**R.E.S.E.T. ®** - entspannende Kiefergelenksbehandlung

Das Kiefergelenk und seine wesentlichen Muskeln werden hier auf sanfte Weise ausbalanciert und entspannt.

Philip Rafferty entwickelte diese Technik 1995 und kombinierte hierbei kinesiologische und energetische Techniken.

R.E.S.E.T heißt Rafferty Energie-System of easing the Temporomandibular joint = Rafferty Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenkes.

**Was bewirkt diese Behandlung?**

Das Kiefergelenk arbeitet dynamisch mit dem Keilbein und dem Atlaswirbel zusammen. Auf diesem Weg beeinflusst es verschiedene Mechanismen des gesamten Körpers: Muskeln, Knochen, Meridiane, Nervensystem

Viele Beschwerden des Kiefergelenkes sind auf eine erhöhte physische oder psychische Stressbelastung zurückzuführen. *„Man beißt sich durch“*

Der ganzheitliche Ansatz hat zum Ziel, die Balance des ganzen Menschen wieder herzustellen.

**Wo hilft sie?**

* bei zahnärztlichen Maßnahmen (Aufbißschienen)
* nach Zahnbehandlungen
* Blockaden durch Zahnfehlstellungen
* Nächtliches Zähneknirschen, Schnarchen, chronische Müdigkeit
* Konzentrationsschwierigkeiten/Lernstörungen
* Probleme im gesamten Wirbelsäulenbereich, die vom Kiefer ausgehen
* Bessere Flüssigkeits-/Wasserverwertung des Körpers
* Lösen alter, unbewusster Emotionen
* Ausgleich des Meridiansystems

**Dauer 60 Min. (inkl. kurze Anleitung für die Selbstbehandlung) € 79,-**