

<b><u>LUNDI</u></b>	<i>9H45 à 11H15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>	<i>12H30 à 13H30</i> <b><u>PILATES</u></b> Inter/Avancé (60mn) <b><u>LUCAS</u></b>	<i>14H15 à 15h15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>		<i>18H00 à 19H00</i> <b><u>PILATES</u></b> <b><u>DOS</u></b> (60mn) <b><u>LUCAS</u></b>	<i>19H30 à 20H30</i> <b><u>PILATES</u></b> Intermédiaire (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>
<b><u>MARDI</u></b>	<i>9H45 à 11H15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>	<i>12H30 à 13H30</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>			<i>18H15 à 19H45</i> <b><u>PILATES</u></b> Inter/Avancé et Stretch (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>	
<b><u>MERCREDI</u></b>	<i>9H45 à 11H15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>LUCAS</u></b> <b><u>/CHARLOTTE</u></b>	<i>12H30 à 13H30</i> <b><u>PILATES</u></b> Inter/Avancé (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>	<i>14H15 à 15h15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>		<i>18H00 à 19H00</i> <b><u>PILATES</u></b> <b><u>DOS</u></b> (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>	<i>19H30 à 20H30</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>
<b><u>JEUDI</u></b>	<i>9H45 à 11H15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>	<i>12H30 à 13H30</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>			<i>18H15 à 19H45</i> <b><u>PILATES</u></b> Inter/Avancé et Stretch (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>	
<b><u>VENDREDI</u></b>	<i>10H00 à 11H00</i> <b><u>GYM DOS</u></b> (60mn) <b><u>LUCAS</u></b>				<i>18H15 à 19H30</i> <b><u>YOGA</u></b> (75mn) <b><u>ROMAIN</u></b>	
<b><u>SAMEDI</u></b>	<i>10H00 à 11H15</i> <b><u>YOGA</u></b> (75mn) <b><u>ROMAIN</u></b>					

PLANNING du **54, rue porte madeleine 45000 Orléans**

Cours dispensés du 31 août 2020 au 10 juillet 2021.

Pas cours les 2 semaines de Noël, pas cours la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments ou le professeur qui dispense le cours