis en 1988, par Dre Francine Shapiro, l'Intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires ou, en anglais, *Eye Movement Desensitization & Reprocessing* (EMDR), est maintenant considéré comme étant une méthode de thérapie validée scientifiquement pour le traitement de l'État de stress post-traumatique et dans l'élimination des symptômes associés au trauma et au stress (flashbacks, phobies/évitement, attaques de paniques, cauchemars, pensées intrusives, dépression, colère, irritabilité, inquiétude etc.)

Différentes organisations scientifiques en santé mentale reconnaissent l'efficacité d'EMDR :

- The World Health Organization (2013)
- The American Psychiatric Association (2004 & 2009)
- The American Psychological Association
- The US Department of Defense/ V.A. (2004 & 2010)
- The ISTSS (2000 & 2008)

### Critères d'admission (Exigences d'EMDRIA)

(Pour plus d'informations: [www.emdria.org](http://www.emdria.org))

- 1) Détenir un diplôme de niveau maîtrise (ou doctorat) relié à la santé mentale ou détenir un MD et **être autorisé à pratiquer la psychothérapie.**
- 2) Être membre en règle d'un ordre/collège professionnel relié à la santé mentale, avec un Code d'éthique-déontologie;
- 3) Détenir une assurance-responsabilité professionnelle si en pratique privée.
- 4) Au **Québec et en Ontario**, en plus de répondre aux critères ci-hauts, il faut être autorisé par la loi à pratiquer l'acte réservé de psychothérapie.
- 5) Pour les candidat-e-s à l'admission à une profession en santé mentale & exerçant la psychothérapie sous supervision, l'inscription est possible sous certaines réserves. SVP contacter le formateur par courriel pour plus d'informations sur les modalités d'inscription et exigences d'EMDRIA pour être admissible à participer.

# Votre instructeur

Dr Philippe Gauvreau, psychologue, détient une M.A.Ps. de l'Université de Moncton, NB et un D.Ps. de l'Université de Sherbrooke, QC. Après avoir œuvré plus de 15 ans en milieu hospitalier, il travaille maintenant en bureau privé à temps plein depuis 2008. Il est membre de l'Ordre des psychologues du Québec et de l'Ordre des psychologues de l'Ontario.

Superviseur approuvé par EMDRIA depuis 2007 il s'est joint à l'équipe de *Niagara Stress & Trauma Clinic* d'abord à titre de facilitateur. Depuis 2009, il agit à titre d'Instructeur approuvé par EMDRIA, ayant offert plus de 35 formations de base en EMDR au Québec, en Ontario et dans les Maritimes.

En 2008, il a publié une étude portant sur l'utilisation de l'EMDR avec le Trouble d'anxiété généralisé dans le *Journal of EMDR Practice & Research*. Il a reçu le prix de la recherche d'EMDR Canada pour sa contribution à la recherche canadienne en EMDR en mai 2009.

Il a également été membre du C.A. d'EMDR Canada de 2006 à 2008. Depuis 2008, il a été impliqué soit comme co-organisateur, soit comme conférencier dans le cadre de différents congrès ou ateliers avancés portant sur l'EMDR : i.e. EMDR et traumatismes complexes & dissociation, EMDR & Troubles anxieux, EMDR & militaires /premiers répondants. Enfin, Philippe a été membre du *Council of Scholars in the Future of EMDR Therapy Project au sein du "Training and Accreditation workgroup"* de 2019 à 2023.

## **HORAIRE QUOTIDIEN :**

8:30 Arrivée en salle virtuelle  
8h45 Début de la formation  
Deux pauses de 10 minutes en matinée  
Midi Dîner-libre  
13h00 Reprise de la formation  
Deux pauses de 10 minutes en après-midi  
17h00 Fin de la journée

## **SÉQUENCE DES SUPERVISIONS DE GROUPE EN TÉLÉCONFÉRENCES ZOOM.**

- Deux ou trois après le Volet I (Blocs 1 & 2)
- Une supervision durant le Bloc 4
- Une ou deux supervisions après le Bloc 4

Soit cinq supervisions de 2 heures, totalisant 10 heures de supervision de groupe, tel que requis par EMDRIA.  
**Une attestation est remise pour l'OPQ également.**

*Dr Philippe Gauvreau, psychologue maintient la responsabilité de cette formation de base en EMDR (Virtuelle ou en personne)*

*Lorsqu'offerte en personne, la formation est offerte dans des lieux qui respectent les lois canadiennes en matière d'accessibilité.*

## **LES FRAIS D'INSCRIPTION INCLUENT:**

**TOUT ce dont vous avez besoin pour compléter les 62 heures de cette formation de base en EMDR**

### **Volet Un (Blocs 1 & 2)**

16 heures théoriques + 12 heures de pratiques

### **Volet Deux (Blocs 3 & 4)**

16 heures théoriques + 8 heures de pratiques

**10 heures de supervision de groupe** (Exigées par EMDRIA)

**Le Manuel de Shapiro:** *EMDR Basic Principles, Protocols & Procedures*, 3rd Ed. Francine Shapiro, PhD (2018) \*

*\*Autant que faire se peut, nous tenterons de vous procurer la toute récente traduction française (2022) de cet ouvrage, si disponible au moment d'offrir la formation. Cependant nous ne pouvons vous le garantir sa distribution étant fort limitée au Canada.*

**Cartable de formation** (150+ pages) comprenant les power point de formation et les feuilles de pratiques.

**Accès à la plateforme virtuelle «Thinkific»** de la formation pour le matériel de cours et des documents supplémentaires pour votre pratique clinique EMDR.

---

**Frais d'inscription :**  
**\$2350 + TPS 117.50\$ / TVQ 234.41\$ = 2701.91\$**

---

## **MODALITÉS DE PAIEMENT:**

**1. Dépôt initial de 500\$ au moment de l'inscription afin de réserver votre place :**

- ✓ Payable par chèque ou,
- ✓ E-transfer à [pgauvreaupsy@gmail.com](mailto:pgauvreaupsy@gmail.com)  
Mot de passe: EMDR2023

**2. Paiement final : 2201.91\$**

- ✓ Chèque postdaté de 30 jours avant le début de la formation (**21 août 2023**)
- ✓ Virement E-Transfer payable au plus tard 30 jours avant le début de la formation (**21 août 2023**) à [pgauvreaupsy@gmail.com](mailto:pgauvreaupsy@gmail.com) Mot de passe: EMDR2023  
Nous vous suggérons de programmer votre virement à l'avance afin de ne pas oublier. Nous enverrons un rappel 7 jours avant la date limite.

**Les participants auront un maximum de 12 mois pour terminer la formation EMDR, selon la politique d'EMDRIA.**

### **Prenez soin de vous!**

*La formation demande beaucoup d'énergie. Nous vous encourageons à prévoir repos les jeudis et vendredis soir!  
Éviter d'y fixer des RV avec des clients*

### **Présences obligatoires!**

*Préparez et prévoyez vos horaires à l'avance. En vertu des exigences d'EMDRIA, votre présence est obligatoire pour la totalité des heures de formation. Toute portion manquée devra être reprise afin de compléter votre formation.*

## Formation de base à la Thérapie EMDR (virtuelle ou en présentiel) Consentement & engagement du/de la participant(e)

Afin d'assurer la protection de vos intérêts et ceux de vos collègues participants à cette formation à la Thérapie EMDR, nous vous demandons de bien lire l'entente qui suit. En apposant votre signature au bas de la page vous confirmez avoir lu, compris et être d'accord avec les aspects de cette entente. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous (pgauvreaupsy@gmail.com) ou à les soumettre à votre instructeur approuvé par EMDRIA.

Je, soussigné(e),

1. Accepte de respecter la confidentialité 1) des présentations de cas cliniques illustrées en cours de formation; 2) de tout matériel personnel de mes collègues qui pourrait émerger au cours des pratiques de groupe et de retours en groupe.
2. Comprend que les 20 heures de pratiques de groupes obligatoires ont pour objectif l'apprentissage de la Thérapie EMDR. Il ne s'agit pas ici de « jeux de rôles » mais bien de travailler sur des enjeux réels (choisis en tenant compte des limites du contexte de formation) afin de permettre la mise en pratique des 8 phases d'EMDR. Ces pratiques sont pour des fins d'apprentissage et d'intégration. Elles permettent aux participantes de faire l'expérience des positions de client – thérapeute – observateurs et ne se veulent pas être un lieu de thérapie personnelle.

**Lorsque je serai client-e :** il est possible que du matériel perturbateur/émotions déplaisantes émergent. Les facilitateurs aideront les participants-thérapeutes à contenir toute détresse résiduelle, si besoin, avec les stratégies de clôture de session. Par contre la gestion à plus long-terme de ce matériel perturbateur sera ma responsabilité; Au besoin, je m'engage à obtenir le support nécessaire et, si besoin, à envisager une démarche thérapeutique, afin d'intervenir sur/adresser la détresse qui pourrait émerger en cours de formation.

**Lorsque je serai thérapeute :** Je comprends que les instructeurs/trices & facilitateurs/trices vont travailler avec les participants en cours de formation afin d'apporter l'aide, le support et le coaching nécessaire pour faciliter l'apprentissage et l'intégration des habilités cliniques EMDR. Tous et chacun(e) sont invité(e) à adopter une position d'ouverture, accueil et de collaboration mutuelle. Toute attitude ou comportement perturbateurs, discriminatoire ou non-collaborateurs seront pris en charge et abordés avec l'instructeur de formation.

Je comprends que durant les pratiques de groupe, **la sécurité du client prime**. Ainsi, dans les rares cas où cela pourrait s'imposer, je comprends que mon facilitateur puisse avoir à intervenir et/ou que mon travail de thérapeute, durant les pratiques, soit circonscrit à du travail de stabilisation – comme ce serait le cas dans mon bureau dans pareille situation.

3. Je ne souffre pas de condition(s) médicale(s) qui pourrait(ent) me mettre à risque en cours de traitement EMDR (e.g. cardiopathologie, problèmes oculaires, troubles épileptiques, asthme, grossesse, etc.). **Si oui, j'en informe l'instructeur.**
4. Je ne souffre pas de conditions psychologiques ou problème de santé mentale tels : trauma complexe, trouble de personnalité, trouble de la dissociation, troubles psychotiques. Dans l'affirmative, **il est de ma responsabilité d'en informer l'instructeur** avant le début de la formation afin de permettre les ajustements requis durant les pratiques de groupe. Nous voudrions vous aider à prendre soin de vous.
5. Je m'engage à NE PAS enseigner la méthode EMDR à mes amis ou collègues. Les participant(e)s sont bien sûr encouragé(e)s à partager de l'information au sujet de l'EMDR (efficacité, fonctionnement, effets thérapeutiques), mais il est primordial que tout formation soit effectuée par des Instructeurs accrédité par EMDRIA (*EMDRIA Approved Instructors*);
6. Je comprends que mon nom et mes coordonnées seront fournies à EMDR International Association afin de confirmer que j'ai complété une formation de base EMDR.
7. **Je m'engage à pratiquer avec au moins un ou deux clients en cours de formation** afin de maximiser l'intégration pratique des notions enseignées. Ceci implique que le matériel clinique issu de ces expériences sera amené en supervisions de groupe.
8. Pour la formation virtuelle, je m'engage à être sur une connexion internet sécurisée, de porter un casque d'écoute / écouteurs et d'assister dans un endroit privé afin de maintenir la confidentialité. La formation ne pourra pas être enregistrée par quelconque moyen.
9. En vertu des exigences d'EMDR International Association (EMDRIA) je comprends que je dois assister à la formation dans sa totalité afin de recevoir mon attestation de formation de base en EMDR. **Ma présence pour les 52 heures de formation et les 10 heures de supervision est obligatoire. Toute portion manquée devra être reprise ultérieurement dans l'année qui suit.**

\_\_\_\_\_  
Votre signature

\_\_\_\_\_  
Date

\_\_\_\_\_  
Nom du/de la participant(e)

**SVP lire attentivement et apposer votre signature et joindre avec votre inscription. Nous vous encourageons à conserver une copie.**

**SVP, poster vos documents à**  
Dr Philippe Gauvreau, psychologue  
33 Chemin de la Montagne  
Messines, QC, J0X 2J0

**Ou transmettre par courriel à :**  
[pgauvreaupsy@gmail.com](mailto:pgauvreaupsy@gmail.com)

**SVP inclure avec votre inscription**  
-- Exigences d'EMDR --

1) Copie de votre diplôme de Maîtrise ou Doctorat: \_\_\_\_\_

2) Copie de votre permis de pratique de votre Ordre/Collège: \_\_\_\_\_

3) Copie de votre assurance responsabilité si en pratique privée : \_\_\_\_\_

4) Copie de votre permis de psychothérapeute, si applicable: \_\_\_\_\_

5) Le formulaire de consentement et engagement de participant-e. : \_\_\_\_\_

6) Options de paiement:

**1. Dépôt de 500\$**

- Chèque inclus \_\_\_\_\_
- Virement E-transfer \_\_\_\_\_

**2. Balance de paiement 2201.91\$**

- Chèque postdaté 21 août 2023 \_\_\_\_\_
- Virement E-transfer payable le 21 août 2023 au plus tard.

**Seules les inscriptions complètes (documents & dépôt) seront traitées. Vous recevrez une confirmation par courriel une fois tous vos documents reçus et traités.**

Les inscriptions incomplètes seront mises en « attente » en ordre d'arrivée et traitées une fois complètes.

Un reçu officiel sera émis lors du paiement complet.

**Réservé à l'administration :**

Documents complets? : \_\_\_\_\_

Documents manquants?

1 2 3 4 5 Dépôt

Dépôt 500\$ reçu – Date : \_\_\_\_\_

Paiement total effectué : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Reçu émis : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION FORMATION DE BASE EMDR**  
**Cohorte Automne 2023**

Imprimez et gardez une copie pour votre information – **SVP écrire lisiblement.**

Nom: \_\_\_\_\_

**Adresse postale** où vous souhaitez recevoir votre matériel de cour :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Adresse professionnelle** où vous pratiquez (Optionnel)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Courriel personnel :  
\_\_\_\_\_

Courriel professionnel :  
\_\_\_\_\_

**Note : parfois les courriels d'organisations bloquent certains envois, donc votre courriel personnel permet d'éviter que vous ratiez nos envois. Il ne sera aucunement partagé.**

Tél: \_\_\_\_\_

Cell : \_\_\_\_\_

**Note : notre numéro de cellulaire est important – en cas de panne de connexion durant les pratiques de groupes, il permet d'être en communication avec vous.**

Profession: \_\_\_\_\_

Votre diplôme: \_\_\_\_\_ (M.Ps., M.A., M.Sc., MSS, MD. D.Ps., Ph.D., Psy.D., etc.)

Ordre/Collège : \_\_\_\_\_

Permis # : \_\_\_\_\_

Permis de Psychothérapeute de l'OPQ si applicable : \_\_\_\_\_

**POLITIQUE D'ANNULATION**

**SVP Apposer vos initiales ici:** \_\_\_\_\_ confirmant que vous avez lu et compris la politique d'annulation.

- 1) Si vous annulez plus de 30 jours avant le début de la formation, nous rembourseront votre dépôt de 500\$, moins les frais administratifs de 50\$.
- 2) Si vous annulez en deçà de 30 jours jusqu'à 8 jours avant le début de la formation, nous conserverons le dépôt en raison de nos engagements : personnel de formation, matériel, etc. Si nous pouvons combler la place votre dépôt est remboursé, moins les frais administratifs de 50\$ ou il peut être appliqué à réserver votre place à la prochaine formation si vous le souhaitez.
- 3) Dans les 7 jours précédents le début de la formation nous pouvons rembourser 50% des frais d'inscription seulement. Cependant, si la place peut être comblée, nous offrons alors un remboursement total, moins les frais administratifs de 50\$ ou nous appliquons le paiement à la prochaine formation si vous le souhaitez.
- 4) Pour tout retrait en cours de formation, nous ne remboursons que 50% du montant total des frais d'inscription. Il nous est impossible de combler une place en cours de formation.
- 5) Si nous devons annuler la formation, le remboursement est intégral.