

Praktische informatie

Om de training zoveel mogelijk aan te laten sluiten bij wat úw kind nodig heeft, kies ik voor een intakegesprek om de verwachtingen over en weer helder te krijgen. Het kind ontvangt het begeleidend boek "Brugklas Bikkels" vol met belangrijke informatie en coole tips & trics. Na iedere bijeenkomst wordt er "huiswerk" meegegeven. Dit huiswerk is bv. een vaardigheid waar het kind extra mee mag oefenen (bv. stevig en rechtop staan).

Kosten

€ 249,- incl. btw, intakegesprek, 7x training, boekje "Brugklas Bikkels". Vergoeding zorgverzekeraar mogelijk, zie polisvoorwaarden. Voor de training wordt altijd 1 plaats gereserveerd voor een deelnemer uit een inkomenssituatie rond het bijstandsniveau. Deze plaats wordt aangeboden tegen een sterk gereduceerd tarief van 75% korting.



Data en Inschrijven

1e training: 4 bijeenkomsten vlak voor de zomervakantie. Vervolgens de laatste bijeenkomsten 1 week na de start van het schooljaar en na enkele weken.

2e training: 4 bijeenkomsten in de laatste week van de schoolvakantie.

Vervolgens de laatste bijeenkomsten 1 week na de start van het schooljaar en na enkele weken.

3e training: op zaterdagen of begin van de avond in oktober/november.

4e training: op zaterdagen of begin van de avond in januari/februari.

5e training: op zaterdagen of begin van de avond in april/mei.

Actuele data op de website:

www.ikbenikcounseling.nl

Aanmelden: dianadelange@quicknet.nl



**GECERTIFICEERD
BIKKELTRAINER®**



IK ben IK

Counseling, Coaching en Trainingen

De Zwarte Arend 14
1606 DP Venhuizen
0630085141
dianadelange@quicknet.nl
www.ikbenikcounseling.nl



IK ben IK

Counseling, Coaching en Trainingen

Brugklastraining



Wat betekent de overslap van groep 8 naar de brugklas?

Wat gaat er veranderen?

En hoe hou ik me staande als ik al gestart ben?

Voor wie?

- Voor groep achters die een stevige start willen maken op de nieuwe school.
- Voor brugklassers die zich zekerder willen leren opstellen.



Inhoud van de training

What's new?

Leren relativeren

Me, myself & I

Do's & Don'ts

BFF's en matties

Pestkoppen

Stevig in je schoenen

GGGG.....wat?

Social Media

Let's go!

De overstap naar de brugklas; de belangrijkste veranderingen.

Problemen en beren op de weg tijdens het eerste jaar. Kennismaken met het 'nieuwe denken'; Bikkelledachten en piepgedachten.

Een goede eerste indruk maken. Mijn imago. Luisteren, een praatje beginnen, lichaamshouding.

De ongeschreven regels; hoe draag je je boekentas, chillen in de pauze en welke schoenen dus écht niet meer kunnen.

Vrienden maken en houden.

Voorkomen en 'genezen' van pesten.

Omgaan met lastig gedrag van anderen. Omgaan met kritiek. Nee leren zeggen.

GGGG-model; wordt de baas over je gedachten, gevoelens en gedrag n.a.v. gebeurtenissen.

De do's en don'ts van het internet en digitale communicatie.

Een persoonlijk plan van aanpak voor de eerste week en de rest van het schooljaar.