|  |
| --- |
|  ÅRSHJUL  Livsmestringsprogram ZIPPYS VENNER Målselv kommune  |
| Måned | Tiltak | Ansvar |
| August | * Kommunal tverrfaglig zippygruppe setter opp plan for skoleåret
* Skaffe oversikt over lærere som trenger opplæring i grunnprogrammet
* Innkalle til zippynettverk for assistenter og zippynettverk for skolens zippykontakt/SFO-leder
 | * Zippykoordinator
 |
| September/oktober | * Dele ut informasjon om zippy på foreldremøter (spesielt for 1. klasseforeldre/tilflyttere). For formidle om livsmestringsprogrammet på foreldremøte for alle klasser
* Avklaring skolevis skolehelsetjenestens bidrag i Zippyarbeidet for skoleåret (benytte skjema)
* Ved behov gjennomføre 2 dagers workshopopplæring i kommunen (grunnprogram for nye lærere)
* Zippynettverk for assistenter i skole og SFO
* Interne veiledningsmøter skolevis
 | * Rektor og kontaktlærere på hver skole
* Skolens zippykontakt i samarbeid med lærere på 1.-4 trinn og skolens helsesøster
* Hvis workshop organiseres i Målselv er Zippykoordinator og ressurslærer ansvarlig for gjennomføring. Påmelding via vfb.no
* Zippykoordinator og ressurslærer leder nettverket for assistenter
* Skolens zippykontakt i samarbeid med rektor
 |
| Desember | * Zippynettverk (repr. ved skolens kontaktlærer for zippy fra hver barneskole, ressurslærer, SFO-leder fra hver skole, skolehelsetjenesten, PPT, skolefaglig rådgiver). Status, utveksling av erfaringer
* Revidering av årshjul Zippy
 | * Zippykoordinator innkaller

og leder nettverket* Zippykoordinator
 |
| Januar | * Tema på rektormøte
 | * Zippykoordinator deltar på møtet. Skoleeier innkaller.
 |
| Mars | * Interne veiledningsmøter skolevis
 | * Skolens Zippykontakt i samarbeid med rektor
 |
| April/mai | * Zippynettverk (repr. ved kontaktlærer fra hver barneskole, ressurslærer Zippy, SFO-leder, helsesøster, PPT og kommunal ledelse). Status, utveksling av erfaringer, behov for veiledning.
 | * Zippykoordinator innkaller og sender ut referat
 |



**Kommunal tverrfaglig zippygruppe består av:** Kommunalsjef Erik Myre, Skolehelsetjenesten ved Britt Engseth Stangnes, Ressurslærer Zippy Silja Eriksen (Fagerlidal skole), Ane-Kristine Rørslett (fra høst 2020) og Zippykoordinator Nina Iselvmo (PPT)

**Kontaktperson for Zippy på hver skole: MKOS**: Monika Lundberg SFO: Grethe Stenersen **Karlstad:** Lena Pedersen SFO: Stein Nilssen **Olsborg**: Inger Nordli SFO: Frank Vidar Olsen **Sameskolen**: Ane-Kristine Rørslett SFO: Åse Merethe Triumf Andersen  **Fagerlidal**: Silja Eriksen SFO: Siri Hagensen **Bjørkeng**: Mona Gjerdrum SFO: Jørn Uleberg

**Livsmestringsprogram Zippy:** Programmet er et universelt helsefremmende og forebyggende med målsetting om at barn skal lære å mestre dagliglivets utfordringer, å identifisere og snakke om følelser, og å støtte andre som har det vanskelig. Forskning viser etter effektstudie (Ungsinn) at programmet gir mindre mobbing, bedre inkludering, faglig fungering og et bedre klassemiljø. Zippy livsmestringsprogram ble igangsatt høst 2011 i Målselv kommune. Det er inngått en avtale mellom Målselv kommune og Voksne for barn 02.02.15. Informasjon om Zippy skoleprogram, lærerveiledning til moduler, prinsipper i Zippy, maler for foreldremøter, foreldresamarbeid, bestilling av materiell benytt hjemmesiden til Voksne for barn: [*www.vfb.no*](http://www.vfb.no)*.* Fra høst 2020 vil noen skoler starte opp med Passport som er for elever 5.-6.trinn (pilot i Norge 2018-2019).

**Veiledning:** Lærere som har fått opplæring av grunnprogrammet høst bør søke intern skoleveiledning. Det bør være intern skoleveiledning to ganger i året ved hver barneskole. Evt. egen veiledning fra zippykoordinator og ressurslærer zippy. Inspirasjonssamling i kommunen organiseres ved behov

**Økt sosial kompetanse**: Suppleringsheftet «supplerende aktiviteter til grunnprogrammet» gjør det enklere å differensiere og tilpasse undervisningen i Zippys venner. Suppleringshefte kan benyttes for å øke barns sosial kompetanse jmf. § 1-3 og 5-1 i opplæringsloven. Her er mange forslag til aktiviteter som kan gjennomføres i klasserom, smågrupper og en-til-en. Supplerende verktøy «Psykologisk førstehjelp» og «Hei-spillet» (bestilles fra vfb.no).

**Mål om økt implementering:** Økt kunnskap og anvendelse av zippyprinsipper av skolepersonell på hver skole/SFO. Alle klassene på barneskolene og SFO skal benytte zippyprinsipper. Alle lærere som skal gjennomføre grunnprogrammet og Passport skal ha opplæring i Zippy (2 dagers zippyworkshop).

*Revidert mai 2020 av Zippykoordinator. Revideres årlig.*