

**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA. INC
11627 E. Telegraph Rd. # 150
Santa Fe Springs, CA 90670**

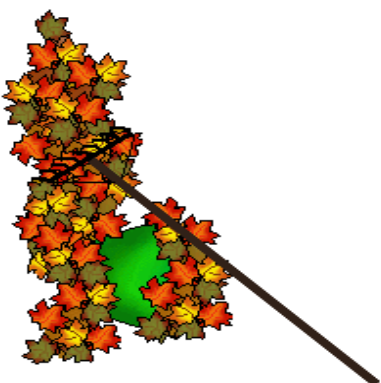
DATED MATERIAL

Current Resident

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
US POSTAGE
PAID
SFS CALIF
PERMIT NO.50



Octubre



Llámenos para mas información sobre
Nuestros servicios al **(562) 948-2190**
Fecha limite para recibir sus anuncios

El Dia 10 de cada mes

Vía Fax: 562-948-2122

(Llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com



Boletín Informativo Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, De 10 am—3 pm**

Abierto el primer Sábado del mes (10 am—3 pm) CERRADO DIAS FESTIVOS.

www.OficinaIntergrupalaHispanaAla-non.org

DIRECTORIO

Cord General	Reyna Palacios	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Marco A. Ruiz	(562) 948-2190	
Secretaria	Tere T	(562) 948-2190	
Tesorera	Maricruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo-martha@yahoo.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Web master	Edith R	(626) 340-9008	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupecio65@gmail.com
Info Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Registros	Suli Cortez	(562) 9482190	
Alateen	Karina	(562) 948-2190	
Evento	Paty	(562) 948-2190	
Nominaciones	Vacante	(562) 948-2190	
Enlace	Lety	(562) 948-2190	
Instituciones	Vacante	(562) 948-2190	

Si tienes preguntas o comentarios por favor de escribimos a CordinadoraSoCal@gmail.com
llame al Cell (562) 948-2050

Anuncios de la Oficina Intergrupala:

Pasos a seguir para ordenar literatura para grupo, aniversario, o convenciones.

1. Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación.**
2. Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura.
3. Después de 2 semanas, se cobrara la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

Si no se regresa la literatura después del mes, el cheque de fondo se cobrara.

Fue su grupo borrado del Directorio? Te gustaría que se agregue de nuevo?

Por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala.
Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS.

Si el grupo no se registra durante dos años, el grupo será anulado del directorio.

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Orden a:

OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre de Grupo o persona

Ciudad

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

☐ NUEVO
DONACION

☐ 6 MESES \$ 10.00

FECHA DE

☐ RENOVACION

☐ UN AÑO \$15.00

Nombre

Dirección y Apartamen-
to

Ciudad, Estado y Código Postal

Numero de Teléfono ()

Otros Eventos

Hijos Adultos Sin Fronteras

ZOOM 817 6695 5985

CLAVE: LOIS

Sábados y domingos a la 9:00am

Grupo en línea Muchas voces un mismo viaje



1 (774) 220-4000 Clave 148335 #

Domingo 10:00 am– 11:30pm.

Horario 4:00pm– 5:30 pm lunes a sábado

Horario 7:00pm-8:30pm de lunes a domingo

#102 Nuevo Despertar Espiritual

Les invita a celebrar el aniversario de Al-Anón # 69

Fecha: Octubre 04, 2020 de las 11:00 am en adelante

4518 3/4 Rosemead Blvd. Pico Rivera, CA 90660

Solo con reservación Rodolfo (626) 993-4358

Judith (323) 313-8298

#HA12 Aprendiendo a Perdonar

Les invita a sus juntas temporales en el

Parque Balboa en la ciudad de Encino, CA

Horario: 6:30 pm– 7:45 pm los jueves

junto a los baños



ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarias del mes de Septiembre de 2020

Llamadas por primera vez = 30

Llamadas misceláneas... = 40

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 15

Llamadas e la maquina de Mensajes.. = 20

Llamadas de Profesionales... = 6

Horas trabajadas por voluntarias... = 143

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

(el segundo sábado del mes par) **exactamente a las 11 am.**

Octubre 10 2020

**Por la plataforma de zoom, los RSI recibirán mas
Informacion en los proximos dias.**

Hemos aprendido que el programa de Al-Anón nos muestra como enfrentarnos a nuestras dificultades y hallar una forma mas serena de vivir la vida. La mejora de nuestra actitud puede, consecuentemente, influir en el alcohólico para que busque la ayuda que necesita.

Los especialistas en el campo del alcoholismo no lo consideran una debilidad moral ni un pecado, sino mas bien una enfermedad compleja, quizás parte física y parte emocional. Es probable que los alcohólicos sean sensibles y emocionalmente inmaduros, exigentes consigo mismos y con los demás.

Cuando no consiguen alcanzar sus metas en la vida, escapan de la realidad por medio de la bebida. El habito de escapar por medio de la bebida los conduce a la bebida obsesiva, una compulsión tan poderosa que parece no detenerse ni con el temor a la muerte o la locura. Una copa despierta el deseo incontenible que solo otra copa puede aplacar.

Es difícil que alguien que no sea alcohólico se de cuenta de que una persona no se hace alcohólica deliberadamente ni voluntariamente, sino que la bebida es la que ha llegado a convertirse en una compulsión incontrolable. El alcohólico necesita animo y comprensión, ya sea que este bebiendo o que se encuentre sobrio. Al desprendernos de los problemas del alcohólico y concentrarnos en recuperar nuestra serenidad, animamos al alcohólico a que busque y mantenga su sobriedad.

Para muchos de nosotros, Alcohólicos Anónimos y los Grupos de Familia Al-Anón han sido la salvación de nuestros hogares y de nuestros matrimonios. Gracias a ellos, otra vez sabemos lo que es la paz espiritual, sentirnos seguros con nuestros seres queridos y disfrutar del sueño de una noche tranquila.

Folleto Libre de desesperación pág. 2,3

Reporte de Tesorera -Julio 2020

Contribución de grupos			
Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
HA4 De Regreso a la Plenitud	\$55.00	38 Nuevos Caminos	\$20.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
89 Despertar	\$20.00	124 Senderos de Amor	\$40.00
14 Enfoque para padres de hijos adultos	\$50.00	162 Serenidad	\$10.00
105 Esperanza para vivir	\$25.00	135 Un Nuevo Amanecer	\$30.00
80 Fe Esperanza y Amor	\$50.00	11 Una Nueva Esperanza	\$40.00
119 Fe Esperanza y Amor	\$25.00	79 Una Luz en el Desierto	\$10.00
116 Nuevo Amanecer	\$100.00	93 Una Luz en mi camino	\$20.00
95 Nuevo Despertar	\$10.00	91 Unidad y Propósito	\$15.00
22 Nuevo Despertar	\$50.00	HA2 Vive y deja vivir	\$20.00
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$640.00	Renta	\$1,443.60
Impuestos de literatura	\$125.41	Internet	\$27.95
Contribución de directorio	\$3.00	Telefono	\$134.96
sobranse	\$0.99	envio por correo	\$23.50
Envíos por correo	\$23.50	Contribucion oficina mundial	\$150.00
Donación de literatura a oficina	\$203.00	Voluntarios	\$120.00
contribucion de Anv. Grupo HA12	\$283.00	impuestos	\$125.41
Contribuciones Personal	\$230.00	Boletin	\$33.08
Total de Contribuciones y ventas	\$1,508.90	Correo para boletin	\$150.00
		Total de gastos y transferencias	\$2,208.50
		Total de contribuciones y ventas	\$1,508.90
		Total de gastos y transferencias	\$2,208.50
Maricruz Hernández			
Tesorera		Diferencia	-\$699.60

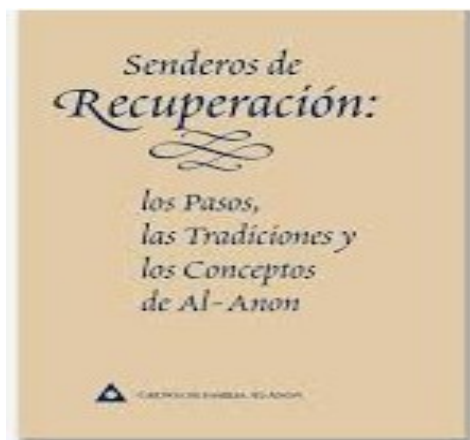
Al-Anón Hijos Adultos sin Fronteras
 Instrucciones: 1) entre pulsando el siguiente
 Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/81766955985>
 2) luego ingresa el “Meeting ID”: “817 6695 5985”
 3) Escribe la clave: LOIS
 4) Espera para ser ingresado a la sala principal
 Entérate de las próximas reuniones: En el grupo de WhatsApp
 INFO-AHAA-SF: +1 913 800 9252

81 Nuevo Sendero
750 Kern Ave Los Angeles, CA 90022
Esta abierto de lunes y domingo 11:00 am
Jenny (323) 338-5138

#102 El Nuevo despertar Espiritual
4518 3/4 Rosemend Blvd. Pico Rivera, CA. 90660
Esta Abierto los Domingos 2:00 pm—4:00 pm
Rodolfo (626) 993-4358

#135 Un Nuevo Amanecer
202 W. Broaway St.
Anahiem, CA 92805
Domingo 8:00 am –10am Jueves 7:30 pm-9:00pm

HA9 Esperanza
4270 Acacia Ave Pico Rivera, CA 90660
Esta Abierto Domingo 8:00 am– 9:00 am
Teresa 562) 832-2607



Libro Senderos de Recuperación

Esta en Especial \$ 18.00 + Tax

La humildad, el estado de ser humilde, se malinterpreta a menudo; no es una todavía nos resistimos a la necesidad de obtener ayuda. Al ser humildes, estamos dispuestos por entero a aceptar la asistencia de Dios, sabiendo que sin la misma no podremos lograr nuevos progresos. En la humildad hay amor propio, nos aceptamos como somos, cualidades y defectos por igual, y les brindamos la misma aceptación a los demás. Aprendemos a reconocer la humildad en otros a quienes no sentimos atraídos y de quienes aprendemos.

Senderos de recuperación *pagina 72*

Otros Asuntos

La Oficina Intergrupar

Necesita servidores voluntarios!! Para hacer el inventario anual de la literatura el próximo

25 de Octubre de 2020

Coordinadora Literatura Martha (626) 419-0504

Temporalmente la Oficina Intergrupar esta abierta
Lunes 10:00am-2:00pm

Martes 10:00am-3:00pm y el primer sábado del mes.

La Oficina Intergrupar

Agradece las contribuciones personales y de todos los grupos!

"Se necesita una persona para empezar algo, pero muchas para continuar."
Lois W.

"Gracias!!

LOS TRES LEGADOS

Decimo Paso

Tareas domesticas diarias.

Me disguste cuando leí por primera vez este paso. Sentí que me había equivocado durante la mayor parte de mi vida, y parecía que este Paso sería una continuación de ese sentimiento. Una noche, en una reunión, escuche a una persona leer el Decimo Paso. "Proseguimos con nuestro examen de conciencia, admitimos espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas ." El énfasis estaba en nuestras, no en faltas. Por supuesto cometo, faltas en algunas ocasiones, pero de igual forma tengo la razón . La lectura de ese Paso me dio la libertad de fijarme en mi comportamiento desde un punto de vista totalmente diferente. Al final de cada día, puedo examinar lo que he hecho durante el día y determinar si tengo que cambiar mi comportamiento A veces tengo que reparar el mal causado . Sin embargo, también me doy cuenta de que he hecho algunas cosas que son realmente beneficiosas, no solo para mi, sino para también para los demás.

En Busca de la libertad personal Pg. 53

Decima Tradición

La vida de mi hijo es un asunto ajeno.

Mi hijo se caso con su novia adolescente cuando estaba embarazada. Cuando mi hijo me dio la noticia, yo no respondí, sino simplemente conteste que estaba en medio de algo y tenía que devolverle la llamada. Colgué el teléfono y llame inmediatamente a mi madrina. Ha sido algo difícil ver como su matrimonio se desarrolla. A habido evidencia de abuso, así como problemas morales y legales. Me he sentido triste de que mi nieta haya nacido en esta situación . Pocas veces mi hijo me pidió mi opinión acerca de su vida. A veces he sobrepasado mis límites. Afortunadamente, a habido otros momentos en los que pensé en la Decima Tradición. Me di cuenta de que su matrimonio y la crianza de mi nieta son asuntos ajenos. La sabiduría infinita de mi Poder Superior la ha mantenido protegida y amada. Estoy muy agradecida con los legados de Al-anon porque me ayudan en todos los aspectos de mi recuperación.

En Busca de la libertad personal Pg. 110

Decimo Concepto

Solo estaba tratando de ayudar.

Antes de llegar a Al-Anón me dijeron que dejara de tratar de jugar a ser Dios. En ese momento, me sentí insultada. Después de todo, solo trataba de ayudar. Pensé que conocía el sendero que el alcohólico que formaba parte de mi vida debía seguir, e hice todo lo que pude por lograr que lo siguiera. Pensé que mi lucha era con el alcohólico. Sin embargo, me di cuenta de que al tratar de hacer por el alcohólico lo que solo su Poder superior podía hacer, realmente estaba jugando a ser Dios..

En busca de la libertad personal pg. 163

Distritos, Talleres y otros

Distrito 64 REUNIONES 2020

*Las juntas para este Distrito están programadas
para el segundo sábado de cada dos meses*

Noviembre 14, 2020

**Por la plataforma de zoom, los RG's recibirán el
enlace via correo electronico**

RD Josefa G (949) 584-2654 www.scwsd64.org

Distrito 48 REUNIONES 2020

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm -9:00 pm
10909 New St. Downey, CA 90241

Cancelado Hasta nuevo aviso

Clara (310) 220-7411

Las Asambleas de Servicio Mundial de Zona del Sur de California, ahora serán juntas virtuales

Sábado Octubre 24, 2020 de 9:30am-12:30 pm Área Mini Asamblea # 2. El Link para la registración se enviara 30 días antes de la junta.

Sábado Noviembre 21, 2020 de 9:00 am 4:00 pm (una hora para almorzar). El link se enviara 30 días antes de la junta.

Una vez que se haya registrado, se enviara una confirmación por Email con el link de la junta de Área. Usted necesitara guardar ese link por que es único para su registración.

2. Además de registrarse para cada junta de área, usted debe registrarse también para una sesión virtual de entrenamiento. Aunque usted este familiarizado utilizando las cuentas de Zoom. Los entrenamientos serán bilingües. Es mandatorio que todos los RG estén registrados **con SCWS**.