HILDEGARD BRAUKMANN

BODY

Körperpflege und Fußpflege

Luxuriös und professionell

BODY – exklusive Kräuter-Kosmetik für ein exklusives Körpergefühl

Körperpflege

Meeres Dusch Creme	6
Aroma Bade und Dusch Öl	7
Detox Beauty Bad	8
Meersalz Öl Peeling	10
Hyaluron Körper Lotion	12
Ingwer Firming Gel	14
Körperpflege Öl	15
Büsten und Décolleté Pflege	16
Regenerierende Hand Creme	18

Fußpflege

Mango Fuß Schaum	22
Kräuter Fuß Balsam	24
Wellfit Fuß Creme	26
Moringa Fuß Butter	28
Gesunde, schöne Füße – 7 Tipps	30

Das BODY Körperpflege Programm – ein neues einzigartiges Pflegeerlebnis

Meeres Dusch Creme

Aroma Bade und Dusch Öl

Detox Beauty Bad

Meersalz Öl Peeling

Hyaluron Körper Lotion

Ingwer Firming Gel

Körperpflege Öl

Büsten und Décolleté Pflege

Regenerierende Hand Creme

Sanft und luxuriös pflegend,
emotional und phantasievoll duftend.

BODY von HILDEGARD BRAUKMANN – entdecken Sie eine wunderbare Pflegewelt! Ausgesuchte, hoch wirksame Aktivstoffe – achtsam kombiniert auf Basis von neuesten kosmetologischen Erkenntnissen und über 55 Jahren Erfahrung in der Kräuter-Kosmetik – sorgen für eine straffe und seidige Körperkontur. Aromatische, natürliche Öle unterstützen die tiefe Entspannung für Haut und Seele.

HILDEGARD BRAUKMANN BODY
erhalten Sie exklusiv in Ihrem
Kosmetik-Institut.

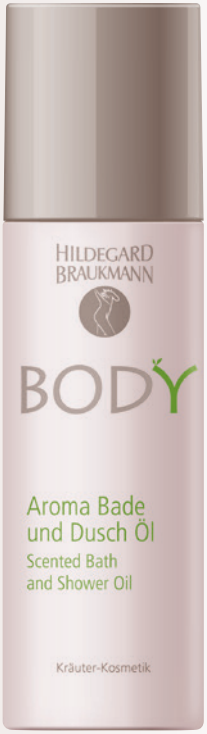
HILDEGARD
BRAUKMANN
BODY
Meersalz Öl Peeling
intensiv reinigend und glättend
Kräuter-Kosmetik

HILDEGARD
BRAUKMANN
BODY
Meersalz Öl Peeling
Exfoliating Oil with Sea Salt
Kräuter-Kosmetik

HILDEGARD
BRAUKMANN
BODY
Meeres
Dusch Creme
feuchtigkeitsspendend
und beruhigend
Kräuter-Kosmetik

HILDEGARD
BRAUKMANN
BODY
Meeres
Dusch Creme
Shower Cream
Kräuter-Kosmetik

HILDEGARD
BRAUKMANN
BODY
Aroma Bade
und Dusch Öl
tiefenentspannend
und wohltuend duftend
Kräuter-Kosmetik


HILDEGARD
BRAUKMANN
BODY
Aroma Bade
und Dusch Öl
Scented Bath
and Shower Oil
Kräuter-Kosmetik

Meeres Dusch Creme

feuchtigkeitsspendend und beruhigend

Sanfte Cremedusche für höchste Pflegeansprüche. Die intensiv hydratisierende Wirkstoff-Formel, kombiniert mit pflanzlichem Öl und Rotalgen-Extrakt, verwöhnt mit einem sehr samtigen Hautgefühl. Aromatische ätherische Öle von Orangen und Krauseminze vitalisieren wohlduftend Haut und Sinne.

WIRKSTOFFE

Rotalgen-Extrakt. Der Extrakt aus der in der Bretagne heimischen Rotalge Chondrus crispus zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an schützenden Kohlenhydraten aus. Durch ihre filmbildenden Eigenschaften vermitteln sie ein Hautgefühl „wie Samt und Seide". Der Rotalgen-Extrakt hat feuchtigkeitsspendende und vor allem anti-irritative Eigenschaften.

DayMoist CLR® besteht aus pflanzlicher Maisstärke und Zuckerrüben-Extrakt. Unterstützt die natürlichen Feuchthaltefaktoren (NMF) der Haut und steigert langanhaltend den Feuchtigkeitsgehalt in den äußeren Hautschichten (Stratum corneum).

Inulin ist eine hochgereinigte Mischung von Oligosacchariden. Viele Pflanzen lagern Inulin als Reservestoff ein, z.B. Chicorée, Artischocke, Löwenzahn und Pastinaken. Inulin bildet auf der Haut einen angenehm pflegenden, weichen Film.

Panthenol (Provitamin B5) dringt leicht in die Haut und die Haare ein und verbessert das Feuchthaltevermögen besonders bei trockener, spröder und rissiger Haut. Panthenol wirkt gegen Rötungen und Reizungen der Haut, ist entzündungshemmend und juckreizlindernd. In Haarpflege-Produkten verbessert es Kämmbarkeit und Glanz der Haare und bewirkt außerdem einen „Repair-Effekt".

Allantoin (siehe Seite 22)

200 ml Tube

Aroma Bade und Dusch Öl

tiefenentspannend und wohltuend duftend

Bade, Dusch- und Massage-Öl in einem. Pflegt die Haut mit Seefenchel und süßem Mandelöl. Entspannt Körper und Geist durch ausgewählte aromatische Citrus-Essenzen, Zedernholz-, Olibanum- und Vetiveröl.
Ohne Tenside (Schaumbildner).

Ideal für trockene, sensible Haut.

ANWENDUNG:
Aromatische Dusche.
Luxuriöses pflegendes Ölbad für die Wanne.
Wohlduftendes Massageöl für die Tiefenentspannung.

Augenkontakt vermeiden. Nach dem Baden oder Duschen die Wanne mit heißem Wasser nachspülen.

WIRKSTOFFE

Mandelöl ist ein sehr feines, hellgelbes Öl, das durch kalte Pressung der süßen Mandeln gewonnen wird. Mandelöl ist Bestandteil der klassischen Cold-Creams und eignet sich speziell zur Anwendung bei empfindlicher und leicht angegriffener Haut.

Seefenchel (Crithmum maritimum) wächst in der Gezeitenzone des Atlantiks zwischen den Steinen und auf den Felsen. Der hochwirksame ölige Auszug stimuliert die Zellerneuerung und wirkt gegen die Austrocknung der Haut durch Steigerung der Ceramid-Synthese.

Vitamin E bietet aktiven Zellschutz. Bei regelmäßiger Anwendung trägt es zur Verbesserung des Hautbildes bei, die Haut wird fühlbar glatter. Vitamin E steigert nachweislich den Feuchtigkeitsgehalt in der Haut. Reife Haut wird intensiv gepflegt und baut eine Schutzreserve für den nächsten Tag auf.

Bisabolol ist eine farblose, schwach würzig riechende Flüssigkeit, die bis zu 50% im ätherischen Kamillen Öl vorkommt. Es wirkt gegen Entzündungen, Rötungen und Reizungen.

200 ml Flasche

Detox Beauty Bad
entschlackend und entspannend

WIRKSTOFFE

Meersalz (Maris sal) ist aus Meerwasser gewonnenes Salz. Es ist reich an Mineralstoffen und Spurenelementen und wirkt vitalisierend und entschlackend auf die Haut.

Kreide. Eingesetzt wird hier die „Original Rügener Heilkreide", die das Hautbild verfeinert und die Regeneration der Haut anregt.

Tonerde (Bentonite) ist mineralischen Ursprungs, wirkt entfettend und reinigend und fördert die Penetration der Algenwirkstoffe.

Meeres-Braunalge (Laminaria digitata) auch als Fingertang bzw. Kombu bezeichnet, ist reich an Alginsäure, Mineralien und Spurenelementen, insbesondere Kalium, Calcium und Jod. Wird zur Zubereitung von Sushi verwendet.

200 g Tiegel

Detox Beauty Bad

entschlackend und entspannend

Das basische Detox Beauty Bad mit mineralstoffreichem Meersalz, Rügener Heilkreide und Meeresalgen-Extrakt hilft, Ihre Haut zu entschlacken. Eignet sich für Vollbäder ebenso wie für Fußbäder. Kann bei Fasten- und Entschlackungskuren unterstützen und entspannt nach dem Sport und bei Stress.

Nicht anwenden bei Jod-Unverträglichkeit und Schilddrüsenüberfunktion.

Gesundheits- und Beauty Bad

ANWENDUNG:
Für ein Vollbad 3 Esslöffel Badesalz im Badewasser auflösen, für ein Fußbad 1 Esslöffel voll Badesalz verwenden. Die ideale Badetemperatur liegt bei 36 – 38 °C, bei 20 – 30 Minuten Badezeit. Nach einem Vollbad eine Ruhezeit von 20 – 30 Minuten berücksichtigen.

Hinweise: Das Detox Beauty Bad nicht in unverdünnter Form anwenden. Bei Kontakt mit Augen und Schleimhäuten sofort lange mit viel Wasser ausspülen.

Meersalz Öl Peeling

intensiv reinigend und glättend

WIRKSTOFFE

Meersalz (Maris sal) ist aus Meerwasser gewonnenes Salz. Es ist reich an Mineralstoffen und Spurenelementen und wirkt vitalisierend und entschlackend auf die Haut.

Jojoba-Öl wird kalt aus den Nüssen des Jojoba-Strauches (Simmondsia chinensis) der mexikanischen Wüste gepresst und ist chemisch gesehen ein flüssiges Wachs. Es hat die Eigenschaft, sehr schnell in die Haut einzudringen, wird nicht ranzig und besitzt Tiefenwirksamkeit. Es schützt gegen Trockenheit und erhält die Haut glatt und geschmeidig.

Seefenchel (Crithmum maritimum) wächst in der Gezeitenzone des Atlantiks zwischen den Steinen und auf den Felsen. Der hochwirksame ölige Auszug stimuliert die Zellerneuerung und wirkt gegen die Austrocknung der Haut durch Steigerung der Ceramid-Synthese.

200 ml Tiegel

Meersalz Öl Peeling

intensiv reinigend und glättend

Das duftende Öl-Peeling mit Meersalz-Kristallen entfernt abgestorbene Hautzellen sanft, wirkt entschlackend und regt die Mikrozirkulation in der Hautoberfläche an. Dank Jojoba-Öl und Seefenchel-Auszügen fühlt sich die Haut faszinierend weich und geschmeidig an. Natürliche ätherische Öle sind eine Wohltat für die Sinne. Milde Emulgatoren auf Zuckerbasis sorgen dafür, dass sich das Peeling mit Wasser leicht wieder entfernen lässt.

ANWENDUNG:
Auf die trockene oder leicht angefeuchtete Haut auftragen und mit kreisenden Bewegungen massieren. Kurz einwirken lassen und dann gründlich mit warmem Wasser abduschen. Achtung: Nur auf gesunder Haut und nicht im Gesicht anwenden.

Sehr gut geeignet auch während Dampfbad und Sauna.

Hyaluron Körper Lotion

hautstraffend und hydratisierend

WIRKSTOFFE

Hyaluronsäure (siehe Seite 18)

Wirkstoff Komplex mit Artischocken Artischockenextrakt (Cynara scolymus) besitzt einen besonders hohen Gehalt an Caffeoylchinasäuren. Der Frischpflanzenextrakt stimuliert den Fettabbau und wirkt antiödematös. In Kombination mit Koffein, Theobromin, Paraxanthin und Methylxanthin wird die Bildung von Adipozyten unterdrückt, die Fetteinlagerung vermindert und der Fettabbau stimuliert. Das Polysaccharid Levan aktiviert den Fettabbau und bildet aufgrund seines hohen Molekulargewichts einen straffenden Film auf der Haut.

Meerwasser (Maris aqua) ist besonders reich an Mineralstoffen und Spurenelementen. Es wirkt vitalisierend und harmonisierend auf die Haut und steigert so das Wohlbefinden.

Algen-Extrakte, besonders schonend gewonnen aus der Braunalge Laminaria digitata, haben feuchtigkeitsbindende, straffende und hautschützende Eigenschaften.

Kakaobutter (Theobroma cacao) wird aus den fermentierten und gerösteten Kakaobohnen gewonnen, die vor allem in Afrika und Südamerika kultiviert werden. Die Kakaobäume tragen direkt am Stamm grosse melonenartige Früchte, die die Kakaobohnen enthalten. Die Kakaobutter vermittelt ein besonders angenehm gepflegtes Hautgefühl.

Avocadoöl ist das naturbelassene Öl der Avocado-Frucht (Persea americana), das besonders viele Vitamine, Phytosterine und Lecithin enthält. Es schützt die Haut vor Austrocknen und Sprödewerden.

Allantoin (siehe Seite 22)

Arginin ist eine besondere Aminosäure. Man findet sie sowohl in Rotalgen und im Buchweizen als auch in der menschlichen Haut. Arginin unterstützt die Regeneration des Feuchtigkeit bindenden Systems der Haut und wirkt darüber hinaus hautberuhigend.

DayMoist CLR® (siehe Seite 6)

Sheabutter aus den Nüssen des westafrikanischen Sheabutter-Baumes enthält die Vitamine A und E. Sheabutter besitzt ausgezeichnete Schutz-Eigenschaften und verhindert die Austrocknung der Haut. Sie ist hervorragend geeignet bei einer Haut mit erhöhtem Pflegeanspruch.

Jojoba-Öl (siehe Seite 10)

Panthenol (siehe Seite 6)

200 ml Flasche

Hyaluron Körper Lotion

hautstraffend und hydratisierend

Zartschmelzende Körper Lotion mit Kakaobutter und Avocadoöl für höchste Pflegeansprüche. Die Meeresalge Laminaria und Hyaluronsäure spenden langanhaltend Feuchtigkeit. Ein Komplex mit Artischocken-Extrakt sorgt zusammen mit Meerwasser für eine Stimulierung der kutanen Mikrozirkulation und wirkt der unerwünschten Orangenhaut entgegen.

Ergebnis:

Die Körperkontur wird geglättet und verfeinert – für sichtbar mehr Elastizität und Spannkraft. Aromatische Zitrus-Essenzen beleben und erfrischen.

ANWENDUNG:
Nach dem Duschen oder Baden sanft einmassieren.

Ingwer Firming Gel

aktiviert die Mikrozirkulation

Durchblutungsförderndes Spezialpräparat mit Wärme-Effekt durch die Kombination von Ingwer, Rosmarin, Menthol und Kampfer. Hyaluronsäure bindet Feuchtigkeit und wirkt hautstraffend und glättend.

ANWENDUNG:
Zuerst BODY Ingwer Firming Gel auf die gewünschten Körperpartien auftragen. Anschließend BODY Hyaluron Körper Lotion einmassieren.

Nicht auf Schleimhäute oder gereizte Haut auftragen.
Im Anschluss Hände waschen. Augenkontakt vermeiden.

WIRKSTOFFE
Ingwer (Zingiber officinalis) ist eine alte chinesische Heilpflanze, die heute vorzugsweise in den Tropen kultiviert wird. Die Extrakte aus der Ingwerwurzel wirken stark durchblutungsfördernd.
Rosmarin (Rosmarinus officinalis) ist ein immergrüner Halbstrauch, der im gesamten Mittelmeergebiet verbreitet ist. Geerntet werden die Blätter vor der Blütezeit. Sie enthalten 1 – 2 % ätherisches Öl und ca. 8 % Gerbstoffe. In der Kräuterkosmetik wird es wegen seiner antiseptischen, stimulierenden und durchblutungsfördernden Wirkung eingesetzt.
Menthol (Mentholum) ist der Hauptbestandteil von Pfefferminzöl. Es wirkt durchblutungsfördernd, kühlend und juckreizstillend.
Kampfer (Camphora) wirkt juckreizstillend, entzündungswidrig und keimhemmend.
Hyaluronsäure (siehe Seite 18)

50 ml Tube

Körperpflege Öl

hautstraffend und vitalisierend

Vitalisierendes Körperpflege Öl – zur Straffung der Haut.
Die Elastizität und Geschmeidigkeit der Haut wird optimiert durch die Kombination eines öligen Auszugs aus Birkenblättern mit dem Öl der Brasilianischen Pfefferbeere (Rosa Pfeffer) und den hautaktiven Vitaminen A und E.

Im praktischen Zerstäuber!

ANWENDUNG:
Auf die Haut sprühen und sanft einmassieren.
Die Haut wirkt sofort glatter und gepflegter.

WIRKSTOFFE
Brasilianischer Pfefferbaum (Schinus terebinthifolius). Die kleinen roten Beerenfrüchte des aus Brasilien stammenden Strauches werden wegen ihres süß-aromatischen Geschmacks auch als „Rosa Pfeffer" bezeichnet. Häufig findet man sie in bunten Pfeffer-Mischungen. Eigentlich ist der „Rosa Pfeffer" kein Pfeffer. Er gehört zu den Sumachgewächsen. Die Inhaltsstoffe des in den Samen enthaltenen Öls regen die Mikrozirkulation der Haut an und wirken aktiv auf die Lipolyse.
Birke (Betula alba). Der Auszug aus den Blättern dieses typischen Baumes des nördlichen Europas hat durchblutungsfördernde und pflegende Eigenschaften.
Vitamin E (siehe Seite 26)
Vitamin A ist das Schönheitsvitamin für die anspruchsvolle Haut. Das Epithel-Schutzvitamin regt die Neubildung von Hautzellen und Collagen an, wirkt regulierend auf den Keratinisierungsprozess und verbessert Aussehen und Elastizität der Haut.
Jojoba-Öl (siehe Seite 10)
Traubenkernöl Das Öl aus den Traubenkernen gehört zu den Kostbarkeiten einheimischer Öle. Die Ausbeute aus den sehr harten Kernen, die zudem nur ca. 10–14 % Öl enthalten, ist sehr gering. Traubenkernöl gilt wegen seines Gehalts an Polyphenolen und Tocopherolen als Öl mit außergewöhnlichen antioxidativen, zellmembran-schützenden Eigenschaften. Durch seinen Gehalt an Lecithin zieht Traubenkernöl sehr gut ein und fungiert als „Gleitschiene" für hautpflegende Wirkstoffe, insbesondere fettlösliche Vitamine. Der hohe Gehalt an Linolsäure (Vitamin F = essentielle Fettsäure) bewahrt die Elastizität der Haut.

150 ml Zerstäuber

Büsten und Décolleté Pflege

straffend und vitalisierend

WIRKSTOFFE

Rotalgen-Extrakt (siehe Seite 6)

Korkeichen-Extrakt Die Korkeiche (Quercus suber), ein immergrüner Laubbaum, ist im westlichen Mittelmeerraum heimisch. Aus der dicken Korkschicht der Rinde wird der suberinhaltige Extrakt gewonnen. Suberin bildet auf der Haut ein mikrokristallines Netzwerk. Dadurch wird die Haut sofort deutlich gestrafft und geglättet.

Chlorella ist eine Mikroalge, die in speziellen Kulturen gezüchtet wird. Diese Mikroalge ist eine anerkannte Quelle für Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Aminosäuren. Der Extrakt hilft der Haut das natürliche Gleichgewicht zu erhalten und wirkt als Repair- und Vital-Aktivator.

Artemia Salina ist eine Planktonart, die hervorragend in der Lage ist, die Zellenergie zu speichern. Der phosphorreiche Extrakt ist ein Multitalent. Er aktiviert die „schlafenden Zellen", wirkt als Booster für Co-Wirkstoffe, stimuliert die Protein-Enzym-Synthese, fördert das Gleichgewicht der Zellfunktion, optimiert den Repairmechanismus der Haut, steigert die Zelldynamik stärkt die Haut, stimuliert die Zellregeneration und wirkt als Radikalfänger.

Phytosqualan ist eine farblose, geruchlose ölige Flüssigkeit, die aus Olivenöl gewonnen wird. Squalan ist in ungesättigter Form (Squalan) wesentlicher Bestandteil des hauteigenen Hydro-Lipid-Films und daher besonders hautverträglich. Wir verwenden die gesättigte Form, das die Oxidation hauteigener Fette (durch Freie Radikale) verhindert. Squalan hat feuchtigkeitsspendende Eigenschaften, spreitet gut, d.h. es lässt sich sehr gut verteilen und sorgt für ein seidiges Hautgefühl. Wegen des guten Einziehverhaltens von Squalan dient es den weiteren Wirkstoffen als Gleitschiene in die Haut.

Betain ist in der Natur weit verbreitet und findet sich auch im menschlichen Organismus. Gewonnen wird es aus der Zuckerrübe. Es zeichnet sich aus durch konditionierende Eigenschaften, Moisturizing-Effekte und durch die Reduzierung des transepidermalen Wasserverlustes.

Arginin (siehe Seite 12)

100 ml Tube

Büsten und Décolleté Pflege

straffend und vitalisierend

Die sinnlich duftende Körperpflege wurde speziell für einen schönen, jugendlich wirkenden Dekolleté- und Brustbereich entwickelt: Hochwirksame Thalasso-Aktivstoffe wie die Chlorella-Alge und Plankton-Extrakt enthalten Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Die natürliche Zellregeneration wird stimuliert und die Zelldynamik gesteigert. Ein natürliches Polymer aus Rotalgen wirkt rehydratisierend und schützend.

Ergebnis:

Kleine Knitterfältchen verschwinden; die Haut wirkt sofort geglättet und gestrafft.

ANWENDUNG:
Verteilen Sie die Creme mit sanft massierenden Bewegungen auf der Haut. Bei der Anwendung auf der Brust arbeiten Sie sich in kreisförmigen Bewegungen nach innen vor. Bei der Anwendung auf dem Dekolleté massieren Sie in langen, aufwärts streichenden Bewegungen in Richtung Hals.

Regenerierende Hand Creme

reparierend und hautglättend

WIRKSTOFFE

Zitrus-Flavonoide Flavonoide sind eine Gruppe von sekundären Pflanzenstoffen, zu denen ein Großteil der Blütenfarbstoffe gehört. Zitrus-Flavonoide sind Substanzen, die den Zitrusfrüchten die gelbe und orange Farbe geben. Die Zitrus-Flavonoide zeigen besonders anti-inflammatorische und antioxidative Wirkungen. Sie sind weiterhin in der Lage, das für die Bildung von unschönen Pigmentflecken verantwortliche Enzym Tyrosinase effektiv zu hemmen.

Calendulaöl (siehe Seite 26)

Mimosenwachs (siehe Seite 26)

Hyaluronsäure ist ein Polysaccharid und natürlicher Bestandteil des Bindegewebes. Sie wirkt hautstraffend und glättend. Wir verwenden ausschließlich Hyaluronsäure, die biotechnologisch hergestellt wurde. In Wasser gelöst, bildet Hyaluronsäure eine gelartige Struktur, die auf der Haut als dünner Film aufliegt und sich über Wasserstoffbrückenbindungen mit den Ceramiden der Haut verbindet. Hyaluronsäure kann auf diese Weise sehr große Mengen Wasser im Stratum corneum binden und gibt diese erst nach mehreren Stunden ab – so ergibt sich eine hydratisierende Depotwirkung. Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Produktion von Hyaluronsäure immer weiter ab. Die Haut verliert an Spannkraft, es bilden sich Linien und Fältchen. Pflegeprodukte mit Hyaluronsäure können diese Hautveränderungen ausgleichen oder mildern.

Chlorella (siehe Seite 16)

Sesamöl (Oleum sesami) wird durch Pressen der etwa 50% Öl enthaltenden Samen der fingerhutähnlichen Sesampflanze gewonnen. Sesamöl ist hellgelb, fast geruchlos, von mildem Geschmack. Es zeichnet sich durch gleichmäßige Verteilung der Fettsäuren aus.

Allantoin (siehe Seite 22)

Vitamin C ist das wohl bekannteste Vitamin und nimmt im Körper sehr wichtige Aufgaben wahr. Es ist unentbehrlich für die Abwehrstärkung und Immunstimulation, das Hormon- und Nervensystem, die Regulation des Fettstoffwechsels und die Anregung des Entgiftungssystems. Durch die antioxidative Wirkung, die Verstärkung der Collagensynthese und den Schutz vor Hautschädigungen durch Freie Radikale beugt Vitamin C der Hautalterung vor, reduziert die Faltenbildung und glättet die Haut.

Panthenol (siehe Seite 6)

Phytosterol (siehe Seite 28)

100 ml Tube

Regenerierende Hand Creme

reparierend und hautglättend

Die ungewöhnlich reichhaltige Creme schützt die Hände vor Rauheit und regeneriert sie mit Sesamöl und Mimosenbutter. Calendula-Auszüge wirken reizmildernd und beruhigend. Die innovative und hochwirksame Formulierung aus Zitrus-Flavonoiden und Vitamin C beugt Pigmentflecken vor und lässt so das Hautbild gleichmäßig erscheinen. Hyaluronsäure spendet dringend benötigte Feuchtigkeit. Das Konzentrat aus Chlorella-Algen unterstützt das natürliche Gleichgewicht der Haut und stärkt die hauteigenen Repairfunktionen.

ANWENDUNG:
Nach Bedarf mehrmals täglich anwenden.
Ideal auch als Nachtpflege.
Schützender „Seidenhandschuh"
für strapazierte Hände.

Repair- und Vital-Aktivator

Das BODY Fußpflege Programm – Problemlöser, mit modernen Texturen und frischem Duft

Mango Fuß Schaum

Kräuter Fuß Balsam

Wellfit Fuß Creme

Moringa Fuß Butter

- die perfekte Ergänzung zur professionellen Fußpflege in Institut bzw. Praxis
- lindert, fördert den Schutz vor Fußpilz, Hornhaut, Wunden etc.
- für attraktiv gepflegte und luftig leichte Füße

Einzigartig:
Professionelle Fußpflege mit sinnlichem Verwöhncharakter.

Cremig zarte Konsistenzen und verführerische Wohlfühldüfte begleiten auf angenehme Weise die therapeutischen Rezepturen auf der Grundlage des jüngsten Forschungsstandes in der Fußpflege.

Das HILDEGARD BRAUKMANN BODY Fußpflege Programm erhalten Sie exklusiv in Ihrem Kosmetik-Institut.

HILDEGARD BRAUKMANN
BODY
Kräuter Fuß Balsam
desodorierend und abschwellend
Kräuter-Kosmetik
HILDEGARD BRAUKMANN
BODY
Kräuter Fuß Balsam
Herbal Foot Balm
Kräuter-Kosmetik
HILDEGARD BRAUKMANN
BODY
Mango Fuß Schaum
intensiv verwöhnend und wohltuend
Kräuter-Kosmetik
HILDEGARD BRAUKMANN
BODY
Mango Fuß Schaum
Foot Care Foam with Mango
Kräuter-Kosmetik
HILDEGARD BRAUKMANN
BODY
Wellfit Fuß Creme
regenerierend und hautglättend
Kräuter-Kosmetik
HILDEGARD BRAUKMANN
BODY
Wellfit Fuß Creme
Wellfit Foot Cream
Kräuter-Kosmetik
HILDEGARD BRAUKMANN
BODY
Moringa Fuß Butter
intensiv pflegend
Kräuter-Kosmetik
HILDEGARD BRAUKMANN
BODY
Moringa Fuß Butter
Foot Balm with Moringa
Kräuter-Kosmetik

Mango Fuß Schaum

Intensiv verwöhnend und wohltuend

WIRKSTOFFE

Pirocton Olamin ist ein gut hautverträgliches Antischuppenmittel. Es hat neben der fungiziden auch eine bakterizide Wirkung gegen grampositive und gramnegative Bakterien.

Farnesol ist ein natürlicher Bestandteil vieler ätherischer Öle mit desodorierender und keimhemmender Wirkung.

Mangobutter (Mangifera indica) wird gewonnen aus dem Stein der Mangofrucht, die in Indien beheimatet ist und dort seit ältesten Zeiten kultiviert wird. Die wertvolle Mangobutter pflegt und schützt die Haut. Im Bereich der Naturmedizin wird der Mangobutter auch eine wundheilende Qualität zugesprochen.

Rotalgen-Extrakt. Der Extrakt aus der in der Bretagne heimischen Rotalge Chondrus crispus zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an schützenden Kohlenhydraten aus. Durch ihre filmbildenden Eigenschaften vermitteln sie ein Hautgefühl „wie Samt und Seide". Der Rotalgen-Extrakt hat feuchtigkeitsspendende und vor allem anti-irritative Eigenschaften.

Sanddorn-Lipide werden durch Hochdruckextraktion mit natürlicher Quell-Kohlensäure aus den getrockneten, gemahlenen Beeren des Sanddorns (Hippophae rhamnoides) gewonnen. Diese besitzen eine besondere Wirksamkeit zur Glättung und Regeneration der Haut.

Allantoin fördert die Zellregeneration bei angegriffener Haut und beschleunigt die Vernarbung in der Wundbehandlung. Gewonnen wird es aus Weizenkeimen, Schwarzwurzeln, Rosskastanien etc.

Phytosterol ist ein Konzentrat der Wirksubstanzen von Avocado- und Olivenöl. Phytosterine, chemisch den Hormonen verwandt, und Vitamine machen das Phytosterol so wirkungsvoll. Es hat feuchtigkeitsbewahrende Eigenschaften und wird mit Erfolg eingesetzt bei Hyperkeratosen, bei Atrophie der Haut und anderen Hautschäden. Phytosterol pflegt und schützt besonders trockene Haut.

100 ml Spender

Mango Fuß Schaum

intensiv verwöhnend und wohltuend

Hydratisiert, pflegt, desodoriert und wirkt bakteriostatisch.
Das federleichte Mousse lässt sich besonders einfach auftragen und zieht sofort ein. Rotalgen-Extrakt spendet der trockenen Haut viel Feuchtigkeit und wirkt anti-irritativ. Allantoin wirkt mild keratolytisch, beruhigt und fördert die Regeneration der Haut. Farnesol und Pirocton Olamin wirken desodorierend und bakteriostatisch. Mangobutter und Sanddorn-Lipide pflegen die Füße geschmeidig. Der Mango Fuß Schaum hinterlässt keinen störenden Fettfilm. Strümpfe und Socken können nach der Anwendung schnell wieder angezogen werden.

Verbessert **sofort** das Wohlbefinden!

ANWENDUNG:
Täglich nach der Reinigung auftragen und einmassieren.
Wichtig: Behälter kräftig schütteln und bei Gebrauch senkrecht halten.

Bei sehr stark verhornten oder diabetischen Füßen empfehlen wir eine regelmäßige kosmetische bzw. medizinische Fußpflege.

Zauberschaum mit
federleichtem Charakter
und modernster
Technologie.

Kräuter Fuß Balsam

desodorierend und abschwellend

WIRKSTOFFE

Salbei. Die immergrüne, mehrjährige Gewürz- und Heilpflanze stammt aus dem Mittelmeerraum, ist aber mittlerweile in ganz Europa verbreitet. Im Apothekersalbei (Salvia officinalis) enthaltene Wirkstoffe sind die ätherischen Öle Thujon und 1,8-Cineol, Salviol, Kampfer, Salven, Saponin, Rosmarinsäure, Ursolsäure, Gerbstoffe sowie Bitterstoffe. Salbei-Extrakt besitzt u. a. eine adstringierende und schweißhemmende Wirkung.

Aloe Vera (Aloe barbadensis). Der klare, schonend gewonnene Extrakt aus den fleischigen Blättern der Aloe Vera Pflanze ist reich an Vitaminen, Aminosäuren, Polysacchariden, Mineralsalzen, Proteinen und Enzymen. Der Extrakt ist hydroaktiv, wirkt gegen Irritationen der Haut und sorgt für einen frischen Teint.

Menthol (Mentholum) ist der Hauptbestandteil von Pfefferminzöl. Es wirkt durchblutungsfördernd, kühlend und juckreizstillend.

Weidenrinden-Extrakt (Salix alba). Die Rinde wird im Frühjahr von den fingerdicken Ästen abgeschält, zerkleinert und daraus der Extrakt bereitet. Die wichtigsten Inhaltsstoffe sind Salicylsäureverbindungen und Gerbstoffe. Die Weidenrindenauszüge erweichen die Haut.

Rotalgen-Extrakt. Der Extrakt aus der in der Bretagne heimischen Rotalge Chondrus crispus zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an schützenden Kohlenhydraten aus. Durch ihre filmbildenden Eigenschaften vermitteln sie ein Hautgefühl „wie Samt und Seide". Der Rotalgen-Extrakt hat feuchtigkeitsspendende und vor allem anti-irritative Eigenschaften.

Panthenol (siehe Seite 6)

Phytosqualan ist eine farblose, geruchlose ölige Flüssigkeit, die aus Olivenöl gewonnen wird. Phytosqualan ist besonders hautverträglich, spreitet gut, dringt leicht ein und ist die Gleitschiene für eingearbeitete Wirkstoffe.

Arginin (siehe Seite 12)

Frescolat ist ein Mentholderivat und ein sehr effektiver Kühlwirkstoff, der auch in Lebensmitteln eingesetzt wird. Durch Frescolat (INCI: Menthyl Lactate) wird eine angenehme und lang anhaltende Kühle- und Frischewirkung erzielt.

100 ml Tube

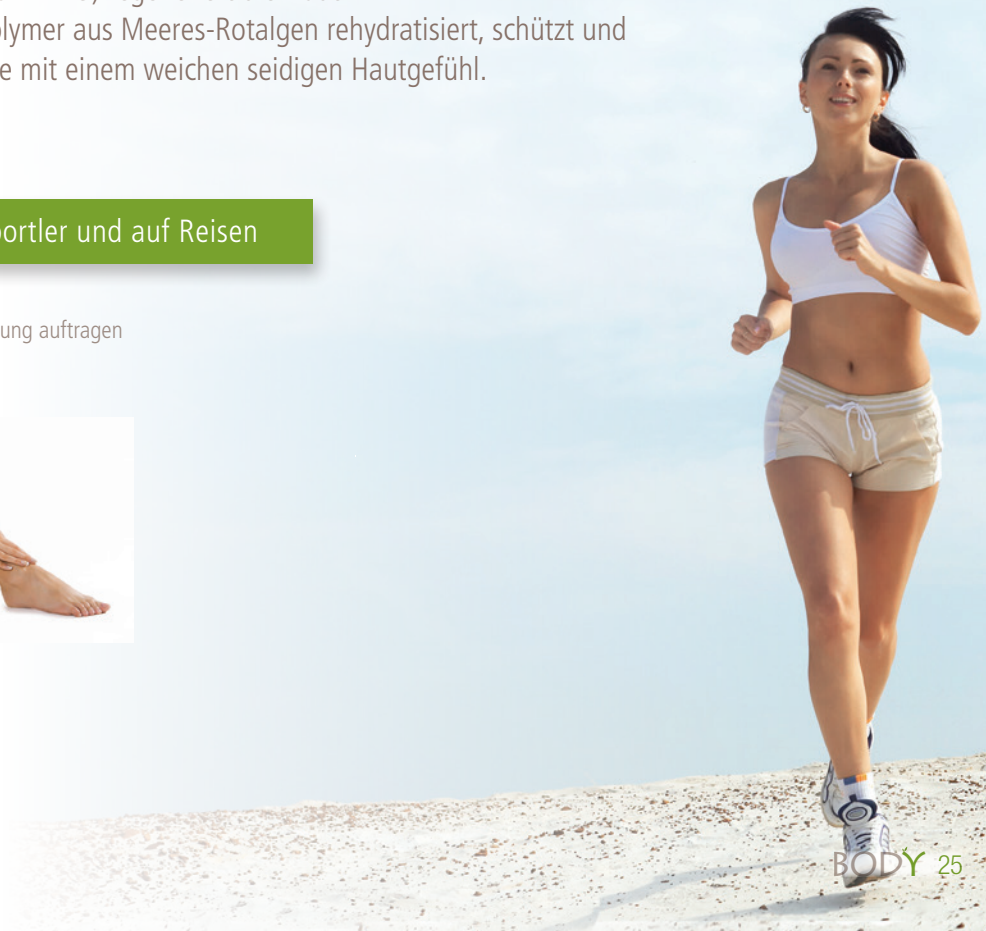
Kräuter Fuß Balsam

desodorierend und abschwellend

Erfrischend leichte Pflege für müde geschwollene Füße und Unterschenkel.
Kühlt intensiv und belebt die Füße durch Salbei und Aloe Vera.
Das pflegende Cremegel wirkt angenehm entspannend und desodorierend.
Salbei hat antiseptische und tonisierende Wirkung.
Aloe Vera spendet viel Feuchtigkeit. Menthol kühlt und stimuliert.
Der Extrakt aus der Weidenrinde wirkt hauterweichend und glättend.
Panthenol (Provitamin B5) regeneriert die Haut.
Ein natürliches Polymer aus Meeres-Rotalgen rehydratisiert, schützt und verwöhnt die Füße mit einem weichen seidigen Hautgefühl.

Ideal auch für Sportler und auf Reisen

ANWENDUNG:
Täglich nach der Reinigung auftragen und einmassieren.



Wellfit Fuß Creme

reparierend und hautglättend

WIRKSTOFFE

Micro Silber. Bereits seit der Antike sind die antibakteriellen Eigenschaften des „Mondmetalls" Silber bekannt. Auf Grund seiner besonderen Oberflächen-struktur setzt Micro Silber über einen langen Zeitraum Silberionen frei (Depoteffekt). Die mittlere Teilchengröße von Micro Silber beträgt 10 Mikrometer, es handelt sich nicht um Nanopartikel.

Allantoin (siehe Seite 22)

Kakaobutter (Theobroma cacao) aus fermentierten und gerösteten Kakaobohnen vermittelt ein besonders angenehm gepflegtes Hautgefühl.

Calendulaöl ist der ölige Auszug aus den Blüten der Ringelblume (Calendula officinalis). Wichtige Bestandteile sind Saponin, ätherisches Öl, Bitterstoff, Harz, Säuren und Farbstoff. Der Extrakt beschleunigt die Zellneubildung, wirkt entzündungshemmend, beruhigend und leicht durchblutungsfördernd.

Mimosenwachs (Acacia decurrens) aus den Blüten der Silberakazie wird nach einem patentierten Herstellungsverfahren mit Jojoba- und Sonnenblumenwachs zu einer feuchtigkeitsspendenden pflanzlichen Butter kombiniert. Die Pflanzenbutter reduziert den transepidermalen Wasserverlust (TEWL), glättet das Mikrorelief und bewirkt ein angenehm zartes Hautgefühl.

Sheabutter aus den Nüssen des westafrikanischen Sheabutter-Baumes enthält die Vitamine A und E. Sheabutter verhindert die Austrocknung der Haut. Sie ist hervorragend geeignet bei einer Haut mit erhöhtem Pflegeanspruch.

Jojoba-Öl (siehe Seite 10)

Panthenol (siehe Seite 6)

Farnesol ist ein natürlicher Bestandteil vieler ätherischer Öle mit desodorierender und keimhemmender Wirkung.

Vitamin E bietet aktiven Zellschutz. Bei regelmäßiger Anwendung trägt es zur Verbesserung des Hautbildes bei, die Haut wird fühlbar glatter. Vitamin E steigert nachweislich den Feuchtigkeitsgehalt in der Haut. Reife Haut wird intensiv gepflegt und baut eine Schutzreserve für den nächsten Tag auf.

Arginin (siehe Seite 12)

100 ml Tube

Wellfit Fuß Creme

reparierend und hautglättend

Wirkt bakteriostatisch mit Micro Silber. Die reichhaltige Fußcreme mit Mimosen-, Shea- und Kakaobutter sowie Jojoba-Öl pflegt die Füße glatt und geschmeidig. Biologisch aktives elementares Silber mit Depotwirkung neutralisiert langanhaltend geruchsbildende Bakterien. Allantoin wirkt mild keratolytisch. Enthält Panthenol und Ringelblumenextrakt gegen verhornte und rissige Haut. Stärkt die Hautbarriere und wirkt so vorbeugend gegen Hornhaut und Fußpilz.
Die leicht hellgraue Färbung, das Qualitätsmerkmal dieser Creme, basiert auf dem Micro Silber und ist normal.

Sensitiv-Pflege mit wohltuenden Wirkstoffen bei wehen Füßen

ANWENDUNG:
Täglich nach der Reinigung auftragen und einmassieren.

Bei sehr stark verhornten oder diabetischen Füßen empfehlen wir regelmäßige kosmetische bzw. medizinische Fußpflege.

Moringa Fuß Butter
intensiv pflegend

WIRKSTOFFE

Moringa Butter aus dem Samenöl des Meerrettichbaumes (Moringa oleifera) ist reich an ungesättigten Fettsäuren und der wertvollen Behensäure. Moringa Butter wirkt antibakteriell und entzündungshemmend. Wegen ihrer pflegenden Eigenschaften wird sie vor allem zur Behandlung trockener Haut eingesetzt.

Pirocton Olamin ist ein gut hautverträgliches Antischuppenmittel. Es hat neben der fungiziden auch eine bakterizide Wirkung.

Meeresspargel (Salicornia herbacea / Europäischer Queller) liefert einen Hightech-Wirkstoff, der die hauteigene Urea-Synthese aktiviert und so den natürlichen Feuchtigkeitsmechanismus anregt. Die Feuchtigkeitsdepots werden aufgefüllt und die Hydrolipidbarriere gestärkt.

Allantoin (siehe Seite 22)

Phytosterol ist ein Konzentrat der Wirksubstanzen von Avocado- und Olivenöl. Phytosterine, chemisch den Hormonen verwandt, und Vitamine machen das Phytosterol so wirkungsvoll. Es hat feuchtigkeitsbewahrende Eigenschaften und wird mit Erfolg eingesetzt bei Hyperkeratosen, bei Atrophie der Haut und anderen Hautschäden. Phytosterol pflegt und schützt besonders trockene Haut.

Kakaobutter (siehe Seite 26)

Macadamia-Nussöl hat einen hohen Gehalt an Palmitoleinsäure. Die seltene Fettsäure fördert Einziehvermögen und Spreitfähigkeit des Öls. Seine Fettsäurezusammensetzung ähnelt der des menschlichen Sebums. Macadamia-Nussöl eignet sich deshalb hervorragend bei trockener, spröder und sensibler Haut. Es wirkt hautglättend, weich machend und regenerierend.

Betain (siehe Seite 16)

Beta Glucan stärkt das hauteigene Immunsystem. Es stimuliert die Langerhans-Zellen, aktiviert die Collagen-Neubildung und regt die Regeneration in der Haut an. Es mildert Rötungen und Reizungen und fördert den Heilungsprozess.

Vitamin E (siehe Seite 26)

100 ml Tiegel

Moringa Fuß Butter

intensiv pflegend

Sinnlich schmeichelnde Fußbutter: samtig weich und bezaubernd duftend. Intensivpflege bei Hornhaut und Schrunden. Die besonders reichhaltige Fußbutter pflegt selbst rissige und sehr trockene Füße geschmeidig weich und beugt gleichzeitig der Neubildung von Hornhaut vor.
Wirkt desodorierend und bakteriostatisch.

Auch für Massagen und Packungen

ANWENDUNG:
Täglich nach der Reinigung auftragen und einmassieren.

Bei sehr stark verhornten oder diabetischen Füßen empfehlen wir eine regelmäßige kosmetische bzw. medizinische Fußpflege.

Zur Prophylaxe im Extremsportbereich geeignet.

Tipp:

Öfter Mal eine Fußpackung über Nacht durchführen: Lieblingsprodukt ganz dick auftragen und Baumwollsocken darüber ziehen.

Gesunde, schöne

Bewegung ist das A und O. Sie hält Muskulat
Bei Bewegungsmangel unbedingt für Ausgleich
(Kreisen, Abrollen, Wippen, mit den Zehen grei

Schuhe müssen geräumig, bequem und atmu
Schuhe nicht morgens mit erholten schlanken
Schuhe mit hohen Absätzen möglichst nur stu

Hygiene kann Unangenehmes verhindern –
Wichtigste Maßnahme: Füße trocken halten.
Strümpfe immer umgehend wechseln. Wolle
Badeschlappen bzw. Hausschuhe benutzen.

Fußpflege mit qualifizierten Präparaten ist so
geschmeidig, verhindert Fußschweiß, Fußgeru
Sehr trockene, zu Schrunden neigende Haut
anschließend eincremen.

Nägel fachlich korrekt schneiden: Mit geradem
sonst einwachsen.

Regeneration gestresster Füße ist für den ga
kurzes Fußbad, einen Wasserguss, Fußgymna
die Haut von den Zehen unter zunehmendem
sanft durchkneten.

Kontrolle nicht vernachlässigen. Füße täglich
Druckschmerzen, Hautrissen oder Hornhaut
in Anspruch nehmen.

Füße – 7 Tipps

ur, Bänder und Gefäße fit und leistungsfähig.
sorgen: Während sitzender Tätigkeit Fußgymnastik machen
fen usw.), zu Hause barfuß gehen, Sport treiben.

ngsaktiv sein und über ein gutes Fußbett verfügen.
Füßen kaufen. Besser in der zweiten Tageshälfte losgehen.
ndenweise tragen.

Fußschweiß, Fußgeruch, Fußkeime, Entzündungen, Wunden.
Zehenzwischenräume sorgfältig abtrocknen, feuchte Schuhe und
oder Baumwolle tragen. In öffentlichen Bädern, Saunen und Hotelzimmern
Infektionen sofort behandeln. Füße täglich sorgfältig pflegen.

selbstverständlich wie gezielte Gesichtspflege. Sie hält die Fußhaut
ch, Hornhaut, Schrunden und Keimbefall. Und garantiert Wohlbefinden.
täglich zweimal eincremen und regelmäßig Fußbäder machen,

Schnitt und nicht zu kurz. Ecken nicht abrunden, die Nägel könnten

nzen Körper eine Wohltat. Es gibt immer Möglichkeiten für ein
stik oder kleine Massageübungen wie diese: Füße hochlegen und
Druck bis zum Knie ausstreichen. Füße und Unterschenkel

anschauen, auf erste Anzeichen von Hautveränderungen,
achten. Gegebenenfalls professionelle Fußpflege

HILDEGARD BRAUKMANN

BODY

Das HILDEGARD BRAUKMANN BODY Programm erhalten Sie exklusiv in Ihrem Kosmetik-Institut.

Hildegard Braukmann Kosmetik GmbH & Co. KG · Ehlbeek 16 · 30938 Burgwedel
T: +49 (0) 51 39/89 74-0 · Fax: +49 (0) 51 39/2 70 35 · E-Mail: info@hildegard-braukmann.de
www.hildegard-braukmann.de