



<u>Montag</u> 08:00 – 11:00 14:00 - 21:00	<u>Dienstag</u> 08:00 – 11:00 15:00 – 21:00	<u>Mittwoch</u> 07:30 – 11:00 14:00 – 21:00	<u>Donnerstag</u> 07:30 – 11:00 16:00 – 21:00	<u>Freitag</u> 07:30 – 13:00 14:00 - 20:00	<u>Samstag</u> 09:00 – 13:00	<u>SONNTAG</u> 09:00 - 12:00
08:00 - 08:45 Reha SPORT		07:30 - 08:15 Reha SPORT	07:45 – 08:30 Reha SPORT	08:00 – 08:45 Reha SPORT		
08:50 - 09:35 Reha SANFT						
10:15 - 11:00 Reha SPORT				11:15 – 12:00 Reha SANFT	11:15 - 12:00 REHA SANFT	
Kraftgeräte* –und Cardiotraining im Vital-Tarif V+ *gilt ausschließlich für die Nutzung der Kraft - und Cardiogeräte!				12:00 - 12:45 Reha SANFT	12:15 – 13:00 REHA SPORT bodyART®	
14:00 – 14:45 Reha SPORT	15:00 - 15:45 Reha SANFT	14:00 - 14:45 Reha SANFT		14:15 - 15:00 Reha SANFT		
14:50 - 15:35 Reha SPORT	16:00 - 16:45 Reha SPORT	15:00 - 15:45 Reha SANFT				
19:00 – 19:45 Reha SPORT		20:00 - 20:45 Reha SPORT	19:00 – 19:45 Reha SPORT			
						 <p>Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.</p>
						<h2>REHA KURSPLAN</h2> <p>Gültig ab 18.09.2022 Reha für die Frau e.V. Adolf-Rebl-Str. 31 Tel.: 0 84 41 / 78 30 08</p>