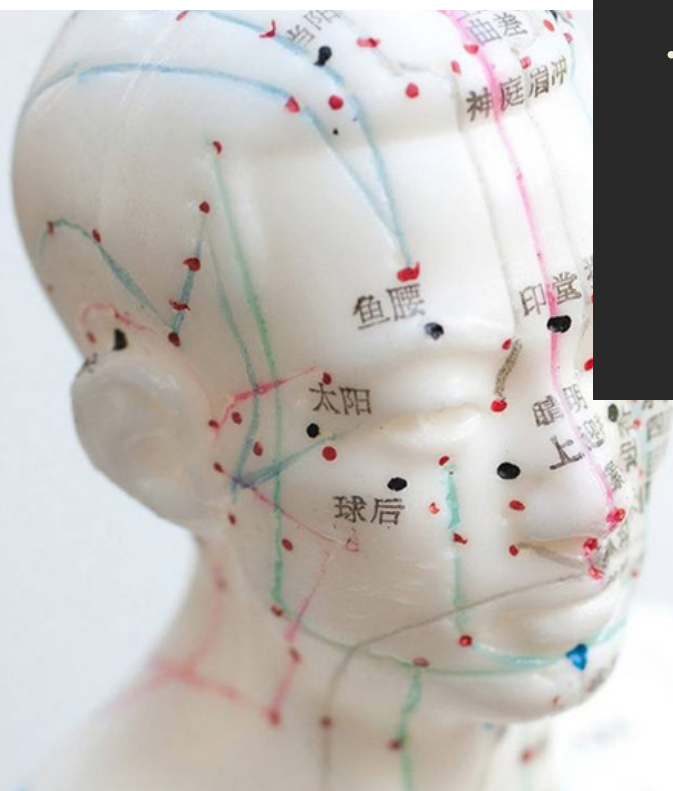


## FORMATION

# PRATICIEN EN RÉFLEXOLOGIE ET ÉNERGÉTIQUE CHINOISE



## LA RÉFLEXOLOGIE: UN FORMIDABLE OUTIL POUR LA SANTÉ

- DÉCOUVREZ LES CLÉS POUR MIEUX COMPRENDRE LES DIMENSIONS PHYSIQUES, PSYCHOLOGIQUES ET ÉMOTIONNELLES DE VOS CLIENTS.
- MAITRISEZ LA PRATIQUE D'UN SOIN HOLISTIQUE ET PERSONNALISÉ POUR ACCOMPAGNER VOS CLIENTS DANS LA PRISE EN MAIN DE LEUR SANTÉ

TARIF: 1200 €



### PROGRAMME DE FORMATION

A LA FOIS PRÉCISE, PRATIQUE ET LUDIQUE, CETTE FORMATION VOUS PERMET:

- DE MAITRISEZ LA PRATIQUE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET AURICULAIRE
- DE COMPRENDRE LES FONDEMENTS DE L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE POUR DIFFÉRENCIER ET OPTIMISER VOTRE PRATIQUE DE LA RÉFLEXOLOGIE

### EN SAVOIR PLUS

Carmen TANGUY  
Naturopathe - Réflexologue  
Formatrice en santé naturelle  
[www.carmentanguyreflexologie.com](http://www.carmentanguyreflexologie.com)

Cécilia CARREAU  
Formatrice en santé au naturel  
et en entrepreneuriat du bien-être  
06.33.67.59.02  
[www.ceciliacarreau.com](http://www.ceciliacarreau.com)

# PROGRAMME DE FORMATION

## I/ LES TECHNIQUES RÉFLEXES

QU'EST-CE QUE C'EST?  
COMMENT CA MARCHE?

## II/ INITIATION À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

HISTORIQUE ET MODE DE FONCTIONNEMENT  
APPRENDRE LA CARTOGRAPHIE DES ZONES RÉFLEXES  
SAVOIR RÉALISER UN MASSAGE BIEN-ETRE DE 30MN

## III/ INITIATION AU SHIATSU ET AU DO IN

HISTORIQUE ET MODE DE FONCTIONNEMENT  
LOCALISATION DES MÉRIDENS  
SAVOIR MANIPULER LES TSUBOS  
SAVOIR RÉALISER UNE SÉANCE DE DO IN

## IV/ INITIATION A LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

HISTORIQUE ET MODE DE FONCTIONNEMENT  
LECTURE DE L'OREILLE ET LOCALISATION DES POINTS  
SAVOIR RÉALISER UN BILAN DE RÉFLEXOLOGIE AURICULAIRE  
SAVOIR RÉALISER PLUSIEURS PROTOCOLES POUR SOULAGER LES MAUX DU QUOTIDIEN

## V/ LES FONDEMENTS DE L'ENERGÉTIQUE CHINOISE

LE QI  
LE YIN ET LE YANG  
LES DÉSÉQUILIBRES DU YIN ET DU YANG  
LES 5 ÉLÉMENTS  
LES CYCLES DES 5 ÉLÉMENTS  
LES 5 ÉLÉMENTS DANS L'HUMAIN

## VI/ L'ELEMENT BOIS

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DU BOIS  
LES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT BOIS  
LES MÉRIDENS DU BOIS  
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT BOIS

## VII/ L'ELEMENT FEU

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DU FEU  
LES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT FEU  
LES MÉRIDENS DU FEU  
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT FEU

## VIII/ L'ELEMENT TERRE

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DE LA TERRE  
LES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT TERRE  
LES MÉRIDENS DE LA TERRE  
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT TERRE

## IX L'ELEMENT METAL

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DU MÉTAL  
LES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT MÉTAL  
LES MÉRIDENS DU MÉTAL  
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT MÉTAL

## X/ L'ELEMENT EAU

LES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ET SYMBOLIQUES DE L'EAU  
ES DÉSÉQUILIBRES ET TROUBLES DE L'ELEMENT EAU  
LES MÉRIDENS DE L'EAU  
APPRENDRE 3 POINTS CLÉS D'ACUPRESSION DE L'ÉLÉMENT EAU

- 40 H DE VIDÉOS EN ACCÈS ILLIMITÉ POUR APPRENDRE À VOTRE RYTHME
- 5 VISIOCONFÉRENCES EN DIRECT POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS ET VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE APPRENTISSAGE
- DES EXERCICES ET DES ÉTUDES DE CAS POUR RENFORCER VOTRE PRATIQUE
- UN SUIVI PERSONNALISÉ AVEC DES EXPERTS EXPÉRIMENTÉS POUR VOUS ACCOMPAGNER TOUT AU LONG DE LA FORMATION

### Bonus 1: vidéo

Découvrez à quel élément vous êtes le plus intimement lié et les techniques naturelles pour vous harmoniser avec ces éléments: acupuncture, massage, réflexologie, phytothérapie.

### Bonus 2

- Webinaire: L'acupuncture des émotions

### Bonus 3

- Guide pratique : lancer son activité de réflexologue