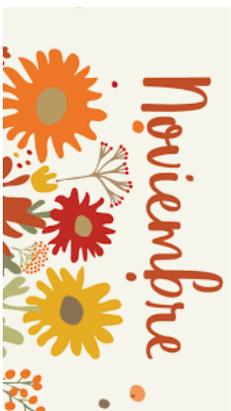


**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA  
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC  
11627 E. Telegraph Rd. # 150  
Santa Fe Springs, CA 90670**

¿ESTÁS BUSCANDO UN GRUPO? EMPIEZA AQUÍ.



**DATED MATERIAL  
Current Resident**



PRSRT STD  
NON-PROFIT  
ORG  
US POSTAGE  
PAID  
SFS,CALIF  
PERMIT NO.50



# Boletín Informativo

## Pinceladas del Mes



### Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150, Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes y Martes , 10 am—3 pm**

**Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.**

[www.oficinaintergrupalahispanaala-non.org](http://www.oficinaintergrupalahispanaala-non.org)

#### DIRECTORIO

Cord General	Reyna Palacios	(562 ) 948-2190	oficinaintergrupall12@hotmail.com
Co-Coordinadora	Vacante	(562) 948-2190	
Secretaria	Tere T	(562) 948-2190	
Tesorera	Maricruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Pinceladas	Diana S.	(562) 498 -2050	pinceladasboletin@gmail.com
Web master	Vacante		
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	Nenalupercio65@gmail.com
Info Publica	Vacante		
Registros	Vacante		
Alateen	Vacante		
Eventos	Paty	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante		
Enlace	Vacante		
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

*Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribirnos a  
oficinaintergrupall12@hotmail.com  
llame al Cell (562) 948-2050*

#### Anuncios de la Oficina Intergrupala:

#### **Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.**

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

***Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.***

#### **Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?**

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala.  
Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

***Si el grupo no tiene contacto con la Oficina Intergrupala durante dos años, el grupo será anulado del directorio.***

# ¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de los grupo sobre lo que sucede en nuestra hermandad Al-Anón, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana.

*Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Séptima Tradición declara que Al-Anón no apoya ninguna empresa ajena.*

### **SEPTIMA TRADICION EN ACCION**

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anón a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Orden a:

#### OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Numero de Grupo \_\_\_\_\_ Tipo de grupo \_\_\_\_\_

Al-Anón, Hijos Adultos, o Alateen

Teléfono (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Cantidad de Contribución \$ \_\_\_\_\_

### **DONACION PERSONAL DE BOLETIN**

Nueva Contribución  6 Meses \$ 10.00 Fecha \_\_\_\_\_

Renovación  UN AÑO \$15.00

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Numero de Teléfono (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

**Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anón**

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

## Próximo Taller Para MAPSA del Distrito 64

domingo, 20 de noviembre 2022  
8:30am—10:00am

Para mas información comunicarse con  
Josefa RD 949-584-2654  
Lorena Espinosa 516-782-8055

## EVENTO DE LA OFICINA INTEGRUPAL

3 DE DICIEMBRE DEL 2022

15124 E. AMAR DR., LA PUENTE, CA 91744

PARA MAS INFORMACIÓN 562-948-2150



## REPORTES DE TU OFICINA INTERGRUPAL

### Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de OCTUBRE 2022

Llamadas por primera vez = 28	Llamadas misceláneas...= 126
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos.= 20	Llamadas e la maquina de Mensajes..= 4
Llamadas de Profesionales...= 15	Horas trabajadas por voluntarias...= 135

**Reflexion** Al comienzo de mi recuperación en Al-Anón, me quedaba poca energía después de batallar sola contra el alcoholismo. Las reuniones Al-Anón me ayudaron a aplicar el Primer Paso y admitir que era incapaz ante el alcohol, reconociendo que esta era una batalla que siempre perdería. Después de un tiempo empecé a tener energías para otras cosas pero llegue a un punto en que le arrojaba mi vida y mi voluntad a Dios al iniciar la batalla diaria. Actuaba sin dedicarle el a El el tiempo precioso tan necesario. El encontró la manera de hacerme caer de bruces y ahora estoy otra vez en el camino correcto.

La literatura Al-Anón me ayuda a recordar que debo atender a mis necesidades espirituales. Así me mantengo en contacto con Segundo Paso, sabiendo que el sano juicio proviene de mi Poder Superior, lo que en mi caso significa dedicar el primer lunes de cada mes a mejorar activamente mi contacto consciente con Dios. Me recluyo en mi cuarto y no atiendo llamadas y Dios y yo pasamos el tiempo juntos.

Libro: ...En Todas Nuestras Acciones pg. 149 -150



## Reporte de Tesorera Septiembre 2022

### Contribución de grupos

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventanas al Amor	\$35.33	14 Padres de Hijos Adultos	\$50.00
84 Amor Incondicional	\$55.00	61 Semillas de Esperanza	\$20.00
HA14 Amor y Comprensión	\$20.00	124 Senderos de Amor	\$45.00
107 Amor y Esperanza	\$20.00	98 Serenidad	\$20.00
12 Amor y Fortaleza	\$400.00	46 Solo por Hoy	\$20.00
56 Comprensión es Recuperación	\$10.00	207 Solo por la Gracia de Dios	\$10.00
		Together we can make it	
102 El Nuevo Despertar Espiritual	\$10.00	AT4 (alateen)	\$20.00
105 Esperanza para Vivir (2 meses)	\$100.00	Tomando Nuevos Caminos (Virtual)	\$90.00
133 Fe y Gratitud	\$30.00	42 Tratando de Ser Feliz	\$50.00
80 Fortaleza Esperanza y Amor	\$40.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$20.00
122 Gratitud y Fe	\$33.00	93 Una Luz en mi Camino	\$30.00
13 La Fe que Obra	\$150.00	30 Una Luz en mi Camino	\$50.00
29 La Gran Familia	\$64.00	25 Una Nueva Oportunidad	\$40.00
17 Mar Vista	\$25.00	91 Unidad y Propósito	\$15.00
99 Mensaje de Esperanza	\$58.00	AH2 Vive y Deja Vivir	\$20.00
88 Otro Comienzo	\$20.00		
		Total	\$1,570.33

Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$1,570.33	Renta	\$1,443.60
Impuestos de literatura	\$265.56	Página de Internet	\$27.96
Boletines		Teléfono	\$213.95
Contribuciones Personal	\$150.00	Transfer to savings	\$25.00
Envíos por correo	\$31.89	Imprenta del Boletín	\$80.00
Donación de literatura a oficina	\$429.95	Gastos de oficina	\$37.78
Directorios	\$10.50	Impuestos de Literatura	\$265.56
Sbrante	\$1.42	Gratificación para las Voluntarias	\$340.00
		Envío por correo	\$ 21.04
		USPS	\$309.90
		<b>Total Gastos</b>	<b>\$2,764.79</b>
<b>Total de Contribuciones y ventas</b>	<b>\$2,459.65</b>		
cash	\$80.00		
<b>Total de Contribuciones y ventas</b>	<b>\$2,539.65</b>		
		Total de contribuciones y ventas	\$2,540.00
		Total de gastos y transferencias	\$2,765.00
		<b>Diferencia</b>	<b>-\$225.00</b>

Tesorera Maricruz H.



# Distritos, Talleres y otros

## Distrito 64 Reuniones 2022

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada dos meses

noviembre 12, 2022 10:00 am a 1:00 pm

RD Josefa G (949) 584-2654

4100 Baldwin Park Blvd.

Baldwin Park, CA 91706

Les Invitamos a la próxima *Juntas de RSI*,  
(el segundo sábado del mes par)

*exactamente a las 11:00 am*

diciembre 10, 2022 11:00 a 1:00pm

Junta PRESENCIAL en la Oficina Intergrupala

11627 E. Telegraph Rd. #150

Santa Fe Springs, Ca 90670

## *Asamblea*

Se les invita a la próxima junta  
sábado, noviembre 19, 2022

9am—4pm

Únase a la reunión de la Asamblea de Zoom en Español:

[https://scws-al-anon-org.zoom.us/j/84055910888?](https://scws-al-anon-org.zoom.us/j/84055910888?pwd=ZzdWRkRzcHBfHRyTOVJS1ovczNJUT09)  
[pwd=ZzdWRkRzcHBfHRyTOVJS1ovczNJUT09](https://scws-al-anon-org.zoom.us/j/84055910888?pwd=ZzdWRkRzcHBfHRyTOVJS1ovczNJUT09)

Identificación de la reunión: 840 5591 0888  
Contraseña: 011984

Un toque móvil:  
+16694449171,,84055910888# US

Join the Zoom Assembly Meeting in English:  
[https://scws-al-anon-org.zoom.us/j/87230759502?](https://scws-al-anon-org.zoom.us/j/87230759502?pwd=TjJEMHhJOWNmalNneTBYU1pHeEtFdz09)  
[pwd=TjJEMHhJOWNmalNneTBYU1pHeEtFdz09](https://scws-al-anon-org.zoom.us/j/87230759502?pwd=TjJEMHhJOWNmalNneTBYU1pHeEtFdz09)

Meeting ID: 872 3075 9502

Passcode: 471948

One tap mobile  
+16694449171,,87230759502# US



**Grupo de Familia Al-Anon**  
**Un Nuevo Horizonte #33**  
Les invita a celebrar su 4to Aniversario

noviembre 7, 2022  
6:00—9:00 pm  
11403 Stewart St.  
El Monte, CA 91731

**Dona (323) 448-7463    Angela (714) 271-7828**

### **Grupo de Familia Al-Anón**

Valor para cambiar  
Tiene el placer de invitarlos a sus reuniones planificadas motive  
2do Aniversario

31 de octubre de 10:00—11:30am  
3 de noviembre 7:00 – 8:40pm  
Al-Anon Viviendo con un Alcohólico sobrio

7 de noviembre 10: 00—11:30am  
10 de noviembre 7:00—8:40pm  
AA– Libertad por medio de la sobriedad

14 de noviembre 10:00—11:30am  
20 de noviembre 7:00—8:40pm  
Espiritualidad dentro de Al-Anon

11901 Acacia Ave., Hawthorne, CA 90250  
Ana 424-222-1187    Alva 310-815-6025

## **LOS TRES LEGADOS**

### *Undécimo Paso*

Cada parte de este Paso tenía una forma de iluminarnos, dándonos entendimiento, mostrándonos a la gente, los problemas la vida en una nueva perspectiva. Dependía de nosotros el aprender como ajustar mejor el Paso a nuestras necesidades. Cada palabra y frase refleja un compartir particular.

Buscábamos una vida mas plena en propósito y satisfacción. Esto significaba procurar comprender mas claramente que función desempeñaba nuestra actitud en determinar lo que nos sucedía un nuestra vida cotidiana.

Libro: *12 Pasos y 12 Tradiciones* pg.69

### *Undecima Tradición*

Con el transcurso de los años, los medios de comunicación han dado mayor reconocimiento a Al-Anón y su trabajo, y este reconocimiento ha atraído a muchos miembros nuevos a Al-Anón. Muchas veces una simple mención a través de los medios de comunicación ha suscitado preguntas de miles de personas en busca de ayuda.

Desde un principio, facilitar información acerca de nuestra hermandad ha representado una importante parte de nuestra labor. En cierto sentido, cada uno de nosotros es un medio de información pública, pero al difundir nuestro mensaje nuestra consignación pública, pero al difundir nuestro mensaje nuestra consignación debe ser la discreción.

Libro: *12 Pasos y Tradiciones* pg. 131

### *Undécimo Concepto*

Nuestra Oficina de Servicio Mundial esta constituida de comités permanentes compuestos por miembros voluntarios y personal remunerado, encargados de supervisar y administrar las operaciones. El trabajo se organiza de manera tal que los servicios se prestan a nuestros miembros en forma continua. Con la participación de voluntarios y personal de gran talento y capacidad, se divide el trabajo en secciones de mas fácil manejo.

Libro: *Senderos de Recuperación* pg. 314



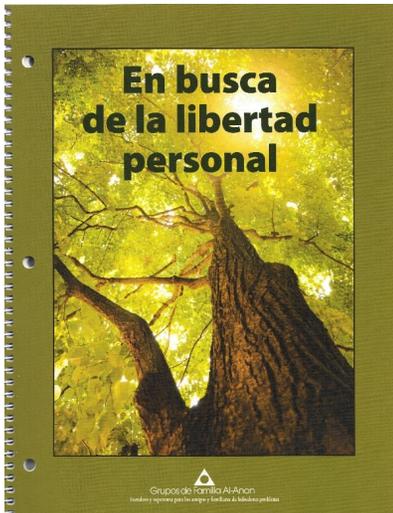
## ANUNCIOS DE TU OFICINA INTERGRUPAL

**Estimad@s compañero@s,**

**Se les informa que empezando el año nuevo 2023 tendremos disponible el directorio de los grupos que están sesionando presenciales. Tal directorio también tendrá la información pertinente de los grupos virtuales.**

**Grupos virtuales por favor mánden sus información.**

**Empezando el año 2023 solo se anunciarán grupos nuevos por un término de 3 meses en el boletín. Esto para no saturar el boletín. Los directorios estarán disponibles con la literatura por una contribución de \$2.00.**



### Promoción del Mes de Noviembre

**En busca de la libertad  
personal**

**Costo \$16.00**

**Tax \$1.68**

**Total \$17.68**

**¡Sigamos Viniendo!**

**Soy yo la que esta mal? Soy yo la que hace el problema?**

**Soy yo la que tiene programa! Chela I.**

## Grupos Presenciales

Amor Fe y Esperanza #119	4600 E. Brundage Ln. Bakersfield, CA 93307	Johanna (661) 332-0524	lunes, miércoles, jueves	7:00 - 8:30 pm
Amor Y Comprensión # HA17	8756 E. Artesia Blvd. # 6 Bellflower, CA 90706	Raquel Castro (562) 472-7707	jueves, junta de Pasos domingo sábado	6:00 - 7:30 pm 8:00 - 10:00 am 6:00 - 7:30 pm
Serenidad #129	3840 West Imperial Hwy. Inglewood, CA 90304	Rebeca A (310) 908-8805	domingo	10:00 - 11:30 am
Compresión es Recuperación	21345 Beechwood Way Lake Forerst, CA 92630	Margarita (323) 528-6012	sábado	6:00 - 7:30 pm
La Fe que Obra #13	621 W. Adams Blvd. Los Ángeles, CA 90007 Iglesia San Vicente Paul	Margarita (323) 528-6012	sábado	7:00 - 9:00 pm
Solo por Hoy #32 Long Beach, CA	2325 E. 3er St. Long Beach, CA 90814 Grace United Methodist Church	Alicia (562) 824-6702	martes	7:00 - 9:00 pm
Valor Para Cambiar #158	1108 Fifth St. San Fernando, CA 91340	Jamin (562) 221-9768 Norma (818) 276-5767	miércoles, viernes, sábado	8:30 am 10:00 am
Grupo Unidos por la Fe #5	4270 Acacia Ave. Pico Rivera, CA 90660 Casa Santa Fe	Romelia (562) 479-6950	jueves	7:30 - 9:30 pm
Un Nuevo Comienzo Al-anón Hijos adultos	25110 N. Grand Ave. Suite #208 Santa Ana, CA 92705	Juan Carlos (714) 290-5374	lunes, miércoles, jueves	7:30 - 9:00 pm 7:00 - 9:00 pm 7:00 - 9:00 pm
Un Nuevo Amanecer # 135	202 W. Broadway Anaheim, CA 920805	Graciela (714) 746-5174	domingos	8:00 -10:00am
Panorama de Amor #23	10909 S. New St. Downey, CA 90241	Margarita (562) 714-0535	jueves	7:00 - 9:00 pm
Otro Comienzo #88	5320 W. Adams Los Angeles, CA 90016	Adriana (323 ) 493-3740	martes	7:00 - 9:00 pm
Amor Incondicional #84	5435 Geer St. Los Angeles, CA 90016	Gladis R (323) 491-7858	sábado	7:00 - 9:30pm
Abre las Ventanas al Amor # 44	38839 20th St. East Ste C Palmdale, CA 93550	Norma P (661) 435-4980	lunes, miércoles	5:00 - 7:00 pm
Un Nuevo Amanecer	38839 20th St. Unit C Palmdale, CA 93550	Rosa (661) 450-7084	Viernes	6:00 - 7:30pm
Nueva Vida # 67	5665 Citronell Ave. Pico Rivera , CA 90660 Iglesia San Hilario	Anamaria (323) 792-6020	viernes	10:00 - 11:30am
Para Padres de Hijos Adultos #14	6949 Reseda Blvd. Reseda, CA 91335	Ana P (818) 618-8536	lunes	7:00 - 8:30pm
Fortaleza, Esperanza, y Amor #80	8141 State St. South Gate, CA 90280	Celia (562) 965-4252	lunes, sábado	10:00: am 7:00 - 9:00 pm
Amor y Esperanza, Solo por Hoy	22103 Vanowen St. Salón #7 Canoga Park, CA 91303	Rosibel (714) 2678579	jueves, sábado, domingo	7:00 - 9:00 pm