

Associazione culturale TAGETE

presenta

Riflessologia Plantare per la postura

*corso di aggiornamento per operatori di riflessologia del piede,
posturologi e terapisti della riabilitazione*

13-14 novembre 2021

presso la sede dell'Associazione in Via Luigi Vittorio Bertarelli 27/c - Roma

Attraverso la Riflessologia del piede è possibile agire sui muscoli delle catene posturali e correggere le alterazioni che provocano dismetrie e accorciamenti con conseguenti problematiche croniche a carico del sistema mio-osteo-articolare. Questo programma, unico in Italia, propone due sequenze base di lavoro per la catena anteriore e per la catena posteriore integrate da manualità per le catene accessorie e per lo sblocco del diaframma, muscolo chiave per il lavoro sulla postura. Inoltre si inserirà un lavoro sui canali energetici del piede secondo il sistema ampliato di Masunaga per integrare il lavoro sui riflessi muscolari sfruttando i collegamenti tra canali e muscoli proposta dalla MTC.

Programma

Sabato

Significato della postura

Le egemonie

Analisi e scelta dell'intervento

Il massaggio di base (dimostrazione e pratica)

Lavoro sulla catena anteriore

Domenica

Lavoro sulla catena posteriore

Le catene accessorie (braccia/gambe)

I canali energetici e le catene muscolari

Orari: sabato e domenica 10-18

Costo: 200 € - oltre i quattro partecipanti 170 €

Per chi volesse seguire nuovamente il corso 100 € - 80 € oltre i quattro partecipanti

Info: centrotagete@gmail.com / 347.7982078