



Certified
training



L'académie à Casablanca au service de la transformation
des organisations et des individus

Ensemble, transformons le monde

معاً نحول عالم الغد

CATALOGUE 2021 - 2022



Conseil - Formation- Coaching



AltiluzMA en quelques mots

2007 Une idée est née...

Motivée par l'Humain, mon chemin de vie m'a appris l'importance d'être accompagnée dans les moments de changement, de doute mais également dans les moments de force, de motivation et de détermination. Après 15 ans d'expérience et d'apprentissage auprès d'un grand cabinet de conseil international, j'ai fait de ma passion mon métier d'entrepreneur et je continue avec beaucoup de bonheur à le partager avec vous.

2019 L'aventure AltiluzMA au Maroc

De par ses différentes activités l'idée m'est venue, un peu folle mais passionnée, de participer aux challenges de développement que vivent, avec beaucoup d'énergie, le Maroc et l'Afrique en général.

2021 Altiluz Academy à Casablanca

Motivée par sa volonté de partage et inspirée par ses clients et partenaires AltiluzMA a fait le choix de mettre son expérience et ses outils à disposition au travers de 5 certifications et accréditations en créant son académie de la transformation à Casablanca.



Nos valeurs

L'Humain, le droit à l'erreur, l'éthique, la créativité, le social, l'environnement, l'expérience, le long terme et la bonne humeur

Notre objectif

Le but d'AltiluzMA est de fournir un service de haute qualité pour satisfaire ses clients. Nous ferons tout notre possible pour être à la hauteur de vos attentes.

Notre ambition

Proposer un groupe d'experts qui apportent leurs différentes expériences en développement organisationnel, personnel et accompagnement à la transformation, au travers de projets, de formations, de coaching et de séminaires créatifs.

Notre souhait

Faire levier de nos activités futures pour apporter notre pierre à l'édifice du développement des jeunes et de l'entrepreneuriat en général.

Notre académie

- ✓ Expérience senior de nos formateurs
- ✓ Expérience du monde de l'entreprise
- ✓ Partage d'expériences et transfert de savoir-faire
- ✓ Pédagogie orientée action et mise en situation
- ✓ Écoute et prise en compte permanente des besoins des apprenants
- ✓ Accent sur le développement personnel et les techniques nécessaires
- ✓ Supervision individuelle post-formation
- ✓ Un environnement chaleureux, accessible et en accord avec notre philosophie
- ✓ Du concret et un plan d'actions personnel
- ✓ Lunch du midi et pauses café inclus dans le prix des formations
- ✓ Respect des règles sanitaires

Nous travaillons en étroite collaboration avec une sélection de formateurs spécialisés.

Leur professionnalisme, leur loyauté et leur énergie nous permettent de vous proposer des contenus et une pédagogie toujours plus innovante.

Notre engagement éthique : 2% des bénéfices seront versés à des associations caritatives

Notre mission



Soutenir l'innovation et le changement culturel



Apporter des méthodes, des techniques et des exercices pour soutenir les projets de transformation culturelle, digitale, stratégique, opérationnelle et comportementale



Apporter les clés et les outils concrets pour développer les compétences clés de gestion et de leadership



Renforcer les acquis et ancrer le développement personnel



Aider à l'acquisition des mécanismes de compréhension de la mise en place des nouveaux modes de fonctionnement



Valoriser le potentiel humain et l'intelligence collective



Mettre en relation d'échange les acteurs du monde de demain

Notre public

AltiluzAcademy s'adresse à tout public, personnes et professionnels débutants ou expérimentés, aux coachs, aux managers (du cadre stratégique en passant par le responsable opérationnel), provenant de tous secteurs et passionnés par les dimensions psychosociales, opérationnelles et organisationnelles du changement et de la transformation.

Nos formations en entreprise

AltiluzMA c'est aussi un ensemble d'ateliers de formation autour des thèmes Managing Self, Managing Other, Business Skills.

De la stratégie à l'opérationnalisation, de la refonte des processus à la refonte de l'organisation, du management au coaching en passant par l'agilité des équipes, nous mettons tout en œuvre au travers de nos formations pour, main dans la main, assurer plus de performances et de bien-être.

PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE

Certificat Communication en PNL

Entrer en relation, savoir entamer une collaboration, être attentif aux pièges des malentendus, envisager sereinement des situations stressantes, telles sont les situations que la PNL permet d'aborder avec efficacité grâce à ses techniques et son éthique humaniste.

En partenariat avec le Centre pour la formation et l'intervention Psychosociologique en Belgique
Une certification IN (International Association of NLP Institutes) délivrée par le CFIP Belgique



Formateurs

Olga Belo-Marques

Enseignante en PNL et psychothérapeute en Thérapie Brève. Une expérience de 15 ans d'accompagnement thérapeutique et de coaching professionnel basés sur une maîtrise de l'approche stratégique et systémique – Ecole de Palo Alto - Coach ICF PCC.

Alexis Kestermans

Enseignant certifié en PNL. Coach ICF ACC, consultant et formateur. Spécialisé dans l'accompagnement stratégique en organisation.

Zakia Serhani

Formatrice, consultante et coach, enseignante en PNL. Une expérience de 20 ans en gestion de projets.

Les + d'Altiluz Academy

- La possibilité pour ceux qui le souhaitent de participer au parcours complet (Niveau de communication, Technicien, Praticien et Maître-praticien certifiés par la Fédération Internationale IN)
- Une formation qui stimule l'appropriation de la PNL en fonction du contexte personnel et professionnel de chacun
- Tous nos enseignements sont encadrés par la Fédération Internationale des Instituts de PNL - IN
- Un lieu de formation en accord avec notre philosophie
- Les petits groupes sont privilégiés pour faciliter l'approche apprenante collaborative ainsi que le suivi des participants

Introduction à la PNL - Les niveaux de communication - 5 jours

De la théorie à la pratique, durant ces 5 jours d'introduction en Programmation Neuro-Linguistique, les participants auront accès aux clés fondatrices de cette pratique. En alternant exposés et exercices, questions, réponses et feedbacks. Il sera question de découvrir, d'apprendre les techniques de base de la PNL et de les expérimenter de manière très concrète, afin de pouvoir les réutiliser dans de nombreuses situations du quotidien aussi bien à titre personnel que professionnel

La participation active aux 5 jours de la formation donne accès à un certificat reconnu par L'IN (International Association of NLP Institutes)

Contenu

- La philosophie, les postulats et l'éthique de la PNL
 - La définition de la PNL
-
- L'épistémologie de la Programmation Neurolinguistique
 - Les constituants de base pour établir une relation de confiance : la calibration, la synchronisation, la reformulation
-
- Le centrage relationnel : centré sur soi/centré sur l'autre
 - Les différents niveaux de communication : du niveau inconscient (langage corporel) au niveau conscient (les mots utilisés - prédicats sensoriels)
-
- Le décodage des transformations linguistiques : Meta-modèle
 - Les techniques pour décoder le langage de mon interlocuteur, à écouter au-delà des mots
-
- Le rôle des émotions, des pensées, des croyances, et des comportements - Les différents aspects de la dynamique humaine
 - Le changement rapide à partir d'un état problème

Prix

8.500 DH *tarif particulier*
12.750 DH HT *tarif entreprise*

Date

6/7/8/9/10 octobre 2021

Technicien en PNL - 8 jours

Approfondir la communication, donner de la qualité aux relations en tenant compte des structures plus inconscientes. Mais aussi passer d'un état problème et un état désiré sous plusieurs dimensions : les émotions, les modalités sensorielles, les stratégies, les recadrages et les ancrages. Il s'agit d'un module où l'on développe des ressources puissantes pour changer, s'améliorer, être plus performant.

Ce niveau de formation constitue la suite des niveaux suivants :
Introduction à la PNL ou Certificat PNL Communication

Contenu

- L'accompagnement à éliciter un état présent insatisfaisant et à le remplacer par un état désiré répondant aux critères du sujet, en le centrant sur sa capacité d'autonomie
- L'utilisation approfondie du questionnement puissant
- La rencontre du cadre de référence d'un sujet et la formulation des objectifs dans tous les aspects qui les composent (chunking / niveaux logiques)
- La mise en évidence des ressources multiples et l'utilisation de ces ressources pour permettre au sujet d'atteindre ses objectifs
- Le centrage relationnel : centré sur soi/centré sur l'autre
- La communication avec la structure interne : le décodage et l'utilisation des sous modalités
- La mise en évidence des stratégies : micro (passer de l'échec au succès) et macro (décision, créativité, motivation) de succès
- La compréhension et la gestion des émotions (états internes)
- Les techniques d'ancrages pour déprogrammer des automatismes et mobiliser des nouvelles ressources
- Le modèle de la ligne du temps pour la reprogrammation des croyances et des émotions

Après le module Technicien en PNL, les participants qui le souhaitent peuvent continuer le niveau Practicien et Maître Practicien.

Prix

17950 DH *tarif particulier*
26750 DH HT *tarif entreprise*

Date

13/14/15/16 janvier 2022
10/11/12/13 février 2022

NEUROSCIENCES BRAIN-SWITCH

Les neurosciences au service des individus, des équipes et des organisations

Comment révéler la puissance du cerveau pour soi, au travers des relations et des systèmes vers une meilleure compréhension de soi pour des vies plus épanouies, des relations plus constructives et un environnement professionnel qui trouve le point d'harmonie entre bien-être et performance.

Les neurosciences apportent aujourd'hui un regard neuf et objectif sur notre nature humaine d'être pensant.

Issue de 25 années de recherches menées par l'institut de Médecine Environnementale de Paris, l'approche Neurocognitive et Comportementale permet une optimisation du potentiel de chacun par une connaissance fine de nos mécanismes cérébraux et des outils efficaces directement liée à notre biologie. Une Approche globale qui agit à trois niveaux : individuel, relationnel et systémique, pour des changements profonds et durables.

En partenariat avec le Centre pour la formation et l'intervention Psychosociologique en Belgique

Formatrice



Chantal Vander Vorst

Ingénieur agronome, certifiée de l'école de coaching canadienne "Coaching de Gestion" – 2008, Diplômée de l'Institut de Médecine Environnementale (Paris - 2012) : experte en Approche Neuro Cognitive et Comportementale. Formation / création de séminaires, coaching, consultance, accompagnement en management, entrepreneuriat, gestion de projet, mise en oeuvre

Les + d'Altiluz Academy

- La possibilité pour ceux qui le souhaitent de participer au parcours certifiant complet
- Une équipe multidisciplinaire.
- Une formation qui stimule l'apprentissage en fonction du contexte personnel et professionnel de chacun.
- Une pédagogie qui intègre les arts martiaux, la neuropédagogie, l'attitude coach, le ludo-pédagogique, le contexte entreprise, des groupes d'application.
- Un lieu de formation en accord avec notre philosophie.
- Les petits groupes sont privilégiés pour faciliter l'approche apprenante collaborative ainsi que le suivi des participants.

Praticien Brain-Switch - 5 jours



Ce parcours innovant de cinq jours vous permettra d'acquérir des grilles de lecture et des outils de développement personnel, relationnel et systémique au travers des neurosciences et sciences des comportements humains.

Fondements :

- . Approche Neuro-Cognitive et Comportementale développée par l'Institut de Médecine Environnementale à Paris
- . L'approche somatique développée par l'Institut Strozzi aux Etats-Unis
- . Les arts martiaux
- . Processus Detox and Grow développé par Chantal Vander Vorst

Contenu

○ Journée 1 : Dépasser les automatismes

Nous avons toutes et tous deux façons d'appréhender les situations, ces deux façons étant sous-tendues par des structures cérébrales différentes :

- l'une, automatique, adaptée aux situations routinières, simples et connues;
- l'autre, adaptative ou préfrontale, adaptée pour aborder de façon optimale les situations difficiles, complexes et inconnues.

Notre hypothèse est que le Mode Mental Automatique prend souvent, trop souvent la main, car il est plus rapide et plus bruyant que le Mode Mental Adaptatif.

○ Journée 2 : Activer les moteurs

Nous avons tous en nous des sources d'énergie extraordinaires et parfois enfouies. Cette journée sera consacrée à la libération de nos dynamiques spontanées. La finalité de cet atelier est de mettre en place un cadre motivationnel intégrant la notion de tempérament.

○ Journée 3 : Assouplir les freins et conditionnements

Cette journée sera consacrée au dépassement des conditionnements : hyper-investissement, tabous et déceptions, devenus parfois une norme de fonctionnement. Ils forment pourtant le lit des risques psychosociaux.

○ Journée 4 : Développer l'intelligence relationnelle

La finalité est d'apprendre le déploiement de l'intelligence collective, gérer les situations de communication difficile en adaptant la façon de communiquer et en s'adressant à la zone cérébrale activée chez notre interlocuteur.

○ Journée 5 : L'intelligence systémique

La bio-systémique est une discipline simple et efficace, permettant de fluidifier un système, qu'il soit familial, professionnel ou autre. Elle permet de rendre un système compatible avec notre réalité biologique, d'intégrer cette réalité dans la vie de tous les jours.

Prix

19500 DH *tarif particulier*
29500 DH HT *tarif entreprise*

Date

18/19 octobre 2021
2/3/4 décembre 2021

TRANSFORMATION – LEADERSHIP AGILE ET EQUITABLE

L'efficacité managériale et émotionnelle dans la conduite du changement durable et éthique.

Quels sont les enjeux et les défis de la conduite du changement et de la gestion de la transformation dans le monde d'aujourd'hui?

Transformer son management en leadership transformationnel, découvrir les clés de l'agilité et de l'innovation, repenser les relations sociales et les enjeux sociétaux en maîtrisant la performance opérationnelle. Gestion du changement managériale, instrumentale, agile : comment choisir l'approche la plus appropriée?

A l'heure des transformations profondes et de la digitalisation, l'enjeu consiste à développer la capacité à changer des individus et des organisations dans un contexte de transformation exponentiel.

La transformation est devenue un outil gestionnaire des entreprises. Notre parcours vous en dévoile les clés, les outils concrets et les solutions les plus appropriées.

Ce parcours innovant de 5 jours allie connaissance et transformation de soi, compréhension et acquisition de modèles et outils de changement, pilotage de la transformation, bénéfices et limites de l'organisation agile et la place des responsabilités sociétales des entreprises au Maroc et dans le monde (RSE) face aux enjeux de transformation, de cohésion et d'innovation.



Formateurs

Claudia Jimenez

Fondatrice du Cabinet AltiluzMA et AltiluzAcademy. Plus de 20 ans d'expérience en conseil international. Conceptrice du modèle In-Moving Change – Consultante, formatrice, conférencière et coach international certifiée - Hypnothérapeute. Analyse comportementale - Chroniqueuse radio: Le bien-être au travail

Dr. Issam Badredinne

24 ans d'expérience - Lauréat de l'Université de Savoie-France - Conférencier, Formateur, Consultant en développement Durable et RSE - Education à l'Environnement et au Développement Durable - Enseignant-vacataire à l'Institut Supérieur des Hautes Etudes (ISHEDD) - Enseignant-vacataire - Chroniqueur santé et bien-être

Les + d'Altiluz Academy

- Une équipe multidisciplinaire.
- Un parcours attesté après examen.
- Des échanges avec des managers d'organisations nationales et internationales.
- Contexte entreprise, des groupes d'application.
- Des acquis immédiatement actionnables pour soutenir vos projets de transformation culturelle, digitale, organisationnelle, stratégique et comportementale.
- Les petits groupes sont privilégiés pour faciliter l'approche apprenante collaborative ainsi que le suivi des participants.

Manager Leader de la transformation - 5 jours

Contenu

● Journée 1 : Comprendre le changement et la transformation

- Chronologie de la gestion du changement.
- Les différents modèles : pourquoi / comment les utiliser.
- Changement instrumental, managerial, agile – In-Moving Change pour une approche globale et agile.
- La transformation digitale.

● Journée 2/3 : Gérer et piloter le changement

Du diagnostic au pilotage: les techniques et outils par étapes

- L'analyse
- Les cartographies
- Les matrices
- Les études d'impact organisationnel, opérationnel et humain
- Les stratégies de changement
- Le dimensionnement de l'équipe de transformation
- La capacité prospective des organisations

● Journée 4 : Le manager leader et la posture d'acteur de la transformation

- Connaissance de soi
- Co-construire le changement : Les outils de collaboration et de facilitation
- Communiquer le changement
- Les outils, les mots, les canaux
- Diriger une équipe
- L'approche systémique, valeurs et rôles
- Les stades d'évolution des équipes
- Vers plus d'agilité et de performance – le pouvoir de l'Intelligence Emotionnelle

● Journée 5 : La responsabilité sociétale des entreprises face aux enjeux de la transformation

Développement durable : Définitions, concepts et enjeux

- Histoire du Développement Durable et ses enjeux
- Des OMD aux ODD

Transformation sociétale des entreprises

- Bénéfice de la RSE pour l'entreprise
- Changement de références induit par la RSE
- Degrés de maturité RSE des entreprises et le déploiement de la RSE au sein de l'entreprise
- Norme ISO 26000
- RSE : Etat de l'art au niveau des entreprises marocaines (inclus contexte pandémie)
- Construction de la stratégie RSE et déploiement.

Les participants qui le souhaitent, peuvent en introduction bénéficier d'un profil de personnalité Insights Discovery ainsi que de 2 heures de débriefing individuel dont 1 offerte (informations sur demande)

Prix

19500 DH *tarif particulier*
29500 DH HT *tarif entreprise*

Date

28/29 septembre 2021
10/11/12 novembre 2021

MASTER COACH

Une certification Creative Meeting Belgique

Le coaching, un merveilleux métier d'humanité et d'excellence.

Le métier de coach trouve aujourd'hui une place grandissante dans le monde des entreprises et dans la sphère publique.

Le coach permet aux personnes, aux groupes, aux équipes ou même à un projet de révéler les potentialités, de faire ressortir les talents et les compétences et d'atteindre les objectifs en mettant en œuvre les moyens plus rapidement.

L'objectif de notre certification est de fournir un cursus professionnel ainsi que des outils et des techniques pour toutes les personnes désireuses de faire du coaching leur métier.

Notre mission est de dispenser un programme continu d'acquisition et de renforcement de votre expertise dans le domaine du coaching.

Durant le processus, nous parcourons les fondamentaux du coaching, les outils, les techniques, la posture du coach, la gestion des émotions et la connaissance de soi.

La certification en main, vous serez capable de mener des séances de coachings professionnelles dans le respect de l'éthique, du métier de coach et du besoin de vos clients

Certification en partenariat avec l'académie de Coaching Creative Meeting

Formatrice

Nisrinne Achak



CREATIVE MEETING
Academy

Fondatrice du Cabinet Creative Meeting et Creative Meeting Academy. Coach ICF certifiée aux différents outils de coaching et d'intelligence émotionnelle, consultante, chroniqueuse et formatrice. Spécialiste du modèle Ennéagramme et de l'accompagnement par le bilan de compétences « Creative Meeting ». Nisrinne est spécialisée dans le changement de vie et l'accompagnement des équipes et des personnes en entreprise.

Les + d'Altiluz Academy

- Stages, mentoring et préparation à la certification en fin de cycle pour chaque participant.
- Formatrice certifiée ICF.
- Une certification complète proche de la réalité des coachs personnels et professionnels.
- Un programme qui répond aux besoins du monde d'aujourd'hui.
- L'intervention d'acteurs du monde de l'entreprise.

Certification Master Coach – 18 jours

Contenu

Le métier de coach

Les fondamentaux, l'éthique & les 8 compétences d'un coach de l'ICF. La définition du coaching, le contrat et le cadre, l'approche narrative et stratégique.

Le coaching au service de la transformation personnelle et la transformation systémique des organisations

Gérer le changement et adopter une posture de coach dans les différentes approches de gestion du changement (Les méthodologies, roue d'Hudson, SCORE, la courbe de changement, l'étude d'impact et les outils de mesure coaching).

Travailler les freins

Les blessures de l'enfance, le triangle de Karpman, les croyances limitantes, les énergies et le taux vibratoire.

Se reconnecter à soi

Connaître et reconnaître les 6 émotions fondamentales, leur fonction, les stimulus déclencheurs et leurs utilités. Gérer l'impact de la gestion des émotions sur les facteurs sociaux, de santé, de performances et de bien-être.
Comprendre la pyramide des besoins selon Dilts et Maslow, les valeurs négociables et non-négociables, les talents.

L'estime de soi, la confiance en soi et l'acceptation de soi

Découvrir les composantes de l'estime de soi : amour de soi, image de soi, confiance en soi, affirmation de soi.
Reconnaître les comportements qui ne la soutiennent pas.
Identifier ses croyances, ses injonctions limitantes et ses dialogues intérieurs.
Comment construire l'image de soi?

Les outils d'études de personnalités

Les principaux outils et leurs utilisations.
Leurs utilités dans la connaissance de soi, la prise de décisions, la gestion de conflits, la négociation et la gestion d'équipes.

Ennéagramme

Les différentes ennéatypes, les ennéatypes et leurs dynamiques.
Les liens entre enneagramme et la spirale dynamique.

Comment lancer son activité de coach ? - Coaching individuel

La motivation et les attentes de chaque participant seront évaluées lors d'un entretien préliminaire avec la formatrice.
La certification sera remise après la réussite de l'examen.

Prix

39000 DH *tarif particulier*
53000 DH HT *tarif entreprise*

Date

30/31 octobre et 1er novembre 2021
24/25/26 décembre 2021
21/22/23 janvier 2022

25/26/27 février 2022
02/03/04 avril 2022
27/28/29 mai 2022

COMMUNIQUER AVEC IMPACT

INSIGHTS Discovery: Se connaître soi pour mieux interagir avec les autres

« Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que je dis réellement, ce que tu veux entendre, ce que tu veux comprendre et ce que tu comprends réellement, il y a neuf possibilités de ne pas s'entendre » Bernard Weber

L'approche Insights Discovery permet au travers de la découverte de son profil mais aussi de découvrir son fonctionnement et le fonctionnement de l'autre. Il permet d'améliorer notre façon d'interagir et de collaborer.

Il est possible d'augmenter la compréhension mutuelle mais aussi la motivation de chacun, d'améliorer les échanges et de développer la productivité individuelle et d'équipe. Au travers de l'outil Insights Discovery mais aussi des outils de la PNL et de l'analyse transactionnelle, cette formation vous apportera la réponse à la question : Comment se connaître soi-même et comprendre l'autre de façon suffisante, complète et profonde afin de pouvoir interagir positivement avec lui?

Formatrice

Claudia Jimenez

Fondatrice du Cabinet AltiluzMA et AltiluzAcademy. Plus de 20 ans d'expérience en conseil international. Conceptrice du modèle In-Moving Change – Consultante, formatrice, conférencière et coach international certifiée - Hypnothérapeute. Analyse comportementale - Chroniqueuse radio: Le bien-être au travail

Les + d'Altiluz Academy

- Un rapport complet Disc Insights Discovery est remis à chaque participant.
- Un débriefing personnalisé du rapport Insights avec la formatrice (½ heure) .
- Un plan d'action personnalisé.
- Des entraînements par le biais de nombreuses interactions.

Communiquer avec Impact – 2 jours

Qu'est ce qui vous motive et comment agissez vous ? Quelle est votre perception du monde qui vous entoure? Quel en est l'impact sur vos choix, vos prises de décisions et vos interactions avec les autres?

Comment améliorer votre compréhension de la "carte du monde" de l'autre?
Comment impacter positivement la motivation et la performance?

C'est à ces questions fondamentales et bien d'autres que cette formation répond aux travers d'un parcours de fondamentaux, d'outils de l'intelligence émotionnelle et collective, de l'outil Insight Discovery et d'échanges qui bousculent!

Pour cette formation, une attestation de participation sera remise à chaque participant ainsi que son profil personnel Insights Discovery

Contenu

Avant la formation chaque participant recevra son profil personnalisé Insights Discovery

● Le monde qui nous entoure et la notion de perception

- Introduction aux préférences de Jung et aux perceptions.
- Comprendre les lectures de notre « carte du monde ».
- Comprendre et apprendre les différents facteurs de motivation et les différents types de comportements.

● La gestion de nos émotions

- Comprendre les émotions primaires et l'utilité de la gestion des émotions.

● Mieux se comprendre soi

- Comprendre son style personnel et l'impact sur autrui.
- Comprendre ses réactions sous stress.

● Se découvrir – découvrir l'autre

- Se connaître et apprendre ses comportements et ses modes de fonctionnement – découvrir les talents Insights•
- Reconnaître les modes de fonctionnement de l'autre

● Gagner en efficacité relationnelle

- (RE)Connaître ses comportements «sous stress» et améliorer le « contrôle de soi »
- Donner un feedback positif et interactif

Prix

8500 DH *tarif particulier*
12750 DH HT *tarif entreprise*

Date

17/18 Septembre 2021
06/07 décembre 2021
04/05 février 2022

PROCESS COMMUNICATION

Développer son savoir-être par l'outil de Process Communication

Une bonne communication interpersonnelle est indispensable pour développer et maintenir de bonnes relations privées et professionnelles.

La Process Communication Model® est un outil efficace pour améliorer sa communication, ses relations, son style de leadership et de management, ainsi que pour fonctionner de façon plus positive.

Le model vous permet également de comprendre les «mécommunications» (malentendus, désaccords, conflits) et savoir les résoudre.

Formateur

Nabil Fandi



Coach, formateur, consultant communication et développement personnel. Plus de 10 ans d'expériences
Coach des dirigeants Certifié à L'ISCAE Maroc - Certifié en Process Communication® Par KahlerCommunication France – Analyse transactionnelle – Thérapies Cignitivo-comportementales

Les + d'Altiluz Academy

- Une possibilité pour ceux qui le souhaite de participer à la totalité du parcours certifiant Process Communication® (PCM).
- Un plan d'action personnalisé.
- Des concepts théoriques, exercices et jeux de rôles, des études de cas.
- Les petits groupes sont privilégiés pour faciliter l'approche apprenante collaborative ainsi que le suivi des participants.

Process Communication - 2 jours

Cette formation Certifiante vous permettra d'utiliser la compréhension de votre mode de fonctionnement et celui des autres, pour développer une plus grande flexibilité relationnelle et managériale.

Situer son type de personnalité et son évolution dans le temps - Identifier ses conditions de réussite et savoir les utiliser - Repérer les situations qui, pour soi, sont source de stress et apprendre à les gérer.

A la fin des 2 jours vous serez capable d'identifier le type de personnalité Process Communication de vos interlocuteurs, de repérer leurs sources de motivation et de développer cette motivation.

Contenu

● **Journée 1 :** les concepts de base de la Process Communication® (PCM) et la communication positive

- Les concepts de base de la Process Communication® (PCM).
- La structure de personnalité et les caractéristiques des six types de personnalité – Utilisation de la grille de lecture systémique.
- Les caractéristiques des six types de personnalité et leurs modes de communication: découvrir son Inventaire de personnalité (IDP)..
- L'environnement humain adapté à chaque type de personnalité.
- La zone de confort relationnelle de chaque type de personnalité.
- La règle de la communication, et les modes de perception.
- Déclencher et entretenir sa motivation
- Les besoins psychologiques qui conditionnent la motivation et les choix de chacun.

● **Journée 2 :** Les degrés de stress et les comportements associés

- Les comportements de stress – comment les prévenir et les gérer.
- Les effets du stress dans la communication et ce qui génère du stress chez l'autre.
- Les comportements associés aux trois degrés de stress chez l'autre (« drivers », mécanismes d'échec et désespoir).
- Les situations d'incompréhension, inefficacité, conflits : les comprendre et savoir les gérer
- Adapter son comportement de manager au niveau de ressources et de détermination de ses collaborateurs.
- Evaluer le niveau de ressources et de détermination
- Le style de leadership - Comment l'adapter aux collaborateurs en toutes circonstances?

Prix

5500 DH *tarif particulier*
8250 DH HT *tarif entreprise*

Date

21/22 septembre 2021

YOUR TEAM ASSESSMENT COACH

L'agilité des équipes au service de la performance et de la transformation.

Une formation pour accompagner les équipes vers plus d'agilité, fêter leurs performances et leurs erreurs!

L'agilité n'est pas un concept limité aux start-ups ou aux informaticiens. Elle est aujourd'hui un levier puissant de performance pour toutes les organisations. Ses piliers majeurs sont la coopération, la créativité et l'anticipation mais aussi une certaine discipline.

Nul doute que le développement des équipes joue dès lors un rôle crucial dans la réussite d'une entreprise.

S'appuyant sur les modèles bien connus de développement des équipes de Bruce Tuckman et Patrick Lencioni, l'outil Your Team Assessment évalue différents aspects de cette dynamique au travers de 35 questions relatives aux comportements des membres de l'équipe.

En collaboration avec GO4People



Formatrice

Mireille Durin

20 ans d'expérience en entreprise – Fondatrice Go4People -
Conceptrice du modèle Your Team Assessment – Formatrice,
consultante et coach spécialiste de l'Agilité et des modes de
fonctionnement collaboratifs des équipes.

Les + d'Altiluz Academy

- La certification vous permet d'avoir accès à la plateforme en ligne et d'obtenir des accès vers des assessments personnalisés pour vos clients.
- Pour appliquer plus efficacement les acquis de la formation, un coaching individuel de 1h vous est offert pour la mise en place de ce qui a été enseigné pendant la formation.
- Accès à la communauté : Your Team Assessment community se trouve à vos côtés à chaque moment pour vous soutenir dans la mise en œuvre de votre projet d'accompagnement et dans vos démarches pratiques auprès de vos clients internes ou externes.
- Au-delà des travaux pratiques dispensés pendant la formation, nos consultants accompagnent votre organisation pour une action collective ou/et dans un projet global de transformation.

Certification Coach Your Team Assessment - 2, 5 jours

Basé sur 20 ans d'expérience en entreprise et sur les modèles de Lencioni et Tuckman l'outil vous permet d'évaluer les comportements de l'équipe, le niveau d'agilité versus la performance et fournit un rapport de recommandations qui pourra, suite à votre debriefing Your Team Assessment Facilitation Process, être mis en œuvre dans un parcours d'accompagnement d'équipe.

La certification offre l'approche, la méthodologie mais aussi les outils qui permettent de répondre aux besoins de vos clients internes ou externes dès le début de l'accompagnement. Elle permet l'accompagnement des équipes vers plus d'agilité en toute transparence et dans le respect de chaque individu comme partie prenante de l'équipe

Que vous soyez coach externe ou responsable d'équipe, YTA est l'outil d'analyse en ligne et la méthode qui donnent l'impact au parcours d'accompagnement des équipes et à leur développement. Votre outil de coaching indispensable

Offert :

- . 3 modules d'évaluation.
- . Un coaching individuel (1h) pour vous accompagner dans vos premières missions.
- . Une réduction de 15% sera offerte aux coachs certifiés d'une école de coaching depuis moins de 1,5 ans

Contenu

● Journée 1 : Les aspects de l'équipe Agile

- Les aspects de l'équipe agile.
- Les principes d'agilité et d'intelligence émotionnelle.
- Les 7 principes d'une équipe performante.
- Le modèle de Lencioni.
- Le modèle de Tuckman.
- Comment bâtir une équipe agile et performante.

● Journée 2 : Your Team Assesment

- Le processus de certification.
- Application des 5 critères de Lencioni.
- Your Team Assessment : le questionnaire / l'outil / le rapport / le rôle du manager.
- Les 7 forces du manager agile.
- Introduction à l'intelligence collective.
- Le processus d'état des lieux.
- La facilitation Agile et la posture du facilitateur.

● Journée 3 : Agile et autonome

- Pratiquer l'agilité à distance.
- Examen – certification.
- Plan de développement individuel.

Prix

9700 DH *tarif particulier*
14600 DH HT *tarif entreprise*

Date

20/21/22 octobre 2021
15/16/17 décembre 2021

NOS FORMATEURS



**Claudia
Jimenez**

Fondatrice AltiluzAcademy



**Olga
Belo-Marques**



**Chantal
Vander Vorst**



**Issam
Badredinne**



**Zakia
Serhani**



**Alexis
Kestermans**



**Nabil
Fandi**



**Mireille
Durin**



**Nisrinne
Achak**

Plus d'informations sur nos parcours, nos autres formations, les modules, les formules intra entreprises, les modalités d'inscription, les facilités de paiement ou toutes autres questions :

info@Altiluz.com

www.altiluzma.com



Contact WhatsApp
+32 490 43 52 17