

SHAOLINBCN

SALUD, BIENESTAR Y LONGEVIDAD

OFERTA DE CURSOS 2022-23

CHIKUNG (QIGONG)

ZEN (MEDITACIÓN)

ARTES MARCIALES CHINAS (TAICHI, KUNGFU)

CONTACTO

Info@shaolinbcn.es
shaolinbcn@gmail.com

650 389 120

MÁS INFO EN:
www.shaolinbcn.es



HORARIOS CHIKUNG:

Lunes 17h, Jueves 18,30h, Sábado 10h

HORARIOS SHAOLIN KUNGFU / TAICHI:

Miércoles 19h y Sábado 10h

CLASES REGULARES DE CHIKUNG

Programa dividido en tres niveles de un año cada uno. Clases semanales. 60€ / Mes.

CLASES REGULARES PARTICULARES

Para personas que no desean o no pueden, asistir a las clases regulares en los horarios del grupo. 100€ / Mes.

CURSO INTENSIVO TRIMESTRAL DE CHIKUNG

Una selección de los mejores ejercicios. Este intensivo se repite 4 veces al año (consultar precio).



CLASES REGULARES DE: KUNGFU SHAOLIN & TAICHICHUAN

Programa dividido en tres niveles de un año aproximadamente. Tras muchos años, no deseo enseñar kungfu a muchas personas. Sólo disponible para personas decididas y bajo requisitos. Clases semanales. 80€ / Mes



CLASES REGULARES DE CHIKUNG ONLINE

Una versión adaptada del programa de clases regulares, dividida en 4 niveles de 6 meses de duración. Selección de ejercicios que pueden transmitirse de forma segura y eficaz online. Dos clases por semana. 215€ (cada curso de seis meses).

CURSO PRIVADO DE CHIKUNG "PREMIUM"

Todo el programa completo de Chikung en un sólo año. Clases privadas semanales. Se requiere compromiso. El curso para quien quiere lo mejor de mi enseñanza, desde el nivel básico a avanzado, concentrada en un año. (Consultar precio).