

CARTE BLANCHE À

Petites Luxures,
à suivre sur
instagram: @petitesluxures.



VOTRE QUESTION SEXO

NOTRE EXPERTE, LAURENCE
DISPAUX, PSYCHOLOGUE-
PSYCHOTHÉRAPEUTE,
CONSEILLÈRE CONJUGALE ET
SEXOLOGUE CLINICIENNE,
VOUS RÉPOND

«Après 15 ans en couple et deux enfants, je n'ai plus très envie de sexe avec mon mari. Depuis le deuxième accouchement, je peine à accepter mon corps et mon parcours spirituel me pousse à rêver d'une sexualité plus sensuelle, d'un partage plus profond. Bref, je rêve d'autre chose et de quelqu'un d'autre. Pourtant, nous nous aimons et mon mari est encore très attirant à mes yeux. Devrais-je insister pour ouvrir le couple?»

MANON, 42 ANS

Réponse:

Vous semblez focaliser votre baisse de désir sur votre mari, tout en sachant qu'une partie de la réticence vous appartient: vos besoins ont évolué. Vous rêvez d'un *ailleurs*, d'un érotisme différent, de nouveaux partenaires, parce que vous espérez trouver ailleurs votre épanouissement. Mais dans votre rêve, n'y a-t-il pas aussi une sorte de fuite? Un évitement du partage profond, justement, qui ne serait possible avec votre mari qu'en lui faisant part de votre image corporelle compliquée et de vos fantasmes d'aujourd'hui? Vous sentiriez-vous trop vulnérable de lui laisser apercevoir cette part plus fragile de vous? Ne serait-il pas possible de communiquer votre envie de renouveau, d'évolution dans vos échanges sexuels pour y introduire les dimensions sensuelles et spirituelles auxquelles vous aspirez... quitte à vous confronter à sa perspective à lui? En quinze ans, il a vraisemblablement changé lui aussi et serait peut-être ravi ou curieux de transformer l'espace intime que vous avez jusque-là partagé sur un certain

mode. Des modes d'excitation inédits pourraient être explorés avec lui; même si, je vous l'accorde, il est souvent plus facile de construire du nouveau avec une nouvelle personne. Demandez-vous jusqu'où vous pourriez vous ouvrir avec votre mari et quel langage parler avec lui pour l'inviter dans ce nouveau monde sensuel... si vous le souhaitez.

Envie d'avoir envie?

Bien sûr, il ne s'agit pas du tout de vous forcer à avoir une sexualité avec votre mari si vous n'avez pas envie d'avoir envie de lui. Il importe par contre de bien cerner les besoins auxquels vous répondriez en proposant un couple ouvert et si votre couple le supporterait. Au travers d'un partage sensuel comme vous le concevez, y aurait-il le risque de s'attacher et de mettre en danger votre couple? A chacun de définir ce que vous auriez à y gagner et de connaître la tolérance de chacun face au risque de s'attacher à quelqu'un d'autre et de mettre en danger votre relation. ●