

## Alkalisk vann og magesyre

Sang Whang – Ingeniør, forsker og oppfinner

Blant folk som betviler gyldigheten av alkalisk vann, deres største spørsmål er, «Hva skjer med alkalisk vann når det kommer ned i magen, som er meget syrlig.» De som har noe kunnskap om den menneskelige kropp, inkludert medisinske leger, stiller dette spørsmålet. La meg svare på spørsmålet en gang for alle og fjerne tvil angående helse fordelene av alkalisk vann.

For å kunne fordøye mat og drepe forskjellige typer bakterier og virus som kommer med maten, er innsiden av vår mage syrlig. Magens pH verdi er opprettholdt på omkring 4. Når vi spiser mat og drikker vann, spesielt alkalisk vann, stiger pH verdien innenfor magen. Når dette skjer, er det en tilbakemeldings mekanisme i vår mage som oppdager dette og kommanderer magesekken til å avsondre mer hydrochloric syre inn i magen for å få pH verdien tilbake til 4. Derfor blir magen syrlig igjen. Når vi drikker mer alkalisk vann, blir mer hydrochloric syre avsondret for å opprettholde magens pH verdi. Det synes som et tapt slag.

Men, når du forstår hvordan magesekken lager hydrochloric syre, din tvil vil forsvinne. En patologvenn ga meg den følgende forklaringen. Der er ingen hydrochloric reservepose syre i kroppen. Hvis det var, ville det brenne et hull i kroppen. Cellene i magesekken må produsere øyeblikkelig den nødvendige basis. Ingrediensene i magecellen som lager hydrochloric syre (HCl) er karbondioksid (CO<sub>2</sub>), vann (H<sub>2</sub>O), og natriumklorid (NaCl) eller kaliumklorid (KCl).

$\text{NaCl} + \text{H}_2\text{O} + \text{CO}_2 = \text{HCl} + \text{NaHCO}_3$ , eller  
 $\text{KCl} + \text{H}_2\text{O} + \text{CO}_2 = \text{HCl} + \text{KHCO}_3$

Som vi ser, biproduktet for å lage hydrochloric syre er natrium bicarbonat (NaHCO<sub>3</sub>) eller kalium bikarbonat (KHCO<sub>3</sub>), som går i blodet. Disse bicarbonater er alkaliske hemmere som nøytraliserer overflødig syre i blodet; de endrer fast syre avfall til flytende form. Når de nøytraliserer de faste syre avfall stoffene, ekstra karbon dioksyd er laget og sendt ut gjennom lungene. Ettersom kroppen blir eldre, disse alkaliske hemmere blir lavere; dette fenomenet heter acidosis. Dette er en naturlig hendelse når kroppen samler mer syre avfalls produkter. Det er, derfor, et forhold mellom aldri prosessen og akkumulasjonen av syre.

Ved å se på pH verdien av magen alene, virker det som om alkalisk vann aldri når kroppen. Men når du ser på hele kroppen, er det en nettogevinst av base når vi drikker alkalisk vann. Kroppscellene er litt alkaliske. For å kunne produsere syre, må de også produsere base, og omvendt; akkurat som en vann ioniser ikke kan produsere alkalisk vann uten også å produsere syre vann, fordi vann fra kranen er nesten nøytral.

Når pH verdien i magen er høyere enn 4, vet magen hva som må til for å senke den. Men, hvis pH verdien er under 4, av en eller annen grunn, magen vet ikke hva den skal gjøre. Det er derfor vi tar Link tablett, som er alkaliske, for å lette syre mage gass smerte. I dette tilfelle er hydrochloric syre ikke produsert i magesekken derfor blir ingen alkalisk hemmer tilført blodet.

La meg gi enda et eksempel på et kroppsorgan som produserer syre for å kunne produsere base. Etter at maten i magen er fordøyd, kommer det ut i tynntarmen. Maten er på dette tidspunkt så syrlig at det vil skade tynntarmens slimhinne. For å unngå dette problemet, lager bukspyttkjertelen alkalisk saft (kjent som bukspyttkjertelsaft). Denne saften er natrium bikarbonat, og er blandet med den syre maten som kommer ut av magen. Ut ifra disse reglene for å produsere bicarbonater, må bukspyttkjertelen lage hydrochloric syre, som går inn i blodet.

Vi blir søvnløse etter et stort måltid (ikke i løpet av måltidet eller mens maten fordøyes i magen), men når den fordøyede maten kommer ut av magen; det er den tiden når hydrochloric syre går inn i blodet. Hydrochloric syre er hovedingrediensen i antihistaminer som forårsaker døsighet.

Base eller syre som er produsert i kroppen må ha en lik og en motsatt syre eller base som er produsert i kroppen; derfor, er der ikke noen nettogevinst. Men, base supplert utenfor kroppen, som å drikke alkalisk vann, resulterer i en nettogevinst av base i kroppen.

