



あたたかな気持ちをおとどけます

そっと手をさしのべて
「株式会社 ゆうあ」 です。



朝夕は、肌寒く感じるようになり、日に日に秋が深まってまいりました。
気温変化に体調を崩されないよう、お体に気を付けてお過ごしください。

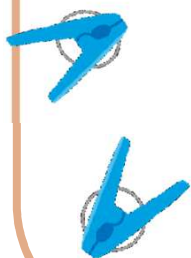


指先を使って、、！？

手先・指先を使うと脳を刺激し、認知症にも効果的なことは皆さん良くご存知かと思います。
今回は、身の回りにある『これ』を使ってゲームをしてみましょう！

1

洗濯バサミを20個ほどと、紙コップを用意します。
コップを持たずにコップの淵にたくさん付けてみましょう。
利き手、反対側の手、両手で同時にやるなどいろいろと
やってみましょう。



2

空のペットボトルの飲み口に洗濯ばさみを挟んでいきます。
バランスを考えながらやってみてください。
不安定なので、ペットボトルが倒れないかハラハラして、
上記のゲームより刺激的です。



月日は何の日???

厚生労働省において、高齢者や障がい者等に対する介護に関し
国民への啓発を重点的に実施する為の日として

11月11日を「**介護の日**」と決められました。

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に
「いい日、いい日」にかけた覚えやすく親しみやすい語呂合わせとしたそうです。

ポッキー＆プリッツの日

また、11月11日は、スティック状棒菓子の代表的な存在である「ポッキー」と「プリッツ」が
数字の「1」と類似していることから始まった記念日でもあります。

平成11年11月11日から施行され、日本記念日協会によって正式に認定を受けているとの事です。



株式会社ゆうあ

ケアプラン あい

介護保険利用の為に必要な
手続き・サポートを行います。



ゆめケアサービス

訪問介護サービスで、
皆様のご自宅にお伺いし、
サービスを提供しております。

ケアプランあい

電話 0562-85-1841

ゆめケアサービス

電話 0562-47-4165

FAX 0562-47-4167