




Lavandula angustifolia



Nom vernaculaire (français) : Lavande													
Dimension : Hauteur (\updownarrow) : 30 à 60 cm Distance de plantation : (\leftrightarrow) : 1 m Nbre de plantes/m ² : 2 à 3													
Type : arbuste													
Sol :	pH : acide / neutre / basique type : sol ordinaire / argileux / sableux humidité : sec / normal / frais / humide autre :												
Exposition :	  												
Type de feuillage	Caduc / persistant / marcescent												
Période de floraison	Hivernale / Printanière / Estivale / Automnale <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>Jan</td> <td>F</td> <td>Mars</td> <td>Av</td> <td>Mai</td> <td>Juin</td> </tr> <tr> <td>Juil</td> <td>A</td> <td>S</td> <td>O</td> <td>N</td> <td>D</td> </tr> </table> Couleur :	Jan	F	Mars	Av	Mai	Juin	Juil	A	S	O	N	D
Jan	F	Mars	Av	Mai	Juin								
Juil	A	S	O	N	D								
ENTRETIEN : (soins, taille, multiplication)													
Tailler chaque année pour qu'elles ne fassent pas de bois. Multiplication par bouturage, semis ou marcottage.													

INTERET DE LA PLANTE :

Au jardin : plante mellifère, fleurs à sécher, fleurs à couper.

En médecine : Peu connue en tisane, la lavande est remarquable pour combattre le stress, l'angoisse, voire certains états dépressifs. Sédatrice, elle est également efficace contre les migraines, les digestions difficiles, les étourdissements. De plus, elle a des vertus cicatrisantes et antiseptiques.