

HET RETREATPROGRAMMA

Dag 1

15.00 Inchecken

15.30 Aanvang, kennismaking, uitleg en 1e NanChi* & NanChill*

18.00 Babbels & Bubbels

18.30 Diner

Dag 2

08.15 NanChi & NanChill

09.15 Ontbijt

11.00 Fitwalk of fietstocht

16.30 NanChi & NanChill

18.00 Diner

Dag 3

08.15 NanChi & NanChill

09.15 Ontbijt

11.00 Fitwalk of fietstocht

13.00 Afscheid

*NanChi & NanChill – Een creatieve retreatdeelnemer bedacht ooit de term NanChi = de ener**chi** van **Nannet**. Tijdens een NanChi les worden elementen uitgevoerd uit de bewegingsvormen Pilates, Yoga, Bodyshape, Callanetics, BodyBalance, Dance & TaiChi, nét hoe de chi van Nannet en de groep is! NanChill is **even chillen**, een Stretch & Relax moment.

Dit retreatprogramma kost €195.- en is incl. 21% btw en materialen.

Jij betaalt zelf je hotelrekening (kamer, maaltijden en eventueel een huurfiets).

De annuleringsvoorwaarden:

- Controleer het annuleringsbeleid van het hotel goed.
- Zorg dat je een reisverzekering hebt.
- Nannets retreatprogramma kun je tot 14 dagen voor aanvang van het retreat kosteloos annuleren.
- Daarna vergoed je reisverzekering de gemaakte kosten en/of ontvang je een tegoedbon voor een volgend retreat.

We volgen de ter plaatse geldende hotelregels op. De groepsgrootte is maximaal 8 personen.