Familjerelationer

Vänner/socialt liv

Intima relationer

Utbildning/utveckling

Arbete



Andlighet/ Harmoni

Fritid

Samhällsengagemang

Föräldraskap

Fysisk hälsa

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OMRÅDE | VÄRDERING | MÅL | HANDLING | HINDER | STRATEGI |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OMRÅDE | VÄRDERING | MÅL | HANDLING | HINDER | STRATEGI |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |