

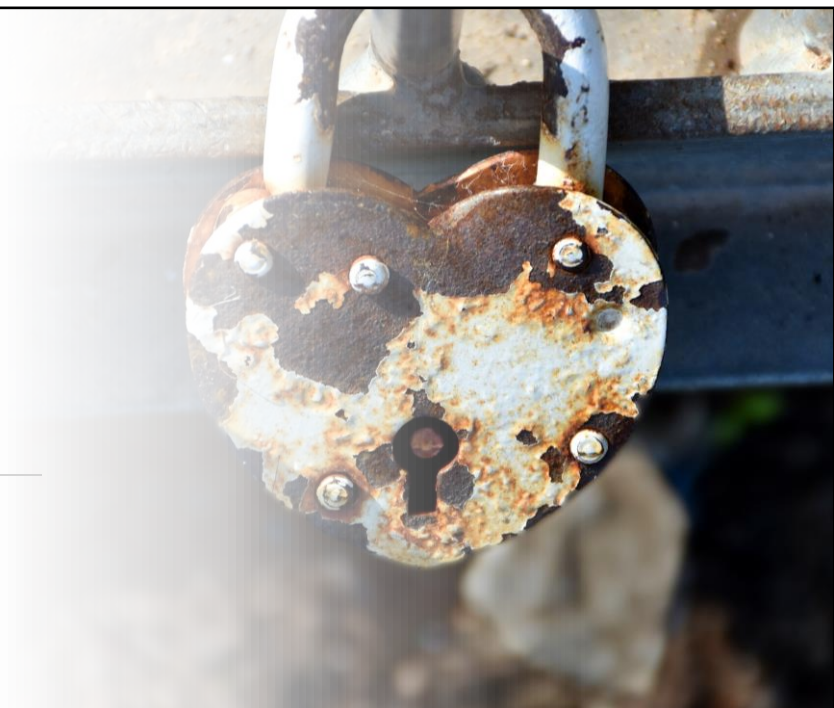
# 5 ferdigheter for foreldre

*Med **hjerte** for det høysensitive barnet*

**Nr 1:**

Bidra til at  
fordelene  
ved  
sensitiviteten  
styrkes

---

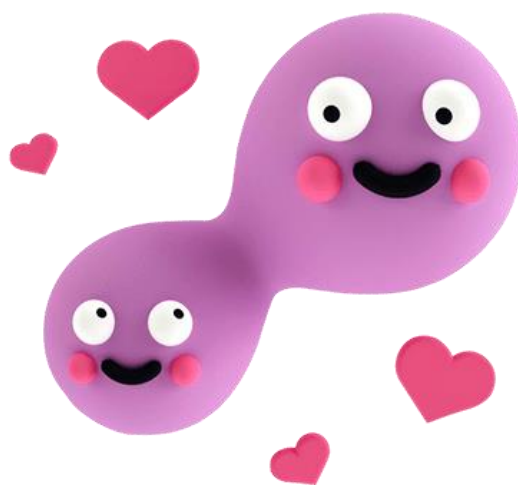


*Nr 2:*

Lær barnet  
å verdsette  
et liv  
i balanse



*Nr 3:*  
Ha det gøy  
sammen!



*Nr 4:*  
Vær nysgjerrig  
på egen  
utvikling i  
foreldrerollen



*Nr 5:*  
Gi aldri opp  
verken deg selv  
eller ditt  
høysensitive  
barn

