



## Ostermeditation April 2020

Nimm eine entspannte Position ein. Setze oder lege dich entspannt hin. Schließe deine Augen und verbinde dich mit deinem Herzen.

Atme ein, atme aus. Du musst jetzt nichts anderes tun, als deinem Atemstrom mit deiner Bewusstheit zu folgen.

Lass einfach geschehen, was geschehen will.

Und indem du deine Bewusstheit auf deinen Atem richtest, der unablässig, auch ohne dein Zutun ein und wieder ausfließt, beginnst du langsam immer mehr anzukommen bei dir selbst.

Ein und aus...gibt dich hin... diesem deinem Atemstrom und folge diesen Worten.

Folge dem Strom der Energie, der sich jetzt auf dieses Zentrum der Liebe konzentriert ...und augenblicklich öffnet sich dieses dein Herzchakra.

Öffnet sich wie eine Blume, die sich am Morgen den Strahlen der Sonne zuwendet und sich langsam, Blütenblatt für Blütenblatt öffnet. Und das Licht der Sonne berührt jetzt auch dich.

Es ist das Licht des Göttlichen - das dich nun öffnet. Und aus einer schier unerschöpflichen Quelle fließt nun die Liebe aus diesem Zentrum, sie durchströmt deinen Körper.

Die Liebe verbindet dich mit der Erde, die Liebe verbindet dich mit dir selbst. Die Liebe fließt durch all deine Organe, sie berührt jede Faser deines Körpers.

Und somit beginnt auch dein Körperbewusstsein, sich vollkommen der Liebe hinzugeben.

, Liebe deinen Körper, liebe dich selbst, so wie du bist'. So hieß es schon immer, denn das ist die Voraussetzung, dass sich öffnen kann dein Kronenchakra.

Gehe nun mit deiner Bewusstheit zu deiner Schädelmitte.

Dieses dein 7. Energiezentrum darf sich nun öffnen, einzig und allein, weil der Strom der Liebe nun dort hinfließt.

Dieses dein Kronenchakra ist die Verbindungsstelle zu den höheren Ebenen des Seins.

Atme tief ein und aus, lass alles geschehen, was jetzt geschehen will.

Egal was im Außen auch geschieht, egal was dich im Moment belastet, ängstigt oder dir Sorgen macht.

Du weißt, dass du immer bist, du weißt, dass du ein Teil des großen Ganzen bist. Du hast hier einen Auftrag, aber du wirst diesen Auftrag eines Tages erfüllt haben.



Und wenn du wieder eintauchen wirst in die Alleinheit des Lichtes, wirst du wissen.  
Aber dieses Wissen wird ein anderes Wissen sein als das,  
was du jetzt suchst.

Ihr Menschen der heutigen Zeit seid wahrlich gefordert, aber glaubt mir,  
**ich Zadkiel, der ich bin auch der Hüter der violetten Flamme, der ich bin die Kraft,  
die euch immer wieder aufs Neue befähigt, das zu verändern,  
das zu transformieren,  
was jetzt in eurem Leben wichtig ist und auch in den vielen, vielen Leben davor.**

Ihr habt schon oft gestanden vor einer Schwelle, doch diese Schwelle ist gewaltig und  
groß. So vieles wird sich verändern. Ihr steht am Anfang vor einem gewaltigen  
Umwälzungsprozess - und schon so lange haben wir euch darauf hingewiesen.  
Aber ihr seid bereit, ihr seid gut aufgestellt, jede an ihrem Platz, jeder an seinem Platz.

Und warum ich Zadkiel heute zu euch spreche, an diesem eurem Feste,  
um euch wieder einmal bewusst zu machen, um euch wieder einmal daran zu erinnern,  
dass ihr viel mehr seid, als das was ihr glaubt zu sein.

Das, was ihr nennt euer Osterfest, war in alter Zeit der Beginn des Wachstums.  
Frühling und Ostern war ein und dasselbe. Erst in der neueren Zeit,  
erst in eurer Kultur wurde das Osterfest auf den gerichtet, den ihr Jesus nennt.  
Es ist die Zeit der Wiedergeburt und immer wieder aufs Neue macht es euch die Natur  
vor. Sie zeigt euch, dass auch das was einst tot war, wieder aufersteht.

Und die Menschen der alten Zeit wussten um all diese Geheimnisse des Lebens.

Wussten auch um die Geheimnisse der höheren Welten.

Und all diese Schätze liegen auch noch in euch.

Erinnert euch, erinnert euch an eure große Schöpferkraft.

Ihr seid Schöpferinnen und Schöpfer eures Lebens.

Und wenn ihr euer Leben so lebt wie es euch gebührt, tut ihr viel mehr für das große  
Kollektiv, als ihr oft glaubt. So oft denkt ihr, ihr seid klein, unbedeutend, nicht wichtig.

Aber jeder Einzelne, jede Einzelne von euch wird gebraucht jetzt in dieser Zeit.

Es ist kein Zufall, dass du gekommen bist als Mensch auf diese Erde  
genau in diese Zeit.

Du wolltest dabei sein, du wolltest auch mit deinem Sein mithelfen.

Und das tust du, indem du dein Leben so ausrichtest, dass du im Frieden  
selbst -

bist mit dir selbst -

und dass du Liebe und Glück empfindest in jeder Faser deines Seins.

**Man nennt mich auch den Hüter der neuen Zeit,** aber glaubt mir,  
ich bin wahrlich nicht alleine, da sind Unzählige, die ebenfalls jetzt mithelfen.  
Die diese Zeit hüten, denn sie ist ein kostbarer Schatz in der Geschichte der Menschheit,  
in der Geschichte eures wunderbaren Planeten Erde.

Hört auf zu schauen auf das, was so sehr ist im Ungleichgewicht.  
Schaut auf das, was ist im Gleichgewicht. Und wenn du dich selbst bringst in ein inneres  
Gleichgewicht, in eine innere Harmonie, dann sendest du das auch aus.

Ich weiß, dass dein begrenzter menschlicher Verstand das immer nicht glauben will.

Ihr wollt immer Beweise.

Aber Beweise, nun Beweise gibt es so viele, aber ihr nehmt sie oft nicht wahr.

Ihr richtet eure Bewusstheit auf die unschönen Dinge, auf die, die euch missglücken.

Ihr richtet sie auch jetzt auf all das, was im Ungleichgewicht ist.

Aber zuerst und so war es doch schon immer, muss alles im Chaos versinken.





Muss die Leere entstehen, damit die Menschen sich wieder neu ausrichten.  
Und da die Menschheit schon immer am Ehesten sich weiter entwickelt hat, wenn Leid  
und Schmerz ihr Leben bedrohte,  
wird es auch diesmal so sein, dass viele Menschen erst aufwachen  
und sich wieder an das, was wirklich wichtig ist erinnern, wenn ihr Leben,  
ihre Existenz bedroht ist.

Doch ihr, die ihr vernehmt diese Botschaft, ihr geht den Weg der höheren Bewusstheit.  
Ihr wisst um all diese Dinge, ihr wisst um was es geht und das wird euch helfen.  
Denn ihr alle seid Leuchttürme in dieser Zeit, ihr helft den suchenden Menschen.  
Auch wenn ihr selbst euch auch oft als suchend empfindet,  
denn jeder Mensch ist letztendlich, wenn er ist auf der Erde, ein Suchender.  
Aber ihr könnt trotz allem mit eurem Licht den Menschen helfen.

Lasst endlich euer Licht leuchten, auf dass sich andere Menschen daran nähren können.

Es ist so wichtig, glaub mir.  
Und denkt nicht, dass ihr jetzt, weil ihr dieses Wissen habt, etwas Besonderes seid:  
ihr erfüllt nur den Auftrag, wozu ihr gekommen seid.  
Und auch wenn du glaubst, dass andere Menschen, die nicht haben deine Bewusstheit,  
wie können sie dann mitgehen in den sogenannten Aufstieg?  
Sie werden mitgehen.  
Viele Menschen gehen auch unbewusst mit, weil es ihre Seele so entschieden hat.  
Und viele Menschen müssen all dies auch nicht wissen, denn sie haben  
einen anderen Auftrag. Darum hört auf zu vergleichen, hört auf zu bewerten.  
Schaut auf euch selbst und richtet euer Leben aus zum Frieden,  
zum Glücklich sein.

Und während ich diese Worte gesprochen habe,  
ist der unablässige Strahl des Lichtes über dein Kronenchakra in dich eingeflossen.  
Er füllt deinen ganzen Körperreich aus. Er hilft dir, dein Denken neu auszurichten.  
Werte, die einst wichtig waren, verlieren ihre Bedeutung  
und neues Bewusstsein wird sich ausbreiten in dir und in vielen anderen Menschen.  
Und da ihr mit eurem menschlichen Sein, mit eurem menschlichen Verstand niemals  
überblicken könnt das große Ganze, ist es wichtig, dass ihr immer auf euch schaut.

Das Frühlingsfest, die Zeit der Wiederauferstehung, nutze diese Zeit,  
nutze diese Tage für dich.  
Und vielleicht vollziehst du ein kleines Ritual.  
Du kannst es minimieren, du brauchst dazu nur eine Kerze die du anzündest  
und einen Streifen Papier,  
auf den du niederschreibst, was du alles nicht mehr benötigst für  
deine neue Ausrichtung.  
Indem du aufschreibst das was dich belastet, das was dich hindert für das neue,  
veränderte Denken.  
Und dann verbrenne diesen Zettel, diese Niederschrift.  
Und wir werden dieses Menschenkind, durch das ich heute spreche bitten,  
dass sie am frühen Morgen entzünden wird ein Feuer.  
Nicht jeder hat die Möglichkeiten, ein solches Feuer zu entzünden.  
Und seid gewiss, dass all das was ihr abgeben möchtet,  
mit verbrannt wird.



Sie wird auch etwas verbrennen, das ihr einst lieb und teuer war,  
um frei zu sein für das Neue.  
Und auch wenn du jetzt wieder gleich mit deinem Verstand zweifelst,  
weil du vielleicht glaubst: ‚Ich habe diese Botschaft zu spät gehört‘, dem ist nicht so.  
Egal wann du diese Botschaft hörst, egal wann du dich verbindest,  
wir haben euch alle abgescannt,  
wir haben eure Seelen um Erlaubnis gefragt.  
Zeit und Raum spielt keine Rolle.  
Warum wir geben diesen Zeitrahmen ist, weil es für euch Menschen wichtig ist, weil es  
für euer menschliches Denken,  
für euer menschliches Bewusstsein wichtig ist zu wissen:  
‚Ich verbinde mich jetzt und gleichzeitig verbinden sich noch  
viele andere mit mir.

Aber Zeit und Raum, ich sage es noch einmal, spielt keine Rolle.  
Du darfst dich immer einklinken, ob es heute ist oder morgen,  
ob es um diese Zeit oder um eine andere ist, das ist nur wichtig für dich.  
Für deine Ausrichtung ist nur eines entscheidend - dass du es tust.  
Und dazu reichen auch wenige Minuten.  
Es geht nicht mehr darum, sich lange Zeit zu verbinden.  
Du kannst es tun, aber nicht jedem Menschen ist diese Fähigkeit gegeben. Darum haltet  
euch nicht auf an diesen Äußerlichkeiten.

Wichtig ist nur,  
dass ihr euch verbindet und dass ihr es für euch tut.  
Und indem ihr es für euch tut,  
tut ihr es für alle - auch für die, die jetzt nicht im Moment haben  
Doch jeder Mensch hat andere Zugänge, andere Kanäle und du kannst nicht wissen, was  
in einem anderen Menschen wirklich vorgeht



Bleibe noch eine kleine Weile in diesem entspannten Zustand,  
auf dass einfließt in dich, was dich befähigt diese Zeit,  
diese besondere Zeit der gesamten Menschheit auf dieser Erde in Frieden zu durchleben.  
Denn Frieden ist etwas elementar Wichtiges für euch.  
Im Frieden zu sein mit sich selbst -  
auch im Frieden zu sein was im Außen geschieht.  
Mit dem tiefen, tiefen Wissen,  
dass alles ist einem göttlichen Plan unterworfen.  
Nicht in allen Einzelheiten, aber im großen Gefüge des Seins entsteht eine neue Ordnung  
und du bist ein Teil dessen.  
Und so fließt unablässig das Licht, verbindet sich mit der Liebe  
und füllt dich aus.  
Füllt deine Zellen, lässt dich strahlen, lässt dich wachsen,  
auf das du gestärkt gehst wieder hinaus in dein ganz besonderes Leben.

Und dann schließt sich dieses dein Kronenchakra,  
dann schließt sich der tausendblättrige Lotus, auf dass du behütet und beschützt hinaus  
gehst in dein Tun, in dein Wirken.

Und ich Zadkiel lege den violetten Strahl der Transformation  
als einen ganz besonderen Schutz um dich.

Möge all das was du tust gesegnet sein.  
Möge all das was du tust von Licht und Liebe durchdrungen sein.  
Ich danke dir.

