

Autisme en Trauma

WAT JE NIET ZIET EN WEL KAN DOEN

Voor iedereen die met mensen met autisme werkt, maar ook mensen die zelf autisme hebben of iemand kennen die autisme heeft: leerkrachten, opvoeders, coaches, therapeuten, psychologen, CLB-medewerkers, sociaal werkers, mentoren, ouders, partners, ... allen welkom!

In deze avondsessie hebben we het over:

- wat trauma is: grote t- en kleine t- traumata, hechting en complex trauma, ...
- de grote overlap in symptomen tussen getraumatiseerde personen en mensen met autisme.
- de gelijkende onderliggende neurologische mechanismen
- het bestaand wetenschappelijk onderzoek over extra risico's en a-typische uitingsvormen van trauma bij mensen met autisme
- de positieve effecten van bepaalde traumabehandelingen voor mensen met autisme (en hoe je ook hertraumatisering in hulpverlening tegengaat!)

Ik neem je als hulpverlener (of ouder) mee in wat je kan doen om autismevriendelijk EN traumasensitief effectvol bij de dragen aan het welzijn van mensen met autisme. We staan stil bij wat JIJ kan doen in de verschillende fasen van traumabehandeling (aan de hand van praktisch materiaal en duidelijke tips).

Er is ruimte om in te gaan op vragen uit de eigen (werk)situatie van de deelnemers, en in de pauze zullen er verschillende zinvolle materialen en literatuur voorhanden zijn om door te kijken.



Over Leentje Rymen

Ik ben ouder van een kind met autisme en een pleegkind (met dus trauma-achtergrond). Beide thema's hebben mijn werkleven mee bepaald.

Als klinisch orthopedagoog (KULeuven, 1999) en gezinstherapeut (2009) specialiseerde ik me verder in autisme (UCLL Hasselt, en dankzij vele cliënten in KIDS vzw en mijn zelfstandige praktijk te Lummen) en in trauma (traumatoloog VUBrussel, en verschillende behandelmethoden zoals EMDR).

Het is verontrustend hoe weinig er in Vlaanderen geweten is over de overlap, risico's en aanpakopties voor mensen met autisme en trauma. Ik geef graag vorming en heb hopelijk al velen mogen inspireren om anders te kijken naar de gekende dingen. Mag ik jou ook even meenemen hierin? ☺

[Ja, ik schrijf in!](#)
[€60p.p.](#)