

Traumasensitief opvoeden (voor hulpverleners, geïnteresseerden)

HELPEND AANWEZIG ZIJN VOOR KINDEREN/JONGEREN IN MOEILIKHEDEN

Iedereen die kinderen en jongeren in moeilijke situaties een warm hart toedraagt, is welkom: ouders, pleegouders, adoptieouders, nonkels, oma's, onthaalouders, leerkrachten, leefgroepbegeleiders, mentoren, coaches, psychologen, ...

In deze reeks van 5 avonden behandelen we volgende topics:

- wat is trauma en wat is trauma niet? wat zijn grote t en kleine t-traumata, wat is acuut trauma, complex en hechtingstrauma?
- hoe zit ons stresssysteem in elkaar en wat is de impact van verhoogde stress (bij trauma) op ons brein, ons lijf en de ontwikkeling van een kind?
- wat zijn leeftijdsspecifieke kenmerken van trauma?
- waarom is de een veerkrachtiger als de ander? hoe kan je dat versterken?
- wat kunnen we doen in het dagdagelijks leven als ouder, pleegouder, leerkracht, mentor, coach, tante, opa, ...
- welke traumabehandelingen bestaan er? wat weten we over effectiviteit? hoe kan jij helpend aanwezig zijn in de voorbereiding daar naar toe?
- we staan -afgestemd op de wens van de deelnemers- stil bij concrete situaties zoals rouw door scheiding of (zelf)doding en verlies, vluchtelingen, pleegzorg en adoptie, klas- en schoolsituaties, terrorisme, pandemie, ...

De reeks wordt in zijn geheel aangeboden, de avonden zijn niet apart te volgen. Aangezien er interactief gewerkt wordt, bepalen deelnemers mee wat meer of minder aan bod komt en is er ruimte voor vertaling naar de eigen situatie.

De lessenreeks zal een variëteit aan werkvormen bevatten (denk aan videomateriaal, gesprekken rond stellingen, reflectie-oefeningen, vragenrondes, verkennen van materiaal, ...)

[Ja, ik schrijf in! Deelname €360](#)



Over Leentje Rymen

Als klinisch orthopedagoog (KULeuven, 1999) en gezinstherapeut (2009) specialiseerde ik me verder in trauma (traumatoloog VUBrussel, en verschillende behandelmethode zoals EMDR). In mijn zelfstandige praktijk te Lummen (mijntherapeut.be) mocht ik al betekenisvol zijn voor verschillende kinderen, jongeren, volwassenen, soms hele gezinnen, waar trauma toesloeg. Op KIDS vzw (Hasselt) coördineerde en bezielde ik een groots 3-jarig traject voor leefgroepen en scholen rond traumasensitief opvoeden en lesgeven. En daarnaast ben ik ook (pleeg)ouder.

Ieder van ons maakt gebeurtenissen mee die mogelijk traumatisch zijn, ieder van ons kent wel iemand die echt lijdt onder niet wenselijke situaties... trauma is geen 'ver van ons bed show'. Betekenisvol zijn, traumasensitief, kan iedereen! Kleine dingen die een wereld van verschil maken.