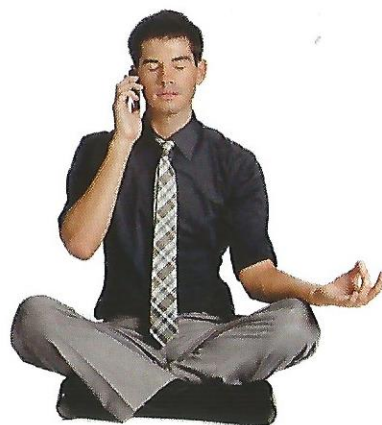


Evénements festifs - Lancement de produits - Fête d'entreprise - Récompenses pour vos clients - Fêtes au bureau - Evénements caritatifs - Foires, expositions - Stands d'exposants - Evénements spéciaux - Journées ou soirées d'accueil en entreprises - Evénements marketing et commerciaux - Zones d'enregistrement - Salons exposition - Démonstrations commerciales - Campagnes de marketing

Festivals - Productlanceringsen - Personeelsfeesten - Klantenbinding - Caritatieve evenementen - Beurzen - Tentoonstellingen - Speciale evenementen - Opendeurdagen - Commerciële evenementen - Aanmeldingsruimtes - Demonstraties - Marketingcampagnes



PDH-MASSAGES

a relaxing moment in brussels

avenue Victor olivierlaan 6 b 49
1070 Anderlecht
Tel : 0470/32.64.67
peter@pdh-massages.be



www.pdh-massages.be

PDH-MASSAGES

a relaxing moment in brussels



Wat is stoelmassage?

Stoelmassage is een doelgericht middel om stress en werkgerelateerde klachten te verlichten en te voorkomen. Door middel van het toepassen van diverse technieken afkomstig uit de Klassieke-, Thaise, Ayurvedische- en Shiatsu massage maakt de masseur rug, schouders, nek, hoofd, armen en handen los.

Laagdrempelig

Omdat de stoelmassage gemiddeld 15-20 minuten duurt en de kleding aangehouden kan worden is het laagdrempelig en bij uitstek geschikt om op de werkplek of tijdens beurzen en evenementen aan te bieden.

Voor wie is stoelmassage bedoeld ?

Stoelmassage is uitermate geschikt voor mensen die

- veel achter de computer zitten
- regelmatig onder hoge druk werken
- veel in dezelfde houding zitten
- lichamenlijk zwaar werk verrichten

Waar wordt een stoelmassage gegeven ?

De stoelmassage kan praktisch overal gegeven worden. Voor deze massagevorm is maar een kleine ruimte nodig. Het meest prettig is een afgesloten ruimte, bijvoorbeeld een vergaderkamer. Het voordeel van de stoelmassage is dat het kan worden toegepast op de werkplek zelf. Ook tijdens evenementen en bijvoorbeeld op de beursvloer geeft de stoelmassage een extra toevoeging aan het geheel.



Qu'est-ce que le massage assis?

Le massage assis est un moyen de soulager et de prévenir les symptômes du stress liés au travail. Grâce à l'utilisation de diverses techniques dérivées du Thaï , Shiatsu Japonais et les massages Ayurvédiques, le masseur détend le dos, les épaules, le cou, la tête ainsi que les bras.

Accessible à tous

Comme le massage assis dure en moyenne de 15 à 20 minutes et se pratique sur les vêtements, il est accessible à tous et parfaitement adapté pour l'offrir à vos collaborateurs sur le lieu de travail ou à vos visiteurs/clients lors de foires commerciales et événements.

Le massage sur chaise est conseillé pour :

- les personnes qui travaillent beaucoup sur ordinateur
- les personnes qui travaillent régulièrement sous pression
- les personnes qui travaillent beaucoup dans la même position
- les personnes qui ont un travail physique lourd

Comment se pratique le massage assis?

Le massage assis peut être prodigué pratiquement n'importe où. Cette forme de massage ne nécessite qu'un petit espace. Le plus agréable c'est d'avoir un espace clos, comme une salle de conférence, par exemple. L'avantage de la technique est qu'on peut la pratiquer sur le lieu de travail, pendant des événements, ou pendant des foires commerciales pour offrir un plus à la clientèle.

Méthode simple, mais très efficace qui apporte une détente et un bien-être immédiats, qui ne nécessite aucun aménagement particulier ni investissement lourd en matériel. Vous aurez autour de vous des collaborateurs, visiteurs, clients détendus et ouverts à vos communications.