

Pogovor:

Susan Sever
Ashley

● Kaj je odnos ...? Ali je res mogoče, da najdemo nekoga, ki nas bo ljubil brezpogojno (ne glede na to, kakšni smo in bomo, v vsakršnih okoliščinah)?

Preden odgovorim na to vprašanje, bi rada opisala različne oblike odnosov. Najprej o karmičnih odnosih. Ti potekajo po karmičnih vzorcih in dogovorih. Lahko so izredno intenzivni, obenem pa nas zmedejo in se iz njih le stežka "izvlečemo". Občutimo dolžnost ali pa potrebo, da v njih vztrajamo, četudi v nas ves čas krepijo sisteme prepričanj, v katerih povezujemo ljubezen z bolečino. Partnerjev, s katerimi smo povezani karmično, lahko najdemo na tisoče. Včasih se je težko ogniti temu začaranemu krogu, v



Ampak to sploh ni ljubezen! Za ljubezen je sicer potrebna sposobnost odpuščanja, ne pa "no-rost" in neumnost. Pogosto se zato besede kot "ljubiti brezpogojno" uporabljajo v nasprotju z njihovim pravim pomenom (prav to imenujemo "sistem prepričanja"). Brezpogojnost torej ne pomeni, da lahko nekdo z nami dela kar koli samo zato, ker ga ljubimo. Pomeni pa, da sprejemamo razlike med partnerjema, ki so povezane bodisi z rasnimi razlikami, kulturnimi ali religijskimi različnostmi ... ter da partnerja podpiramo tedaj, ko razvija lepoto in popolnost duše, kar on je.

Potem imamo še odnose med partnerskimi dušami ali pa med dušami dvojčicami. V te odnose vstopate z dušami, ki so iz iste dušne skupine kot vi sami. Iz takih odnosov resnično veje sporočilo, da je ljubezen enaka ljubezni. Skorajda ni mogoče izraziti z besedami, kaj takšni odnosi prinašajo na naš planet ... Vibracija brezpogojne medsebojne ljubezni je tako zelo močna, da transcendirata (premaga) celo strahove

ČAS JE, DA SE SREČAMO V SRCU

Elena Danel

katerem v svoje življenje zmeraj znova privlačimo isto vrsto partnerjev, ki v nas potrjujejo ista boleča prepričanja. A nikar ne izgubite upanja! Takšna prepričanja in z njimi povezane vzorce ter odnose lahko odvržete, nato pa vstopite v svet, kjer boste spoznali namen ljubezni.

Na drugem mestu so odnosi med sorodnimi dušami. To pomeni, da pripadata partnerja komplementarnim dušnim skupinam. Ko navežemo takšen odnos, se začne potovanje v svet, kjer se ljubezen enači z ljubeznijo. Sorodno dušo ljubimo tako zelo, da se v nas zbudi želja po spremembi v nas samih in zato lastnih bolečin nič več ne projiciramo v drugega in partnerja tudi več ne

"Prav zdaj, bolj kot kdaj koli prej, imajo moški in ženske priložnost, da drug z drugim uživajo," pravi mednarodno priznana slovensko-avstralska terapevtka Susan Sever Ashley. Pri terapevtskem delu se še posebno osredotoča na odnose med moškimi in ženskami in jim pomaga, da z razumevanjem temeljnih medsebojnih razlik odpirajo svoja srca

dolžimo za vse, kar se v odnosu dogaja. Sprejemati začnemo odgovornost za svoja dejanja in nape. Partnerja začnemo ljubiti brezpogojno. Sorodne duše pogosto pripadajo različnim veram ali kulturam. Njihovi odnosi zato doživljajo izzive - a tako se zdravijo predsodki v partnerjih in

v svetu, ki ju obdaja. Kadar srečate te dragocene, pogumne duše, jih na njihovi poti podpirajte z vso močjo, saj nas učijo, kako naj ljubimo brezpogojno (brez predsodkov). So ljudje, ki mislijo, da "ljubiti brezpogojno" pomeni ljubiti tudi še potem, ko jih je na primer partner pretepel ...

drugih. Duše oddajajo v veselje sporočilo, da ljubezen na tem planetu v resnici obstaja. Skupaj začnejo ustvarjati in manifestirati ne le zase, temveč za dobro vseh. Pogosto delujejo skupaj ali pa se njihovo delo dopolnjuje. Močno spreminjajo prepričanja, zasidrana v kolektivni zavesti tega planeta, ki so povezana z ljubeznijo in enostjo. V njih ni nikakršnega dvoma o ljubezni, ki jo čutijo drug do drugega, v tem izžarevajo popolno jasnost, ki jo občutijo vsi. V tem trenutku so odnosi med partnerskimi dušami sidro za novo energijo. Lahko si torej zamislite, kolikšen izziv je to zanje! Stara kolektivna zavest namreč temelji na grabežljivosti in strahu ter s tem ustvarja posamezni-

kovo nemoč, ki nas žene v karmične odnose.

Odnosi med partnerskimi dušami so redki, saj so za vsakogar na planetu na voljo kvečjemu trije partnerji iz iste dušne skupine. Če ste torej eden izmed srečnežev, ki so našli svojo partnersko dušo in z njo ustvarili odnos, potem sprejmite odgovornost z radostjo, in ne kot breme. Vedite, da je to morda vaše zadnje življenjsko obdobje v fizičnem svetu. Ko ste namreč v takšnem odnosu, postane vaša vibracija ljubezni tako močna, da niste nič več vezani na karmične vzorce. In vzrok inkarnacije je prav to: da sestopimo s karmičnega kolesa. A kljub temu je mogoče, da bo v vas še vedno ostalo nekaj prepričanj, ki vas omejujejo; zato je pomembno, da ne pomešate karme in sistemov prepričanj, čeprav sta ti dve plasti med seboj lahka povezani. Stari karmični vzorec namreč samodejno vzdržuje staro prepričanje.

Zatorej odgovarjam pritrdilno: lahko pritegnete nekoga, ki vas bo ljubil brezpogojno, vendar morate prej iskreno pogledati v svojo notranjost in se zavezati, da boste živeli v ljubezni.

● *Zakaj so dandanašnji odnosi, posebno odnosi med moškimi in ženskami ter otroki in starši povsod po svetu tako zelo težavni?*

Živimo v zelo vznemirljivih časih, v časih velikih sprememb na planetu, ko se premikamo iz četrte dimenzije v peto. Čeprav se v odgovoru ne bom spuščala v podrobnosti, naj v povezavi s tem omenim tole: spreminjanje frekvenc samega planeta pomeni del spreminjanja frekvenc v človeku, to pa povzroča, da se zapirajo vrzeli med različnimi ravnmi našega subtilnega telesa. Tako bodo fizično, emocionalno, mentalno in duhovno telo začela delovati ubrano, nič več ne bodo nasprotovala drug drugemu. Ko si nasprotujejo, ustvarjajo zmedo in težave pri uresničevanju zamisli. Ko delujejo ubrano, človek manifestira mnogo hitreje, časovni presledek med trenutkom, ko izoblikuje željo, in trenutkom, ko se želja uresniči, postane krajši. Tudi energija se hitreje vrne k nam.

Zaradi povežovanja subtilnih teles ne moremo več potlačiti

svojih strahov, prepričanj in omejitev. Vsi ti preživeti vzorci se pojavijo na površju zavesti zato, da bi jih ozdravili. Tako se zgodi, da nekdo, ki je v družini črna ovca, nenadoma postane čudežni otrok ... Težavni otroci so staršem kazalnik za to, kako in kje naj se spoprimejo s svojimi spornimi področji, ki so povezani z nadzorom in močjo.

Karmični odnosi se razrešujejo in razvezujejo, ženske in moški dobivajo svojo naravno moč, zato ni več potrebno, da bi bili žrtve nekoga drugega. Planet in vesolje zahtevata spremembe, čeprav le-te včasih nastajajo v kaosu. Mene duhovni svet opozarja takole: "Susan, kakor hočeš, ali bo opeka ali pa peresce ..." To pomeni, da lahko svojo lekcijo dobim z bolečim udarcem po glavi ali pa nežno in blagohotno. Vsekakor nas bo vesolje prisililo, da zaživimo iz naše resnične duše, iz ljubečega bistva. To pa lahko povzroči upornost v nas samih in odpor v zunanjem svetu. Nekateri se skrivajo v drogah ali alkoholu, drugi so kot žrtve skriti za neko osebo, ki jih zlorablja ... Vsako skrivanje pa, kakršno koli že je, nakazuje pomanjkanje ljubezni. Vendar se zdaj ne morete več skriti. Zato se odprite in uživajte v tem, kar ste sposobni ustvariti s srcem. To, da živimo iz srca, je resnično blagodejno.

● *Kako prepoznamo, da je neki odnos zašel v resne težave?*

Znamenja so lahko razločna, prepoznavna, takšno znamenje je na primer pretepanje. Obstajajo pa tudi bolj skrita, subtilnejša znamenja. Največji kazalnik pa je pomanjkanje komunikacije. Ko rečem komunikacija, želim povedati, da nekdo ni več sposoben čutiti. Moški kažejo ljubezen drugače kot ženske. Ženske pogosto kar "pozabijo", kako je treba videti in razbrati ta znamenja ljubezni. Menim, da je mogoče pozabiti, kako nam naš ljubljeni izkazuje ljubezen. Ženske pa pogosto ljubijo čezmerno; to lahko doživlja moški kot nekaj dušečega, kot znamenje, da jih ima ženska za neumne, nesposobne in nevredne zaupanja. Razmislite o signalih, ki jih pošiljate drug drugemu ...

Predvsem pa ni dovolj, da slišite zvok izrečenih besed, razbrati je treba čustvo, ki ga nosi

jo v sebi. Poznati morate torej svoja čustva. Če jih še ne poznate, je zdaj skrajni čas, da se vam razkrijejo, saj ni mogoče, da bi imeli kakršen koli iskren odnos, če ne poznate sami sebe.

● *Ali korenine težavnih odnosov izvirajo tudi iz otroštva? Morda imajo težave v odnosih tudi karmične vzroke?*

Da. Ustvarjanja odnosov se učimo, ko opazujemo starše. Vendar nekateri strahovi prihajajo iz prejšnjih življenj. Tako se lahko na primer neka ženska izredno boji svoje spolnosti in spolnega približevanja druge osebe, vendar za to ni mogoče najti logičnega vzroka v zdajšnjem življenju ... Po globljem raziskovanju pa lahko odkrijemo, da je doživela posilstvo ali suženjstvo v enem od prejšnjih življenj. Lahko se celo zgodi, da je to izkusila njena mati, ona pa je privzela vzorec prikrite zlorabe. To so osebne okoliščine, ki jih mora zdraviti poklicni terapevt, ki ima ustrezno znanje. Nepravilno obravnavanje tovrstnih stanj lahko zmedo v spolni čakri še poveča in tako povzroči še več težav.

Če imate težave pri ustvarjanju in ohranjanju odnosov, je modro, da si najprej ogledate svoj odnos do obeh staršev, nato pa še odnos, ki so ga starši gojili drug do drugega.

● *Sporočila kolektivne zavesti planeta še vedno nasprotujejo odnosom na dušni ravni, povezavi dveh oseb na duhovni ravni ...*

Res je, še vedno smo pripeti na kolektivno zavest, ki pravi, da je ljubezen boleča. To se nam v vsakdanjiku kaže na veliko načinov. Odnosi, ki nas obdajajo, pa tudi filmi in revije, tako rekoč vsa javna občila soustvarjajo kolektivno zavest, ki sta ji ljubezenska bolečina in občutek izgube drage osebe vsakdanja hrana.

Kolikokrat sem poslušala ženske, ki so govorile, da hočejo najprej shujšati ali se preseliti v novo stanovanje in se šele potem zaljubiti ... Čakale so, da bi postale boljše, vredne svojega prihodnjega partnerja. Takšne ženske se ne zavedajo, da so dobre prav v tem trenutku in da je njihovim sorodnim dušam ter dušnim partnerjem popolnoma vseeno, če imajo nekaj kilogramov preveč - saj jih vendar cenijo zaradi duše, in ne zaradi premoženja in poklica.

Prenehati moramo ovrednotiti druge po materialnih lastnostih, bodisi po videzu ali lastnini. Prav to bo namreč vedno znova ustvarjalo občutek izgube in bolečine. Edini pravi čas je sedanjik, zato ne smemo misliti, češ, ko bom dobila to in ono, ali pa to in ono naredila do konca, bo prišel pravi čas ... Zdaj je čas. In le-ta je odvisen od vas in samo od vas. Nihče ne more tega storiti namesto vas, nihče vam ne more povedati, kdaj je pravi čas. Vi odločite, vi ustvarite, vi delujete. Pogosto mi kdo reče: "Čakam, da bo on (ona) naredil (naredila) prvi korak ..." Tedaj odgovorim, da je nekdo pač vedno prvi in nekdo vedno zadnji. Vendar se prav nič ne premakne, če se vsak boji biti prvi. Bodite drzni, bodite prvi, tisti, ki se cenite in spoštujete. Bodite prvi, ki ljubite nekoga, prvi, ki rečete "ljubim te", bodite prvi, ki začinite ustvarjati novi svet!

● *Prišli ste iz Avstralije ... Ali imajo v Avstraliji (ali v drugih delih sveta, ki jih poznate) podobne težave z odnosi kakor v Sloveniji? Kako bi lahko te težave odpravili?*

Da, povsod na planetu se ljudje trudijo, da bi dosegli točko ljubezni. Prav v zadnjem letu pa opažam pomemben premik v smeri ljubezni. Menim, da je tako zato, ker se je začel prebujati občutek za odkritost. Ta resnica in odkritost sta se pojavili že pred šestimi leti z odkrivanjem skrivnosti v političnih, finančnih in cerkvenih krogih. Vse to ima opraviti z vnovičnim vztrajnim odpiranjem timusne čakre in je del premika v peto dimenzijo. Rekla bi, da je odkritost najhitrejši in najboljši način za ozdravitev težav. Dodajam pa, da naj bo odkritost vedno povezana s srčno kvaliteto. Pomembno je, da ste vedno prijazni in blagi. Razumem, da to ni vedno lahko, vendar se lahko prevzgojite in se s tem naučite spretnosti uspešnega sporazumevanja.

● *Se vsega tega res lahko naučimo v vaših delavnicah?*

Odkrito povem, da se vsega ne boste naučili v eni sami delavnici. Lahko pa je to začetek, in potem nadaljujete od tam. Imam redne skupine, v katerih udeležence podpiram. Le-te delujejo zdravilno in se poleg tega tudi obražujejo.

Sicer pa je danes veliko oseb, ki poučujejo, zato uporabite svo-

jo intuicijo, ki vas bo vodila tja, kjer boste našli tisto, kar potrebujete. Vendar bodite previdni, če vam kdo reče, da je njegova pot edina zveličavna in da je našel celostno resnico. Vse to je danes namreč zelo kompleksen svet in vsak od nas ima dostop le do dela resnice. Resnično močne in ljubeče osebe vas ne bodo nikoli prepričevale o tem, da imajo prav. Sami boste začutili, kdaj bo nekaj "prav" za vas.

● *Po navadi ljudje pričakujejo, da bodo svojo partnersko dušo našli "kar tako". Vsekakor pa ne pomislijo, da se morajo spremeniti v svoji notranjosti, zato da bodo sploh lahko prepoznali takšnega partnerja ...*

Res je, da tudi vaš dušni partner išče vas. Zato je pomembno, da pošiljate jasne signale. Nekateri ljudje imajo srečo, saj so svojo karmo že toliko prečistili, da se zlahka povežejo s svojo sorodno dušo. Tistim, ki jim to še ni uspelo, pa od hrepeneja po partnerju skorajda zastaja dih in potreba po ljubezni je lahko tako silna, da jih prisili v zvezo z nekom samo zato, da niso več sami. To pripelje do pomanjkanja samospoštovanja in jih ogradi z bolečino, ko začno misliti, da je z njimi nekaj narobe. To, da niso sposobni občutiti ljubezni, je povezano z globoko težavo sposobnosti sprejemanja.

Iz izkušnje vem, da je prav vse in vsaka stvar ozdravljiva, če le najdemo pravo metodo za vsak tip duše in pa seveda notranji pogum. Na planetu je veliko različnih dušnih zvrsti, zato nekatere metode delujejo za ene in druge za druge vrste duš.

● *Svoje delavnice ste ustanovili na lastnih življenjskih izkušnjah. Ali bi teže pomagali ljudem, če si ne bi nabrali toliko izkušenj?*

Ne morem si zamisliti, kako bi lahko stala ob strani drugim, če ne bi imela občutka za to, o čemer govorim, še manj pa, če ne bi imela predstave o tem, kaj občuti drugi.

Velik del svojega življenja sem si zamišljala, da me Bog sovraži in da je moje življenje veliko vedro nesnage. Zdaj vem, da mi je Bog pomagal, da dozorim za svoje zdajšnje delo, ki me izpolnjuje. Včasih ni zlahka spoznati, da je tisto, kar smo pri-

šli semkaj poučevati, isto kot tisto, česar smo se prišli učiti tudi sami. Ko to spoznamo, postane učenje lažje in dokaj vznemirljivo, saj ves čas vemo, da nas na koncu lekcije čaka nekaj dobrega.

Pri delu je zame zelo pomembno, da se v osebo vživim. Uradno so nas učili, naj obdržimo poklicno distanco ... To je bilo zame vedno težko, v tem modusu sem se počutila kot lažnivka, ker to pač ni bila moja resnica. Odkrila sem, da ločenost od drugega ni niti varovalo niti odgovor. Če sem globoko notranje povezana in če vzdržujem raven ljubezni in sočustvanja, nikakor ne prevzemam zdravljenčeve bolezn ali bolečine, temveč postane zdravljenje le intenzivnejše, ljudje hitreje napredujejo. Vsekakor pa takšno delovanje pomeni, da držimo v ljubezni tudi tedaj, ko je druga oseba jezna, ko je v bolečini in celo, ko morda mislimo, da nekdo ni dobra oseba. Vse to pomeni, da moramo sebe ljubiti in si zaupati na zelo globoki ravni. Na "poti" do tega pa prehodimo postojanke, na katerih oprostimo odpor proti ljubezni na vseh ravneh. Za to je potrebna velika predanost. Zelo lahko je zdrsniti nazaj v stare vzorce, znova postati žrtev in zvrčati krivdo na drugega. Če pa hočemo ostati v resnično brezpogojni ljubezni, moramo prevzeti odgovornost prav za vsa svoja dejanja in besede. Naj vas zato spomnim na zakonitost, ki velja na tem planetu: vsaka akcija ima enak in njej nasproten odziv.

● *Ali so imeli ljudje, ki so živeli v starodavnih plemenskih kulturah in civilizacijah, podobne težave v odnosih, kot jih imamo danes?*

Še dandanes živijo posamezniki, ki imajo tovrstne strukture čaker in so zagodeni v vzorcih preživetja ter tudi svoje partnerje izbirajo tako, kar pomeni, da partnerstvo pri njih izvira bolj iz potrebe kot iz ljubezni. Ko smo ž osebo, ki ima težave z nepotešenimi potrebami, je tako, kot bi bili s človekom, ki se utaplja. Nikomur ni všeč, če se ga nekdo tako tesno oklepa.

● *Kako lahko ustvarjamo nove odnose, še posebno med moškimi in žensko? Kako se lahko srečamo v naših srcih?*

Najprej morate v svojem srcu

srečati sebe. Potem se vprašajte, kaj hočete, kaj želite občutiti v odnosu in kako želite biti obravnavani. Nato poskušajte razumeti lastno čustvenost in mentalno upornost. To je videti najtežje, vendar so prvi koraki zmeraj takšni. Tako je tudi pri zdravljenju: najprej moramo sprejeti in si priznati težavo, nato se zdravljenje začne. To lahko storimo tako, da si najdemo pravilno pomoč ali pa se odločimo, da bomo nekaj spremeni-li kar sami, pri čemer nam lahko pomagajo številne knjige samopomoči. Če pa so vaši strahovi ranljivost, zaupanje in varnost, bo velik del zdravljenja povezan s tem, da se naučite zaupati drugemu. Za začetek bo delo z zdravilcem, ki vas spoštuje, omogočilo, da se predate, in okrevanje se bo lahko začelo. Potem je tu še razumevanje tega, kako deluje vaša energija ... To ustvarja največjo zmedo, obenem pa je tudi največje odkritje.

Energijski ustroj moškega in ženske je različen. Že sistemi čaker so različni, različna pa so tudi naša energijska polja in odzivi. Ženska energija je magnetična (sprejemajoča), moška pa električna (aktivna). Pomembno je, da razumemo bistvo te ugotovitve. To namreč pomeni, da v resnici ustvarjamo in manifestiramo različno. Tako se moški lahko osredotoči samo na eno stvar naenkrat, ker njegova energija pomeni akcijo in deluje kot laser. Ženska energija pa se lahko posveti več stvarim naenkrat, saj je njena energija sprejemajoča in se krožno širi kot rahel val na vodni gladini mirnega tolmana. Nočem reči, da moški ni sposoben opravljati več stvari naenkrat, vendar jih mora urediti po vrsti, in v tem dejanju urejanja se včasih tako izgubi, da pozabi na druge potrebe in dolžnosti.

To je ena najpomembnejših reči, o katerih želim poučevati ljudi. Če namreč razumemo bistvo svoje energije, lahko začnemo ustvarjati. Večina ljudi deluje prav nasprotno: ženske so postale "električne", moški "magnetični". Za takšno vedenje je veliko razlogov. Vendar je pomembno, da znova začnemo delovati na temelju tega, kar zahteva naša energija glede na spol, ki smo si ga izbrali v tej inkarnaciji. Duša ni ne ženskega ne moškega spola, vendar bo-

mo takrat, ko se bo naš planet sposoben prilagoditi temu dejstvu, izbrali enega od spolov zaradi učenja in izkušnje. Že takšno preprosto razumevanje ter nekaj manjših popravkov v našem razmišljanju in delovanju lahko izboljša naš odnos in naše življenjske izkušnje v odnosu.

Smisel življenja ni v tem, da skušate nekoga prisiliti, naj dela, kar hočete vi, in da je takšen, kot si ga želite vi. Smisel je v tem, da ste in da delate, kar resnično ste. Če ste ženska, se naučite sprejemati na vseh ravneh. To je eno najglobljih in večplastnih odkritij za katero koli žensko. Zato sem se tudi posvetila razvijanju delavnic za ženske, v katerih jih učim razumeti njihov ustroj čaker in usmerjanja energije. Ko začnemo spoštovati svojo energijo in postanemo znova "magnetične", začnemo privlačiti tisto, kar potrebujemo, namesto da bi ostajale v moški energiji, tekale okoli, se utrujale in skušale doseči, da se nekaj zgodi. Namesto tega bi se morale lepo sprostiti, se odpri in si dovoliti, da se zgodi. To nam zagotovi tudi to, da nam ostaja več energije za preživljanje časa z družino ali pa za naš zasebni užitek. Predvsem pa, drage gospe, vaš magnet bo ustvaril privlačnost za sorodno dušo, ki si jo želite, saj boste izžarevale komplementarno energijo njegovi moškosti. Moškim lahko pomagam, da začnejo deloma razumevati delovanje svoje energije, vendar pa je neogibno, da to poučuje moški. Lahko vam pomagam odkriti, kaj si ženske želijo, kako se lahko na to ljubeče odzovete in kako opuščate svoj odpor do ljubezni.

Vsekakor pa vsakemu moškemu, ženski in otroku želim, da bi zaživeli resnično ljubeče in izpolnjeno življenje ter znali brez zadržka izraziti radost že nad tem, da so skupaj.

Susan Sever Ashley
lahko pišete na naslov:
sussan@volja.net.